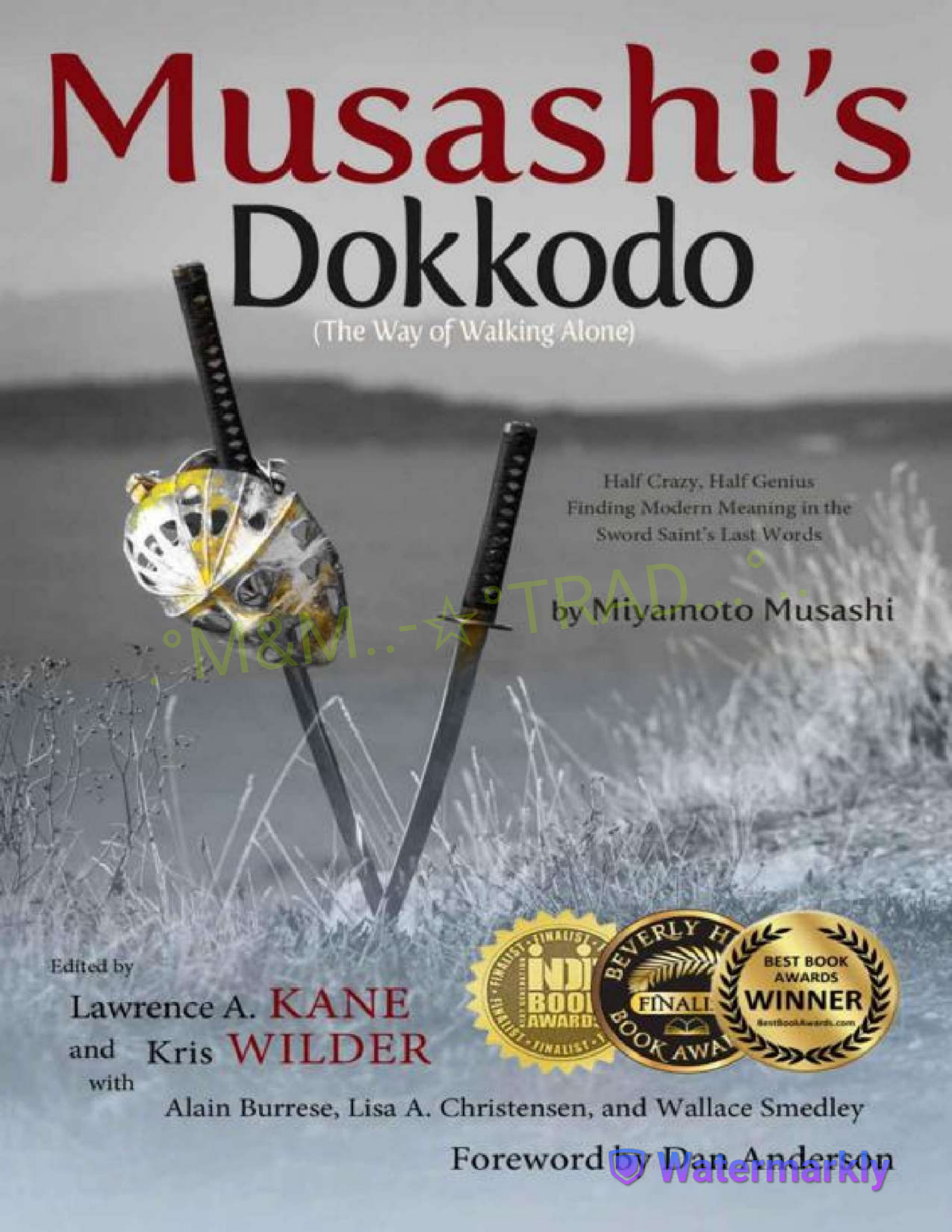
Musashi's Dokkodo

(The Way of Walking Alone)



Half Crazy, Half Genius
Finding Modern Meaning in the
Sword Saint's Last Words

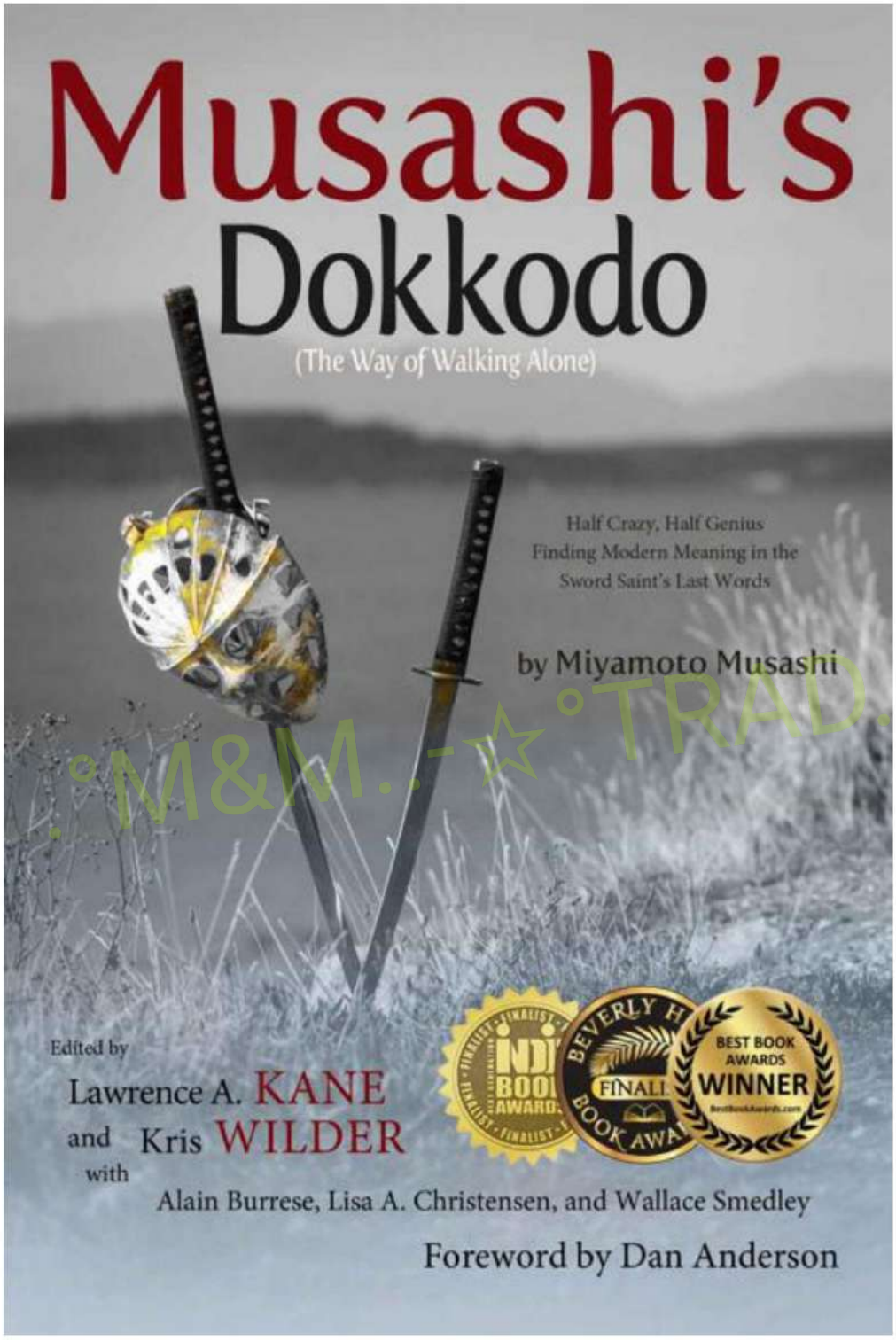
by Miyamoto Musashi

°M&M..-☆°TRAD...°

Edited by
Lawrence A. KANE
and Kris WILDER
with
Alain Burrese, Lisa A. Christensen, and Wallace Smedley

Foreword by Dan Anderson

Watermarkly



Dokkodo de Musashi

(El Camino de Caminar)

Watermarkly

Solo)

Mitad loco, mitad genio: encontrar

Significado moderno de la espada

Las últimas palabras del santo

Por Miyamoto Musashi

Editado por Lawrence A. Kane y Kris Wilder

Con Alain Burrese, Lisa A. Christensen y

Wallace Smedley

Prólogo de Dan Anderson

M&M..-☆°TRAD...°..

Derechos de autor

Copyright © 2015 por Lawrence Kane y Kris Wilder

Foto de portada de Lawrence Kane

Diseño de portada y maquetación interior de Kami Miller

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, distribuida o transmitida en ninguna forma ni por ningún medio, incluyendo fotocopias, grabaciones u otros.

Watermarkly

métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor, excepto en el caso de citas breves incorporadas en reseñas críticas y ciertos otros usos no comerciales permitidos por la ley de derechos de autor. Para

Solicitudes de permiso, escriba al editor, dirigido

“Atención: Coordinador de Permisos”, a la dirección que figura más abajo.

Publicaciones Stickman, Inc.

Burien, WA 98146

www.stickmanpublications.com

ISBN-13: 978-0692563496

ISBN-10: 0692563490

Descargo de responsabilidad

La información de este libro se distribuye "tal cual", sin garantía. Nada de lo contenido en este documento constituye una opinión legal ni debe interpretarse como tal.

Ni los autores ni la editorial asumirán responsabilidad alguna con respecto a la información aquí contenida. Asimismo, ni los autores ni la editorial tienen control ni asumen responsabilidad alguna por los sitios web o recursos externos a los que se hace referencia en este libro.

Elogios para Dokkodo de Musashi…

Aquí hay algo que no se ve todos los días: un análisis detallado de una breve lista de principios de vida ofrecidos por un santo de la espada justo antes de morir. Los autores se dividen en cinco

Watermarkly

arquetipos—monje,

guerrero,

maestro,

seguro

Ejecutivo y empresario, y reflexiona con gran detalle sobre el significado de las últimas palabras escritas por Miyamoto Musashi. Es fascinante. No es una comida para consumir y digerir con prisas, sino una que requiere un tratamiento más pausado para disfrutar al máximo de sus variados sabores.

— Steve Perry, autor bestseller del New York Times

~~

“Los escritos del santo espadachín japonés Miyamoto Musashi

Han guiado a artistas marciales durante cientos de años. Este análisis moderno de sus 21 preceptos arroja nueva luz sobre

Sus enseñanzas. Los autores comienzan con la sorprendente afirmación de que Musashi era, según los estándares modernos, un psicópata. No hace falta mucha discusión para ver que tienen razón. Musashi llevó una vida de asesinatos sin aparente conciencia, y muchos de sus preceptos parecen de una dureza insoportable.

en el mundo moderno. Y sin embargo… si podemos mirar más allá de sus

Ante esta aparente inhumanidad, obtenemos una guía invaluable para el artista marcial moderno.

“Recomendaría este libro, junto con el Libro de Musashi de

Cinco Anillos, para quienes enfrentan una gran prueba o simplemente desean adentrarse más en el camino marcial. Los cinco

Watermarkly

colaboradores

—todos artistas marciales de alto nivel—hacen un excelente trabajo al examinar los preceptos y derivar los mensajes que se aplican hoy en día.

Ofrecen perspectivas desde trasfondos tan diversos como un monje, un guerrero, un maestro, un ejecutivo de seguros y un empresario. Existe una diferencia de opinión que proporciona...

alcance y profundidad en cada evaluación, permitiendo al lector, al final, inferir su propio significado de las palabras de Musashi.

“Felicitaciones a los autores: han hecho un clásico.

La sabiduría samurái es accesible para el artista marcial moderno como nunca antes”. — Goran Powell, autor galardonado de Chojun, A Sudden Dawn, Matryoshka y Waking Dragons

~~

°M&M..-☆°TRAD...°..

No estoy familiarizado con las artes marciales, así que nunca había oído hablar de Miyamoto Musashi. Sin embargo, me gustan los libros que promueven la superación personal y la filosofía. Cuando vi este libro por primera vez, pensé que no me interesaría. Sin embargo, me intrigó el enfoque que los autores adoptaron para realizar una interpretación tan única y personal de los 21 preceptos de Musashi. Los preceptos en sí mismos ofrecen consejos invaluables para cualquiera, no solo para quienes practican artes marciales. Y el enfoque de los autores hace que esta sea una lectura fresca y amena. ¡Excelente trabajo! — Kate Vitasek, Profesora de Educación de Posgrado y Ejecutiva, Universidad de Tennessee

~~

"Leer el Dokkodo de Musashi fue como reunirse alrededor de un fuego cálido con una taza de capuchino caliente y un rostro arrugado.

Watermarkly

grupo de mentores filosóficos. Fue como hablar con cinco terapeutas. Los puntos de vista, ejemplos e historias únicos fueron ingeniosamente elaborados, lo que me hizo reír a carcajadas y experimentar momentos de revelación. Podría leer esto varias veces y alcanzar niveles más profundos de consciencia. La perspectiva de cinco puntos inspiró una profunda introspección. He estado...

elevado a niveles más altos y profundos de crecimiento personal y profesional al leer este libro". — Laela Erickson, Ejecutiva Sénior de Desarrollo Comercial

~~

El Dokkodo de Musashi es un libro único que analiza crítica y creativamente los preceptos de un psicópata asesino con dos espadas y busca extraer lecciones positivas incluso de una mente así. Cualquiera que haya leído El Libro de los Cinco Anillos coincidirá en que Musashi es uno de los artistas marciales más influyentes de todos los tiempos. Si realmente era un psicópata, la pregunta debería ser: "¿Qué dice eso de quienes elegimos seguir sus preceptos, o al menos considerarlos?". Esta es una pregunta en la que rara vez me había planteado hasta leer este libro.

Disfruté muchísimo de El Libro de los Cinco Anillos, igual que disfruté de El Arte de la Guerra de Sun Tzu. Siempre había pensado que estos eran guerreros, y para quienes nos entrenamos para ser guerreros, esta línea de pensamiento era perfectamente aceptable. Excepto que las batallas que la mayoría libramos son internas. No vivimos en el Japón feudal. Musashi libró sus 60 famosos duelos a muerte para perfeccionar sus habilidades y agudizar su mente de guerrero. Eso era lo que se necesitaba.

Y sólo peleó, espada contra espada, contra guerreros probados (o eso cuentan las historias).

"Este libro sobre los preceptos de Miyamoto, basado en cinco diferentes

Watermarkly

puntos de vista—analiza el pensamiento que hizo a Miyamoto exitoso, permitiéndole conquistar sus demonios internos a lo largo del tiempo.

con sus combativos adversarios. Lo más fascinante de este enfoque es que, si bien estos autores son artistas marciales, también viven y trabajan en diferentes campos. Si este fuera simplemente un libro escrito por y para artistas marciales, seguiría siendo interesante, pero posiblemente no tan importante ni tan provocador. Es a partir de un análisis más profundo que estos preceptos se internalizan y, por lo tanto, se vuelven más útiles.

“Los autores del Dokkodo de Musashi deben ser elogiados por abrir una puerta a nuevos caminos, permitiéndonos comprender

El pensamiento de un asesino psicópata, y aun así apreciar cuánto hemos evolucionado en las artes marciales, al luchar contra nuestro interior.

demonios en lugar de nuestros enemigos humanos. Después de todo, la mayoría entrenamos para la paz. — Ron Breines, Profesor Asociado, Universidad de Maryland; instructor de artes marciales (Kakuto Ryu Jujutsu/Karate-Jutsu, Okinawa Meibukan Goju Ryu); instructor táctico certificado en armas de fuego y defensa personal.

~~

Nunca estuve seguro de si Musashi era un genio, si tenía un solo remo fuera del agua, o si era como un tipo en los muelles de carga pontificando sobre cómo 'debería dirigirse' la empresa. Una cosa es segura, era un asesino, y se le daba bien. Ahora la pregunta es: "¿Qué tan bien se traducen esos atributos en la vida moderna?". Hay muchos aspirantes a guerreros modernos por ahí que les gusta afirmar que entienden el viejo...

Miyamoto. Como hay empresarios que fingen que El Libro de los Cinco Anillos es un modelo de negocio, el problema es que dijo muchas cosas descabelladas, pero también contiene consejos sólidos. Las preguntas son: Primero, ¿cuál?

Watermarkly

¿Cuál es la primera? Dos, ¿qué consejos puedes aplicar a la vida moderna y qué necesitas abandonar más rápido que un escorpión molesto? Dokkodo de Musashi adopta el enfoque innovador de cinco personas modernas, de diferentes orígenes, que te ofrecen perspectivas sobre qué consejos pueden ayudarte y cuáles no.

voluntad

picadura

tú."

—

Bagazo

MacYoung

(www.nononsenseselfdefense.com)

~~

°M&M..☆°TRAD...°..

Una de las frases más limitantes que he escuchado decía algo así como: "Quien puede, lo hace. Quien no puede, enseña".

Quizás haya algo de cierto en esto, pero desde la perspectiva contraria, algunos de los mejores maestros, a falta de una palabra mejor, eran pésimos profesores. Simplemente no sabían transmitir a los demás las extraordinarias habilidades que poseían.

"Miyamoto Musashi fue uno de los más grandes hacedores de todos los tiempos. Posiblemente el mejor espadachín conocido de todos los tiempos, su

Sus acciones hablan por sí solas. Dicho esto, también fue un maestro bastante talentoso. Su tratado El Libro de los Cinco Anillos es

Watermarkly

Lectura esencial en muchos ámbitos, desde las escuelas de guerra hasta el mundo empresarial. Pero también transmitió un tomo menos conocido, Dokkodo, que se traduce como «El camino del caminar solo».

Esta breve obra es una lista de veintiún preceptos que escribió a su protegido una semana antes de morir. Es magistral y profunda, para ser una obra tan breve.

El libro que estás a punto de leer presenta cómo estos preceptos se ven desde las diferentes perspectivas y experiencias de personas con experiencia en diferentes áreas profesionales de la sociedad. Desde un guerrero hasta un empresario o un monje, cada persona tendrá una perspectiva diferente sobre el mismo precepto.

A veces solo hay diferencias sutiles. Otras veces resultan en opiniones radicalmente diferentes. Con frecuencia, el lector discrepará con la interpretación particular. Esto es positivo. Deberíamos discutir qué quiso decir Musashi, sobre todo considerando las perspectivas más modernas sobre la moral y la ética.

“Así que sigue leyendo y asegúrate de tener la mente abierta”. — M.

Guthrie, Mariscal Aéreo Federal

~~

Tabla de contenido

Contenido

Prólogo (por Dan Anderson)

Introducción

Precepto 1: Acepta todo tal como es

Precepto 2: No busques el placer por sí mismo

Watermarkly

Precepto 3: No dependas, bajo ninguna circunstancia, de un

sensación parcial

Precepto 4: Piensa livianamente en ti mismo y profundamente en el mundo.

Precepto 5: Aléjate del deseo toda tu vida.

Precepto 6: No te arrepientas de lo que has hecho

Precepto 7: Nunca tengas celos

Precepto 8: Nunca te dejes entristecer por una separación

Precepto 9: El resentimiento y la queja son apropiados

ni para uno mismo ni para los demás

Precepto 10: No te dejes guiar por el sentimiento de

lujuria o amor

Precepto 11: En todas las cosas, no tengáis preferencias

Precepto 12: Sé indiferente al lugar donde vives

Precepto 13: No busques el sabor de la buena comida

Precepto 14: No te aferres a posesiones que ya no posees

necesidad

Precepto 15: No actúes según las creencias habituales

Precepto 16: No recolectar armas ni practicar con ellas

más allá de lo útil

·M&M..-☆ TRAD...·..

Watermarkly

Precepto 17: No temas a la muerte

Precepto 18: No procuréis poseer ni bienes ni feudos para tu vejez

Precepto 19: Respeta a Buda y a los dioses sin contar en su ayuda

Precepto 20: Puedes abandonar tu propio cuerpo pero debes preserva tu honor

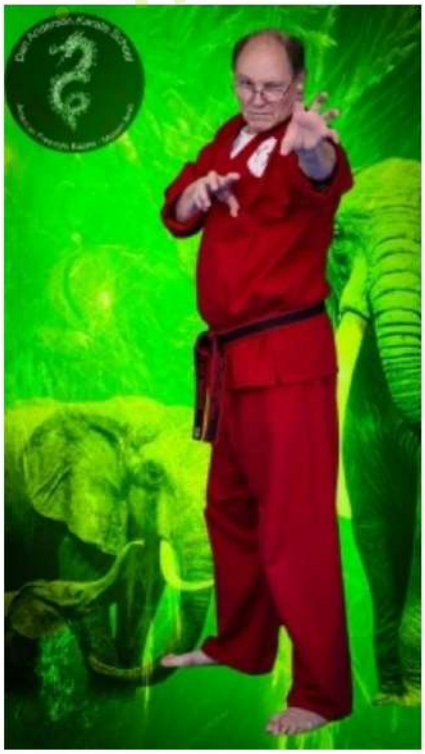
Precepto 21: Nunca te desvíes del Camino

Conclusión

Acerca de los autores

Otras obras de los autores

°M&M.-☆°TRAD...°..



Watermarkly

Prólogo (por Dan Anderson)

Las artes marciales de Dan Anderson

Su carrera comenzó a los 14 años bajo la tutela de

Loren Christensen en Vancouver, Washington. Y

obtuvo su primer grado de cinturón negro el 7 de enero,

1970 a la edad de 17 años. Durante los siguientes 10 años

Anderson se comprometió a convertirse en karateca.

campeón del torneo, llegando a ser clasificado

En el top 10 de las clasificaciones nacionales durante cuatro años consecutivos.

Comenzó su carrera como escritor con el libro

Karate estilo libre americano: una guía para el combate

Publicado por primera vez en 1981. Desde entonces ha escrito 20

libros sobre karate y artes marciales filipinas, así como

produciendo 25 DVD sobre los temas.

En 1980, Dan comenzó a entrenar en la segunda guerra marcial.

arte que daría forma a su investigación y carrera a partir de

En ese momento, el Arnis moderno bajo Remy A.

Presas. Desde entonces, Dan ha sido personalmente

aceptado como estudiante de Manong Ted Booth, un

Anciong, fundador del estudiante Balintawak Eskrima

Watermarkly

Bacon. En 2006, Dan viajó a Filipinas para

Enseñar tanto en el Tercer Mundo de Artes Marciales Filipinas

Festival y el 1er Memorial Remy A. Presas

Training Camp, uno de los pocos occidentales que...

Enseñar en estos eventos. Fue durante este viaje donde

Se convirtió en miembro fundador de la Worldwide

Familia de Arnis modernos. Su rama de Arnis modernos,

El sistema MA80 Arnis/Eskrima también fue

reconocido por el Arnis Moderno Internacional

Federación Filipinas como una sucursal válida de la

El arte de Remy Presas.

En 2008, Dan Anderson recibió el premio Gat Andres.

Premio Bonafacio de la Arnis Clásica Filipina

sociedad. En 2012, Dan Anderson realizó pruebas para y

Pasó el examen para el 9º dan en karate por

Asociación Americana de Cinturón Negro de Karate. Dan

Anderson actualmente enseña karate y filipino.

Artes marciales en la Escuela de Karate Dan Anderson en

Gresham, Oregón. Cuenta con la ayuda de su esposa, Marie,

y su hija, Amanda.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Éste es un libro muy poco común que tienes en tus manos.

Miyamoto Musashi es una leyenda. Conocido como el mejor espadachín de Japón, se ha escrito mucho sobre él.

Proviene de la tradición oral de ese país. Ganó su primer duelo a los 13 años. Terminó matando a más de 60

adversarios antes de retirarse a una vida de soledad. Musashi en Japón se parece mucho a los íconos del Salvaje Oeste de la historia estadounidense: Wild Bill Hickok, Bat Masterson, Billy el Niño, etc. ¿Cuánto de su historia es real y cuánto?

¿De esto es ficción?

Ha sido venerado como el "santo de la espada" de Japón y, sin embargo, al mismo tiempo fue despedido por uno de los principales espadachines.

Del siglo XIX, Yamaoka Tesshu (1836-1888).[1] Dado que se ha escrito muy poco sobre Musashi que pueda verificarse con precisión histórica, ¿quién sabe realmente cómo era? En la introducción, Kane y Wilder presentan una perspectiva de él en términos del siglo XXI, basada en su conducta más que en su leyenda. Los resultados difieren de la leyenda y son inquietantes.

Éste es un libro muy poco común que tienes en tus manos.

Musashi escribió dos libros. Su primer libro fue Go Rin No Sho.

(El Libro de los Cinco Anillos), un tratado sobre la estrategia de las artes marciales que formuló a lo largo de los años basándose en su experiencia en combate. Ese libro ha sido objeto de numerosas publicaciones.

traducciones y comentarios, muy parecidos a El arte de la guerra de

Watermarkly

Sun Tzu, y ha sido estudiado por literalmente miles y miles de artistas marciales de todo el mundo. El volumen que tiene en sus manos es su segundo libro, Dokkodo (El Camino del Caminar Solo), una obra mucho menos conocida de Musashi. Comparado con su libro de estrategia, Go Rin no Sho, en términos editoriales actuales, Dokkodo es más un panfleto o folleto que un libro.

Una o dos semanas antes de su muerte, Musashi escribió una serie de 21 preceptos sobre la vida para su alumno favorito, Terao Magonojō, y los dejó ahí. A diferencia de El camino a la felicidad de L. Ronald Hubbard y otras obras similares, donde el autor profundiza en cada precepto, Musashi escribió Dokkodo en forma de párrafos y los dejó ahí.

Podría decirse que Magonojō conocía tan bien a Musashi que necesitaba muy poco para continuar. También podría decirse que Musashi pensaba que, dado que él mismo había tenido que llegar a estas conclusiones a lo largo de toda una vida de experiencia, Magonojō también debía hacerlo, por lo que escribió muy poco, esperando que su discípulo investigara por sí mismo. ¿Quién sabe?

Éste es un libro muy poco común que tienes en tus manos.

La última obra de Musashi es analizada por nada menos que cinco personas de muy distintos ámbitos: un monje, un guerrero, un maestro, un empresario y un ejecutivo de seguros. Cada uno tiene experiencia en su campo. ¿Cómo interpreta cada uno de ellos la última obra de Musashi? ¿Cuál es su opinión al respecto? Sus puntos de vista no son los habituales de un artista marcial.

Estas son áreas de la vida en las que las artes marciales pueden tener muy poco o ningún impacto. ¿Qué les dice el estratega guerrero japonés?

Sigue leyendo. Descubre cómo ven los escritos de Musashi. Están de acuerdo.

Watermarkly

y no están de acuerdo, tanto con Musashi como entre ellos, pero todos tienen una cosa en común: este libro les hizo pensar.

Sobre la vida y su relación con ella.

¿Cuál es mi propia reacción a este libro? Aquí están los escritos de un hombre en el ocaso de su vida que intenta sentar las bases de la vida de un estudiante predilecto. Pienso para mí mismo:

"¿Qué podría haber escrito diferente si hubiera hecho esto diez, veinte o treinta años antes?"

Este libro me hace reflexionar sobre lo que pensé que era importante.

En varios momentos de mi vida y lo que pienso ahora, a los sesenta y tres años. Con la experiencia, veo las cosas de forma muy diferente a cuando era un apasionado competidor de karate. Treinta y tantos años, seis hijos y doce nietos me lo permiten.

¿Qué es Dokkodo? Siento que estos son los escritos de un hombre que ha reflexionado sobre los excesos de su vida y desea guiar a su discípulo por un camino diferente, uno menos turbulento que el que él tomó.

Explora cada precepto desde tu propio punto de vista, tu propia

experiencia de vida y descubre lo que Miyamoto Musashi, posiblemente el mejor espadachín que Japón haya producido jamás,

tiene que decirte

Sí, éste es un libro de lo más inusual que tienes en tus manos.

Watermarkly

Profesor Dan Anderson

Octubre de 2015

Introducción

Musashi, el mito y el hombre

La verdad detrás de la leyenda

“Los santos no tienen moderación, ni tampoco los poetas, al igual que

exuberancia.” — Anne Sexton

En 1935, el novelista Eiji Yoshikawa (1892-1962) cambió el

mundo de las artes marciales cuando publicó su épica Musashi, un relato ficticio de las aventuras de Miyamoto Musashi que se serializó en el periódico Asahi Shimbun.

El legendario espadachín era bien conocido por los practicantes de la esgrima clásica japonesa, pero prácticamente nadie lo conocía.

oído hablar de Musashi más allá de esa comunidad. Ciertamente, no era la figura mítica que creemos conocer hoy, alguien que ha

Ha sido retratado en libros, películas, manga y cómics.

punto en el que se ha convertido en un nombre familiar mucho más allá de la comunidad tradicional de artes marciales.

Yoshikawa era un escritor talentoso que despertó la imaginación de sus lectores. Una vez que creó el

La mística de Musashi se encendió, creciendo de la misma manera que nacen y se desarrollan prácticamente todos los mitos. De repente, Musashi se volvió más grande que la vida, una figura cuyos métodos de pensamiento, estrategia y tácticas fueron adoptados en una amplia...

°M&M -☆ °TRAD... °

Watermarkly

El espectro de la sociedad japonesa, especialmente entre los líderes militares y los grandes empresarios, estudió su antiguo tratado de estrategia, Go Rin No Sho, intuyendo su relevancia y significado en la vida moderna. En poco tiempo, la leyenda de Musashi se extendió más allá de las costas de Japón, impactando a personas de todos los ámbitos de la vida en todo el mundo. De hecho, su tratado, Go Rin No Sho, ha sido traducido al inglés en

al menos una docena de veces diferentes donde se publicó bajo el título El libro de los cinco anillos y varias derivaciones del mismo.[2] También se ha impreso en idiomas tan diversos como el árabe, el chino, el griego, el alemán, el indonesio, el francés,

Lituano, español y tailandés.

Si Musashi no hubiera escrito esta exposición Go Rin No Sho y Yoshikawa lo publicó posteriormente siglos después, es probable que el espadachín más famoso de Japón hubiera sido

Relegado al olvido junto con la mayoría de las demás luminarias de su época, conocido solo por historiadores y recreadores históricos. Sin embargo, Musashi se retiró a una cueva hacia el final de su vida, dejó la espada y tomó la pluma. Y Yoshikawa resucitó esos antiguos escritos. En este proceso, es en gran medida responsable de convertir a Musashi en el venerable santo de la espada que es hoy.

Cuando fallecen personajes legendarios, tendemos a convertirlos en santos, aunque no necesariamente de manera espiritual.

Sin embargo, lo hacemos de la misma manera que lo hacen los religiosos.

instituciones

deificar

°M&M..-☆ TRAD... °..

Watermarkly

notable

miembros

de

su

Organizaciones. La fórmula funciona así: primero, mientras el futuro santo aún vive, la sociedad no reconoce su brillantez. A estos individuos a menudo se les etiqueta.

excéntricos, inconformistas o agitadores. En segundo lugar, después de su muerte descubrimos su mensaje, reconocemos su

contribuciones y las adoptamos como nuestras. En tercer lugar, las canonizamos, poniendo especial énfasis en su

hechos notables y comportamientos honorables mientras ignoran o

Pasando por alto cualquier acto cuestionable o despectivo que

Puede que haya actuado. "No, no estaba loco, solo era un poco peculiar. Quizás un poco excéntrico, pero ¿qué genio no lo es?

Piensen en todas las contribuciones que hizo a…", podríamos decirnos. Una vez que esa justificación ha arraigado y ha sido aceptada por las masas, la última etapa de la canonización tiene lugar cuando, como sociedad, los convertimos en santos. Y entonces

Construimos estatuas de ellos, nombramos cosas en su honor y rendimos homenaje a sus recuerdos.

Y así fue con Musashi. Aproximadamente trescientos años después de su muerte en 1645, Musashi se convirtió repentinamente en un ícono y un héroe. Su nombre es sinónimo de la ética samurái, como

°M&M..-☆ TRAD..°

Watermarkly

Tan omnipresente como la katana, el bushido y el shogun. De hecho, a menudo se le llama kensei, el "santo de la espada" de Japón. Musashi es, sin duda, una figura descomunal. Sin embargo, no fue solo un héroe mítico; también fue una persona real... Al estudiar sus escritos, es importante recordarlo. Antes de convertirse en el símbolo de una era pasada, posiblemente el más grande...

El mejor espadachín que jamás haya existido, Musashi fue una persona real, y

Una imagen imperfecta, además. Su icono es un asunto del corazón, pero comprender su realidad requiere un análisis de la mente. ¿Quién puede decir que no podemos tener una perspectiva sobre él que integre corazón y mente?

Hoy sabemos que Miyamoto Musashi (1584-1645) nació como Shinmen Takezō. Creció en la provincia de Harima, en...

Japón y mató a su primer oponente, Arima Kihei, en un duelo que libró a la tierna edad de trece años. A lo largo de una vida de sangre y lucha, mató a más de sesenta guerreros samuráis en combates o duelos durante el período feudal, donde incluso una herida leve en batalla podía provocar una infección y la muerte, una hazaña milagrosa.

Fue el fundador del poco convencional Hyōhō Niten Ichi-

Estilo Ryu de esgrima, que se traduce como "Dos Cielos en Uno", o simplemente "Estilo de Dos Espadas". Como la mayoría de los samuráis, era un artista marcial altamente entrenado, una auténtica máquina de matar, pero también era experto en las artes pacíficas, un poeta, calígrafo y artista excepcional. Dos años antes de morir, Musashi se retiró a una vida de reclusión en una cueva, donde codificó su estrategia ganadora en Go Rin No Sho, que en español significa El Libro de los Cinco Anillos.

Desde temprana edad, Musashi exhibió los rasgos de un santo.

Watermarkly

Cuenta la leyenda que con tan solo ocho años abandonó su hogar para aprender caligrafía, poesía y otras artes, dejándolo casi todo atrás. Impresionante, ¿verdad? Quizás, pero intentemos separar al hombre del mito por un momento.

En la sociedad japonesa, tatemae (verdad oficial/historia externa) suele ser diferente de honne (verdad secreta/historia interna). ¿Fue irse de casa el primer paso hacia la iluminación en una vida ascética o simplemente un joven que huía de un padre abusivo?

A la edad de trece años, Musashi desafió a un famoso

espadachín, Arima Kihei, a un duelo y lo derrotó usando un

Un palo en lugar de una espada. ¿Fue esta una batalla heroica como se suele describir (tatemae) o acaso Musashi, con coraje, determinación, ira y un ardiente deseo de gloria, emboscó a Kihei, lo derribó al suelo y lo golpeó salvajemente?

¿Lo mataron (honne)? Claramente no podemos saberlo con

No tenemos certeza de lo que realmente ocurrió, pero nos resulta difícil pensar en una forma menos elegante o más brutal de asesinar a otro ser humano que golpearlo con un trozo de madera.

Imaginen a un joven de pie junto a un desventurado espadachín tendido en el suelo, golpeándolo repetidamente con una porra en la cara hasta que deja de respirar. Luego, sigue golpeando el rostro ensangrentado del samurái para asegurarse de que no solo esté inconsciente, sino muerto. Y luego se marcha sonriendo, sabiendo que su reputación ha mejorado...

En 1612, Musashi luchó otro duelo famoso, esta vez con Sasaki Kojirō.

Watermarkly

[3] Musashi llegó con tres horas de retraso. Cuando finalmente llegó, tanto su adversario como los oficiales del duelo se irritaron por su tardanza. En lugar de llevar una espada de acero, estaba armado de nuevo con una espada de madera. Esta vez...

Era un bokken que había tallado de un remo. Además, Musashi sabía que la espada de Kojirō era un poco más larga que una katana normal, así que dedicó tiempo extra a tallar un arma de madera un poco más larga, lo que le daba una ventaja adicional en alcance.

Al llegar tarde, mostrar desprecio por el oponente y el momento, y luego redoblar sus esfuerzos al no tener siquiera la dignidad de usar una espada real en un duelo a vida o muerte, desconcertó a su adversario. ¿Brillante estrategia, no creen? Pero Musashi fue aún más lejos... Cuando Kojirō desenvainó su espada para empezar, tiró su saya (vaina) a un lado con disgusto, lo que provocó que Musashi lo desconcertara aún más con un comentario como: «Si ya no te sirve tu vaina, ya estás muerto».

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Musashi había ganado incluso antes de que comenzara la pelea gracias a su eficaz estrategia. No solo empleó trucos psicológicos, sino que también empuñó un arma más larga, algo que muchos pasan por alto en su victoria.

¿Recuerdas la escena de la película de Bruce Lee Enter the Dragón donde engañó a un oponente para que subiera a un bote y luego

¿Lo dejó flotando sin remo? Eso se inspiró en otra de las artimañas sucias de Musashi. Puede que haya sido o no el mejor espadachín de su época, quizás incluso de todos los tiempos, pero sabemos con certeza que Musashi era...

Uno de los más exitosos. Pensador poco convencional, a menudo luchaba con dos espadas en lugar de una, y hacía un uso extensivo de la distracción y la guerra psicológica.

Watermarkly

y casi siempre hacían trampa de una forma u otra para poder ganar.

De hecho, era absolutamente brillante en su trabajo, que, como el de la mayoría de los guerreros que viven en tiempos tumultuosos, en última instancia se reduce a matar gente de manera eficiente.

Sin embargo, a diferencia de otros de su época, Musashi se tomó el tiempo para escribir sobre lo que había hecho, las cosas que había hecho.

logrado, y las estrategias que lo hicieron exitoso

En sus esfuerzos. Ese es un factor vital en lo que conocemos y pensamos de él hoy. Después de todo, no es el único que vivió una vida increíble durante ese período, pero es uno de los pocos que documentó sus perspectivas sobre lo que había...

Visto y hecho para la posteridad.

°M&M..-☆°TRAD...°..

El Libro de los Cinco Anillos, la obra más famosa de Musashi, es una obra donde la experiencia vital se encuentra con el genio. Una forma infalible de saber si tienes o no genio en tus manos cuando...

Lo lees para que la obra abarque toda tu vida en cuanto a su impacto. Si, por ejemplo, lees el clásico de ciencia ficción "Una arruga en el tiempo" de Madeleine L'Engle de niño, es mágico. Releerlo más tarde en la vida evoca esas sensaciones mágicas. Esa es la señal de un libro verdaderamente bien escrito, pero ¿es genial? No, no tanto... Comparemos esto con la obra de Musashi. Al leer "El libro de los cinco anillos" en la juventud y luego releerlo en la mediana edad, la sensación no es un relato de emociones, sino más bien una nueva y más profunda.

comprensión de lo que se ha presentado. Esto es lo que buscas. De hecho, El Libro de los Cinco Anillos suele colocarse junto a El Arte de la Guerra de Sun Tzu y Sobre la Guerra de

Watermarkly

El general Carl von Clausewitz, los ataques de infantería del mariscal de campo Erwin Rommel y los patrones de conflicto del coronel John Boyd. Cada una de estas obras ha influido significativamente en el pensamiento militar, influyendo directa o indirectamente en el combate moderno, a pesar de haber sido escritas hace décadas o incluso siglos.

En este sentido, Musashi era verdaderamente un genio combativo. No es de extrañar que nuestro santo patrón de la espada se convirtiera en...

Un ícono, una leyenda... Pero, ¿qué lo motivó? ¿Qué lo trajo?

¿allá?

Aunque nunca escribió un libro del que tengamos conocimiento, el padre de Musashi, Munisai, fue un famoso artista marcial por derecho propio.

Su mismo nombre significa “Un hombre sin igual”. Después de derrotar a un

Famoso espadachín de la familia Yoshioka frente a la

El shogun Ashikaga Yoshiaki fue honrado con el título de hi no shita heihojutsusha, que se traduce como "El mejor guerrero/estratega bajo el sol". También se decía que era seguro de sí mismo, agresivo, distante y dominante. Y creía firmemente que su hijo era arrogante. Es evidente que esta combinación de autócrata y arrogante no era la mejor combinación. Era como la noche y el día; como el agua y el aceite... Y, sin duda, no era así.

El padre de Musashi lo maltrataba, aparentemente para doblegarlo a su voluntad. No funcionó. Cuando ya no pudo soportar las estrictas reglas de la casa de Munisai y el trato que consideraba indigno de su posición, Musashi huyó de casa. [4] Solo tenía ocho años en ese momento. Es razonable suponer que regresaba a su lugar de nacimiento de vez en cuando, ya que era un lugar de refugio después de todo, pero una vez que...

Watermarkly

Se había forjado una reputación al matar a Kihei, así que abandonó su ciudad natal para no volver jamás. No sabemos si alguna vez habló.

a un miembro de la familia otra vez, pero es probable que no lo haya hecho.

Sin relaciones significativas en su juventud, se propuso "recorrer el campo de batalla", un término usado por espadachines que buscaban demostrar su valía en combate y ganarse una posición en ese dominio. La causa, el señor bajo cuya bandera

Luchó, incluso el motivo de la guerra no era terriblemente importante, sino más bien probarse a sí mismo matando a otros era primordial.

Pensemos en esto: Sin relaciones significativas, un solitario autoseleccionado, una concentración intensa hasta la obsesión y una disposición a matar. Claro que amamos a Musashi, es Clint Eastwood, Chuck Norris, Jason Statham y Bruce Lee, todo en un mercenario rudo que vagó por la tierra con...

°M&M..-☆°TRAD...°

Una hoja de afeitar de un metro en busca de una presa para matarla...

Espera un minuto, en una pantalla de cine eso es lo que lo convierte en...

Es un momento muy divertido, pero en la vida real suena mucho a algo que un psicópata podría hacer.

¿Era Musashi un psicópata funcional? Creemos que...

La respuesta a esa pregunta es un sí rotundo. ¿Sorprendido? No debería. Examinemos algunos de sus comportamientos: Para empezar, Musashi era despiadado. Buscaba a otros hombres para asesinarlos.

No mató para defender su vida, su propiedad, ni siquiera a su señor feudal; mató simplemente para probar su habilidad en la batalla. Mató.

Watermarkly

Para mejorar su reputación y estatus social. Mataba porque podía. Y era muy bueno en ello.

Musashi era valiente, otro atributo común de

Psicópatas funcionales. La valentía puede ser buena o mala; no se trata tanto del rasgo en sí, sino de cómo se usa y se percibe. Un ejemplo de esto podría ser el "Asesino del Zodiaco", que aterrorizó el norte de California a finales de los 60 y principios de los 70. En al menos un caso documentado, el Asesino del Zodiaco se acercó a sus víctimas a plena luz del día y las mató a tiros.

Luego se burló de la policía con mensajes crípticos. Intrépido, sin duda, pero no en el buen sentido... Comparen esto con los miembros de unidades militares de élite o agentes del orden que superan grandes obstáculos y completan misiones peligrosas, en parte gracias a la valentía que les permite concentrarse en el trabajo a pesar de los peligros que enfrentan. No es que nunca se asusten, sino que nunca dejan que sus miedos los detengan.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Musashi claramente adoptó el adagio: “Un samurái nunca teme”.

muerte."

La capacidad de estar y permanecer mentalmente concentrado fue clave para que Musashi desarrollara y perfeccionara sus habilidades como espadachín.

Esta disciplina mental condujo al desarrollo de su innovador sistema de dos espadas, un estilo inédito en las escuelas de esgrima ortodoxas de su época. De hecho, el enfoque de Musashi era similar al de Michelangelo di Lodovico Buonarroti Simoni. Se dice que, mientras esculpía, el famoso artista renacentista no se bañaba ni se cambiaba de ropa.

semanas a la vez. Cuando Miguel Ángel finalmente se quitaba el calzado, capas de piel se caían de sus pies y

Watermarkly

Quédate con las botas. Así como la concentración de Miguel Ángel era tan intensa que le hacía olvidar la higiene básica, también lo era la de Musashi. Cabello despeinado, ropa arrugada y manchada de sudor, una piel desfigurante y una mirada perdida eran descripciones comunes del maestro espadachín.

La absoluta falta de conciencia es otro atributo de un psicópata. En ningún momento Musashi habla de ser justo.

O simplemente en sus escritos. Su único enfoque era cómo ganar. Veía el mundo como un lugar muy utilitario. En ningún momento expresó remordimiento. Creemos que Musashi nunca perdió un minuto de sueño por las personas que mató, las familias que perturbó o el daño que causó. Claro, vivió en una época diferente, se regía por normas y éticas diferentes, pero incluso en sociedades guerreras no es fácil andar matando gente sin remordimientos. Hasta donde sabemos, el único remordimiento que Musashi experimentó fue no ser aún mejor.

°M&M..-☆°TRAD...°..

más

eficiente en la matanza de otros seres humanos.

Las acciones de Musashi a lo largo de su vida lo beneficiaron principalmente a él mismo. Algunos podrían señalar sus escritos como una acción diseñada para ayudar a sus discípulos, y estaríamos de acuerdo, pero en muchos sentidos también eran egoístas. Si bien sus libros pueden

No habría sido propaganda per se, todo estaba descrito

Desde su propia perspectiva. La vida de Musashi giraba en torno a sí mismo, a sus espadas y a encontrar maneras cada vez más eficientes y efectivas de usarlas. Estaba aislado de la sociedad y rara vez permanecía mucho tiempo en compañía de otros.

Watermarkly

No dependía de los demás, nunca forjó relaciones románticas duraderas y vivió solo la mayor parte de su tiempo. De hecho, en sus últimos escritos abordó el hecho (en su opinión) de que uno nunca debe dejarse guiar por el amor, ya sea filial o romántico.

En el mundo actual, podemos obtener grandes cantidades de datos sobre delitos y delincuentes a través de internet. Cuando buscamos información sobre asesinos en serie o leemos noticias sobre crímenes violentos, podemos obtener información casi de inmediato. Si bien los primeros informes pueden ser sospechosos, gran parte de lo que se informa en los primeros minutos y horas resulta ser preciso posteriormente, ya que a los periodistas les resulta fácil encontrar información relevante y significativa cerca.

Al instante. Elija un delincuente, cualquier delincuente violento, y realice una verificación de antecedentes. En cuestión de segundos podemos encontrar un historial de...

Conductas antisociales. A veces son innatas, otras veces se adquieren, pero prácticamente siempre están presentes.

Todo crimen violento tiene una historia de fondo y muchas veces el criminal tiene un historial de conductas antisociales que se origina en su niñez (o raramente en su infancia).

Es bien sabido que el padre de Musashi era un autócrata; dictaba las reglas de su casa y de su escuela de artes marciales. Desde nuestra perspectiva actual, debió ser muy difícil.

Vivir en esa casa. Esto es una especulación de los autores, pero requiere consideración. ¿Es posible que el padre de Musashi, maestro de artes marciales y observador del temperamento de las personas, viera algo en su hijo que...

¿No es deseable? ¿Es posible que el padre de Musashi viera a un psicópata incipiente, pero que solo supiera llamar arrogancia a esos comportamientos, dado que la psicología moderna era desconocida?

Watermarkly

¿A él? ¿Es posible que este padre decidiera ser duro con Musashi porque era la única manera que conocía de reprimir la conducta indeseable de su hijo? Y, por último, ¿es posible que las acciones de su padre solo alimentaran los comportamientos antisociales de Musashi?

Entonces, ¿qué es realmente un psicópata? El diccionario Merriam-Webster es un buen punto de partida con su definición breve y clara: «Una persona con una enfermedad mental, que no se preocupa por los demás y que suele ser peligrosa o violenta». Esta es una plantilla sencilla en la que todo lo que...

Saber sobre Musashi simplemente encaja. Sin embargo, por mucho que nos gustaría simplificarlo, clasificar a Musashi como psicópata funcional aún tiene sus... bueno...

margen de maniobra. Veámoslo así: el 22 de julio de 2011

El ciudadano noruego Anders Behring Breivik mató a ocho personas con una bomba y luego persiguió y disparó a 69.

Participantes de un campamento de verano de la Liga Juvenil de Trabajadores. Dos jueces designados por el tribunal...

psiquiátrico

equipos

OMS

extensamente

Examinaron a Breivik en prisión y llegaron a dos conclusiones diferentes sobre su estado de salud mental. Como mínimo, estas diferencias demuestran que incluso lo que podríamos concluir como...

Watermarkly

Un “caso claro y cerrado” de locura, de comportamiento psicopático aberrante, puede no serlo.

Sin embargo, aunque no seamos psicólogos y

Obviamente no pasamos tiempo examinando a Musashi en persona.

Mantenemos nuestras conclusiones. Musashi era un funcional

Psicópata. Para demostrarlo, utilizamos una lista de verificación elaborada por un psicólogo mucho más versado en el tema que nosotros jamás seremos, el Dr. Kevin Dutton. También es escritor e investigador postdoctoral en el Departamento de Ciencias Experimentales de la Universidad de Oxford.

Psicología. Su definición, que debería resultar inquietantemente familiar a nuestra descripción anterior de Musashi, incluye los siguientes elementos:

°M&M..-☆°TRAD...°..

• crueldad

• Intrepidez

• Capacidad de estar y permanecer mentalmente concentrado

• Falta de conciencia

Así que, sin lugar a dudas, Musashi era un psicópata funcional.

Si bien creemos que nació predispuesto a un comportamiento antisocial,

personalidad

trastorno,

nosotros

Watermarkly

simultáneamente

Reconocer que Musashi era, sin lugar a dudas, un genio. ¿Podemos separar al psicópata del...?

¿Genio? Claro que podemos, pero es un poco difícil. Una vez que...

Más allá del reconocimiento de que Musashi era un psicópata, coloca sus escritos bajo una luz diferente.

Cuando leemos los escritos de Musashi, Go Rin No Sho o

Dokkodo, estamos leyendo los pensamientos de un psicópata funcional. ¿Deberíamos, entonces, aceptar sus escritos en su totalidad? Claramente no. Del mismo modo que nunca aceptaríamos las políticas del partido nazi en su totalidad solo porque nos gusta la forma en que abordaron el acceso de los ciudadanos alemanes a...

Atención médica. Pero ese es el punto, ¿no? Deberíamos sentirnos libres de aceptar lo incómodo, de superar el ícono de Musashi construido por Eiji Yoshikawa hace unos setenta años.

Adéntrese en la esencia de las enseñanzas del maestro espadachín, sus significativos mensajes, manteniendo siempre un equilibrio entre el valor del icono y la realidad de su persona. En otras palabras, escribió sobre una época y un lugar diferentes, una cultura y una ética diferentes. Mucho de lo que dijo tiene mérito, pero sus palabras no son una biblia.

Mucha gente conoce el primer libro de Musashi, Go Rin No.

¡Señora!

Incluso lo han estudiado en profundidad, pero muchos menos han examinado su segundo libro. Con motivo de la entrega de su...

Watermarkly

posesiones en preparación para su muerte inminente, escribió sus pensamientos finales sobre la vida en un tratado que llamó Dokkodo para su estudiante favorito Terao Magonojō a quien Go

También se dedicó Rin No Sho. El título, Dokkodo, se traduce como "El Camino del Caminar Solo". Es un ensayo breve de tan solo 21 pasajes, pero tan profundo como su disertación más extensa.

El libro que tienes en tus manos es nuestra interpretación de esa obra final.

Al leer escritos históricos famosos, los lectores son...

A menudo, sujeto a la perspectiva de una sola persona sobre lo que dijo un autor del pasado. Por ejemplo, podría ser la persona que dedicó tiempo y energía a...

traducir una obra antigua como las Meditaciones de Marco Aurelio (emperador romano del 161 al 180 d. C.). Aunque

Es improbable que un traductor altere deliberadamente una afirmación o modifique un significado; siempre hay margen de interpretación y oportunidades de error. Si el traductor fuera académico, por ejemplo, obtendríamos una perspectiva académica. Si fuera un historiador militar, en cambio, la perspectiva sería diferente. En cualquier caso, existe una sola perspectiva, un solo punto de vista.

Hemos intentado ser más holísticos aquí.

Esta traducción de los preceptos de Musashi es de dominio público. No vimos la necesidad de discutir la precisión de la redacción cuando cada pasaje abarca solo una frase. Sin embargo, este libro contiene cinco interpretaciones diferentes de cada precepto del Dokkodo, escritas por cinco artistas marciales de muy diferentes ámbitos. Cada colaborador fue...

Watermarkly

seleccionado porque ha vivido una existencia divergente de la

otros, pero comparte la característica común de ser un practicante de artes marciales de toda la vida y un autor publicado.

Abordaremos cada uno de los 21 preceptos por turno, desde la perspectiva de un monje (escrito por el fraile franciscano Kris
Wilder), un guerrero (escrito por el ex francotirador del ejército de EE. UU.
El instructor Alain Burrese), un profesor (escrito por el educador
Wallace Smedley), un ejecutivo de seguros (escrito por la examinadora de reclamaciones Lisa Christensen) y un hombre de negocios (escrito por TI)

estratega de Lawrence Kane), en nuestro análisis. Al leer este tratado, verá cómo algunos de estos puntos de vista concuerdan con lo escrito por Musashi, cómo hemos encontrado...

La relevancia de las últimas palabras del legendario espadachín, así como las discrepancias entre nuestras opiniones, o incluso casos en los que uno o más autores podrían haber rechazado por completo la postura de Musashi.

De esta manera, no solo estás leyendo una traducción de los escritos de Musashi. Estás escudriñando sus últimas palabras en busca de un significado más profundo. A pesar de todos sus defectos, Musashi fue un genio.

alguien cuyos escritos merecen una profunda consideración. Nuestro objetivo es hacerte reflexionar; ayudarte a encontrar un significado moderno y

Aplicación de Dokkodo para tu propia vida como lo hemos hecho nosotros

para los nuestros.

¡Disfrutar!

Precepto 1:

Watermarkly

Acepta todo tal como es

“La aceptación parece un estado pasivo, pero en

La realidad es que aporta algo completamente nuevo a esto.

mundo. Esa paz, una vibración energética sutil, es

conciencia.” — Eckhart Tolle

Monje:

De pie en el porche de la casa de mi jefe, vimos cómo caía el granizo, azotando el huerto y arruinando las manzanas que eran su sustento. El granizo destruye la fruta; las hace invendibles para el mercado de alta gama, así que después de una granizada importante, toda la fruta no cosechada del huerto tiene que convertirse en jugo. Desafortunadamente, las manzanas para jugo se venden a precios tan bajos que las ganancias pueden no cubrir los costos operativos del año, que en este caso eran préstamos de la cooperativa de productores. Era una situación desesperada.

Me quedé allí junto a mi jefe mientras el granizo implacable no daba señales de amainar. Estaba furioso porque la cosecha se había perdido y lo hice saber. Mi jefe, en cambio, guardó silencio e ignoró mi indignación. Después de un rato, se encogió de hombros, me miró y dijo: "¿Qué vas a hacer?". Esa respuesta me molestó aún más. Además de indignarme contra lo que hacía la naturaleza, de repente me enfurecí.

Que no estaba enojado. Con la mirada fija en la tormenta, mi jefe ignoró mi invitación a bailar con la ira diciendo:

“No queda más remedio que empezar a aprovechar al máximo lo que nos queda”. Me quedé atónito por su estoicismo.

Watermarkly

Había aprendido esta lección muchas veces en la vida, pero de niño y luego de adolescente me costaba comprender cómo aceptar las cosas tal como son puede aportar claridad a la vida. Cómo aceptar las cosas simplifica el mundo.

Pero ahora lo entiendo. Verás, cuando aceptas las cosas como son, te permites entrar en la realidad. El velo de fantasía con el que la mayoría nos protegemos se rompe en pedazos y podemos lidiar con las cosas como realmente son, buenas, malas o indiferentes. La realidad es que al mundo no le importamos ni tú ni yo, ni nuestras esperanzas, nuestros deseos ni nuestros sueños.

Y el mundo de sueños, esperanzas y deseos que se construye entre nuestros oídos no es necesariamente un reflejo de lo que realmente sucede a nuestro alrededor.

Musashi no es la única persona famosa que señala este hecho.

Marco Aurelio habló de ello en su diario Meditaciones, donde escribió: “Si estás angustiado por algo externo, el dolor no se debe a las cosas en sí, sino a tu valoración que haces de ellas”.

Esa es una escritura hermosa y concisa que merece ser tomada en serio. Seamos sinceros, sin embargo, requiere esfuerzo ver todo tal como es, un esfuerzo realmente activo. Musashi era todo menos un pusilánime. Eliminar la idea de lo que quieres que algo...

Ser versus lo que realmente es puede compararse con cruzar el desfiladero de un río. Debes dejar de lado la imposición de tu voluntad, tu ego y tu deseo de ver algo de otra manera para tener alguna posibilidad de cruzar el abismo.

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

Es una distorsión intentar ver algo de otra manera que no sea lo que realmente es. A veces esta distorsión es considerable, otras veces insignificante, pero sigue siendo una distorsión.

Esto es similar a los antropomorfismos del comportamiento animal que la mayoría de la gente cree erróneamente. Los animales actúan por instinto, no por lógica ni razonamiento superior, pero no siempre vemos sus comportamientos de esa manera. Por ejemplo, lo que vemos como una forma tierna de demostrar que nos quieren, en realidad no es lo que está sucediendo; es algo completamente distinto.

Imagina un gato frotándose contra tu pierna. "Ay", podrías decir, "Mi gatito quiere caricias". Lo que el gato hace en realidad es frotar su olor en tu pierna como si fuera el tronco de un árbol. No es una ternura; está marcando su territorio. Simplemente consideramos ese comportamiento como tierno. Todo tiene su naturaleza, y esforzarnos por verla en su esplendor puro nos permite encontrar la verdad. La verdad, a su vez, nos brinda claridad, lo que nos lleva a tomar buenas decisiones. Con claridad, puedes trazar un camino verdadero y descubrir la manera de comprender o resolver incluso los problemas más difíciles que enfrentas en tu vida.

Hace poco llevé a mi hijo a la universidad en coche por todo el país. El viaje duró dos días. Después de un rato, se puso terriblemente inquieto en el coche: "No aguanto más esto. ¡Este viaje nunca termina! Tiene que terminar... ¿Cómo lo haces?". Me miró.

Me miraba fijamente, intentando averiguar cuál era el secreto, la razón por la que no me había vuelto loca encerrada en el coche con él. Sin apartar la vista del camino, respondí: «Llegar de aquí para allá lleva tanto tiempo, y va a ser así, me dé igual cómo me sienta, así que he decidido sentirme así. Enfadarme no me sirve de nada».

Me miró con frustración porque mi declaración no...

Watermarkly

Todo parecía estar bien, pero después de unos minutos decidió intentar adaptarse a la realidad del largo viaje. Después de un tiempo, empezó a aceptar las cosas tal como se presentaban.

Pronto se encontraba en ese lugar sencillo que le permitía ver la tierra, el cielo, los coches que pasábamos y las divertidas vallas publicitarias del camino. Observé cómo empezaba a aceptar el mundo tal como era. Y sonreí, al darme cuenta de que ahora yo también estaba en una posición más madura. Había demostrado mi...

Hijo lo que mi jefe me había mostrado.

Guerrero:

Estoy de acuerdo con Musashi en esto, ya que realmente es la única manera en que un guerrero, o cualquier otra persona, puede vivir la vida.

De hecho, este precepto me recuerda algo que los coautores Lawrence Kane y Kris Wilder escribieron en The Big Bloody Book

de la Violencia: La Guía de la Persona Inteligente para Sobrevivir

Tiempos peligrosos. En su excelente libro, la pareja escribió: «Sé realista. Es vital ver el mundo como realmente es para mantenerte a salvo. Pon a prueba tus suposiciones con regularidad, aprendiendo de diversas fuentes confiables para llegar a la verdad».

Y, lo que es más importante, esté dispuesto a cambiar sus pensamientos o acciones si descubre que estaba equivocado".

Lo que «es» ya es. Así es como ya existe.

Negarse a aceptar la realidad del momento inmediato es un ejercicio inútil, y algo que un guerrero como Musashi se abstendría de intentar. Aceptar

Watermarkly

Que todo sea tal como "es" es simplemente ser realista y, como señalaron Kane y Wilder, un ingrediente vital para mantenerse a salvo. No dudo que Musashi estaría de acuerdo con el pasaje que cité del Gran Libro Sangriento de la Violencia, ya que sufrió más que suficiente violencia sangrienta en su vida.

Esto no significa que debamos aceptar que lo que "es" permanezca como está. Tampoco sugiere que no podamos crear nuestro propio destino y futuro. Pero sí refleja que solo podemos vivir el presente. Ningún cambio ocurrirá jamás en el pasado, y ningún cambio podrá ocurrir jamás.

en el futuro. Porque cuando el futuro llegue, será

“ahora”. Las únicas acciones que podemos tomar son ahora, y por lo tanto, debemos centrarnos en el momento, no en lo que pueda o no estar por venir. Sé que esto se está volviendo un poco profundo y puede parecer esotérico, pero recuerda que cualquier cambio futuro se debe a acciones realizadas en el ahora y no se materializa hasta que el futuro se convierte en presente. Cuando lo piensas de esta manera,

Lo único razonable y práctico que una persona puede hacer es

Acepta las cosas tal como son y vive el momento presente para crear los resultados futuros deseados.

La aceptación de cómo son las cosas en realidad es un concepto poderoso, que se potencia al fusionarlo con vivir el momento presente. Spencer Johnson escribió un breve libro titulado "El Precioso Presente", que posteriormente se reeditó en "El Presente", un libro un poco más extenso. En estas obras, Johnson comparte cómo vivir el momento presente puede...

Te hago más feliz y exitoso hoy. No me resulta difícil imaginar a Musashi como el anciano en

Watermarkly

La historia de Johnson.

Aceptar las cosas como son no es pasivo. No te resignas a dejarlas como están; simplemente aceptas que así son en el momento presente. Es un punto de partida en la realidad, imprescindible para cambiar el curso incierto de los acontecimientos. Tus alternativas a la aceptación son la evasión y la negación, ninguna de las cuales abraza la filosofía guerrera que Musashi expone en sus preceptos y escritos. Y ninguna contribuye a un cambio positivo para el futuro.

Maestro:

Ojalá Musashi hubiera utilizado el término “ver” en lugar de “aceptar”.

Este simple cambio convertiría este precepto en un

declaración que podría respaldar al 100% y decir: "Sí, este es un gran consejo".

°M&M..-☆°TRAD...°

Sin embargo, en nuestra cultura, la idea de simplemente aceptar las cosas como son no siempre se considera algo bueno. Por ejemplo, si el gobierno local, estatal o federal promulga una ley que tiene un fuerte impacto negativo en nosotros personalmente, entonces este tipo de consejo se vuelve difícil de aceptar. En nuestra cultura, se supone que debemos recordarles a los políticos que trabajan para nosotros, no al revés. El activismo de base nunca...

Habría logrado algo si esta mentalidad de aceptar todo tal como es se hubiera extendido. Todavía existe esa delgada línea entre no querer ser entrometido, pero creo que el punto sigue claro.

Sin embargo, aún podemos preguntarnos sobre el contexto. ¿Quería decir Musashi aceptarlo todo?

Watermarkly

Mi instinto dice que no.

Escribió esto para su alumno número uno, y como tal, ciertas cosas probablemente eran conclusiones preconcebidas o puntos que no necesitaban ser expresados explícitamente. Confío en esta suposición porque entre mis alumnos de toda la vida y yo, a menudo ocurren cosas que parecen telepatía, pero en realidad es una relación que ha alcanzado una madurez donde las palabras no son necesarias para una comprensión completa.

Comunicación. Un rápido gesto hacia algunos equipos en la sala y el estudiante que ha estado allí.

Durante años entenderán que significa: "Ve a buscar eso". La afirmación tácita de esa pregunta se deduce del contexto de la lección. No necesito decirles exactamente qué equipo traer, porque ya saben lo que les pido. Llevan suficiente tiempo en esto como para saber sumar dos y dos. Para un principiante, puede parecer un superpoder, pero es solo una cuestión de relación.

.°M&M..-☆ TRAD...°..

Podríamos y deberíamos asumir que lo mismo se aplica aquí. No

Era necesario explicar cada detalle.

En el ejemplo anterior sobre la situación política que describí, la simple aceptación es difícil. Pero en un contexto diferente, por ejemplo, en una situación de legítima defensa, negar las circunstancias o acciones puede ser un gran problema.
Cuando las cosas están a punto de volverse físicas, es mejor ver la situación como es y no como crees que debería ser.

Cuando una persona permite que las preguntas “¿por qué?” fluyan por su mente, no está actuando en su propio interés.
Por qué el tipo está a punto de golpearte es en gran medida irrelevante cuando...

Watermarkly

Está en el acto de golpearte. Ni siquiera se compara en importancia con el hecho de que te está golpeando. Pensar "no se atrevería a golpearme, apuñalarme o dispararme" también es una negación de los hechos y un claro ejemplo de no aceptar las cosas como son.

Un paso más abajo en la escalera es cuando no sólo no aceptamos

No solo creamos una fantasía de lo que es, sino que nos comportamos como si así fuera el mundo. Cuanto más nos permitimos vivir en la fantasía de cómo deberían ser las cosas, menos conscientes somos de lo que realmente sucede en el mundo actual. Para mí, esa es la lección. Es fácil teñir una situación con nuestros propios prejuicios.

Existe un fenómeno llamado sesgo de confirmación, que consiste en registrar y recordar mentalmente solo la información que confirma nuestras ideas preconcebidas. La información que contradice nuestras creencias se ignora tan rápidamente que incluso se podría decir que ocurre sin pensar. El sesgo de confirmación es un problema real porque ni siquiera sabemos que lo tenemos.

Para mí, este precepto cobra más sentido si se lee así: «Ve todo tal como es». No os enturbies con tus prejuicios ni con tus conclusiones preconcebidas. Mira las cosas como realmente son, sin juzgar, sin perseguir un fin deseado y sin juegos. Mira las cosas como realmente son para que puedas actuar en consecuencia.

Serás más feliz, estarás más seguro y probablemente terminarás rodeado

por personas que te aman y aman estar cerca de ti.

¡Es un ganar-ganar!

Ejecutivo de seguros:

Watermarkly

Estoy de acuerdo excepto en aquellas ocasiones en las que no lo estoy.

Boot es un perro maltés de seis libras, tan blanco que parece una nube, tan dulce que solo tienes que lloverle besos en la cabeza, tan divertido que siempre nos hace reír, excepto cuando se mete en problemas.

La caja del gato. Mira los excrementos de Lexii como yo veo un tazón de M&Ms: ¡Ñam! ¡Golosinas!

¿Es repugnante el rasgo de Boot? Muchísimo. ¿Es fácil hacerle dejar de entrar en la caja y andar por la casa con cara de hombre con un puro barato en la comisura de la boca? No. De hecho, compré un libro hace poco, titulado "Entrenando a tu Maltés", y en un capítulo el veterano entrenador de malteses escribió que, por mucho que se esfuerce, por mucho que...

A pesar de los dispositivos de entrenamiento probados y verdaderos que utiliza, el maltés todavía no puede dejar de entrar en la caja de arena para gatos.

Así que hemos aceptado que este rasgo desagradable es una parte poco encantadora de la naturaleza de Boot. Ahora bien, reconocerlo no significa que me guste más, pero ayuda un poco. ¿Hay algo que pueda hacer? Claro, puedo esforzarme un poco más para mantener limpia la caja de arena del gato. Es una solución obvia, pero me ayuda mucho a aceptar el amor natural de Boot por los puros de gato.

Al final, lo acepto como es y, en un mundo ideal, él debería aceptar mi papel de quitarle sus golosinas. Pero a juzgar por la mirada que me dedica, creo que he crecido más en este aspecto que él.

Como es el caso de Boot y su rasgo enfermizo, todos tenemos que hacer todo lo posible por aceptar las cosas. Mi esposo es escritor y he aceptado que se vuelva un poco distante y gruñón cuando...

Watermarkly

Dando los últimos retoques a un proyecto de escritura. De hecho, a veces se vuelve muy distante y malhumorado, así que puede...

Ser comprensivo y tolerante será una verdadera prueba para mí, especialmente cuando no estoy de humor. Para ser justos, él sabe cuándo ha sobrepasado los límites y trata de mostrarse alegre. Del mismo modo, yo sé cuándo...

Su actitud está empezando a molestarme, así que hago todo lo posible por controlar mi impaciencia.

Cuando aceptamos las cosas tal como son, nuestro nivel de estrés disminuye, en algunos casos, considerablemente. Pero si nos pasamos el día pensando, dándole vueltas, preocupándonos y quejándonos de cómo deberían ser las cosas, pronto nos consumirá y nos destruirá.

Hoy en día nos bombardean con noticias, diatribas en redes sociales y videos de celulares sobre el aumento de las tensiones entre países, la guerra en curso y las tragedias humanas en todo el mundo. Con frecuencia, esto se repite una y otra vez hasta que los horrores nos invaden la mente y añaden aún más estrés a nuestros días. Aunque tal vez no tenga otra opción que aceptar esta creciente ola de inhumanidad del hombre hacia el hombre y la naturaleza...

venganza, puedo ser consciente de cuánto permito que entre en mi

En casa y, finalmente, en mi psique. Si bien hago todo lo posible por controlar cuánto de esto aceptaré, también busco maneras de ayudar en lo que puedo.

Esto se debe a que no acepto que no pueda hacer nada mientras miles de personas mueren o son arrancadas de sus hogares por inundaciones, ejércitos desalmados y enfermedades despiadadas. Puedo optar por ayudar de cualquier manera posible, alzando mi voz de protesta y donando dinero para ayudar a quienes lo necesitan desesperadamente.

Watermarkly

Al final, no aceptaré todo tal como es, sino que me esforzaré por cambiar lo que pueda y no dejar que aquellas cosas que no puedo cambiar me destruyan.

Hombre de negocios:

Nadie se ha despertado nunca y ha dicho: “Hoy quiero vestirme de

un traje y una corbata incómodos, sentarme en un cubículo ruidoso en un espacio de trabajo lleno de gente junto a personas que no soporto, mover papeles por mi escritorio durante horas y horas y estar

“Me hacen responsable de cosas sobre las que no tengo ningún control”, pero este tipo de entorno de trabajo es tan

tan común que ha sido inmortalizado en las caricaturas de Dilbert. La mayoría de nosotros en el mundo empresarial hemos trabajado para un

Hemos tenido uno o dos "jefes de pelo puntiagudo" en algún momento de nuestras carreras, probablemente más de una vez, y aunque es gracioso en los cómics, es frustrante en la vida real. Todos necesitamos ganarnos un sueldo, pero la mayoría queremos hacerlo mientras interactuamos con colegas afables y trabajamos en algo significativo.

En otras palabras, queremos disfrutar o al menos que nos guste lo que hacemos, usar nuestro tiempo sabiamente, marcar la diferencia y (con suerte) dejar un legado. Lamentablemente, el entorno en el que nos encontramos rara vez cumple con esa descripción.

Seamos realistas: a menos que tengamos la suerte de ser la persona o persona a cargo de una empresa, digamos el propietario, presidente o director ejecutivo, es muy difícil lograr un cambio significativo, especialmente en grandes corporaciones, agencias gubernamentales o instituciones educativas. Esto no significa que el progreso sea imposible para quienes se encuentran en los niveles más bajos del grupo, sino que la burocracia, una vez establecida, tiende a...

Watermarkly

Ser autoperpetuante. A medida que las organizaciones maduran, se implementan capas y capas de controles de procesos, políticas y mandos intermedios para garantizar que todo siga su curso y que nadie haga nada ilegal, poco ético o excesivamente arriesgado.
En cierto modo esto es bueno, por supuesto, pero en otros tiende a impedir el progreso, la velocidad y la innovación en detrimento tanto de la organización como de las personas que trabajan allí.

Si bien esto puede ser sumamente frustrante para quienes no se sienten empoderados por falta de autoridad o influencia, honestamente así son las cosas. Puede que no nos guste, pero debemos aceptarlo.

Sin embargo, si elegimos nuestras batallas con prudencia y trabajamos dentro del sistema, a menudo podemos marcar una diferencia real a pesar de todos estos desafíos. Pero solo podemos lograrlo después de aprender cómo funcionan realmente las cosas, cómo se hacen realmente, independientemente de las políticas o procedimientos que dicten. No es la organización.

Gráficos, títulos, diagramas RACI[5] o flujos de procesos importantes, sus esferas de influencia, la capacidad de comprender cómo se toman las decisiones, establecer relaciones con las personas adecuadas y gestionar el sistema para beneficio mutuo. He aquí un ejemplo:

Trabajo con un ingeniero de redes llamado Doug, un tipo que no encontrarás ni cerca de la cima de ningún organigrama.

Pero aun así, ejerce una influencia extraordinaria. En gran parte, esto se debe a que es el tipo más inteligente en prácticamente cualquier reunión a la que asiste. Y lo que es más importante,

Sin embargo, esto se debe a que nuestro actual CIO y vicepresidente solían administrar la organización de la red antes de ser...

ascendieron hasta el punto en que alcanzaron sus puestos actuales.
Cuando Doug reportaba a las personas que reportaban a él

Watermarkly

Esos dos tipos, hace mucho tiempo, se dieron cuenta rápidamente.

Su experiencia y llegó a depender en gran medida de él para tomar decisiones empresariales prudentes. Dado que una falla importante en la red podría paralizar la producción de la fábrica y provocar el despido de todos los responsables de TI, todos nos tomamos estas cosas muy en serio. A medida que asumían nuevos puestos, tanto el vicepresidente como el director de TI se mantuvieron en contacto con su experto favorito. Por lo tanto, si alguien sugiere un cambio en la red que pueda suponer un riesgo empresarial o tecnológico, la primera llamada es a Doug. Si no está de acuerdo, no se implementa nada.

Sabiendo esto, pude engrasar los patines para permitir un cambio estratégico significativo que mejoró la calidad y redujo los costos, una decisión que nunca habría sido aprobada si me hubiera acercado directamente a los muchachos de arriba sin desarrollar primero una buena relación y una aprobación tácita de Doug.

°M&M..-☆°TRAD...°..

En casi todas las empresas, grandes o pequeñas, hay una

“Doug”, alguien con un conocimiento fundamental en la materia que ejerce una influencia significativa más allá de su posición oficial. Este es solo un ejemplo, por supuesto, pero...

Demuestra que la información rara vez fluye únicamente según las líneas definidas por el organigrama.

Las conversaciones y otras comunicaciones indirectas pueden ser mucho más importantes que los memorandos o reuniones formales.
Bien

Las ideas por sí solas pueden no ser suficientes sin un promotor que las patrocine o promueva. Francamente, trabajar más duro y

Watermarkly

A menudo, ser más inteligente tampoco es suficiente. Algunas de las personas que más trabajan no logran nada porque no saben.

Cómo manipular el sistema. Por eso, todos necesitamos comprender cómo funcionan las cosas en nuestro trabajo, enseñanza o voluntariado. Y debemos aceptarlo aunque no nos guste.

Necesitamos conocer a los jugadores, comprender el juego, trabajar dentro de las limitaciones que nos imponen y ser capaces de tener éxito a pesar de ellas. Esto significa jugar a la política. Si eres como yo, odias esa palabra, política, pero si eres como yo es porque no la entiendes realmente. Yo, desde luego, no la entendía. Sin embargo, a través de mi larga experiencia, he llegado a comprender que a quién conoces realmente es mucho más importante que lo que sabes... y eso no es necesariamente malo. De hecho, trabajar el sistema para un buen propósito es algo bueno. Por ejemplo, una vez conseguí un ascenso bien merecido para un empleado durante una reunión a nivel de toda la empresa.

°M&M..-☆ TRAD...°

Congelar las promociones. Recibí muchas críticas por ello, pero fue lo correcto. Y evitó que perdiéramos a uno de nuestros empleados más destacados que se marchara a otra empresa.

La política sólo es mala cuando es egoísta.

Para ganar en la política de oficina, es vital tener una visión a largo plazo, teniendo siempre presente lo que intentamos lograr. Debemos asegurarnos de responder en lugar de reaccionar si las interacciones se acaloran o si nos hieren los sentimientos. Dejando nuestros egos a un lado, manteniendo las conversaciones...

Si somos profesionales, estamos dispuestos a llegar a acuerdos y a darles a los demás una salida para salvar las apariencias, podemos llevarnos mejor con todos, lo que a su vez significa que es más probable que

Watermarkly

Respondernos de la misma manera. Entonces podremos construir alianzas, trabajar en nuestras esferas de influencia y promover nuestra causa sin

generando cualquier mala voluntad duradera.

Así es la mayoría de las empresas hoy en día. Como bien dice Musashi, debemos aceptarlo.

Precepto 2:

No busques el placer por sí mismo

“No puedo pensar en nada menos placentero que una vida

dedicado al placer.” — John D. Rockefeller

Monje:

No todos los placeres son iguales. Existe una distinción en el tipo de placer que se busca. Por ejemplo, ir a comprar un helado en un día caluroso es un simple placer. Rara vez, o nunca, necesitamos un helado para sobrevivir. De igual manera, untar una tostada con mantequilla es maravilloso. Llenar un jacuzzi de helado y bañarse en mantequilla, en cambio, es un exceso de placer por el placer… y un poco inquietante. Ser hedonista, buscar el placer simplemente porque se siente bien, es un mar de antojos insaciables.
La necesidad de más siempre está presente. Por lo tanto, buscar el placer por sí mismo es un camino que solo puede llevar a la tristeza, a una sensación de incompletitud a medida que el deseo constante de "más" se hace cada vez más grande.

Vivir una buena vida es algo bueno. Vivir una gran vida es, bueno...

Genial. Pero las definiciones son lo que marca la diferencia. ¿Es posible vivir una buena vida? Disfrutar de un helado y...

Watermarkly

¿Un poco de mantequilla en la tostada? Lo cierto es que muchos humanos lo hacen.

Solo eso, vivir una buena vida. En general, son equilibrados y hacen lo mejor que pueden. Pero ¿qué hay de Musashi? ¿Dónde trazó el límite? Fue firme en su austeridad, viviendo en el bosque gran parte de su vida, pasando tiempo ocasionalmente en el castillo de un daimyo y luego retirándose a una cueva en sus últimos años. Claramente vivía como un monje.

Aunque muchos monjes considerarían su estilo de vida extremo, seamos sinceros: la mayoría de los monjes tienen una comida nutritiva y un techo al final del día. El nivel de austeridad que vivió Musashi fue duro y profundo, pero totalmente necesario para que Musashi fuera quien fue.

Creo que el placer es una decisión interna que cada uno debe tomar por sí mismo. Si el placer lo define una autoridad externa, el resultado es conflicto y discordia personal, ya que las definiciones externas de placer no son las que realmente resuena en cada persona. Analice su propia vida y busque la simplicidad en todo lo posible. La simplicidad es lo que usted elige. La de una persona...

Puede que la versión de la simplicidad no encaje bien con la de otra persona, pero no importa. Cada persona necesita explorar esta idea a fondo. Encuentra tu propio camino hacia la simplicidad y serás recompensado tanto en la búsqueda como en...

El hallazgo.

Cuando encuentres tu nivel, habrás encontrado el equilibrio.

equilibrio entre lo que el mundo te dice que debes tener para ser feliz y lo que sabes que necesitas (no quieres)

Watermarkly

Ser feliz. Cuando eliminas lo innecesario de tu vida, cuando simplificas, encontrarás nuevos y profundos niveles de libertad. Esto trae consigo una libertad profunda y personal. Musashi no podía vivir de otra manera. Por supuesto, existen otras manifestaciones de esta forma de vida sin cargas.

La mayoría de las órdenes religiosas tienen alguna forma de minimalismo a nivel personal. La más extrema podría ser la secta anacoreta.

Los anacoretas eran personas que vivían en reclusión por motivos religiosos, dedicándose a un lugar sagrado, una iglesia la mayoría de las veces, y en algunos casos eran encerrados en celdas construidas dentro o alrededor de esas iglesias. Eso, en mi opinión, es excesivo.

En cuanto a mí, por supuesto, la simplicidad es un voto que he hecho como franciscano, pero expresado de forma moderna. Un ejemplo de ello es que mi coche es usado. No es de segunda mano, es usado… No tiene la tecnología de punta que la mayoría…

°M&M..-☆ TRAD..°

Los vehículos vienen con la actualidad. Hubo un tiempo en que, mientras exploraba profundamente la simplicidad, ni siquiera tenía una cama adecuada; mi sofá era donde dormía. Vivía con un horno tostador y dos de todo lo necesario para una comida: dos tazas, dos platos, dos

cucharas, etc. Puede que parezca demasiado austero, pero déjame asegurarte que había un nivel increíble de libertad.

En esa sencillez. Sin embargo, ya no estoy en esa etapa de mi vida. Aunque ciertamente no vivo con lujos ahora, esos años solo podrían describirse como deliciosos.

Así que, busca tu nivel, no el de los demás, y expresa tu vida como mejor te parezca. En serio, inténtalo... y observa cómo el mundo se abre ante ti.

Guerrero:

Watermarkly

Es interesante que Takeda Nobushige (1525-1561) escribiera algo similar en Los Noventa y Nueve Artículos, preceptos que redactó para beneficio de su hijo. En ellos escribió:

No se debe abusar de los placeres refinados. En Shih Chi se dice: «Cuando el banquete está en su apogeo, reina la confusión. Cuando el placer está en su apogeo, aparece la tristeza». En el Tso Chuan se dice: «Vivir con lujo es como beber sake envenenado: es impensable».

Ambos hombres parecen ver el placer de forma negativa, y

La postura de Musashi de no buscar el placer por sí mismo se asemeja a Proverbios 21:17 de la Nueva Versión Internacional.

Versión de la Biblia que dice: “Quien ama el placer se empobrecerá, y quien ama el vino y el aceite nunca se enriquecerá”.

Otro estoico, Epicteto (55-135 d. C.), también advirtió contra el placer en general cuando escribió: «Si te sorprende la apariencia de cualquier placer prometido, cuídate».

No te dejes llevar por ello; deja que el asunto espere tu tiempo y busca un momento para posponerlo. Luego, piensa en ambos momentos: aquel en el que disfrutarás del placer y aquel en el que te arrepentirás y te reprocharás después de haberlo disfrutado; y, en contraste con estos, piensa en cómo te alegrarás y te aplaudirás si te abstienes. Y aunque te parezca una gratificación oportuna, ten cuidado de que su seductora, agradable y atractiva fuerza no te domine; sino

En contraposición a esto, cuánto mejor es tener conciencia de haber obtenido una victoria tan grande”.

Watermarkly

A pesar de que es un tema común, tengo que estar en desacuerdo con Musashi y los demás cuando se trata de esto.

El precepto «No busques el placer por sí mismo» y la negatividad hacia el placer en general. Sin embargo, esto se basa en la capacidad de cada persona para condicionar su mente respecto a la relación entre el dolor y el placer. Esto se debe a que lo que impulsa nuestro comportamiento es la reacción instintiva al dolor y al placer, no el cálculo intelectual.

Quizás sea porque he escuchado durante años a Anthony Robbins decir: «Lo que asocias con el dolor y con el placer moldea tu destino». Pero en definitiva, creo que Tony tiene razón, y que el dolor y el placer son las fuerzas que impulsan nuestras vidas. Hacemos cosas por nuestra necesidad de evitar el dolor o por nuestro deseo de obtener placer. También creo que Tony tiene razón cuando dice: «El secreto del éxito es aprender a usar el dolor y el placer en lugar de experimentar dolor y placer».

°M&M..-☆°TRAD...°..

Úsate. Si lo haces, tienes el control de tu vida. Si no, la vida te controla a ti.

Este tampoco es necesariamente un concepto nuevo, porque hay una cita atribuida a Aristóteles (384 – 322 a. C.) que dice:

El objetivo del sabio no es obtener placer, sino evitar el dolor. Ambos han estado vinculados durante siglos, y prefiero vincular el dolor y el placer con lo apropiado para que me guíen por la zanahoria en lugar de por el palo. Creo que es perfectamente aceptable, y de hecho preferible, buscar el placer si se ha alineado con las actividades y los resultados adecuados.

Es la alineación entonces la que causa un problema, porque ¿qué moral determina cuáles son las actividades y los resultados correctos que deberíamos buscar como placenteros?

Watermarkly

¿Y luego sucumbir a una sociedad hedonista de la que el precepto de Musashi pretende alejarnos? No lo sé.

No soy partidario del hedonismo desenfrenado, pero tampoco defiendo seguir el segundo precepto de Musashi al pie de la letra. Podemos dirigir nuestras propias asociaciones hacia el dolor y el placer y usar esta fuerza para cambiar nuestros comportamientos y lograr grandes resultados. Podemos aprender a condicionar nuestras mentes para vincular el dolor y el placer con lo que elijamos.

Entonces debemos asegurarnos de que nuestra elección sea la correcta. Y te dejaré que reflexiones y elijas qué es exactamente.

Maestro:

Parece estar codificado en el ADN humano buscar el placer y

Evita el dolor. Todos nos sentimos atraídos por lo que nos hace felices y somos igualmente rápidos para evitar lo que nos causa dolor.

M&M..☆TRAD..

¿Cómo podría esto ser algo malo?

Bueno, para empezar, nuestros sentidos tienden a embotarnos. Si es la comida picante la que produce placer, un placer del que me excedí durante demasiados años, parece que uno debe aumentar la intensidad con el paso del tiempo. Llegué a un punto en que los jalapeños eran un bocadillo y cuando necesitaba picante tenía que recurrir a la salsa de chile fantasma. [6] Los alcohólicos pasan por lo mismo.

Se emborrachan cada vez más y finalmente descubren que necesitan consumir cada vez más alcohol para obtener esa placentera sensación de flotar/caer.

Nuestros cuerpos no pueden soportar estos extremos. No estábamos

Watermarkly

Diseñado para eso. En mi caso, me destrocé el estómago y debo vivir con comida bastante insípida, a menudo sin sabor, o sufrir un dolor indescriptible. En el caso del alcohólico, el hígado falla y sufre un debilitamiento lento que lo lleva a la muerte.

Además, entregarse a los placeres interfiere con el logro de las metas. Los estudiantes que van a casa a estudiar, aunque...

Significa que quienes se pierden una fiesta están en mejor situación a largo plazo que quienes se saltan el estudio y asisten a las festividades. Mantener la vista puesta en el objetivo y trabajar por él todos los días.

Implica sacrificio. Este sacrificio puede presentarse de muchas formas.

En mi adolescencia, quería ser un gran artista marcial. Quería ser Bruce Lee o Chuck Norris, y sabía que con la dedicación suficiente, podría lograrlo.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Aunque a mis alumnos de hoy les da mucha risa...

Oigan, no me avergüenza admitir que ni siquiera tuve mi primera cita hasta los 20 o 21 años. Cuando mis amigos se divertían en pareja, yo era el chico raro que decía: "No, tengo que ir a kung fu". Sentía un sacrificio no tener vida social, pero para mí era más importante concentrarme en mi entrenamiento. Tenía una idea de hacia dónde quería ir mi vida. Y si me desviaba, sabía que, de alguna manera, significaría un fracaso.

A veces es difícil decir que no a cosas como fiestas, quedadas y momentos divertidos. Cada persona es diferente, todos...

recorre su propio camino. Pero, cuando realmente tienes una meta,

Hay que tener en cuenta una cosa en todo momento: mientras estás

Si alguien persigue ese objetivo, alguien más también lo hace. Y en cualquier momento

Watermarkly

Si bajas y decides que algo más es más importante en ese momento, te pasarán. Y el

La razón es simple, en ese momento ellos lo querían más que tú.

Por mucho que desees una meta en particular, alguien más también la desea. Y así es el mundo, el premio suele ser para los más calificados.

La disposición al sacrificio, la capacidad de posponer la gratificación, es la clave para alcanzar tus sueños. Me recuerda los famosos experimentos con malvaviscos de finales de los años cincuenta y principios de los cincuenta.

Años 60. Tomaron a un grupo de niños de cuatro años y los dejaron solos en una habitación con un malvavisco en un plato. Les dijeron que si el malvavisco seguía allí cuando regresaran, el niño podría tener dos malvaviscos. Algunos de los

°M&M..-☆°TRAD... °

Algunos niños solo comieron el malvavisco, mientras que otros tuvieron dificultades, pero esperaron hasta poder comer dos golosinas. Años después, localizaron a los niños que ya eran adultos y descubrieron que quienes pudieron esperar eran mucho más felices y exitosos, según todos los parámetros que usaron. La paciencia y la autodisciplina que tenían...

Lo que se demostró cuando eran niños les hizo tener éxito más tarde en la vida.

Sí, estoy de acuerdo con la mayoría de la gente en que no buscar el placer por sí mismo es una buena idea. El placer es bueno. Pero si queremos vivir una vida con sentido, debemos ser capaces de dejarlo de lado para alcanzar nuestras metas, ya sean deportivas, académicas o profesionales. Ser capaz de dejar de lado los deseos por una meta más elevada forma parte de ser un adulto funcional.

Ejecutivo de seguros:

Watermarkly

Las personas con fetiches o aquellas con una enfermedad mental particular buscan deliberadamente lo opuesto a lo que es normal.

considerado placer y lo redefinen para sí mismos con miseria, incomodidad y dolor. El resto de nosotros, sin embargo, buscamos lo que comúnmente se considera placer en nuestra salud, alimentación,

relaciones con amigos, parejas/amantes, aficiones y trabajo.

Como artista marcial, disfruto entrenando. ¿Significa que he desperdiciado todos esos años si nunca me toca aplicar mis habilidades de verdad? En absoluto. El acto de entrenar por sí mismo, la forma física resultante, las amistades, la disciplina y la satisfacción de saber que tengo éxito cuando las cosas se ponen difíciles, agotadoras y, a veces, dolorosas, es un placer inconmensurable.

°M&M..-☆°TRAD..°..

Mi esposo y yo cenamos fuera a menudo. Lo hacemos porque nos da...

Nos da placer (y no tenemos que lavar los platos). No tiene por qué ser una cena elegante con una factura cercana a la deuda nacional.
De hecho, algunas de las mejores comidas tienen precios razonables, incluso económicos. Muchos de los puestos de comida tan populares en...

Hoy en día, las ciudades ofrecen comida increíblemente deliciosa y difícil de encontrar. El placer de comer no se trata de la cuenta, sino de la comida, el entorno, la conversación y la satisfacción que sentimos después.

Diseño joyas. Puede ser un trabajo tedioso, que me cansa la vista y la paciencia. Aun así, disfruto mucho de su microscópica fisicalidad, del proceso creativo y del producto final. Cuando vendo mi obra, eso también es un placer.

Watermarkly

Disfruto de muchas cosas, desde una taza de café recién molido perfectamente preparado hasta una suave cerveza nitro, una meditación profunda y una película que me hace pensar en ella mucho después de que terminan los créditos.

Lo que todas estas cosas tienen en común es el momento, es decir, estar en el momento, aquí y ahora. Si pensara en el entrenamiento del miércoles mientras hago el del lunes, o si pensara en Acción de Gracias mientras como sushi en julio, o si reflexionara sobre mi próxima creación mientras trabajo en el proyecto de joyería que tengo delante, me perdería el placer de estar total y completamente presente en el momento.

No hay nada de malo en esperar con ansias experimentar placer.

—ya que eso también puede ser una experiencia placentera. Asimismo, no hay daño en planificar deliberadamente la "búsqueda"

Placer": un fin de semana en la playa, un proyecto terminado, conocer gente nueva. Pero, en cualquier caso, no creo que Musashi se refiriera a este tipo de búsqueda. Creo que nos decía que el placer no está solo en el futuro; está aquí y ahora. En otras palabras, nos dice que no pasemos todo el tiempo recordando placeres pasados ni añorando los futuros.

Buda dijo: "No te quedes en el pasado, no sueñes con el futuro, concentra la mente en el momento presente". Mark

Twain pareció parafrasear a Buda cuando escribió: "No

Vive en el pasado, no pienses en el futuro, quédate en el momento presente, ahora, siempre". Escritores como Ralph Waldo

Emerson, Wayne Dyer, Thich Nhat Hanh y muchos otros dicen lo mismo: la felicidad se encuentra donde estás bien.

Watermarkly

ahora. El pasado ya pasó y el futuro está, bueno, en el futuro.

Así que disfruta y aprovecha este preciso momento.

Disfruta de donde estás y de lo que tienes ahora mismo. Disfruta de poder leer (hay millones que no pueden). Disfruta del lugar donde lees esto: en casa, en el coche, en el descanso del trabajo, en el tren de cercanías o en un parque. Disfruta de lo que tienes: tu salud, tus posesiones, tu trabajo, tu ropa, tu familia y tus amigos. Mucha gente no tiene estas cosas.

Sigue adelante y planifica el futuro y recuerda los placeres del pasado.
Luego regresa al presente y

Disfruta todo lo que tienes en este preciso momento.

Hombre de negocios:

°M&M..-☆°TRAD...°..

Los negocios son… bueno, negocios. Una empresa, agencia o institución educativa nos contrata para realizar una función específica, algo en lo que somos buenos y que aporta valor.

La empresa nos recompensa por nuestro esfuerzo. En ciertas profesiones, como las ventas, es probable que nos paguen por resultados, pero la mayoría de las veces recibimos una remuneración simplemente por esforzarnos. Si se hace bien, esta relación es recíproca, donde ambas partes se benefician. La empresa consigue un buen trabajo que diseña, fabrica o da soporte a productos y servicios que los clientes están dispuestos a pagar, mientras que nosotros recibimos un buen salario y beneficios por dedicar nuestro tiempo y energía al trabajo.

Y, normalmente, aprendemos algo en el proceso; tal vez
incluso

ganar algún reconocimiento o una bonificación ocasional también.

Watermarkly

A veces, sin embargo, es tentador perder de vista la relación profesional que se supone que debemos mantener, dejar que los deseos personales prevalezcan sobre nuestra responsabilidad fiduciaria con nuestra conciencia y nuestra empresa. Esto podría deberse a alguna

un desaire real o percibido, un ascenso merecido pero no ganado, un respeto no dado, o incluso por la sensación de que quienes están a cargo son egocéntricos aspirantes a Gordon Gekko.

Entonces, ¿por qué no deberíamos nosotros también recibir nuestra parte ?[7] Por muy tentador que sea fastidiar al hombre, por así decirlo, tales acciones son indignas. Todos sabemos que dos errores no hacen un acierto, así que también sabemos que tal pensamiento es erróneo. Si no estamos contentos con un trabajo, es mucho mejor buscar uno nuevo y dejarlo que caer en acciones poco éticas o ilegales que pueden tener graves consecuencias para nuestras vidas y nuestras carreras profesionales en el futuro.
en.

°M&M -☆°TRAD...°..

Incluso si nunca nos pillan, sin embargo, actuando así

nos disminuye inapropiadamente como seres humanos.

Entonces, ¿qué tiene todo esto que ver con buscar el placer por el placer mismo? Muchísimo, en realidad... Hay muchas oportunidades para aprovechar nuestras empresas,

Todo, desde aceptar propinas desaconsejables de

proveedores potenciales que tengan la apariencia de

incorrección, hasta reservar viajes despilfarrados que fácilmente podrían haberse hecho por videoconferencia para ganar millas de viajero frecuente, hasta robar suministros de oficina,

Acoso sexual a subordinados o compañeros de trabajo, hasta otras formas de robo, soborno o corrupción. Sin principios, egoísta.

Watermarkly

Los comportamientos son temerarios. Esto aplica tanto a la vida cotidiana como a los negocios.

Muchas organizaciones intentan controlar este tipo de comportamientos a través de programas éticos, políticas, capacitación y similares, pero si bien una empresa puede imponer ciertas reglas, no puede cambiar los corazones y las mentes de quienes trabajan en ella.

Eso debe surgir desde dentro. Por ejemplo, el presidente y director ejecutivo de Boeing, Harry Stonecipher, se vio obligado a dimitir el 6 de marzo de 2005 tras ser descubierto manteniendo una aventura con una ejecutiva que le reportaba .[8] El consejo de administración de la compañía determinó que sus acciones eran incompatibles con el código de conducta del gigante aeroespacial, un conjunto de políticas que él mismo había establecido.

Stonecipher no es, ni mucho menos, el único director ejecutivo que ha cometido faltas éticas ampliamente publicitadas. El 6 de agosto de 2010...

El director ejecutivo de HP, Mark Hurd, se vio obligado a dimitir debido a "el conflicto entre sus acciones y el código de conducta corporativo que defendió públicamente en 2006 tras una

escándalo en la sala de juntas". El director ejecutivo de Mercedes-Benz USA, Ernst Lieb

Fue despedido el 18 de octubre de 2011 por "violaciones graves y reiteradas de las normas de cumplimiento financiero interno de la empresa". El director ejecutivo de Lockheed-Martin, Christopher Kubasik, renunció.

el 9 de noviembre de 2012, después de admitir haber cometido un delito indebido.

Relación con un subordinado. Como se puede ver en estos y cientos de otros ejemplos que acaparan titulares, independientemente de las políticas o procedimientos promulgados por los responsables, los pensamientos y comportamientos surgen desde dentro, ya sea al aceptar o rechazar un código ético personal.

Watermarkly

y una moral que anula los placeres egoístas con los que nos vemos tentados todos los días, acciones que si cedemos a ellas

nos hacen actuar más como animales que como seres humanos.

Está claro que todos queremos y necesitamos un poco de placer en la vida. Solo vivimos una vez, así que más vale que lo disfrutemos, ¿no?

Pero todos sabemos que hay un tiempo para trabajar y un tiempo para divertirse. Eso no significa que el trabajo no pueda ser placentero, pero...

Más bien, debe tomarse en serio incluso cuando nos lo pasamos bien en la oficina. Es necesario priorizar y segmentar las actividades que realizamos, actuando con responsabilidad en todos nuestros esfuerzos. En otras palabras, es vital obtener resultados en el trabajo, nuestras carreras dependen de ello, pero es igualmente imperativo realizar nuestro trabajo de manera adecuada y ética. Ante un...

Dilema moral. Me detengo un momento y me pregunto: "¿Me sentiría cómodo leyendo esto en la portada de The Wall Street Journal?". Incluso fuera del trabajo, nuestras acciones e interacciones con los demás deben ser transparentes e irreprochables.

Un estilo de vida hedonista puede ser agradable, pero la mayoría somos capaces de alcanzar mayores logros. Para tener éxito en los negocios, debemos concentrarnos en el trabajo mientras trabajamos.

Precepto 3:

No lo hagas bajo ninguna circunstancia:

depender de un sentimiento parcial

“Los sentimientos encontrados, como las bebidas mezcladas, son una confusión

al alma.” — George Carman

Watermarkly

Monje:

En mi último viaje a Inglaterra, pude visitar algunos lugares históricos importantes. Un momento culminante del viaje fue cuando pude acercarme a centímetros del cristal protector que cubría uno de los documentos más importantes de la historia, la Carta Magna, escrita en 1215 y firmada por el rey Juan de Inglaterra en Runnymede. Me quedé atónito. Allí estaba, frente a la Carta Magna Libertatum (en latín, «La Gran Carta de las Libertades»), un pilar fundamental de la civilización occidental. Entre otras cosas, este documento contenía el núcleo de la Quinta Enmienda de la Constitución de los Estados Unidos.

La Quinta Enmienda es famosa por proteger a las personas de la autoincriminación. En pocas palabras, no está obligado a responder ninguna pregunta que pueda incriminarlo ante un tribunal.

Públicamente observamos a las personas que se acogen a la Quinta Enmienda y pensamos:

"Deben ser culpables". Pero, en realidad, no sabemos si son culpables o no; es imposible saberlo, ya que los hechos aún no se han juzgado. Sin embargo, ya hemos llegado a una conclusión precipitada, ¿no? ¿Es correcto? ¿Es justo? ¿Es maduro?

A menudo, las personas con opiniones firmes se consideran audaces y decididas, pero no es así. De hecho, es prudente no tener una opinión inmediata y concluyente en cuanto nos enteramos de algo; no es señal de debilidad mental en ningún sentido. Aplazar una decisión hasta conocer los hechos es señal de madurez mental.

Además, no necesitamos tener una opinión sobre todo.

La sabiduría se basa en la experiencia de vida y en ella. Los actores dirigirán una escena con un movimiento y luego seguirán inmediatamente.

Watermarkly

Con una emoción; ralentiza el momento, da a los espectadores un instante para prepararse y luego nos permite adentrarnos en la emoción que desean retratar. Sin embargo, el mundo real se invierte desde ese enfoque. La emoción se enciende internamente y luego la acción sigue. Por lo tanto, comprender la emoción, la información que la desencadenó y la respuesta que pueda surgir es a menudo difícil, pero la comprensión puede ser profunda. Requiere práctica diaria, tanto en momentos pequeños como grandes. Si crees que es fácil, me presento ante ti como prueba viviente de que el proceso es desafiante y está lleno de fracasos.

Musashi, en una breve frase de diez palabras, explica que dejarse llevar por una sensación parcial es un camino al fracaso y al arrepentimiento. Tu sensación inicial, tu intuición, puede no generar la respuesta correcta. Como bien señala su precepto, la mente y el corazón deben estar en armonía antes de poder pasar de la intuición a la acción. Es muy similar a la opinión pública cuando alguien se acoge a la Quinta Enmienda. Eso

°M&M..-☆°TRAD...°..

La presunción de culpabilidad es una decisión emocional, que se genera sin involucrar la mente ni aplicar el pensamiento crítico. En otras palabras, es un sentimiento parcial. De igual manera, una decisión mental, tomada con la mente sin el corazón, es una decisión fría. Nace de la letra de la ley, sin margen de maniobra, sin oportunidad de considerar el contexto del evento que se juzga. Este también es un sentimiento parcial.

He aquí un ejemplo: hace poco, mientras hablaba con un amigo aficionado a las artes marciales, le reveló que estaba peleando con la escuela de su hijo.

Un joven había sido expulsado de esa escuela privada porque había llevado sus medicamentos recetados a la escuela y fue descubierto dándoselos a algunos de los otros adolescentes.

Watermarkly

Una vez descubierto, el chico fue expulsado de la escuela por drogas. Tiene sentido, ¿verdad? El tráfico de drogas y la escuela no se llevan bien. Pero lo que se vio a primera vista no era toda la verdad...

La parte de la historia que enturbia el suceso es que el niño que recibió la receta tiene un desarrollo lento. Los otros niños se aprovecharon de él porque decían que serían sus amigos cuando él no tenía ninguno, pero la "prueba de amistad" requería que compartiera parte de su TDAH.

Medicamentos. Se puede ver cómo esto oscurece el momento.

Tras una semana de participación de los padres, cartas, llamadas telefónicas y reuniones con muchos que no tenían ningún interés real en la lucha más allá de los principios, la directora de la escuela se mantuvo firme en su decisión. El niño permanecería expulsado de la escuela privada. También se le prohibió el acceso a las demás escuelas privadas de la diócesis, y por haber violado la política de la escuela, su familia también perdió la matrícula.

.°M&M..-☆°TRAD...°

¿Se ajustaba esta decisión a la letra de la ley? Claro. ¿Hubo circunstancias atenuantes? Por supuesto. Pero, ¿fueron...?

¿Se tomaron en consideración circunstancias atenuantes?

En absoluto. La decisión del director fue insensata. Fue pura cabeza. Y fue una decisión incompleta, justificada legalmente quizá, pero brutal y carente de la compasión que nos hace humanos. Se tomó con un sentimiento parcial.

Los sentimientos son reales, pero deben combinarse con los hechos antes de tomar decisiones. Los hechos son reales, pero no bastan por sí solos; deben combinarse con la emoción. Este es el mundo en el que vivimos: es físico y etéreo a la vez. Para hacer...

Watermarkly

Musashi nos pide a todos que evitemos tomar decisiones basadas en una sensación parcial. En el caso del niño mencionado, podemos ver fácilmente por qué. Una buena decisión se forma a partir de una sensación completa que debe estar basada en hechos y, en muchos casos...

Es hora de dejar que nuestra humanidad formule una elección más circunspecta y razonada.

Guerrero:

Musashi se preocupaba principalmente por el combate, lo que significaba que las decisiones giraban en torno a la vida o la muerte. Si te equivocas y alguien muere, no hay vuelta atrás. Con tanto en juego, más vale estar seguro de tener razón. Una corazonada no basta. Creo que a esto se refería Musashi con este precepto y estoy de acuerdo con él.

Esto no significa que debamos ignorar nuestra intuición ni nuestras corazonadas. Las tenemos por una razón. Gavin DeBecker explica de forma excelente por qué deberíamos prestar más atención a estas sensaciones en su libro "El don del miedo". Estas sensaciones pueden salvarnos la vida, así que sí, sin duda deberíamos prestarles atención.

Pero también creo que Musashi tiene razón en que no debemos depender de sentimientos parciales ni de inteligencia o información incompleta. Esto es especialmente cierto en el combate. ¡La información y la inteligencia son clave! Gracias a su entrenamiento en técnicas de campo avanzadas, un francotirador también podría ser asignado para ser los ojos y oídos de su comandante, proporcionando información crucial que nadie más podría proporcionar. Esta es una de las razones por las que nos entrenamos tan intensamente en acecho y técnicas de campo, y llevábamos grabadoras y cámaras. Algunos francotiradores...

Las misiones eran de reconocimiento (observación militar de una región para localizar a un enemigo o determinar características estratégicas).

Watermarkly

y recopilación de información en lugar de atacar objetivos de oportunidad o proporcionar vigilancia a las tropas.

Así, aunque a veces debemos tomar decisiones sin información completa, y a veces sólo tenemos que depender de sentimientos parciales porque eso es todo lo que tenemos, en general el consejo de Musashi es sensato: buscar confirmación e información precisa antes de depender de algo.

Ingresé al Ejército de los Estados Unidos durante el verano de 1985. Mi Comandante en Jefe fue el presidente Ronald Reagan. No es frecuente que un soldado conozca a su Comandante en Jefe, pero unos años después de graduarme del Ejército, mientras estudiaba en la Universidad de Montana, tuve la oportunidad y el honor de...

Pasar treinta minutos a solas con el expresidente Reagan

en su oficina en California. Fue una visita increíble y me impactó profundamente. Lo importante aquí es que...

Estudié mucho sobre el presidente Reagan y este precepto me recuerda uno de los dichos por los que era conocido: “Confía”.

pero verifica”. Es un dicho que recomienda que si bien una fuente de información puede ser confiable, es importante realizar investigaciones adicionales para verificar que tu inteligencia y la información sean precisas y confiables.

Suzanne Massie, escritora sobre Rusia, le enseñó al presidente Reagan el proverbio ruso «Doveryai no proveryai» (confía, pero verifica). Le comentó que a los rusos les gustaba hablar en proverbios. Este proverbio fue adoptado como frase distintiva por Reagan, y ahora puedes comprar pisapapeles de mármol, tazas de café, bolígrafos, marcapáginas de cuero y llaveros «Confía, pero verifica» de Ronald Reagan.

Watermarkly

Fundación Presidencial y Biblioteca.

Creo que Musashi, el creador del proverbio ruso, y el presidente Reagan tenían la misma opinión.

Es importante asegurarse de tener información precisa y confiable.

información para basar sus acciones, y siempre es preferible tener esa información antes de actuar.

Maestro:

El viejo dicho dice: «El conocimiento es poder». Los sentimientos no son poder. Los sentimientos son esas pequeñas cosas tiernas que hieren y hacen que las personas actúen de maneras que una persona racional no haría.

Para mí, llevaría esta frase un paso más allá. En lugar de «No dependas, bajo ninguna circunstancia, de un sentimiento parcial», diría: «No dependas, bajo ninguna circunstancia, de...

sentimientos."

Se podría argumentar que esto haría que la gente...

Ignorar los instintos más sabios. Pero si diera este consejo en la actualidad, descartaría la línea de Musashi en favor de la que acabo de ofrecer. Los sentimientos van y vienen. Cambian, a menudo con bastante rapidez. Los sentimientos se vinculan con las emociones, y tomar decisiones basadas en ellas es el primer paso para cometer un error.

Considero que la frase de Musashi es un mal consejo debido a que la gente de hoy en día parece pasar la mayor parte del tiempo en un estado emocional muy intenso. Esto se evidencia en el chiste, tan cierto, de que «cada acción tiene una reacción igual y opuesta, y una reacción exagerada en las redes sociales».

°M&M..-☆°TRAD°...

Watermarkly

La gente toma un autobús a otra ciudad y saquea y mata por mentiras infundadas difundidas en internet. Ninguno actúa con un sentimiento parcial; actúa con un sentimiento completo... sin pensar ni un ápice de racionalidad. Si este precepto de Musashi se enseñara hoy, sería un desastre la justificación que la gente encontraría para algunos de sus comportamientos absurdos.

En contexto, es necesario tener certeza al actuar en una situación de vida o muerte. Hay que estar seguro de a qué se reacciona y es mejor tener la información correcta.

información. Pero, repito, esto no se basará tanto en la emoción como en el instinto. Es algo que...

Tiene lugar en los centros de supervivencia del cerebro. En el mundo de la defensa personal, a esta parte del cerebro la llamamos cerebro reptil.

°M&M..-☆°TRAD...°..

¿Alguna vez has visto a un lagarto ponerse emocional?

Yo tampoco.

De ahí el término…

Los centros de supervivencia del cerebro actúan con el conocimiento y la experiencia que poseen. No se equivoquen, el cerebro reptiliano puede equivocarse, y de hecho se equivoca, y las personas pueden morir, y de hecho mueren, a causa de esto.

Errores. Pero esta parte del cerebro no tiene emociones. El mono es la parte del cerebro que actúa según el impulso de la emoción, no el lagarto.

Las emociones y los sentimientos nublan el juicio, y eso es malo en una situación de vida o muerte. Ni siquiera es bueno en circunstancias menores. ¿Cuántas veces has visto a un amigo...?

Watermarkly

¿Desperdiciar su reputación, su carrera o su familia por una decisión basada puramente en la emoción?

En resumen, discrepo de este consejo y prefiero instar a las personas, siempre que las circunstancias lo permitan, a pensar antes de actuar o tomar decisiones importantes. Los humanos sobrevivieron.

Por culpa de nuestro cerebro, y es una lástima para nuestra especie que no aprovechemos mejor este maravilloso don. Si tienes tiempo, reflexiona... Deja las emociones a un lado y piensa.

Estarás en mejor situación por ello.

Ejecutivo de seguros:

Es cierto, y tampoco dependas de un sentimiento completo, a menos que no tengas tiempo para evaluar más.

Aprendí en Las Vegas a no confiar en un presentimiento. —¡Oh, tengo un buen presentimiento sobre esta máquina tragamonedas!— porque rara vez resulta ser cierto.

De hecho, Las Vegas es el mejor lugar del mundo para darse cuenta de cómo “yo

Tengo un presentimiento... no tiene sentido. Claro, de vez en cuando ese dólar que invertiste, basado en un presentimiento, te devuelve diez dólares y tu confianza se refuerza, así que vuelves al círculo vicioso.

Ese es el problema, y Las Vegas lo sabe. Cuando pierdes un dólar en diez máquinas que sabías con certeza que iban a funcionar...

Pagar, pero solo te tocaba una manzana, un limón y un melocotón en cada tirada. Te quejas de que te estafaron porque las máquinas estaban calibradas con demasiada precisión (lo que sea que eso signifique), y Las Vegas ya no es como antes. Pero cuando la máquina muestra tres manzanas, gritas: "¡Ah, sí! Sabía que esta era ganadora. ¿Cómo lo supe? Lo presentí, así es".

Watermarkly

Escucha tus sentimientos, incluso los parciales, pero no dependas únicamente de ellos. La palabra "depender" significa "apoyarse".

“Contar con” puede ser una decisión arriesgada cuando se trata de negocios, relaciones sociales y asuntos de seguridad personal.

Especialmente en el trabajo policial.

Mi esposo trabajó en las fuerzas del orden durante 29 años, y hay dos reglas que todo agente aprende rápidamente. Regla 1: Todos mienten. Regla 2: Véase la Regla 1. Pero incluso los veteranos son engañados.

Cuando tenía unos 25 años en el departamento de policía, mi

Mi esposo entrevistó a un hombre del sudeste asiático que, según otro oficial, tenía vínculos con pandillas. A mi esposo le cayó bien el joven al instante y simpatizó con su increíble historia de cómo escapó del Vietnam comunista y sobrevivió en alta mar.

. M&M..-☆°·TRAD...°

Un bote sobrecargado y con fugas. «Era un alma gentil», dijo mi esposo, «y charlamos un buen rato. Al despedirnos, le deseé suerte y nos dimos la mano. Luego vino

Al día siguiente, cuando me enteré de que el hombre no había venido a Estados Unidos.

Había llegado en un barco con fugas, pero había volado hasta aquí. Vivía con gran esplendor en Los Ángeles, donde era líder de una de las pandillas callejeras más notorias y mortíferas de California. Mi presentimiento me falló incluso siendo un oficial veterano.

Durante más de 30 años en el sector de seguros, innumerables personas me han mentido para obtener beneficios. Al tratar con clientes día tras día, hace tiempo que desarrollé una intuición sobre si un trabajador es legítimo o un estafador. Bruce Lee decía que no hay sexto sentido, sino más bien una agudización del...

Watermarkly

Cinco. Para tener éxito en mi negocio, mis cinco sentidos deben estar agudizados. Por eso, abordo cada nuevo caso con todos ellos en alto y escucho mis primeras impresiones sobre las circunstancias en general y las personas involucradas. Pero ¿puedo confiar siempre en mis instintos, por muy experimentados que sean? No.

Tanto los trabajadores como los empleadores pueden ser deshonestos, al igual que los médicos y los abogados. Si, por ejemplo, me inspira sospecha lo que oigo, seguiré investigando la situación, aclararé información confusa y discrepancias en las historias, y compararé la información que cada persona me cuenta. Con frecuencia, aunque al principio la información me pareció sospechosa,

más

investigación

divulgado

todo

el

La información era precisa y concluyo que, después de todo, era válida. Si hubiera reaccionado y actuado según mis sentimientos iniciales, por parciales que fueran, habría dado un mal tono, me habría avergonzado, habría enfadado a las personas implicadas y...

Hizo que mi empresa quedara mal.

¿Hay momentos en los que sería recomendable escuchar una sensación parcial si solo me afecta a mí? Claro. Digamos que necesito parar en un 7-Eleven. Al entrar al aparcamiento, veo a tres jóvenes merodeando cerca de la puerta vestidos con ropa típica de la calle.

·M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Los veo observar a un cliente que entra y luego me miran mientras guío mi auto hacia un lugar para estacionar.

Mis sentimientos son contradictorios. Aunque podrían ser simplemente jóvenes vestidos con un estilo particular, tengo la sensación de que traman algo. Quizás me digan algo o quizás me bloqueen el paso. Quizás...

Están a punto de robar la tienda. Quizás, quizás, quizás…

Mi presentimiento, las malas vibras que recibo, están ganando. No tengo que ir a esta tienda; hay otras cerca.

Así que no me detengo en la ranura y salgo por el otro extremo del estacionamiento. Cuando hay otras opciones, escucho mis sentimientos parciales y actúo en consecuencia.

Como suele ocurrir, no hay absolutos a la hora de dejarse guiar por los sentimientos. Escúchalos, parcial o totalmente, pero no dependas solo de ellos.
Considera tus sentimientos como parte del insumo que utilizaste para guiar tu camino.

Sin embargo, cuando se trata de una situación como la del 11 de julio, es mejor prevenir que curar.

Hombre de negocios:

Considero este precepto una advertencia para abrazar las cosas importantes con entusiasmo. En los negocios, como en la vida, a menudo nos enfrentamos a una ecuación de todo o nada: si vamos a hacer algo, debemos dedicar todo nuestro tiempo y recursos hasta que esté terminado para asegurarnos de que sea un éxito.

Cualquier cosa menos nos condena al fracaso. Esto no significa que no podamos realizar múltiples tareas a veces, sino que en ciertas circunstancias esa táctica generará un resultado subóptimo. Para

Watermarkly

Por ejemplo, con demasiada frecuencia, en grandes corporaciones o instituciones gubernamentales, los proyectos carecen de personal, financiación o apoyo suficientes. Perdemos la vista del objetivo y, por alguna extraña razón, nos preguntamos por qué no tuvimos éxito. Al final, el proyecto costó demasiado, produjo muy pocos resultados, tardó demasiado o, en última instancia, nunca se completó satisfactoriamente, si es que llegó a completarse.

En cualquier momento dado, somos empujados en múltiples direcciones; varios proyectos y programas compiten por nuestra atención.

Esto significa que debemos priorizar para poder concentrarnos y finalizar los elementos más importantes y así evitar los resultados insatisfactorios mencionados anteriormente. Una vez que completemos...

Nuestras principales prioridades, luego podemos pasar a las siguientes y a las siguientes. En el lenguaje empresarial, esto se llama gestión de cartera, que es la aplicación de un

proceso sistemático de supervisión y priorización que

Analizamos detalladamente las inversiones, proyectos y actividades de toda la empresa y les asignamos recursos para que las más importantes se realicen primero. Calculamos aspectos como el ROI (Retorno de la Inversión), la TIR (Tasa Interna de Retorno), el VAN (Valor Actual Neto), el TCO (Coste Total de Propiedad) y el Beneficio Económico (Beneficio Económico) para identificar qué proyectos generarán la mejor rentabilidad para nuestras inversiones. Sin embargo, el reto reside en que las cifras por sí solas, independientemente de cuántas estudiemos, no lo explican todo. No son suficientes. Aquí es donde las sensaciones, basadas en la intuición y la experiencia, desempeñan un papel fundamental.

¿Recuerdan la debacle del Ford Pinto en la década de 1970? En resumen, la falta de inversión de Ford en una pieza de bajo valor que habría hecho que sus autos fueran más seguros provocó el retiro de 1.5 millones de automóviles, demandas masivas y un proceso penal.

Watermarkly

Una de las herramientas que Ford utilizaba para tomar decisiones en aquellos tiempos era el análisis de costo-beneficio, una herramienta muy común en los negocios. Según la empresa...

Estima que sus tanques de combustible inseguros causarían 180 muertes por quemaduras, 180 lesiones graves y la destrucción de 2100 vehículos al año. Calcularon que la empresa tendría que pagar 200 000 dólares por muerte y 67 000 dólares por lesión.

y 700 dólares por vehículo, lo que suma un total de 49,5 dólares.

millones. Esto se comparó con el costo de $11.00 por vehículo para implementar la solución, que se calculó en $137.

millones al año, aproximadamente tres veces el costo de no hacer nada. Claramente, a Ford le salía más barato dejar que sus vehículos y sus clientes se consumieran por completo, pero ¿era eso lo correcto? Obviamente no, pero esa fue la decisión que tomaron de todos modos. ¿Por qué? En parte porque nadie estaba dispuesto a...

mirar más allá de la economía y hablar de lo correcto y lo incorrecto;

Dejaron que los contables prevalecieran y al final sufrieron enormemente por ello.

Innumerables decisiones desastrosas se toman con base en datos parciales o sentimientos parciales. ¿Aceptarías la decisión de matar o perjudicar a algunos de tus clientes si eso te genera ingresos adicionales, o harías caso a tu intuición y determinarías que está mal, independientemente de lo que digan las cifras?

¿Y hacer lo correcto? Para ser claros, no todos lo harían.

Los traficantes de drogas saben lo que sus productos hacen a su clientela, pero de todas formas justifican sus acciones, pensando algo como: “Si no es a mí, se lo comprarían a otra persona, así que mejor consigo el mío…”.

Watermarkly

Las empresas legítimas actúan con crueldad a pesar de saber que deberían hacerlo.

Sin duda alguien en Enron (fraude, tergiversación),

Arthur Anderson (fraude contable, obstrucción de la justicia),
Tyco (fraude de valores, hurto mayor), Galleon (tráfico de información privilegiada), WorldCom (capacitación de información privilegiada, fraude de valores), Hollinger International (fraude, evasión fiscal, crimen organizado) y Barings Bank (comercio deshonesto) deben haber tenido una idea

Que lo que estaban a punto de hacer no era legítimo, por lo que podrían haber actuado de otra manera si hubieran tenido el coraje de hacerlo. En cambio, la mayoría de ellos se consumen en una prisión federal.

Así que, si tenemos dudas, si no podemos aceptar una decisión o acción con entusiasmo, es muy probable que nos estemos preparando para el fracaso. O peor aún… Debemos examinar nuestras dudas, nuestras sospechas y nuestros miedos, y determinar por qué…

Los estamos sintiendo. La incertidumbre está bien, es algo normal en los negocios, pero es fundamental escuchar nuestro instinto y hacer un poco de introspección antes de tomar cualquier decisión precipitada.

Precepto 4:

Piensa ligeramente en ti mismo y profundamente en ti mismo.

el mundo

“Hay una enorme cantidad de libertad que llega a

tú cuando no te tomas nada personal.” — Miguel

Ruiz

Monje:

Watermarkly

En el programa de televisión de la BBC Time Team, un grupo de

Los arqueólogos recorren el Reino Unido desenterrando la historia. Hace poco vi un episodio sobre la Catedral de Salisbury, un lugar que visité recientemente durante un viaje a Inglaterra. Aunque no tenía ni idea de que estuvieran allí en ese momento, caminé por donde habían estado los camarógrafos.

Caminó por donde los arqueólogos habían excavado. Estaban desenterrando una pequeña capilla personal del obispo Beauchamp.

había construido junto a la catedral más grande. La pequeña capilla, ahora desaparecida, había sido construida por Beauchamp y él y algunos

De sus amigos cercanos habían sido enterrados allí. Aunque había estado en el lugar, no tenía ni idea de que la capilla hubiera existido hasta que vi el programa de televisión, pero aquí está la parte realmente interesante: mientras los arqueólogos intentaban localizar los cuerpos de los amigos del obispo, descubrieron fortuitamente los cimientos de un edificio anterior no solo a la

No solo la capilla del obispo, sino también la propia catedral. Debajo de ella, descubrieron un cementerio más antiguo cuya existencia nadie sospechaba.

Para aclarar esto, me paré en un césped que alguna vez albergó una capilla privada que no sabía que existía para un obispo prominente.

Nunca había oído hablar de él. La capilla privada se construyó sobre cimientos antiguos de un proyecto que se perdió en el tiempo. Además, se descubrieron huesos de personas enterradas en la capilla que no tenían documentación. Se podría hacer una

Una suposición calculada de quiénes fueron, pero todos los registros se habían perdido en la antigüedad. Eso no es nada nuevo. Seamos sinceros, la historia es profunda; y no necesita tu nombre.

Watermarkly

El mundo no piensa en ti, ni en mí, ni en ninguno de nosotros verdaderamente. Puedes pensar en el mundo, pero no hay reciprocidad. De hecho, me atrevería a decir que pensar profundamente en ti mismo es una pérdida de tiempo.
Con el tiempo, no importa cuán ricos, famosos o importantes seamos en la vida, todos pasamos de ser...

recordado para ser olvidado en la muerte.

Pensar demasiado en ti mismo no solo te hace perder el tiempo, sino que también dificulta estar cerca de tu ego. Todos tenemos un ego, por supuesto.

Claro, y ese ego es necesario para sobrevivir. Si no tuvieras ego, morirías simplemente porque no harías nada para mantenerte. En el otro extremo del espectro está el ego que entra en la habitación veinte minutos antes de que la persona llegue. Ninguno de estos egos tiene mucho éxito a largo plazo.
Centrarse en el mundo, por otro lado, es una forma de involucrarse en la creación de una manera mucho más productiva.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Todos hemos escuchado la frase: "Si sangra, vende". Cuando escuchamos las noticias de la noche, la mayor parte del tiempo se centran en manipular nuestras emociones. Las agencias de noticias a menudo...

Tienen productos entretenidos porque se centran en los ratings, ya que así venden su publicidad para financiar sus operaciones. Sin embargo, las noticias cobran valor directamente cuando abordan una verdadera amenaza u oportunidad, a menudo un desastre natural, unas elecciones o un problema local que necesitamos conocer personalmente. El resto del tiempo, la mayoría de las veces, las noticias se convierten en poco más que un halago para el ego.

Con estas nuevas transmisiones se despiertan emociones: emociones simples, directas, fáciles de entender, que atrapan y retienen.

Watermarkly

La atención del espectador. Esta combinación permite una rápida validación de nuestras emociones, y las emociones se validan aún más al sacar conclusiones precipitadas sobre lo que hemos visto.

Visto y oído. Pensamos: «Eso está mal», o reflexionamos: «Eso estuvo muy bien». Hemos visto algo, lo hemos juzgado y nos sentimos validados emocionalmente por la claridad de nuestra elección. Una fórmula simple y directa.

El desafío en todo esto es que observar y llegar a una conclusión basada en una respuesta emocional puede, con mayor frecuencia,

En lugar de no hacerlo, resulta en un fracaso. En los deportes, se llamaría "perder la cabeza". Las emociones se han apoderado de ti; tienen el control, lo que significa que tú no lo tienes. Esto es lo que sucede.

Cuando piensas demasiado en ti mismo. Ya sea por las noticias que validan tu decisión emocional, por el consejo (a menudo) desafortunado de un compañero deportista, o simplemente por las emociones cotidianas que surgen con tu familia.

Ya sea que se trate de una ocupación o de un trabajo, perder la cabeza no es bueno. La causa principal de esta disfunción reside en pensar demasiado en uno mismo y no tomarse el mundo lo suficientemente en serio. El mundo en el que vivimos, con demasiada frecuencia, se construye en torno al objeto equivocado: nuestro ego.

La advertencia de que debemos subestimarnos es, en realidad, muy similar a lo que enseñan muchas religiones: anteponer las necesidades de los demás a las nuestras. Es un axioma probado y verdadero que proviene no solo de las religiones, sino también de un maestro espadachín. Interesante, ¿verdad? Cuando se encuentran orígenes tan divergentes de la misma idea, vale la pena revisarla y estudiarla. En última instancia, tú y yo no seremos recordados como ese esqueleto anónimo enterrado bajo una capilla que ya no existe en un país insular en el delta de un río. Pero,

Watermarkly

Ver el mundo profundamente y tu vida con ligereza es una fórmula que aporta una visión clara y una belleza única a la danza.

Mientras estemos aquí. De eso se trata este precepto.

Guerrero:

Desde los libros de Fred Neff y Bruce Tegner que estudié cuando era niño en los años 70, hasta mis competiciones de Judo, años militares, karate, taekwondo y finalmente estableciéndome con el Hapkido como mi deporte principal.

En el arte marcial, entrené físicamente y devoré todos los textos sobre guerreros que pude encontrar. Gracias a este entrenamiento y estudio, he llegado a creer que el carácter es el elemento más importante de la vida de un guerrero, más importante que las habilidades físicas, el manejo de armas y la disciplina decidida.

Me tomó muchos años de estudio darme cuenta de esto. De joven, me interesaban más las habilidades físicas. Quería poder colocar una bala a distancia con precisión.

puntería; quería derrotar físicamente a aquellos a los que me enfrentaba en la competición o en esas horribles circunstancias en los bares y

estacionamientos; quería poder usar pistola, cuchillo, palo o las manos vacías para defenderme; quería la disciplina decidida para ganar a toda costa. Afortunadamente, a lo largo del entrenamiento, otro mensaje se filtró y permeó mi conciencia, convirtiéndose en el foco central de mi guerrero.

Entrenamiento. No descuidando mi entrenamiento físico, sino como parte integral de mi entrenamiento guerrero completo. Me he dado cuenta, como muchos antes que yo, de que el entrenamiento del carácter debe ir acompañado del entrenamiento físico o, de lo contrario, solo se crean matones, sinvergüenzas y ciudadanos sin escrúpulos con la lucha.

Watermarkly

habilidad, no guerreros.

Cuando Musashi escribió «Piensa con ligereza en ti mismo y profundamente en el mundo», creo que él también, al envejecer, se dio cuenta de que había cosas más importantes para el guerrero que las habilidades físicas que tanto se esforzó en su juventud por perfeccionar y dominar. En este precepto vemos la benevolencia y la verdadera esencia del carácter honorable: el altruismo y la compasión hacia...

el mundo.

El precepto me recuerda los escritos de Kumazawa Banzan (1619-1691). Kumazawa tenía unos 26 años.

En el momento de la muerte de Musashi, y no tengo idea de si Kumazawa alguna vez leyó sus escritos, ya que sus creencias parecen provenir de su estudio del confucianismo, la mitología sintoísta y sus experiencias en el servicio público. Kumazawa

creía en un concepto de servicio social como base de la cultura guerrera, y entre sus escritos afirmó: “Un buen guerrero es siempre valiente y profundamente dedicado al camino

del guerrero y las artes marciales; se cuida de no tropezar pase lo que pase, respeta a su gobernante, se compadece de todos, desde su esposa e hijos hasta los ancianos y jóvenes de todo el mundo, y prefiere la paz en el mundo desde un corazón humano y amoroso”.

Creo que ambos hombres llegaron a comprender lo que la mayoría de los guerreros comprenden al envejecer: que el altruismo y la benevolencia superan al poder y la fuerza cuando se consideran las cosas verdaderamente importantes en la vida. Cuando tu mundo gira en torno al servicio, la muerte de otros y la posibilidad de tu propia muerte, te das cuenta de tu propia...

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

Insignificancia. Buscas el bien común. Esto te permite pensar con ligereza en ti mismo y con mayor profundidad en el mundo.

Desafortunadamente, es un precepto que creo que se perderá con la juventud y que solo lo apreciarán y aprenderán quienes tengan años de experiencia. Me preocupa especialmente esto cuando presencio el bombardeo constante de materialismo egoísta a través de todos los medios imaginables. A pesar de la situación actual...

cultura popular del selfie-stick narcisista, de vez en cuando veo a un joven estudiante siguiendo el camino de su anciano instructor guerrero, y tengo esperanza.

Maestro:

A menudo les digo a las personas que no deben tomarme en serio. No soy una persona seria. En palabras de Alan Watts: «A menudo soy bastante sincero, pero rara vez serio».

Y aquí recuerdo la frase de G. K. Chesterton que dijo: “Los ángeles vuelan porque se toman a la ligera”.

Esto es cierto para mí.

No me considero un ángel, sería demasiada ironía.

Para mí. Pero me resulta más fácil llevarme bien con los demás cuando no me tomo demasiado en serio. Hay momentos en que pienso que sé mucho, y en esos momentos voy a observar a algunos de los grandes en mi campo de estudio y me siento rápidamente y justificadamente humilde. No tomarme en serio me permite aprender más de todos, a...

Escuchar un insulto sin tomarlo como algo personal. Cuando un estudiante me insulta, se burla de mí o me miente, o un compañero me da un sermón sobre un tema del que sabe muy poco, no lo veo.

Watermarkly

La acción como algo personal. Esto evita que mis emociones dominen todo el evento y también me permite estar más tranquilo y controlar mi presión arterial.

Este precepto es uno que apoyo al 100% y lo considero uno de los mejores consejos que se pueden dar. En nuestra sociedad moderna, muchas cosas podrían solucionarse rápidamente si las personas comprendieran la importancia de pensar con ligereza en sí mismas y con profundidad en el mundo.

El 14 de febrero de 1990, la sonda espacial Voyager I se encontraba a punto de...

A seis mil millones de kilómetros de la Tierra, justo después de Neptuno. El equipo de científicos dirigió las cámaras de la sonda hacia la Tierra para observar nuestro mundo desde el borde del sistema solar. La imagen capturada se ha denominado "El punto azul pálido". Es un punto diminuto, poco más de un píxel. El Dr. Carl Sagan señaló que desde allí la Tierra no parecía gran cosa; pero todos los seres humanos que han vivido, han vivido toda su vida en...

ese punto y lo llamó, “Una mota de polvo, suspendida en un rayo de sol”.

Este pensamiento nos inspira humildad si somos de los que nos permitimos una dosis de humildad de vez en cuando. Si las personas pudieran tomarse a sí mismas a la ligera, podrían pensar con mayor profundidad en el mundo. Las personas cometen atrocidades horribles entre sí. Matan por doctrinas religiosas, fronteras nacionales, recursos naturales, orgullo y emociones, en parte porque hemos olvidado lo pequeños que somos. Nos inflamos de...

orgullo y autoimportancia. Pensamos demasiado en cómo...

Nos vemos y pensamos cómo nos juzgan los demás, pero olvidamos que todos tenemos problemas y luchas. Perdemos de vista que nuestros problemas son los más grandes.

Watermarkly

mundo para nosotros, pero que cada persona siente lo mismo acerca de sus propios problemas.

Lo peor de todo es que odiamos a los demás por hacer las mismas cosas que nosotros.

Dejar de lado la importancia personal es bueno. Ver las dificultades de los demás ayuda, pero comprender que todos estamos atrapados en esto juntos contribuiría enormemente a un mejor futuro. Si entendiéramos que estamos juntos en esto, tal vez podríamos empezar a ayudarnos mutuamente en lugar de odiarnos y matarnos por lo que suelen ser diferencias de opinión o perspectiva.

Si uno mira racionalmente los problemas sociales que nos arrojan las noticias, verá que ambos lados tienen sus puntos válidos y que ninguno de los problemas tiene una solución sencilla.

Nuestras emociones nos dicen que hay respuestas sencillas, pero también que cualquiera que no esté de acuerdo con nosotros es nuestro enemigo. El pensamiento racional, en cambio, es nuestro amigo.

Una actitud de comprensión de que estamos todos juntos en esto nos permitiría buscar soluciones de compromiso, ya sabes, esa cosa que hacen los adultos.

Ejecutivo de seguros:

Estados Unidos es una sociedad individualista, mientras que los japoneses se orientan al grupo. Estos últimos prefieren no estar solos ni hacer las cosas de forma diferente a los demás. Suelen comer juntos, trabajar juntos y viajar en grupo. Mientras que los estadounidenses pueden percibir la pertenencia a un grupo como algo restrictivo y limitante, los japoneses creen que la unión les proporciona cierta tranquilidad y, como dijo una japonesa, alegría.

Watermarkly

Las razones son complejas, pero en resumen, gran parte se debe a su geografía (su aislamiento de otros países), su historia (Japón estuvo cerrado al mundo durante más de 200 años) y su cultura (se dice que a los japoneses les da vergüenza hacer algo diferente a los demás), lo que, en conjunto, ha creado una sociedad japonesa orientada al grupo. En otras palabras, es una sociedad que generalmente se basa en la armonía para ser una fuerza unificada que progrese.

Esto podría ser bueno o no, pero juzgarlo es irrelevante para esta discusión. Sin embargo, arroja luz sobre la probable intención de Musashi al escribir este precepto.

Estados Unidos no se parece en nada a la cultura japonesa. De hecho, en muchos sentidos podría ser justo lo contrario. En la década de 1980, Estados Unidos era conocido como la "generación del yo" y la "generación de la avaricia". Los graduados universitarios de entre 20 y 30 años se incorporaban al mercado laboral buscando puestos de respeto y admiración, y gastando su dinero en artículos de lujo.

Los tiempos son diferentes hoy en día (gracias a Dios por el acolchado)

Los hombros caídos y los peinados voluminosos son cosa del pasado), aunque se podría decir que el concepto de "yo, yo, yo" ha vuelto, y quizás con más fuerza que nunca. Hoy lo representa el selfie, un subproducto a menudo demasiado burdo de la tecnología moderna.

Sostén tu teléfono celular en la posición correcta y tómate una fotografía.

No sólo uno, sino muchos, muchos, y publica cada uno de ellos, incluso los borrosos y torcidos, en las redes sociales.

La tendencia egocéntrica ha llegado a tal extremo que la gente ahora se toma selfis frente a casas en llamas, accidentes de tráfico mortales, acciones policiales violentas y frente a ataúdes abiertos en funerarias. El tema del selfi es casi...

Watermarkly

Siempre sonriendo o haciendo la llamada "cara de pato", con los labios fruncidos y las mejillas hundidas. Si la gente no se toma selfis en eventos horribles, hace todo lo posible para capturar el momento sangriento.

sus células para, como ya habrás adivinado, publicarlas en sus páginas de Facebook.

Así que en lugar de salir en ayuda de las personas que están siendo victimizadas o de alguna manera heridas, estas personas egocéntricas solo están interesadas en capturar el momento en sus teléfonos para mostrar su

amigos.

Aunque estas personas indiferentes y egocéntricas se ganan la atención que tanto anhelan, es importante recordar que hay gente solidaria y compasiva. Dondequiera que haya una multitud que se agolpe para filmar a alguien siendo golpeado, robado o desangrándose en el lugar de un accidente, (generalmente) hay gente delante intentando ayudar a las víctimas.

.°M&M..-☆°IRAD...°..

Como persona solitaria, no puedo hacer mucho para influir en el mundo ante la gravedad del cambio social y tecnológico, pero puedo asumir la responsabilidad personal de mis acciones. Por ejemplo, puedo resistir la tentación de pensar solo en mí mismo hasta el punto de ignorar a los demás; puedo ser consciente de la compasión y el cuidado de quienes lo necesitan; y puedo estar dispuesto a dar un paso al frente, incluso cuando la multitud se centra en mí.

Capturar el sufrimiento de otra persona en sus células. Después de todo, todos estamos en este difícil viaje juntos. Si pudiéramos dejar de lado nuestro propio sufrimiento para respetarlo y ayudar siempre que sea posible, cuánto mejor sería nuestro pequeño...

Watermarkly

Qué espacio habría en el mundo y cuánto más felices seríamos.

Buda dijo: “Se pueden encender miles de velas con una sola vela, y la vida de la vela no se acortará”.

No hace daño a los demás y mucho se gana pensando en ellos.

Hombre de negocios:

A menudo se critica a las empresas por estar en deuda únicamente con sus accionistas, buscando el todopoderoso dólar sin importarles en absoluto sus empleados ni su impacto en la comunidad ni en el mundo. Los manifestantes del Primero de Mayo, los que defienden el libre comercio y similares pueden estar equivocados en su enfoque, pero en cierto modo tienen razón... Si bien estamos en el negocio para ganar dinero, debemos hacerlo de manera moral y ética.

°M&M..-☆°TRAD... ..

Es fundamental comprender que las empresas no son conglomerados sin rostro; son conjuntos de personas que toman decisiones personales y realizan acciones individuales en todos los niveles de la organización, día a día.

En conjunto, estas decisiones individuales determinan la forma en que la empresa realiza su trabajo, gestiona a sus empleados, gestiona su cadena de suministro e interactúa con la comunidad en general. Esto significa que esto es personal. No es un problema de alguien en la cima. No es un problema de nuestro jefe.

No es problema de nuestro compañero de trabajo. Es nuestro problema, tuyo y mío... Y nuestra solución. Cada día, las decisiones que tomamos,

Por grandes o pequeños que sean, afectan las operaciones de nuestra empresa y, por ende, a la comunidad en su conjunto.

Watermarkly

Por lo tanto, reflexionar profundamente sobre el mundo en este contexto implica, como mínimo, asegurarse de tratar bien a los proveedores, clientes y empleados. Esto no solo es ético, sino también una estrategia que puede dar sus frutos a largo plazo.

Los estudios demuestran consistentemente que los consumidores prefieren gastar su dinero duramente ganado en establecimientos que actúan de manera socialmente responsable en lugar de comprar en aquellos que no lo hacen. Esto incluye empresas que no trabajan con proveedores extranjeros que violan las leyes de trabajo infantil, aquellas que adoptan la fabricación "verde", aquellas que...

adquirir certificaciones de Comercio Justo, y aquellos que sólo se abastecen de productos sostenibles o compran ingredientes locales, entre otros factores... De hecho, poniendo su dinero donde está su moral, muchas personas están dispuestas a pagar una prima por productos o servicios que se producen de manera ética y responsable.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

[9]

Al adoptar una perspectiva más amplia, no solo hacemos lo correcto, sino que también impulsamos el crecimiento de nuestros negocios. Todo esto es positivo, pero los conceptos de lo correcto y lo incorrecto en los negocios a menudo...

Confundirse con la ignorancia, la política o el pensamiento cortoplacista. Por ejemplo, considere el tema de la "externalización".

Algo que ha surgido en las últimas elecciones nacionales en Estados Unidos. Políticos y expertos asumen que el término «externalización» significa enviar empleos estadounidenses al extranjero, pero se equivocan. La externalización simplemente significa...

comprar productos o servicios que no podemos o no queremos fabricar nosotros mismos de otra persona. El proveedor podría ser

Watermarkly

en cualquier lugar. Como nadie puede hacerlo todo, las empresas compran

Cosas constantemente, como suministros de oficina, computadoras, software, mantenimiento de edificios, vehículos, herramientas, equipos, servicios de cafetería, materias primas, metales preciosos, etc. De hecho, están pensando en deslocalizar; significa adquirir trabajo de otro país.

Sin embargo, más importante que la terminología es tener en cuenta lo siguiente:

Demos un paso atrás y preguntémonos: "¿Qué hay de malo en esta situación?". ¿Contratar a alguien de otro país para que nos proporcione productos o servicios es inherentemente malo? ¿Tenemos derecho a ciertos trabajos simplemente por haber nacido en Estados Unidos (o donde sea que vivamos), incluso si otros...

¿Puedes hacerlo mejor, más rápido, más barato o de forma más innovadora?

Establecer una cadena de suministro en un país extranjero subdesarrollado puede significar ayudar a establecer y hacer crecer una

Infraestructura que brinda agua potable, educación y oportunidades a personas que jamás podrían esperar una vida mejor por sí mismas. ¿Qué tiene de malo? En la mayoría de los casos, hay muchas otras actividades que nuestros empleados pueden o deben realizar internamente en nuestras instalaciones, así que, al expandir nuestro negocio, podemos ayudar a generar empleo para todos los que estén dispuestos a trabajar, no solo en nuestro país, sino en todo el mundo (siempre que seamos lo suficientemente grandes, claro está).

Nike, por ejemplo, es un modelo de sostenibilidad.

Fabricación. Si bien su sede se encuentra en Beaverton, Oregón, tienen más de 780 fábricas que emplean a más de un millón de personas en todo el mundo que construyen más de

Watermarkly

500.000 productos diferentes para ellos. Esto se suma a aproximadamente 48.000 empleados contratados directamente. Para controlar su cadena de suministro, califican a cada proveedor mediante un Índice de Sostenibilidad de Abastecimiento y Fabricación (SMSI) que evalúa las condiciones laborales, la salud y la seguridad, el consumo de energía, la huella de carbono, las capacidades de fabricación eficiente y la sostenibilidad ambiental para obtener una puntuación de rojo, amarillo, bronce, plata u oro (de peor a mejor en la escala). Según su código de conducta, Nike solo adquiere productos de fábricas que pueden alcanzar un SMSI mínimo de bronce en esa escala. Esto significa que entre

otro

cosas

eso

mano de obra

es

voluntario,

no discriminatorio, y que los empleados subcontratistas tengan al menos dieciséis años de edad, la compensación se pague a tiempo, las instalaciones sean seguras y saludables, y el impacto ambiental de las operaciones se minimice.

Así que realmente necesitamos pensar con ligereza en nosotros mismos y profundamente en el mundo. ¿Cómo podemos hacer que nuestros negocios crezcan haciendo algo bueno? ¿Cómo podemos ganar mucho dinero para...?

Nosotros mismos y nuestros grupos de interés de una manera moral y éticamente apropiada. ¿Y cómo definimos el "bien" en el contexto global? De esta manera, el cuarto precepto de Musashi...

·°M&M..-☆°TRAD...°..·

Watermarkly

Debería ser un faro para los empresarios de todo el mundo, uno que

nos muestra el camino hacia un futuro mejor tanto para nosotros como para

El resto de la humanidad.

Precepto 5:

Desapégate del deseo por completo.

vida

“El hombre es el único animal cuyos deseos aumentan a medida que

Se les alimenta; el único animal que nunca es

satisfecho.” — Henry George

Monje:

°M&M..-☆°TRAD...°..

A lo largo de los siglos, innumerables sabios han defendido

Desprendimiento del deseo en un intento de elevar a la humanidad por encima de nuestros instintos más básicos. Por ejemplo, los Padres del Desierto fueron la primera orden monástica cristiana registrada. Viviendo en el desierto egipcio alrededor del año 270 d. C., su objetivo era separarse de los anhelos mundanos para centrarse con mayor claridad en lo divino. Esto, por supuesto, evoca la imagen de hombres santos de barba canosa que vivían en cuevas o en las cimas de las montañas, desvinculados del mundo. En realidad, ese tipo de cosas no suceden con frecuencia. Estos primeros monjes pueden haberse apartado del deseo tanto como les fue posible, pero aún tenían una comunidad. Los Padres del Desierto pasaban mucho tiempo en soledad, pero también visitaban a otros y se aconsejaban.

Watermarkly

unos a otros y, por supuesto, celebrar el culto comunitario.
Su existencia era solitaria, pero lejos de ser solitaria.

Como pueden ver, hay una distinción aquí. Estar desconectado de los deseos es claramente algo bueno, pero estar desconectado de la comunidad de sus semejantes no lo es. Ese error nunca debe cometerse. Ser difícil de leer o emocionalmente inaccesible no es desconectado del deseo, es una debilidad.

La imitación del desapego por parte de un hombre o una mujer. La idea de ser un solitario, alguien que recorre un camino solitario, inaccesible, sin relaciones y con una coraza exterior inquebrantable, es anatema. Los humanos son animales sociales, por lo que los marginados autoseleccionados no son fuertes; simplemente usan máscaras que ocultan sus debilidades internas.

Ser solitario puede ser una forma inmadura de expresarse, pero es popular. Muchas canciones dirigidas a adolescentes, especialmente a hombres jóvenes, tienen el "Camino solo".

Tema de angustia adolescente. Vende muchos discos, pero esto aplica a mucho más que la música. El ícono del guerrero solitario ha sido...

se ha extendido tanto en películas como en libros. Íñigo Montoya,

El Lobo Solitario McQuade, El Hombre Sin Nombre, La Novia (Beatrix Kiddo de Kill Bill), todos leyendas del cine. El hombre o la mujer singular, el vengador, el justiciero, el forastero inteligente, fuerte y con el control: esta es una idea que se ha vuelto viral en el vocabulario juvenil actual.

Sin embargo, estos hombres y mujeres son todos dibujos animados.

son símbolos y no deben confundirse con información completa y bien escrita.

individuos completos o reales. Tener muy pocos deseos es una característica del control personal que pocas personas tienen.

Watermarkly

Experiencia. Sin embargo, al intentar expresar ese ideal, debemos tener cuidado de no aislarnos de la humanidad. La experiencia humana es comunitaria; siempre lo ha sido y siempre será una experiencia de agrupación y autoselección.

Eso abarca la parte del desapego del precepto de Musashi, pero centrémonos también un poco en la parte del deseo. La palabra deseo casi siempre se usa con un matiz sexual.

En Occidente. La palabra denota jugosidad, una emoción que, si se le diera la mínima oportunidad, se rompería, latente bajo el tema. Escuche estas dos afirmaciones: (1) «Realmente quiero este trabajo» y (2) «Realmente deseo este trabajo». Una afirmación es visceral, mientras que la otra es instintiva.

Musashi nos está advirtiendo que controlemos ambos y debo decir que estoy de acuerdo con su sentimiento.

El propio Musashi claramente tenía agendas, la mayoría egoístas. Debió de tener también deseos y anhelos. Pero la disciplina que demostró desde muy joven y mantuvo a lo largo de su vida demostró que tenía un gran control sobre sus anhelos y anhelos. De hecho, Musashi era casi mecánico en sus esfuerzos, luchando y matando por cualquier bando que le conviniera en ese momento, sin una lealtad perceptible a la fe, la familia ni los amigos.

Sin embargo, Musashi se distinguió de los demás.

Los iconos antes mencionados del solitario peligroso, el salvaje oeste

Pistolero o ronin sin amo que vagaba por la tierra con pocas posesiones. El contacto humano de Musashi era utilitario. En la vida real, Musashi reunió discípulos y les transmitió su estilo de lucha, sus obras de arte y sus escritos. De hecho, hizo exactamente lo mismo que los Padres del Desierto, pero de una manera diferente.

Watermarkly

Haríamos bien en seguir este ejemplo. Al controlar nuestros deseos, evitamos el azar y trazamos con mayor facilidad el rumbo de nuestra vida para alcanzar el destino que nos hemos propuesto.

Es un gran precepto y, por supuesto, un desafío.

Guerrero:

Estar separado del deseo, o de cualquier sentimiento fuerte de querer tener algo o desear que algo suceda, se alinea con el enfoque filosófico del estoicismo que Musashi parecía adoptar y definitivamente alentó.

Otros lo seguirán. No es sorprendente, ya que muchos hombres que se forjaron a sí mismos en el campo de batalla tuvieron que enfrentarse a obstáculos y luchar para superarlos, lo que dio lugar a una filosofía de vida más estoica.
Marco Aurelio (121-180 d. C.), emperador romano.

quien es considerado uno de los estoicos más importantes

Los filósofos tenían creencias similares sobre el deseo. En su opinión, desear era estar permanentemente decepcionado y perturbado, ya que todo lo que deseamos en este mundo es vacío, corrupto,

y miserable. Aurelio creía que la muerte era deseable porque marcaría y pondría fin a todos los deseos. Ambos hombres parecían creer en ideas estoicas que giraban en torno a la negación de las emociones.

No estoy tan seguro de estar de acuerdo con desapegarme del deseo como de la importancia de controlar las emociones. No estoy del todo convencido de que todo deseo sea negativo y conduzca a un estado permanente de decepción.

Pero sí creo que ese deseo ha llevado a muchos por el camino equivocado con resultados decepcionantes cuando no se controla.

Watermarkly

Para un guerrero, controlar las emociones, especialmente las del miedo y el pánico, es fundamental. El miedo puede hacer que una persona...

Paralizarse y no poder actuar, lo que resulta en la muerte de ellos mismos o de miembros de su equipo. Cuando las personas entran en pánico, cometen errores, que a menudo también resultan en muerte. Entiendo que esto no es lo que Musashi estaba escribiendo.

con el precepto anterior sobre el deseo, pero creo que es un concepto mucho más importante que debería haber abordado.

El guerrero se entrena para no quedarse paralizado ni dejarse llevar por el pánico en momentos de emergencia. Mediante el entrenamiento en escenarios, descubrimos que la inoculación del estrés reduce el tiempo de respuesta y la inmovilidad ante situaciones de vida o muerte.

situaciones. Para sobrevivir, el guerrero aprende a controlar sus emociones y a permanecer tranquilo y firme independientemente de...

Circunstancias. No es que el guerrero no sienta miedo, sino que lo controla y actúa ante él. Sin importar la fluctuación de los eventos externos, sin importar la amenaza o la emergencia, el guerrero controla sus emociones para poder afrontar la situación adecuadamente.

Este es obviamente el ideal y no algo que siempre logra todo aquel que empuña una espada o porta un arma. [10]

Me pregunto si el consejo de Musashi de estar alejado del deseo durante toda la vida es una forma de entrenar para controlar todas las emociones. Tal vez

Desapegarse del deseo es la forma en que Musashi controla las emociones y, por lo tanto, se controla a sí mismo. Quizás fue un precursor del control del miedo y el pánico. Y quizás solo estoy...

Watermarkly

Buscando algo que no estaba realmente presente en los pensamientos y escritos originales de Musashi. No lo sé con certeza...

Lo que sí sé es esto: controlar las emociones, especialmente las de miedo y pánico, es una habilidad crucial para el guerrero.

El entrenamiento puede ayudar a desarrollar esto, y desapegarse del deseo puede ser una disciplina mental y una forma de entrenamiento para facilitar el desarrollo de esta habilidad. Así que, si bien no estoy necesariamente de acuerdo con que todo deseo sea negativo, sí creo que desapegarse regularmente del deseo es un entrenamiento mental que fomenta la disciplina y puede ayudar a controlar otras emociones. Este control es una meta valiosa para cualquier guerrero.

Maestro:

En Occidente, la gente tiende a pensar solo en cosas de naturaleza sexual cuando se utiliza la palabra deseo, sin embargo Musashi fue...
a

Budista. No puedo decir si era o no devoto, pero se crio en esa cultura y, como tal, sin duda estuvo influenciado por los principios budistas.

En el budismo, el deseo es, en esencia, la carencia de algo, no solo de sexo. La idea básica es que el deseo conduce al sufrimiento cuando empezamos a compadecernos de nosotros mismos por lo que no tenemos. En este sentido, el sufrimiento es producto de nuestro propio deseo por cosas que no podemos alcanzar y, por lo tanto, es nuestra propia acción de desear la que nos provoca sufrimiento. También está el factor de cómo podemos parecer dominados por...

cosas a las que estamos apegados.

Dicho esto, todavía tengo que estar en desacuerdo con este precepto.

Watermarkly

Fue el deseo de volar lo que dio origen al avión. Si todos estuvieran contentos con lo que tienen, entonces el avión...

No han llegado a existir. Automóviles, lo mismo. Lo que sea: internet,

teléfonos inteligentes,

satélite

televisores,

hogar

computadoras,

Juegos de vídeo,

pantallas táctiles,

máquinas de escribir,

.°M&M..-☆°TRAD...°..

lápices mecánicos, cepillos de dientes con esos pequeños raspadores de lengua en la parte posterior, el telescopio espacial Hubble, hornos microondas, palomitas de maíz para microondas, hornos tostadores, extintores de incendios, pan de molde, ollas a presión, reproductores de MP3...

Todo lo que ves a tu alrededor es el resultado del deseo que alguien o algún grupo de personas tuvo de hacerlo realidad.

Además, en las artes marciales, una persona debe desear. Es decir, debe desear alcanzar el siguiente rango, aprender ese kata, ejecutar la siguiente técnica, o nunca tendrá éxito. Les digo a mis estudiantes constantemente que puedo enseñarles aplicaciones hasta el cansancio, pero deben poner todo su corazón. Deben tener esa voluntad, ese deseo, esa chispa interior que los impulsa a ser lo mejor que pueden ser.

Watermarkly

Las personas que carecen de deseo tienden a tener mucho menos éxito en las cosas que intentan. Quienes tienen ese deseo suelen ser los líderes en su campo. No hay que preguntarse si tienen éxito, porque incluso personas externas...

de su campo de estudio conocen los nombres de estas personas. No hace falta ser aficionado al boxeo para haber oído hablar de Mahoma.

Ali, o un fanático de las artes marciales o las películas de acción para saber quién es Chuck Norris. No es necesario ser un fanático del baloncesto para saber quién es Michael Jordan. Sin nada más que...

Si tienes un conocimiento superficial de su campo, apuesto a que sabes de Bill Gates, Steve Jobs y Mark Zuckerberg.

Estas personas son vistas como especialmente dotadas. Pero en realidad tenían dos cosas que las diferenciaban en cada caso: ética de trabajo.

Y el deseo de ser los mejores. Querían hacer lo que hacían, pero también estaban dispuestos a dedicar más tiempo y a trabajar más duro para superar a la competencia.

El deseo es la chispa que distingue a estas personas.

La lujuria descontrolada, claro, es algo malo. Pero el deseo, bien definido, no lo es. En el sentido estricto, el deseo es la motivación misma que impulsa a las personas exitosas a hacer lo que hacen.

Y aunque parezca que solo unos pocos tienen este don, lo cierto es que cualquiera puede hacer lo que estas personas han hecho. Nos decimos que no podemos, y eso se convierte en una limitación. Es autoimpuesta, pero es una limitación al fin y al cabo. También dejamos que otros nos digan que no somos lo suficientemente buenos, ni lo suficientemente inteligentes, ni lo suficientemente guapos, y empezamos a creérnoslo.

Watermarkly

Pero si acallamos las voces negativas, podemos empezar a ver progreso y avanzar hacia lo que deseamos. Y si...

Siendo honestos, nadie quiere ser mediocre.
Es natural que las personas deseen ser las mejores en todo lo que hacen. Es poco común que cumplan con este deseo, pero el deseo persiste, esperando ser utilizado.

Cuando se entiende que el deseo es algo más que algo sexual, y cuando se entiende que es la chispa misma que enciende el fuego del ingenio y la innovación, puede verse como algo muy bueno y algo de lo que realmente dependemos.

Ejecutivo de seguros:

Hay un deseo, y hay un deseo tan abrumador, tan absorbente, tan apegado a la cosa en la que se centra, que se vuelve física, mental y espiritualmente peligroso para quien desea.

°M&M..-☆°TRAD...°..

No hay nada malo en desear. Podría argumentarse que querer y desear son motivos poderosos que nos ayudan a hacer lo que queremos.

Lo mejor para nuestra familia, nuestros amigos y para nosotros mismos. Deseo un ascenso en el trabajo porque me brindaría nuevos estímulos, mejoraría la situación financiera de mi familia y...

Permitirme contribuir a más causas en las que creo. Deseo aprobar mi próximo examen de cinturón de artes marciales porque me mostrará que voy por buen camino, me animará a seguir dando lo mejor de mí y me permitirá entrenar con estudiantes avanzados que me desafiarán. Deseo ser la mejor compañera para mi esposo porque quiero que nuestro matrimonio siga siendo la alegría que es. Por último, deseo dar lo mejor de mí a mi bienestar físico, mis actividades intelectuales y creativas, y a mi...

Watermarkly

Vida espiritual. Creo que este tipo de deseos son saludables y beneficiosos.

Pero apegarse demasiado a cualquiera de ellos puede ser ruinoso.

Por ejemplo, si mi deseo de ascender en el trabajo me impulsa a

Si traiciono, me atribuyo el mérito de trabajos o ideas que no son míos, o me falsifico de cualquier otra forma para lograrlo, me arriesgo a perder al empleado que quiero ser. Asimismo, si mi deseo de ganar el siguiente cinturón en artes marciales me lleva a adular a mi instructor, ridiculizar a otros estudiantes, atribuirme el mérito de trabajos ajenos a la escuela que no hice, o falsificar cualquier otra cosa que considere necesaria para que me reconozcan, me arriesgo a perder al artista marcial que quiero ser. Si, en mi afán por ser la mejor pareja para mi esposo, menosprecio a propósito sus esfuerzos por hacer lo mismo por mí, o compito de alguna manera para que parezca que soy la única que se esfuerza por nuestro matrimonio, me arriesgo a perder a mi pareja y a la persona que quiero ser para él. Por último, si, en mi afán por ser la mejor persona posible, falseo mis logros ante los demás, me arriesgo a mentirme a mí misma y, en última instancia, a vivir una vida basada en la falsedad.

Cuando el deseo se vuelve omnipresente y lastimo a otros en

Mi afán insensato por lograr estas cosas me hace perder la compasión, la honestidad, la integridad y mi poder. ¿Cuál es mi poder? Es una combinación de mi autocontrol, dignidad, amor al prójimo, moderación y sentido de la civilidad. Estas poderosas cualidades pueden perderse cuando un deseo es tan exigente que destruye todo lo que quiero lograr y las razones por las que...

Quería lograrlos: el mejoramiento de mi familia, de mis amigos y de mí mismo.

Estar demasiado apegado es vivir con el miedo de que lo que deseo nunca suceda. Entonces el miedo solo me hace desearlo más. En

Watermarkly

En otras palabras, al temer no lograr lo que quiero, lo desearé más, sólo para temer no lograrlo.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

¿La solución? Seguir el camino intermedio. La vida disciplinada y el camino espiritual de Musashi se desarrollaron en una cultura y una época muy alejadas de las nuestras, por lo que el desapego del deseo podría haber sido posible entonces, aunque tengo mis dudas. ¿O quizás escribió el precepto como una meta por la que uno debe luchar; su valor reside en la lucha? Quizás veía este esfuerzo por seguir el precepto de la misma manera que quienes meditan se esfuerzan por traer continuamente sus mentes errantes al presente.

Hombre de negocios:

Estar desapegado del deseo puede ser admirable en quienes buscan un estilo de vida ascético, pero para la mayoría de nosotros el mundo simplemente no funciona así. Piénsalo. ¿Qué...?

Nos motiva a levantarnos de la cama cada mañana, navegar el tráfico en hora punta, llegar al trabajo a tiempo y dedicar nuestro tiempo.

¿Y energías hacia nuestra carrera? Incluso si trabajamos para una organización sin fines de lucro.

Institución con fines de lucro o fundación benéfica, debe haber algo de egoísmo en lo que hacemos. De lo contrario, ¿por qué hacerlo?

¿Tu trabajo es solo una forma de pagar las cuentas o hay algo más? ¿Sientes una sensación de logro?

¿O tu autoestima por lo que haces? ¿Intentas cambiar el mundo, quizás con éxito? ¿Te dedicas a construir tu marca personal, a buscar reconocimiento y ascensos? ¿Te motivan los viajes internacionales, una oficina o un generoso sueldo? ¿O eres más sociable, alguien que prospera en un entorno grupal? ¿Crees que...?

Ser mentor y coach de otros te brinda una sensación de realización mucho mayor que cualquier cosa que puedas lograr.

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

¿Solo? Pregúntale a un millón de personas y probablemente te daremos un millón de razones diferentes. Estas cosas son profundamente personales, pero todos tenemos una... Lo que nos motiva, es...

Es casi seguro que, si no fuera por ese deseo, no iríamos a la oficina cada mañana, sobre todo si no somos el dueño o el director ejecutivo de la empresa, y quizá ni siquiera así. Al fin y al cabo, le llaman trabajo porque requiere esfuerzo. No siempre es divertido…

Entonces, ¿por qué hacemos cosas si no son placenteras? Hay una hipótesis fundamental que subyace a la economía moderna.

teoría, la suposición de que las personas tienden a actuar en función de su propio interés ilustrado.[11] Tal vez no todas las personas se comporten de esa manera en todo momento, los drogadictos y aquellos que están de vacaciones de fin de semana

Bender me viene a la mente como ejemplo, pero esto

Esta suposición suele ser válida para la mayoría de las personas en el mundo. En un mercado libre, este conjunto de deseos individuales se traduce en un beneficio colectivo para todos, ya que quienes desean comprar pueden adquirir bienes o servicios de quienes desean vender, en un intercambio mutuamente beneficioso que aporta valor a ambas partes. Pero, ¿qué pasaría si nadie quisiera producir nada para vender? ¿Y si no hubiera un mercado donde comprar? Sin deseo, no hay motivación. Sin motivación, no hay logro.

Una de las principales razones del fracaso del comunismo en la antigua Unión Soviética fue que la gente perdió las ganas de trabajar. Puede que se presentaran en la fábrica o la oficina, pero no hacían mucho mientras estaban allí. Al fin y al cabo, ir un kilómetro más no tenía recompensa; era lo mismo sentarse a cotillear o jugar a las cartas que trabajar hasta el cansancio. Claramente, había muchos otros factores.

Watermarkly

que desempeñaron papeles importantes, como la bomba de presupuesto Cold Gastos militares de guerra, pero el deseo insatisfecho tuvo que tener

sido significativo ya que la productividad en la URSS era mucho, mucho menor que la lograda en cualquier lugar de Occidente.[12]

No estoy aprobando la codicia, la corrupción ni la falta de sentido.

engrandecimiento personal por cualquier medio, sino más bien

Afirmando que el deseo importa. El deseo de hacer un buen trabajo, de ganarnos el respeto, de enorgullecernos de nuestro trabajo… El deseo de construir una vida mejor para nosotros y nuestros seres queridos emprendiendo nuestro propio negocio o consiguiendo un mejor empleo… Sin deseo, nada se logra. Sin deseo, la mayoría de las empresas simplemente no podrían funcionar.

Me temo que tengo que discrepar totalmente con Musashi sobre este precepto tal como está escrito, pero hay un corolario que no solo es sensato sino también prudente al hacer negocios: "Los negocios no son personales; no guardes rencor". Lamentablemente, con demasiada frecuencia tomamos decisiones que dan demasiado peso a las emociones.

Por encima de la lógica sólida. Esta dinámica se puede observar en famosas disputas corporativas como General Motors vs. Ford.

Duracell contra Energizer, Boeing contra Airbus, Nike contra Reebok, McDonald's contra Burger King, Marvel contra DC o Nikon contra...

Canon, por nombrar solo algunos. La competencia puede ser buena, claro. A menudo impulsa la innovación y trae nuevos y vibrantes productos y servicios al mercado. Pero el odio ciego es, bueno...

disfuncional por decir lo menos.

Consideremos, por ejemplo, Coca-Cola vs. Pepsi. Históricamente, no ha habido buena relación entre los dos gigantes de los refrescos. Para

Watermarkly

Durante años los ejecutivos de Coca Cola llamaron a su rival, "El Imitador",

“El enemigo” o “la competencia”, negándose incluso a

Reconocen su nombre. De hecho, estaban tan ocupados compitiendo por cuota de mercado que pasaron por alto por completo la aparición de un nuevo y prometedor segmento: las bebidas energéticas.

Llegaron tarde al partido y ambos perdieron ante Red Bull y

Desde entonces, han estado intentando recuperarse. Sin embargo, no siempre tiene que terminar así. Piensen en Apple y Microsoft.

A pesar de la mala sangre previa entre los fundadores Bill Gates y

Steve Jobs, los dos gigantes tecnológicos han desarrollado una relación mucho más cordial con el tiempo. El actual director ejecutivo de Apple, Tim Cook, ofrece un enfoque progresista: «Apple y Microsoft pueden asociarse en más cosas de las que pueden competir. Estoy...»

No soy de guardar rencor. La vida es corta. Morirás pronto. Es mejor tener amigos. Amén.

Precepto 6:

No te arrepientas de lo que has hecho

“Acepta el dolor, aprecia las alegrías, resuelve los problemas.

arrepentimientos; entonces puede venir la mejor de las bendiciones

—“Si tuviera que volver a vivir mi vida, lo haría de todos modos.” — Joan McIntosh

Monje:

Musashi dice directamente: «No te arrepientas de lo que has hecho». Es una afirmación muy amplia y abarcadora. Él...

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

No dice: “Piensa detenidamente sobre lo que estás a punto de hacer”.

que hacer”, o “Dedica un tiempo a pensar en cómo tus acciones podrían afectar a los demás”. No, nada de eso.

Musashi no aborda el proceso que conduce a la acción, sino que simplemente aboga por que elijamos, actuemos y sigamos adelante.

Hay valor en vivir el momento, al menos en ciertos aspectos de la vida, y no sé cuánto más valor tienes tú en vivir el momento.

Puedes estar en el momento mejor que siguiendo este protocolo.

Sin embargo, no podemos pasar toda nuestra existencia en eso.

Estado en el que no aprendemos del pasado ni planificamos el futuro.

Así que, hablemos del pasado por un momento. Hay un aspecto poderoso de la vida que no vive en el pasado. El viejo dicho dice: «No vivo en el pasado, pero puedo visitarlo». Esta es una afirmación excelente y saludable. Musashi no sugiere que...

No repasamos acciones pasadas, sino que nos dice que no atribuyamos emoción a lo que hemos hecho. El arrepentimiento es una emoción.

Y en el mundo de Musashi, una emoción descontrolada podría fácilmente costarle la vida a un guerrero. El arrepentimiento es una emoción retrógrada, permite...

Nos invita a revisar y, mediante una lenta reflexión, a examinar a fondo cada momento. Como aprendizaje

La experiencia puede ser poderosa, pero como obsesión, vivir en el pasado es claramente disfuncional.

El utilitarismo y el estoicismo de Musashi se destacan con fuerza en su declaración sobre cómo manejar el arrepentimiento. ¿Crees que Musashi...?

Watermarkly

¿Se molestaría si su casa se incendiara? Sospecho que no.

¿Crees que Musashi pensaría dos veces en el hecho de que...

¿Quemó sin querer la casa de un vecino confundiéndola con la de un rival? Sospecho que ninguna de las dos cosas lo conmovería mucho; no podía permitirse el lujo... ¿O es lo que acabo de llamar «lujo» un aspecto esencial de la humanidad?

En las tradiciones religiosas abrahámicas, arrepentirse de lo que se ha hecho es sano y sabio. El arrepentimiento nos hace reflexionar.

Nuestras acciones, cómo estas afectaron a los demás y qué significan para nuestra relación con lo divino. Este patrón de pensamiento es de naturaleza comunitaria, mientras que el de Musashi es exactamente lo opuesto. De hecho, les dio la espalda a los dioses de sus antepasados. No tenía vínculos de responsabilidad social con ningún ámbito, ni secular ni religioso. No había nada que lamentar, y mucho menos una emoción de arrepentimiento que procesar.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Esto puede haber funcionado bien para el guerrero feudal, pero si todos adoptaran esa actitud, la sociedad se desintegraría.

En caos y anarquía, ya que no habría lazos que nos unieran. Aquí es donde el vivir el momento fracasa.

La disculpa y el perdón no son posibles sin arrepentimiento.

Estos dos elementos, disculpa sincera y solicitud

El perdón son elementos cruciales presentes en prácticamente todas las principales religiones del mundo. Musashi se desliza con soltura sobre estos dos elementos de la acción social y religiosa, como la sombra de un hombre que se desliza sobre un muro de piedra irregular durante un paseo vespertino. Sin arrepentimiento, es muy difícil que la sociedad funcione, ya que las disputas entre individuos se convierten en peleas.

Watermarkly

Las peleas se convierten en disputas a medida que amigos y familiares toman las armas buscando venganza, y el círculo de destrucción continúa ganando velocidad, alcance y escala.

Para ser claros, Musashi nunca dice: “No revises lo que has hecho”, solo “No te arrepientas de lo que has hecho”. La observación saludable permite revisar errores y equivocaciones, cómo una persona podría haber logrado un resultado más favorable para un

Si hubiera actuado de otra manera, la observación permite la auditoría. Musashi nunca descarta la idea de aprender de lo que has hecho, pero dice claramente que no pierdas tiempo disculpándote por tus acciones ni preguntando.

Perdón. Sinceramente, eso es bastante extremo... Me temo que se ha vuelto completamente sociópata. Me recuerda al criminal que no se arrepiente del crimen, solo está molesto porque lo atraparon.

°M&M.-☆°TRAD...°..

Observar una acción y arrepentirse de ella son dos cosas distintas. La observación es un acto intelectual, mientras que el arrepentimiento es emocional. Uno es de la cabeza, el otro del corazón. Actuar solo con la cabeza, basándose únicamente en la información, no es ser verdaderamente humano. Actuar solo con las emociones del corazón tampoco es sostenible; debe haber un equilibrio.

Esta interacción entre la cabeza y el corazón es necesaria para una experiencia humana completa. Musashi pudo haber sostenido
No

Se arrepiente, pero en un plano más profundo se perdió muchos grandes seres humanos.

Experiencias que hacen de esta vida un tapiz vibrante. No puedo aprobar este precepto.

Guerrero:

Watermarkly

Me gusta considerar este precepto de dos maneras diferentes. La primera es tomarlo al pie de la letra. Parece bastante claro cómo lo escribió Musashi: «No te arrepientas de lo que has hecho».

El arrepentimiento, o el sentimiento de tristeza, arrepentimiento o

decepción por algo que ha sucedido o ha sido

Lo hecho tiene poca o ninguna utilidad para la persona que actúa, lo cual es un sello distintivo del guerrero. En Go Rin No Sho, traducido por Victor Harris, Musashi escribió: «No hagas nada que no sea útil».

O traducido de forma ligeramente diferente por William Scott Wilson,

“No te involucres en lo impráctico”.

Parece claro, y coincido con Musashi, que no deberías arrepentirte de lo que has hecho, ya que es impráctico e inútil. No puedes cambiar lo que has hecho, así que me siento triste.

Sentirse mal o decepcionado por algo ocurrido no sirve de nada a menos que sirva de estímulo para corregir acciones pasadas. Pero incluso entonces, la corrección de algo que has hecho debería deberse a que fue lo correcto, no a un sentimiento de arrepentimiento. Lo que nos lleva de nuevo a no arrepentirnos de lo que hicimos en primer lugar.

No puedo pensar en ningún resultado positivo que pueda traer el revolcarse en el arrepentimiento, pero sí puedo pensar en numerosos resultados negativos.

consecuencias de tales sentimientos. Musashi creía en el Camino

El objetivo de la esgrima era luchar con tu oponente y ganar.

La victoria era primordial. Y cuando se trata de la vida...

Watermarkly

o la muerte, esta creencia es absolutamente necesaria. Cuando la derrota probablemente signifique la muerte, la victoria a toda costa se vuelve mucho más

Más importante y prioritario en la mentalidad de un guerrero. La impracticabilidad e inutilidad del arrepentimiento no tienen cabida en la mente del guerrero, cuando la práctica de las artes marciales debe realizarse con todo el ser, como enseñó Musashi.

Coincido con Musashi en la impracticabilidad e inutilidad del sentimiento de arrepentimiento, y en que un guerrero no debería arrepentirse de lo que ha hecho, ya que esto reducirá la efectividad de sus habilidades. Sin embargo, también considero este precepto desde otra perspectiva. Creo que quienes toman las armas, la clase guerrera, deben guiarse por una moral para mantener su poder bajo control. Este precepto puede ayudar a definir las acciones futuras al adherirse a un código que no permite actuar de forma que genere arrepentimiento.

°M&M.-☆°TRAD...°..

Puede que esté exagerando las intenciones originales de Musashi al escribir esto, pero no me molesta si resulta útil. Y me parece útil reescribir este precepto como: «No hagas nada que te haga arrepentirte de lo que has hecho».

De esta manera más progresista, no solo nos negamos a lamentar lo que hemos hecho debido a

Impráctico, sino más bien, dirigir nuestras acciones para que no haya nada de qué arrepentirse. Considero que esto no solo es una forma positiva de pensar, sino también una poderosa forma de vivir.

Con este precepto reescrito en mente, uno no actuará de una manera que cause daño, pérdida o cualquier otra cosa que pueda

resultar en sentimientos de tristeza o decepción por haberlo hecho. Y quizás aún más importante, uno actuará en consecuencia.

Watermarkly

Esas oportunidades que surgen para evitar el arrepentimiento por la inacción. Desear haber hecho algo en el pasado.

La situación es tan poco práctica e inútil como desear no haber hecho algo.

Me gusta y estoy de acuerdo con el precepto de Musashi cuando se trata del pasado, pero también me gusta mi reelaboración de su precepto cuando se trata de actuar ahora y en el futuro.

Maestro:

Todos hemos hecho algo en nuestra vida que desearíamos no haber hecho.

Muchas personas han deseado "volver a empezar" después de ciertas situaciones menos favorables.

momentos más que agradables en su vida. Hay algunas personas

Hay quienes parecen no tener la menor capacidad para superar un error en su vida, y otros que parecen no tener ninguna consideración por los problemas que causan a los demás ni por las vidas que destruyen. Estos son dos ejemplos extremos de la reacción del arrepentimiento.

Entonces, ¿cómo es que llamamos así a la persona que arruina la vida de las personas mediante una indiferencia cruel hacia ellas y una completa...

¿Falta de empatía o arrepentimiento por un malvado bastardo, pero cuando alguien dice, como Musashi lo hace aquí, “No te arrepientas de lo que has hecho”, lo llamamos una persona dura y lo admiramos?

El arrepentimiento es algo curioso.

Obviamente, el arrepentimiento es incómodo. A nadie le gusta...

Watermarkly

Experimentalo. No es agradable sentarse a pensar en que hemos hecho algo que desearíamos no haber hecho. Pero ¿tiene este poderoso sentimiento negativo alguna ventaja? ¿Es posible convertirlo en algo positivo?

Hacemos algo y deseamos no haberlo hecho, y eso no es agradable. Esto es especialmente cierto si comprendemos que no podemos deshacer lo que ya está hecho, sobre todo si hemos lastimado a alguien a quien amamos de verdad. Esta acción puede habernos lastimado personalmente, a quienes amamos o a quienes dependían de nosotros. Deseamos no haber hecho nada de eso.

Es lo que hemos hecho. Daríamos cualquier cosa por volver.

Tiempo y evitar que ese error ocurra. Por eso, el arrepentimiento se siente muy mal, y quienes quieren adoptar una actitud dura ante el mundo dirán: «No te arrepientas de lo que has hecho. Lo pasado, pasado está; lo hecho, hecho está y no se puede cambiar. ¿Para qué malgastar energías?».

Hay algo muy importante que falta en esta actitud de tipo duro. Algo increíblemente importante, y si lo perdemos, tendremos un gran vacío en nuestra experiencia vital. No todas las experiencias de las que aprendemos son divertidas o placenteras. En realidad, aprendemos más de los errores y del sufrimiento resultante de nuestras malas decisiones. En otras palabras, el arrepentimiento es un sentimiento incómodo, pero también es una herramienta de aprendizaje muy poderosa para quienes tienen la fuerza de carácter para utilizarlo adecuadamente.

¿Cómo es eso?

Quizás en un momento de miopía cometas un error.

Tomar una decisión y llevar a cabo una acción que termine siendo muy importante.

Watermarkly

Error. Estoy usando un ejemplo extremo, pero todos los sentimientos de arrepentimiento ofrecen las mismas oportunidades para crecer como persona, en mayor o menor medida. Quizás este error te costó caro en tus relaciones o dañó tu carrera o reputación, o en algunos casos todo lo anterior.

El arrepentimiento es esa herramienta que te hará más sabio si alguna vez las circunstancias vuelven a darte la oportunidad.

Tomar una mala decisión similar. La poderosa sensación de desear no haber hecho algo que ya hiciste y que no puedes cambiar podría ser precisamente lo que te impida cometer el mismo error otra vez.

Los pobres ingenuos que se niegan a permitirse el arrepentimiento no tienen esa oportunidad de crecer. Y como seres humanos,

Todo lo que podemos hacer en nuestro corto tiempo es tratar de crecer como personas y dejar este mundo un poco mejor de lo que era cuando llegamos aquí.

°M&M..-☆°TRAD...°

¿Existe algún problema con el arrepentimiento? ¡Claro! Hay un gran problema para algunas personas que se dejan llevar por sus emociones.
Alguno

La gente pierde de vista que las emociones se experimentan, se sienten, y luego seguimos adelante. El gran problema del arrepentimiento reside en quienes se obsesionan con él.

Cuando cometes un error, puedes y debes arrepentirte de lo que hiciste.

Hiciste mal. Pero de ninguna manera debería atormentarte en cada pensamiento despierto por el resto de tu vida. Fortalece tu determinación de no cometer ese error y luego sigue adelante.

Es posible que hayas perdido la confianza o incluso la relación con personas importantes para ti. El mundo sigue...

Watermarkly

Giramos y vivimos nuestras vidas. Quienes se aferran al arrepentimiento no aprenden de sus errores, sino que se niegan la oportunidad de crecer a partir de ellos. Esto es tan cierto para ellos como para quienes se niegan a arrepentirse. La persona que se niega a arrepentirse merece tanta compasión como la persona que...

Quienes no pueden aprender ni crecer a partir de la experiencia para convertirse en mejores personas, ambos están atrapados.

Hay quienes argumentan que el arrepentimiento es inútil porque lo hecho, hecho está. Yo creo exactamente lo contrario. Si no aprendemos de nuestros errores, lo más probable es que los repitamos. El resultado será el mismo que la primera vez que cometimos el error y habremos demostrado claramente que no hemos aprendido nada en el tiempo transcurrido.

°M&M..-☆°TRAD...°..

errores.

Así que para mí, el arrepentimiento es algo bueno cuando se usa con moderación.

¡Igual que el ajo! Si lo consumes demasiado, lo arruinas todo; si no lo consumes lo suficiente, algo le falta a la experiencia.

La buena noticia es que podemos aprender y crecer a partir de lo que es.

Generalmente se considera una emoción negativa. Necesitamos estar abiertos a la experiencia y dispuestos a aprender las lecciones que ofrece. Pero es posible.

Ejecutivo de seguros:

“Arrepentimientos, he tenido algunos…”, cantaba Frank Sinatra. “Pero, claro, demasiado pocos para mencionarlos”. Continúa cantando cómo lo hizo a su manera. Me atrevería a decir que no se esforzó mucho.

Watermarkly

Ya no le importaría lo suficiente su vida si tan solo pudiera encontrar arrepentimientos que fueran "demasiado pocos para mencionar". También supongo que esas palabras fueron elegidas para hacer una rima, en lugar de ser sinceras sobre

El viejo Ojos Azules y su forma de beber.

Al escribir sobre otro precepto, hablo del concepto de práctica. El hecho de que los médicos llamen a lo que hacen «una práctica».

Me pone un poco nervioso, aunque es la palabra adecuada para describir lo que hago a diario en mi esfuerzo por vivir una vida recta, una en la que me esfuerzo por ser la mejor persona posible, no solo para mí, sino también para quienes me rodean. ¿Tengo algo de qué arrepentirme en mi pasado? ¡Sí!... Puedo pensar en cosas grandes y pequeñas en...

Prácticamente todos los aspectos de mi vida. Algunos fueron personas a las que lastimé, caminos que no debí haber tomado y oportunidades que perdí. ¿Me detengo en ellos? No, al menos practico no hacerlo.

Cometer errores es parte de la condición humana. Aprender de ellos es clave; reconocerlos ante quienes he dañado.

Así como a mí mismo, es absolutamente necesario. Una disculpa sincera implica admitir y arrepentirse de haber hecho algo mal, y prometer que no volverá a suceder.

Cuando se hace con sinceridad, la persona perjudicada siente la

la legitimidad de la disculpa y ayuda a ambos a seguir adelante y salir del pasado.

Me siento orgulloso cuando tengo el coraje de admitir mi

Me siento bien por ser una persona justa y mi autoestima se fortalece. El simple acto de...

Watermarkly

Disculparse, algo simple pero a veces difícil, hay que reconocerlo.

Disminuye y posiblemente anula cualquier sensación de arrepentimiento y vergüenza

que estaba sintiendo.

Ahora que he llegado a la madura edad de... olvídalo, no voy a decir nada. Digamos que, ahora que llevo un tiempo en esto, a veces me pregunto cómo sería mi vida ahora mismo si hubiera aceptado ese otro trabajo que me ofrecieron; si me hubiera quedado en mi primera escuela de artes marciales en lugar de cambiarme; si no hubiera conocido a mi marido; si hubiera rescatado a otro perro, y

Y así sucesivamente. Es divertido pensar en ello de vez en cuando, pero nunca arrepentirse. Si algunas de mis decisiones no salieron bien, o lastimé a alguien o causé sufrimiento, intento aprender de ello. También intento aprender de las buenas decisiones, porque también tienen mucho que enseñar.

·M&M..-☆°TRAD... ··

El título de este precepto deja claro que Musashi comprendió la enseñanza de Buda; en este caso, su guía sobre vivir el presente. Creo que el gran guerrero comprendió que el pasado es pasado, el futuro está en la distancia y lo que queda está aquí, ahora.

Digo que reconozcas tu pasado, incluyendo tus errores, pero no te permitas sufrir por lo que has hecho. ¿Qué logras con eso, aparte de hacer de tu yo actual...?

¿Miserable? Discúlpate con quienes puedas, honra a quienes debas disculparte pero con quienes hayas perdido contacto, y esfuérzate por no repetir tu error.

Un ejemplo concreto: en una ocasión, el gran maestro budista

El Dalai Lama enseñaba a otros sobre el renacimiento. Un estudiante se lo tomó muy en serio y se suicidó para poder...

Watermarkly

Nacer de nuevo a una vida mejor. Cuando el Dalai Lama se enteró, quedó devastado porque se sintió responsable.

Hoy, cada vez que le preguntan si aún siente lo mismo, responde: «Sí, aún lo siento». Lo siento porque forma parte de él. Pero es evidente que no se detiene en ellos.

Reflexiona sobre los errores que has cometido y trabaja en formas de no volver a cometerlos nunca más.

Repite las cosas. Además, ¿de verdad quieres que las malas decisiones del pasado se repitan con las que inevitablemente tomarás mañana y mañana? No. La culpa y el arrepentimiento no sirven de nada; son un exceso de equipaje que solo sirve para causarte sufrimiento. El pasado ya pasó y no se puede cambiar.

Musashi sabía sin lugar a dudas que el Buda enseñó a todos los seres humanos...

Los seres deben avanzar, nunca retroceder. Para ello, sean amables y compasivos aquí y ahora. Que eso llene su tiempo, no que se arrepientan de algo que nunca podrá cambiar.

Hombre de negocios:

Debido a las nuevas tecnologías revolucionarias, una economía global, la demografía de la fuerza laboral y un mosaico de organizaciones internacionales,

Las normas y regulaciones nacionales, estatales y locales, y las preferencias de los consumidores en constante evolución, hacen que la velocidad de los negocios sea sin precedentes, mucho más rápida hoy que nunca.

en cualquier momento desde el comienzo de la Revolución Industrial.

Los ciclos de vida de los productos también se están acortando cada vez más, de ahí la necesidad de una innovación constante en los productos y

Watermarkly

Ofertas de servicios que se adapten a la demanda en constante evolución. Para mantener su relevancia y rentabilidad a través de...

Ante esta agitación, la agilidad es primordial. Las empresas que no logran mantener el ritmo acaban fracasando.

Si bien el cambio rápido es parte integral de las startups, para las empresas más consolidadas esto puede ser muy problemático. Por ejemplo, mientras que la productora cinematográfica Kodak lleva 127 años en el mercado.

Años después, la empresa se vio obligada a acogerse al Capítulo 11 de bancarrota.

La reestructuración de 2013 se debió, en gran parte, a que se perdieron la revolución de la fotografía digital. Hoy son una fracción del tamaño que solían tener. Decenas de miles de empleados perdieron sus empleos, mientras que los accionistas sufrieron un duro golpe en sus inversiones. Simplemente no pudieron reaccionar con la rapidez necesaria para seguir siendo relevantes, y los resultados fueron desastrosos.

°M&M..-☆°TRAD... °

Este imperativo de velocidad afecta a todos en el

El mercado, y esto genera una enorme presión sobre los líderes empresariales. Las decisiones deben tomarse cada vez más rápido.

A menudo sin datos adecuados ni tiempo de evaluación. Mientras

Debemos aprender del pasado y planificar el futuro. En los negocios, el enfoque a menudo debe estar en el presente, en las cosas urgentes e imperativas del momento presente o que creemos que lo serán en el corto plazo. Necesitamos poder tomar decisiones rápidamente, a menudo sin el beneficio de información completa, y seguir adelante. En muchos casos, si nos equivocamos, podemos corregir el rumbo posteriormente, pero no siempre, y rara vez sin costo alguno. Sin embargo, incluso si sabemos que podremos volver a encarrilar las cosas, es difícil.

Watermarkly

“Disparar y olvidar”, sabiendo que podemos estar perjudicando nuestro negocio y/o nuestras carreras en el proceso.

Nunca podemos saber con certeza de antemano qué decisiones resultarán benignas y cuáles podrían volverse en nuestra contra. Por ejemplo, cuando la exdirectora ejecutiva de Reddit, Ellen Pao, despidió a Victoria Taylor, una popular moderadora de la sección "Pregúntame lo que sea" de su sitio web, los usuarios se rebelaron de inmediato, lo que finalmente le costó el puesto a Pao. Al intentar controlar a los trolls de internet, Pao terminó en la mira de cientos de miles de ellos y cedió ante la presión. Sin embargo, esto no es solo un problema de gestión; afecta a todos. Incluso las personas en los niveles más bajos de la jerarquía corporativa pueden tener un impacto significativo en una empresa, así como en sus empleados, proveedores y clientes, por la forma en que toman decisiones a diario.

Por ejemplo, si bien una mala estrategia, una falta de innovación o una mala decisión de diseño de un producto a nivel ejecutivo pueden hundir a una empresa, algo aparentemente tan insignificante como una respuesta grosera a una consulta o queja de un cliente por parte de un empleado de un centro de llamadas de nivel inicial puede tener el mismo efecto y costar millones de dólares en ingresos perdidos o publicidad adversa.

Nadie es perfecto. Todos cometemos errores de vez en cuando; sin darnos cuenta, llegamos a resultados subóptimos o mal planificados.

conclusiones y, por lo tanto, tomar malas decisiones que, con el beneficio de una perfecta retrospectiva, desearíamos poder volver atrás y

Reconsiderar. Sin embargo, centrarse demasiado en los fracasos pasados o lamentarse por ellos nos genera miedo. En lugar de aprovechar los errores pasados para crecer en sabiduría y mejorar nuestro desempeño para tomar...

En el siguiente desafío, esto a menudo conduce a la parálisis del análisis, donde tímidamente estudiamos demasiado y obtenemos un rendimiento inferior. Si bien es

Watermarkly

Es fantástico tener datos, analizar mercados, crear casos de negocios y diseñar un plan holístico e integral antes de actuar, pero hoy en día los negocios se mueven demasiado rápido para eso.

Necesitamos aprender a confiar en nosotros mismos y en nuestro equipo, tomar las decisiones correctas.

tomar decisiones difíciles rápidamente sin el beneficio de la información completa y sin arrepentirnos de lo que hemos hecho.

No es fácil, pero a menudo ayuda a poner las cosas en perspectiva. Un error es una experiencia de aprendizaje. Solo si cometemos el mismo error dos veces deberíamos considerarlo.

un fracaso. En otras palabras, cuanto más dispuestos estemos a asumir riesgos medidos y a hacer lo mejor que podamos con la información

Cuanto más tiempo tengamos disponible, mejor podremos tomar decisiones rápidas bajo presión. Si realmente queremos mantener el ritmo de los negocios hoy en día, es vital estar dispuestos a perdonarnos a nosotros mismos, a nuestros jefes y a nuestros subordinados cuando se toman decisiones aparentemente bien pensadas, pero en última instancia desacertadas, siempre y cuando estemos dispuestos a aprender de ellas y a seguir adelante. Esto no significa que deban tolerarse las decisiones insensibles, poco éticas o temerarias, sino que las acciones bienintencionadas de las personas de buen corazón no deben penalizarse.

A menudo, no es el error lo que nos mata, sino cómo afrontamos las consecuencias. El encubrimiento es peor que el crimen, por así decirlo. El primer paso para recuperarse de un error es reconocerlo, asumir la responsabilidad y disculparse.

El siguiente paso es arreglar las cosas. Esto no solo significa

Watermarkly

enmendar y solucionar el problema, pero también poner en marcha medidas para protegerse de forma proactiva contra un posible ataque.

Esto puede requerir cambios en los procesos o procedimientos, pero también debe incluir documentar las lecciones aprendidas y comunicarlas a otros que...

Pueden beneficiarse de nuestra experiencia, ya que probablemente se encontrarán en la misma situación algún día. De esta manera, convertimos el error en un evento que aporta valor tanto a nosotros como a nuestra empresa.

En los negocios, lo que se mide se hace. Si queremos que nuestras organizaciones incorporen la cultura dinámica que les permite superar a la competencia, es fundamental valorar la toma de riesgos medida y asegurar que todos puedan desarrollar la perspicacia y la experiencia empresarial necesarias para hacerlo bien.

Aflac Insurance ha sido honrado repetidamente en o cerca del

encabezando la lista de las “Empresas más admiradas” de la revista Fortune,

Las “Empresas mejor gestionadas de Estados Unidos” de la revista Forbes

y

Ethisphere

revista

“El mundo

mayoría

Ético

Empresas”. Su director ejecutivo, Dan Amos, abraza con entusiasmo

Watermarkly

Esta filosofía, al decir en una entrevista de 2010 con el periodista Jerry Grillo de la revista GeorgiaTrend: "Si no cometes algunos errores, no te estás arriesgando lo suficiente. Quieres

Tomar decisiones que trasciendan un poco los límites. Si todo lo que haces está bien, quizás estés en una situación demasiado segura. Muchas veces, la gente tiene miedo de cometer un error, teme ser castigada. Aquí no tenemos esa actitud. Lo que te mete en problemas es si el error está ahí y no lo corriges.

Al igual que Aflac, todos debemos establecer una estructura que recompense a quienes promueven los objetivos de la empresa y los apoye cuando se deban tomar decisiones difíciles. Después de todo, si ruedan cabezas al primer error (metafóricamente hablando, por supuesto), nadie se arriesgará, ni siquiera los más acertados. En última instancia, esto transformará incluso a los más dinámicos.

La empresa se convierte en una reliquia rígida de sí misma. Por el contrario, si preparamos a la gente para el éxito, la asunción prudente de riesgos se convertirá en parte del ADN de la organización y no tendremos que arrepentirnos de lo que hemos hecho.

Ésta es la interpretación última de este precepto para los negocios.

Precepto 7:

Nunca estés celoso

—¡Cuidado, mi señor, con los celos! Son los verdes...

Monstruo de ojos saltones que se burla de la carne que come

en.” — William Shakespeare

Monje:

Watermarkly

Nacer con una vista excelente es una bendición. Nunca he conocido el don de la buena vista y muchos de ustedes, como compañeros...

Los usuarios de gafas o lentes de contacto comprenden lo difícil que es
poder

Ser. Ese hecho, nacer con una visión imperfecta y sin corregir, nos impide a muchos disfrutar de muchas cosas en la vida, entre ellas la posibilidad de volar en un avión militar para ganarnos la vida, y mucho menos de comandarlo. Obtener al menos 1000 horas como piloto al mando en un avión a reacción es un requisito indispensable para ser astronauta en Estados Unidos. Si mides más de 1,93 metros, tampoco puedes ser astronauta. Es demasiado alto.

También es necesario un título universitario en ciencias exactas, además de un título avanzado. Además, debes aprobar un examen muy

Exigente prueba de aptitud física. Como pueden ver, si quieren ser astronautas, primero deben ganar la lotería genética y luego combinar esa fortuna con una disciplina física y mental. Es una profesión de élite en toda su extensión.

Después de haber recibido un pase para la lotería genética y de haber trabajado duro para lograr toda la educación y el entrenamiento necesarios, Lisa Nowak se convirtió en astronauta.

¡Qué gran logro, obtener uno de los títulos más raros de la alta...

trabajos de perfil en la faz de la Tierra, y aun así lo tiró todo

Fuera. Por celos. En 2007, la astronauta Lisa Nowak fue arrestada y acusada de varios delitos, entre ellos intento de secuestro, robo y agresión.

Verás, según todos los indicios, Nowak estaba celoso de otra mujer que tenía una relación con el hombre de su...

Watermarkly

Afecto. Nowak condujo desde Houston, Texas, hasta Orlando, Florida, para vengarse. Dentro de su auto, los investigadores encontraron una gabardina, una peluca, una pistola de aire comprimido, bolsas de basura, gas pimienta y un cuchillo. Aunque Nowak usó el gas pimienta contra la otra mujer, su futura víctima logró escapar del ataque, salvándose de las garras de Nowak. Quién sabe qué más le esperaba, pero no hace falta mucha imaginación para creer que no sería nada bueno.

Después de todo, Nowak estaba tan decidida en su objetivo que usaba pañales para adultos durante su viaje al trabajo para no tener que...

Agregue tiempo a su ya largo viaje para tomar una parada para ir al baño.

El monje ortodoxo del siglo VI, Isaac de Siria, dijo una vez:

Las pasiones son como perros acostumbrados a lamer la sangre en la carnicería. Cuando no reciben su comida habitual, se quedan de pie y ladran. La pasión de los celos destruyó la vida de Nowak, a pesar de que finalmente logró escapar de una condena legal y se le permitió retirarse de la Marina. Sin embargo, un panel de tres almirantes de la Marina de los EE. UU. recomendó la baja de Nowak, su rango...

Reducida de Capitán a Comandante, y que su

La separación del servicio se clasificara como "no honorable". Esto no solo afectó su reputación, sino que sin duda también afectó su salario y beneficios de jubilación.

La emoción de los celos te mentirá, te susurrará al oído que lo que haces tiene sentido; se siente bien, es justo y correcto, y, sin embargo, los celos siempre son engañosos. Tiene que ser así, porque sin la mentira, los celos no pueden existir.

Los celos te arrancan de tu camino y te ponen los pies en la tierra.

Watermarkly

Firmemente en un camino torcido y distorsionado. Esta distorsión no proviene de que el otro camino sea necesariamente malo, ni siquiera de que esté mal construido, sino de que no es tu camino. Intentas ponerte en el lugar del otro, y no de una buena manera.

Sus zapatos no te quedan bien. Lamentablemente, tu deseo es tan grande que sufrirás dolor para que el camino te funcione, o quizás intentarás cambiar el camino del otro por la fuerza, como hizo Nowak. De cualquier manera, no hay una buena solución para la situación.

Los celos son destructivos y, como un virus, mutila o mata a su portador. Creo que Musashi reconoció este hecho esencial de los celos y, al no dejarse llevar por ellos, aseguró que no pueden existir. Son como un reflejo en un espejo: debes pararte frente a él para ver tu reflejo. Si no te paras frente al espejo, tu reflejo no existe. Si no sientes celos, estos no existen.

°M&M..-☆°TRAD...°..

En tres breves palabras, Musashi nos salva de uno de los mayores fracasos de la existencia humana: nunca tengas envidia.

Sabias palabras, acertadamente dichas.

Guerrero:

A pesar de la cita de Aristóteles: “Los celos son razonables y pertenecen a los hombres razonables, mientras que la envidia es vil y pertenece a los hombres razonables”.

a la base, porque uno se hace obtener cosas buenas por celos, mientras que el otro no permite que su vecino las tenga por envidia”, estoy de acuerdo con el precepto de Musashi: “Nunca

estar celoso”. Tal vez sea porque estoy de acuerdo con uno de mis autores favoritos de ciencia ficción, Robert A. Heinlein (1907 –

Watermarkly

1988), quien dijo: “Una persona competente y segura de sí misma es

Incapaz de sentir celos por nada. Los celos son invariablemente un síntoma de inseguridad neurótica.

Vale, quizá Heinlein se equivocaba cuando decía que era un síntoma de inseguridad neurótica, pero creo que los celos nunca son útiles y, por lo tanto, “nunca tengas celos”.

cae dentro de las mismas reglas que Musashi escribió en Go Rin No Sho que mencioné en el último precepto, “No te arrepientas de lo que has hecho”. Te recordaré que, dependiendo de cómo se traduzca, Musashi escribió: “No hagas nada que no sirva de nada” o

“No te involucres con lo impráctico”. Estoy de acuerdo con Musashi cuando dijo: “No hagas nada que no sirva de nada” y, por lo tanto, coincido con él cuando escribió: “Nunca tengas celos”.

Algunos sentimientos y emociones pueden usarse. Un guerrero aprende a usar el dolor. Nos permite saber que hemos entrenado duro o nos dice que algo anda mal. Los guerreros sienten miedo y lo usan para mantenerse alertas, y como recordatorio, a veces deben ser cautelosos. El guerrero valiente no es quien no siente miedo, sino quien lo siente y actúa de todos modos. Pero, a diferencia de otras emociones, los celos nunca ayudan. Nunca son útiles.

Para entrar en batalla, un guerrero debe sentirse seguro consigo mismo y con aquellos con quienes lucha. Cuando te sientes cómodo contigo mismo y tienes una alta autoestima, no sientes celos de las circunstancias ni las relaciones de los demás. Esta es una de las principales razones por las que estoy de acuerdo con Musashi. Si sientes celos, no te sientes seguro contigo mismo.

Los celos indican inseguridad, y la inseguridad disminuirá la competencia y la eficacia del guerrero.[13]

Watermarkly

Theodore Roosevelt (1858-1919), un guerrero sin duda, dijo una vez: «La comparación es la ladrona de la alegría». Cuando te centras en las comparaciones y sientes que hay algo mejor, surgen los celos. Por lo tanto, el guerrero no debería centrarse en las comparaciones, sino en sus propios aspectos positivos y sus esfuerzos de superación personal. Sí, controlar los celos puede ser difícil, pero es necesario para que el guerrero avance. Siempre que surjan sentimientos de celos...

comienzan a surgir, uno debe cambiar inmediatamente su atención hacia su

Fortalezas y cualidades únicas para evitar el pensamiento irracional que acompaña a los celos. Con la práctica, este cambio se vuelve más fácil, y con una mayor autoestima, se vuelve menos necesario.

Los celos pueden ser inherentes a todo ser humano. Podrían ser...

Es natural sentir celos cuando otros lo hacen mejor que ellos. Sin embargo, es un sentimiento de inseguridad y falta de confianza en uno mismo. Como un guerrero no puede permitirse la inseguridad ni la falta de confianza, debe centrarse en sí mismo y nunca sentir celos.

Maestro:

Que yo sepa, los celos se consideran pecado en todas las tradiciones religiosas. Esto nos lleva a preguntarnos por qué. ¿Por qué se consideran pecado? ¿Qué daño puede causar este sentimiento?

Los celos causan mucho daño, ya que son una emoción muy poderosa. También son una emoción negativa. Afectan directamente a nuestros sentimientos más profundos, y las reacciones que los acompañan están profundamente grabadas en nuestro cerebro.

Watermarkly

La gente mata a otros por desear tener lo que tienen. En el caso de los adolescentes que roban los zapatos de otros, comienza por celos por lo que la persona en cuestión no tiene. En los casos en que las personas saquean tiendas, a menudo comienza por celos por el privilegio percibido que otro grupo tiene sobre el grupo que actúa violentamente. Las personas asesinan por celos, como cuando alguien descubre que su pareja tiene una aventura. Roban, saquean, destruyen y asesinan por esta extraña emoción.

Nunca tengas celos es un consejo admirable. Es más difícil ponerlo en práctica porque, a todos los efectos, parece estar entretejido en nuestro ADN. Entonces, ¿dónde...?

¿Cómo empezar si se iba a poner esto en práctica? El comienzo de no sentir celos empieza, como todo, dentro de nosotros mismos. Primero tenemos que controlar el impulso de ver lo que otros tienen y nosotros no, y fijarnos en lo que tenemos.

Si estás leyendo este libro, supongo que has recibido al menos algún tipo de educación. Más

Es más probable que haya tenido el beneficio de una educación considerable, pero nos limitaremos a la suposición de, como mínimo, alguna formación formal en el arte de la lectura. Si gastó su propio dinero para comprar este libro, asumiré además que sus necesidades de comida y alojamiento también están cubiertas satisfactoriamente. Si bien admito que en el pasado he comprado libros cuando realmente necesitaba el dinero para otras cosas, como comida, asumiré que soy la excepción que pone a prueba la regla. Si sus necesidades de sustento y alojamiento están cubiertas, asumiré además que tiene empleo. Puede que sea así o no.

Watermarkly

Puede que sea tu trabajo ideal, o quizás sientas que no es tu vocación, pero probablemente estés trabajando. Tienes algún tipo de ingreso.

El trato es el siguiente: si sobreviviste a la gestación, al parto y a la infancia, te educaste lo suficiente para leer, tienes comida y techo confiables y un ingreso que al menos cubre mínimamente tus necesidades, estás en mejor situación que la mayoría de la gente del planeta.

Aquí tenemos una buena base para empezar a valorar lo que tenemos.

Como un joven que estaba muy influenciado por cualquier cosa y

Todo lo relacionado con las artes marciales, me sentaba frente al televisor todos los sábados a la hora del almuerzo para ver las reposiciones de la serie de Kung Fu. Una frase se me quedó grabada durante muchos años de un episodio donde alguien le preguntó a Caine por no querer...

Ser rico. Su respuesta fue algo así como: «Tengo trabajo que hacer, un lugar donde dormir, comida que comer y amigos. Ya soy rico».

Crecí en la pobreza. No bromeo cuando digo que no éramos pobres, estábamos en la ruina y teníamos la esperanza de algún día...

se volvieron pobres. Pobres habrían significado que no teníamos

suficiente dinero. Quebrado significaba que no teníamos nada. Pero pude

Encontramos satisfacción en lo que teníamos de todos modos.

Cuando cenamos galletas con levadura en polvo, me sentí feliz.

—sobre todo cuando teníamos salsa para acompañarlos. Los tiempos

Cenamos panqueques y me sentí afortunado porque sabía que mis amigos de la escuela estarían celosos al saber que yo estaba

°M&M..-☆°TRAD...°.
Watermarkly

Comían panqueques mientras ellos comían pastel de carne o chuletas de cerdo. Crecí en una casa rodante en un parque de casas rodantes en el centro de Texas.

No teníamos aire acondicionado. De niño, me costaba entender cómo otros niños no se daban cuenta del cambio de estación antes que ellos. Sabía que la estación estaba cambiando desde hacía más de una semana antes de que mi hijo aprendiera a usar aire acondicionado.

Compañeros de clase. Sabía cuándo aún no era realmente primavera y cuándo el invierno había terminado. Ellos no. Me hizo...

¡Me sentí más inteligente que ellos, lo cual era algo raro en mi vida!

Cuando alcanzas un nivel de satisfacción en el que confías en que otras personas estarían dispuestas a cambiar de lugar contigo, es fácil no envidiar lo que tienen. Por lo tanto, este precepto es un gran consejo, y aunque es difícil ponerlo en práctica, la recompensa por el esfuerzo es una paz mental increíble y una profunda satisfacción y apreciación de lo que tienes y de quién tienes en ti.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Tu vida. Vale la pena el esfuerzo.

Ejecutivo de seguros:

Probablemente tengo momentos de celos, pero creo que no muchos. Le digo a alguien: "Ay, qué envidia me da que vayas a Hawái" o "Qué envidia me da que vayas a cenar al fabuloso restaurante nuevo", pero en realidad no la siento en absoluto.

He estado en Hawaii y he comido en buenos restaurantes, así que...

Sentir celos de alguien por hacer lo que yo he hecho no me cuadra. Lo que realmente les digo es esto: "Me vendría bien un viaje a Hawái ahora mismo" y "Tengo

Watermarkly

“Hacer planes para comer en ese restaurante en un futuro próximo”.
¿Pero celos? ¿Envidia? No.

En mi experiencia, lo que se envidia suele estar distorsionado en la mente. Digamos que Alicia, una mujer en baja forma, mira a una mujer en forma en el supermercado y piensa con nostalgia: «Si tan solo tuviera su figura, mi mundo sería mucho mejor».

Entonces, cuando Alice ve a la codiciada mujer subirse a un Lexus nuevo y brillante, piensa: "Si solo tuviera ese auto en mi mundo, mi vida sería mucho mejor". Si Alice no tiene cuidado, caerá en una trampa que ha atrapado a tantos otros: envidiar a tal extremo que no puede haber nada personal.

satisfacción.

Con demasiada frecuencia, nuestras mentes exageran el valor o la importancia de una persona, un lugar o una cosa hasta distorsionarlo. Si no lo controlamos, podemos caer en la sensación de "Tengo que tener eso" o

"Tengo que ser como esa persona" o "Tengo que hacer ese viaje exótico". Este tipo de pensamiento puede convencernos de que si tan solo pudiéramos tener lo que tiene otra persona, la vida sería más grandiosa, más feliz y, lo más importante, la gente nos envidiaría. Una vez

adquirida, la realidad nunca está a la altura de los celos exagerados que tanto dominaban la mente. Por eso...

Hay que andar con cuidado para no codiciar cosas y personas hasta el punto de que se amplifiquen hasta convertirse en algo grandioso,

mucho mayores de lo que realmente son. Cuando esto sucede, la amplificación puede crear una envidia monumental.

que consume cada momento de vigilia.

Watermarkly

Considere esta idea. ¿Podría ser que sentir celos de otra persona por su estatus social, riqueza, apariencia o habilidad, o algún rasgo deseado, sea admitir la superioridad del otro? Me esfuerzo por fijarme en otra persona que ha logrado mucho o

He sido bendecida con mucho y pienso: "Bien por ella".

De hecho, no puedo recordar honestamente ningún momento en mi memoria reciente en el que haya sentido siquiera un mínimo de celos por una persona así.

Quizás se deba a que me esfuerzo constantemente por superarme, por alcanzar nuevas cotas de especialización en las cosas que me interesan: el trabajo, el arte, las artes marciales y el fitness. Al pensar así, disfruto compitiendo conmigo mismo y alcanzando metas, en lugar de perder el tiempo codiciando lo que tiene otro.

°M&M..☆°TRAD...°..

No estoy segura, pero quizás han sido las artes marciales las que me han ayudado a no tener celos de los demás. Siempre he visto mi entrenamiento como un método no solo para aprender defensa personal, sino también para aprender a esforzarme, a buscar y a superarme. A mí misma. Así que si veo a otra mujer mejor en sparring, patadas o formas, que así sea... Nunca me he vuelto loca envidiando a nadie.

logros en las artes marciales o cualquier otro esfuerzo.

Nuevamente en mi mente quiero desarrollarme en todos los sentidos y no perder el tiempo siendo envidioso.

Creo que soy único. Valoro los dones que he recibido y las muchas habilidades que he desarrollado con mi propio esfuerzo. Me siento bien conmigo mismo por las maneras en que he intentado ayudar a los demás.

Watermarkly

Y estoy muy feliz con el amor que recibo de mi familia y amigos, y con el amor que devuelvo. Todo esto me otorga una gran autoestima.

La vida es simplemente demasiado corta y demasiado valiosa para pasarla sintiéndose inseguro, enojado, ansioso y resentido por lo que otros hacen en su camino de vida.

Hombre de negocios:

Los celos son una emoción vil, destructiva tanto para el individuo como para la organización en prácticamente todos los sentidos imaginables, pero también una emoción que para muchas personas es extremadamente difícil de superar. Aquellos que son intrínsecamente...

A las personas con motivación motivada les resulta mucho más fácil evitar las garras de los celos que a quienes tienen una motivación extrínseca. Esto se debe a que su comportamiento está impulsado por recompensas internas. En otras palabras, hacen cosas porque buscan su propia satisfacción, lo que les facilita ignorar lo que piensan, dicen o hacen los demás. Esto contrasta con la motivación extrínseca, que implica realizar una conducta para obtener recompensas o evitar castigos de otros.

He aquí un ejemplo: cuando competía en torneos

Nunca me importó perder contra alguien que fuera un atleta superior o un mejor artista marcial. No me gustaba perder, por supuesto.

—¿Quién lo hace?—, pero no me molestaba cada vez que me veía superado. Ganara o perdiera, la única vez que me enojaba de verdad era cuando me derrotaba a mí mismo, cuando no daba lo mejor de mí. En otras palabras, para mí, la competencia consistía en superarme a mí mismo; el otro era solo un criterio para medir mi progreso.

De manera similar, los premios no eran más que recuerdos de

Watermarkly

Lo que pasó. Si ganaba un trofeo, era genial, pero si no me llevaba ningún premio, aprendí algo.

Por lo tanto, pude mejorar mi juego. No fue un mal día. De hecho, la medalla de la que estoy más orgulloso es la de plata, no porque me enorgulleciera del segundo puesto, sino porque fue en el evento donde finalmente descubrí cómo vencer a alguien que me había frustrado durante años, en gran parte porque le tenía miedo. Esas victorias (luchamos dos veces ese día y gané en ambas) fueron un gran avance en mi...

Mi desarrollo como artista marcial y como competidor. El tipo contra el que perdí en la final era mejor que yo y mi antiguo némesis juntos, así que no fue deshonroso que me pateara el trasero.

Lo mismo ocurre en los negocios. Realmente no siento que compita con mis compañeros a diario, aunque hasta cierto punto debo hacerlo, ya que las oportunidades de ascenso son limitadas, pero siempre que esté involucrado en...

Con un trabajo significativo, una remuneración justa y el esfuerzo por superarme, soy feliz. Lo importante es el trabajo duro, la preparación y una ejecución impecable, más que los títulos o el reconocimiento. La mayoría de los empresarios exitosos se sienten así en gran medida.

Cuando se presentan en la oficina y dan lo mejor de sí todos los días, con el tiempo, es inevitable que sucedan cosas buenas.

a lo que han logrado a lo largo del tiempo. Los logros claramente invisibles no cuentan, así que necesitamos hacer que otros...

consciente de lo que ha hecho, pero aquellos que se engrandecen a sí mismos,

Persiguen títulos, practican una política de destrucción o, egoístamente, ponen sus intereses profesionales por delante de todo y de todos los demás.

Watermarkly

Puede que les vaya bien por un tiempo, pero a la larga, terminan perdiendo. La gente los descifra, descubre su verdadero carácter y actúa en consecuencia.

Entonces, ¿debemos reflexionar sobre cómo vemos el mundo? ¿Acaso los ganadores son afortunados o hábiles? Nunca debemos subestimar el esfuerzo y el sacrificio que otros debieron hacer para llegar a donde están hoy, para ganarse el reconocimiento que han recibido. Quizás tuvieron suerte, pero probablemente no. A largo plazo, el éxito casi siempre se gana. Por lo tanto, ¿por qué debería el de otros...?

¿Podría ser el logro un problema para nosotros? Lógicamente no debería serlo, a pesar de cualquier reacción emocional que podamos sentir.

Piénsalo de esta manera: es un gran honor ganarse un lugar en el equipo olímpico de un país, pero a pesar de estar clasificado y competir contra los mejores atletas del planeta solamente

Tres competidores se marcharon con medallas al final de la

¿Significa eso que el resto de los jugadores en el campo no valieron nada? ¿Arruina todo su esfuerzo y dedicación a la tarea que eligieron? ¿O los inspira a hacer aún más, a esforzarse aún más para la próxima vez?

Una de las grandes ventajas de ser mentor de otros en el mundo empresarial es que todos ganan. Si nuestros discípulos logran grandes cosas, sabemos que contribuimos a su éxito.

Y hemos mejorado al individuo y a la organización.

Si logramos grandes cosas, es en parte porque dimos buen ejemplo y lideramos el camino. La marea alta lo salva todo, por así decirlo... Rodearse de personas más inteligentes, más astutas o con más educación que nosotros ayuda.

Watermarkly

garantizar el éxito del negocio, lo que a su vez crea más oportunidades para que alcancemos nuestros sueños individuales.

Entonces, ¿cómo reaccionas si es tu compañero quien consigue el ascenso, el gran aumento o la oficina principal? ¿Cómo te sientes si pierdes un premio o reconocimiento que crees merecer más que quien lo ganó?

En otras palabras, si alguien es mejor en el trabajo que tú, ¿te motiva a actuar o te lleva a sentir celos? Todos sabemos que nuestra respuesta debería ser la primera, no la segunda, pero en el calor del momento eso puede ser difícil, especialmente si no estamos de acuerdo con las decisiones de nuestro jefe sobre recompensar o remunerar a otros en nuestro grupo de trabajo. Si bien no podemos controlar nuestra reacción instintiva a lo que vemos y oímos, sin duda podemos y debemos controlarlo.

Nuestra respuesta.

Uno de los trucos mentales que he aprendido para controlar mis emociones es decir en voz alta: "Estoy teniendo una reacción emocional a esto". Me obliga a pensar, lo que ayuda a que la lógica anule los sentimientos. Es mucho más fácil responder que reaccionar de esa manera. Claro, puede que necesite tomarme un descanso, alejarme un rato para recuperar el control de mis emociones si ocurre algo realmente extremo, pero esa es una respuesta más sensata y razonada que...

Alternativa. Las demostraciones emocionales en el trabajo son poco profesionales.

No te dejes llevar por los celos. Son una emoción insignificante y lamentable, que no tiene cabida en los negocios.

Precepto 8:

Nunca te dejes entristecer por una

Watermarkly

separación

“No juzguéis a los hombres por las apariencias, porque la

La risa ligera que burbujea en el labio a menudo encubre

sobre las profundidades de la tristeza, y la mirada seria

Puede ser el velo sobrio que cubre una paz divina.

y alegría.” — Edward Chapin

Monje:

“Nunca te dejes entristecer por la separación” es una afirmación fácil para un hombre que no tuvo relaciones significativas en

A lo largo de su vida, las pocas relaciones que Musashi mantuvo con otros fueron completamente unilaterales, basadas enteramente en lo que pudiera obtener de la relación.

La mayoría de las veces él era el jefe y todos los demás...
era

Servil. Musashi tenía discípulos y era su maestro; esta no era una relación de iguales, sino de sumisión y dominio. La versión de Musashi de
la relación se basaba únicamente en sus términos.

La relación, tal como la conocemos hoy, no estaba en su léxico. Así que, cuando Musashi dice que no hay que sentir emoción por irse o ser abandonado, lo hace en sus términos. Incluso cuando parece no estar en los términos de Musashi, replantea el momento interiormente al no vincularlo con la emoción.

al evento.

La capacidad de actuar de esa manera, en mi opinión, tiene los ingredientes de una persona muy aterradora. Parece que antes de...

Watermarkly

Al escribir esta pieza de sabiduría, había vivido así, incluso en su juventud. Un ejemplo es el hecho de que dejó...

La familia que lo vio nacer, para nunca regresar. Esta capacidad de alejarse no es un acto de entrenamiento, algo que Musashi se propuso aprender; es algo sistemático de su persona, un solitario de nacimiento.

La muerte es la separación definitiva y Musashi ciertamente lo era.

Inundado de la validación tanto de lo temporal como de lo

Una variedad permanente de separación. Sin embargo, su mundo era muy diferente al nuestro, especialmente en lo que respecta a la muerte y el amor. Por ejemplo, no fue hasta la historia reciente que una larga vida y una relación amorosa con un cónyuge se consideraron la norma. Durante gran parte de la historia, se asumió que la mayoría de las personas tendrían un final abrupto, ya sea por accidente, enfermedad, violencia o parto. La muerte por vejez era cosa de la aristocracia, e incluso entonces, la enfermedad podía infiltrarse y llevarse a la nobleza junto con las clases bajas. Sin embargo, para la mayor parte de la sociedad, a lo largo de gran parte de la historia, morir de lo que hoy consideramos vejez era poco común.

Hoy en día, casi todas las separaciones de la vida son contra nuestra voluntad. Somos criaturas simples cuando se trata de asociaciones.
Con frecuencia, nuestras asociaciones se forman porque vemos un valor en la agrupación y las mantendremos a menos que nos veamos obligados a separarnos. Por ejemplo, históricamente, el matrimonio solía ser una decisión basada en los recursos, tomada por razones ajenas al amor. Incluso hoy en día, esto sigue siendo cierto en muchas partes del mundo.

Ahora bien, hay muchas dinámicas que entraron en el proceso histórico.

Watermarkly

Y el matrimonio moderno no todos encajan en este molde de supervivencia basada en los recursos, pero los resultados, sin excepción, son sociales.
Esto se debe a que, con pocas excepciones, los seres humanos son animales sociales; toda la historia muestra esta necesidad humana de interdependencia.
Una asociación puede basarse en muchas razones. Estas pueden ser tan básicas como proporcionar lo necesario.

recursos o intercambiar habilidades, a algo complejo y

Enraizado en una emoción profunda como el amor o el deseo. Como animales sociales, compartimos no solo recursos, sino también emociones. Y podemos inocularnos o contagiarnos mutuamente con emociones según la dosis. Esa es una de las razones por las que nuestra libertad de expresión constitucional no se extiende a gritar "¡Fuego!" en un cine lleno de gente cuando no hay peligro legítimo.

Esto se debe a que una multitud en pánico se transforma muy fácilmente en una turba peligrosa y rebelde.

La separación de los demás puede generar soledad, y la soledad distorsiona lenta y severamente la experiencia humana. Pocas personas pueden estar solas sin verse afectadas negativamente por una vida solitaria. Como seres humanos, nos deseamos mutuamente, y para lograr esa vida equilibrada nos necesitamos mutuamente.
Musashi, sin embargo, era diferente. Elegía sus relaciones como todos nosotros, pero también elegía sus separaciones. Y las tuvo muchas. Tenía la capacidad de alejarse de una situación, como su familia, y también la capacidad de forjar nuevas relaciones cuando le convenía.

En consecuencia, utilizó la separación como herramienta. Sus acciones carecían de emoción, si es que la tenían; eran cuidadosamente pensadas y estratégicas.

Al final, a Musashi le resulta fácil decir: “Nunca te dejes entristecer por una separación”, porque eso es lo que él era.

°M&M..-☆°TRAD..°
Watermarkly

cómo

interactuó con el mundo. Sin embargo, la advertencia de Musashi es una distorsión de la experiencia humana y yo...

Creo que esta idea debe ser rechazada. Escuchar lo que tiene que decir e integrar esta idea, nunca estar triste por estar separado de algo o alguien, llorar por...

La esencia misma de lo que es ser humano. Vivir una vida que desconoce el dolor de la separación es una vida que pierde un color del mundo.

Guerrero:

Este es otro de los preceptos de Musashi que presenta el camino del guerrero como el de un estoico sin emociones que rechaza muchos de los sentimientos humanos más básicos. Es uno que yo reescribiría como: "No dejes que la tristeza de una separación te impida cumplir con tu tarea". ¿Por qué...?

¿Diferencia? Porque creo que la tristeza por una separación es uno de los sentimientos humanos más básicos. Que uno sea un guerrero no significa que estos sentimientos deban ignorarse ni que el guerrero deba abstenerse de sentirlos.

Puedo entender por qué Musashi escribió esto, especialmente desde un punto de vista práctico. El guerrero no puede permitirse el lujo de ser debilitado por la tristeza. Y la tristeza puede ser extremadamente...

debilitamiento; basta con mirar los casos de personas que han quedado paralizadas por el dolor, incapaces de hacer nada e incluso tan angustiadas por la separación que se quitan la vida.

El hecho es que los guerreros experimentarán mucha separación.

Watermarkly

El guerrero se separará de sus amigos y familiares cuando

Él o ella parte a la guerra. Esta separación se intensificará si los cónyuges y amantes encuentran consuelo en los brazos del otro en la ausencia del guerrero. Y el guerrero enfrentará la mayor separación cuando sus hermanos y compañeros de armas caigan, y deba continuar la lucha con solo sus recuerdos y fantasmas para hacerle compañía.

El vínculo que se forma entre guerreros durante el entrenamiento y el combate es exclusivo de quienes lo experimentan, y es lógico que si ese vínculo se tensa o se rompe por la distancia o la muerte, el guerrero sienta tristeza. Incluso me atrevería a decir que si el guerrero no sintiera tristeza al recordar a un compañero caído, no honraría a los muertos como debería.

Conozco a veteranos que, a veces, recuerdan a quienes perdieron y experimentan una oleada de emociones que incluyen culpa, pérdida, vergüenza y tristeza. Estos sentimientos son naturales, incluso

Aunque a veces son casi insoportables. Y hay muchos guerreros que brindan, con tristeza en el corazón, cada aniversario por alguien que perdieron y ahora están...

Separados de. Este ritual, junto con los sentimientos que conlleva, purifica a quienes viven. Honra a quienes se han ido. Sugerir que uno nunca debería sentir esto, que nunca debería entristecerse por la separación, especialmente cuando esa separación es por la muerte, no solo es casi imposible de lograr, sino algo que no querría lograr en primer lugar.

Solo cuando los sentimientos impiden al guerrero cumplir con su deber surge un problema. La tragedia es cuando el veterano entristecido se quita la vida.

Watermarkly

los fantasmas que lo persiguen. La deshonra es el comportamiento indecoroso del soldado que recibe el "Querido

La carta de Juan. Y la infracción ocurre cuando el soldado no continúa luchando tras la pérdida de un compañero. El guerrero debe seguir vivo, y debe seguir luchando, incluso cuando sus seres queridos ya no estén. Por eso sugiero que reescribamos el precepto como: «No dejes que la tristeza de una separación te impida cumplir con tu tarea».

Maestro:

La gente suele llegar a la conclusión errónea de que siempre debemos estar felices y nunca tristes. En absoluto…

Pero nuestros cerebros simplemente no funcionan así. La idea de ser feliz solo es tan absurda como pensar que solo puedes columpiarte.

Adelante. Cuando empujas a un niño en un columpio hay un movimiento hacia adelante.

movimiento, pero una vez que alcanza el extremo del arco, el niño empieza a balancearse hacia atrás. Las mareas oceánicas van y vienen. El sonido es una vibración, con crestas y valles. Todo en la vida es una vibración de este tipo, como un péndulo.

Las emociones no son realmente diferentes de todas estas. Se siente alegría, pero después de un tiempo volvemos a nuestro estado de reposo normal. De la misma manera, cuando una persona sana está triste, lo estará por un tiempo y finalmente volverá a su estado de reposo normal. Quizás queramos solo sentir alegría y nunca estar tristes, pero esto no será posible para ninguno de nosotros.

a nosotros.

Incluso la persona más positiva que conoces tiene días malos y

Momentos en que están tristes. Es simplemente un hecho de la vida.

Watermarkly

Sentimos tristeza durante una pérdida o separación, sucede.

Cuando tratamos de negarlo, creamos un problema aún mayor.

¿Cuáles son las formas más comunes en que las personas intentan encubrir?

¿Emociones desagradables? Alcohol, sexo, comida o drogas.

El vacío seguirá ahí, ya sea causado por una separación, una pérdida o la ansiedad. Tendrás que enfrentarlo en algún momento, y cuando lo hagas, sentirás tristeza. No desaparece hasta que lo enfrentes y lo sientas. Por eso, las maneras mencionadas anteriormente, que la gente usa para evitarlo, siempre fracasan. Una vez que recuperas la sobriedad, despiertas o te desplomas, la tristeza sigue ahí, esperándote. Estas emociones son la forma en que nuestro cerebro lidia con situaciones como la separación y la pérdida. Si queremos estar sanos, debemos permitirnos lidiar con estas cosas como nuestro cerebro sabe hacerlo. Al negar la tristeza, las personas terminan por verse abrumadas por ella. Esto puede, y de hecho suele, conducir a la depresión.

.°M&M..-☆°TRAD...°.

¿Y qué pasa cuando a alguien le diagnostican?

¿Depresión? ¡El médico receta pastillas de la felicidad! Estas

Los medicamentos generalmente bloquean los receptores en el cerebro que permiten que una persona se sienta triste, o bien las pastillas cambian la química misma del cerebro del paciente.

Esto es exactamente lo opuesto de lo que debería hacerse en muchos casos.

Si estás triste, siéntete triste. Si estás feliz, siéntete feliz. No pongas excusas para ninguno de los dos estados de ánimo. Las emociones no son...

Watermarkly

Estados permanentes. Son parte de la experiencia de vivir.

Llevadas al extremo, la mayoría de las emociones se vuelven dañinas. Así como la tristeza se transforma en depresión, un sentimiento de amor también puede convertirse en una obsesión. El amor es bueno y sano; la obsesión, sin duda, no lo es.

Por supuesto, todo esto supone, en primer lugar, que la persona en cuestión tenga una química cerebral sana. Hay muchísima gente que tiene problemas químicos.

desequilibrios, y se necesita una persona calificada para diagnosticar estas cosas.

En el estilo de artes marciales chinas que practico, Hung Gar, la forma más elevada y preciada se llama la forma del Hilo de Hierro (Tit Sin Kyun). Esta forma es muy compleja, ya que se manifiestan muchos elementos a la vez: cinco elementos, animales, sonidos, etc. En este caso, me referiré a las cinco emociones que se expresan en ella: (1) felicidad, (2) ira, (3) preocupación, (4) tristeza y (5) miedo.

A lo largo de la forma pasamos de la expresión de una emoción a la siguiente y a la siguiente y así sucesivamente… Estas

Las emociones se expresan a través del sonido y el movimiento.

Durante un tiempo, al final de mi adolescencia, me sentí avergonzado por algunas de

las partes de esta forma. A medida que crecí, quise encontrar el significado y comprender por qué estas

Las características y acciones estaban en el formulario. Cuando busqué

La importancia de esto siempre se reducía al hecho de que las emociones son como las olas del océano: van y vienen. No puedes aferrarte a ellas. Se experimentan y luego...

Watermarkly

Se han ido. Si aprendes esa lección, no tendrás que temer sentir tristeza por la separación.

Ejecutivo de seguros:

Este es uno de esos preceptos de "depende". Si me separan permanentemente de mi brazo, tendré una cara triste. Lo mismo ocurre si me separan eternamente de mi esposo, mis perros, mi trabajo y muchas otras cosas muy cercanas a mí. Para algunas de estas cosas, el tiempo aliviará el dolor, pero para otras no puedo imaginar no sentir tristeza por la pérdida, nunca.

Incluso las separaciones temporales de algunas cosas me entristecen, al menos un poco. Por ejemplo, detesto tener que dejar a nuestros perros y gatos en un viaje. Confío en el lugar donde los dejamos, pero me entristece pensar que nuestros animales estén asustados.

°M&M..-☆°TRAD...°..

No nos volverán a ver y están confundidos porque sus rutinas se han visto alteradas. (¡Vaya, me he convertido en uno de esos dueños de mascotas!).

Hay otro tipo de separación que me ha llevado comprenderlo hasta hace pocos años. Muchas veces he conocido a alguien, por ejemplo, en el trabajo, en mi entrenamiento de artes marciales o en alguna clase, y hemos conectado, como dice el dicho. Compartíamos las mismas ideas sobre las cosas.

Gustos, disgustos e intereses. Pero la nueva relación no duró, ya que uno de nosotros tuvo que mudarse de la ciudad, uno renunció o se jubiló, o uno cambió de escuela de artes marciales. Si bien el final de una relación así es triste al principio, con el tiempo se hace evidente que nos conocimos con un propósito. Por ejemplo, uno o ambos encontramos una respuesta a algo en el otro; uno ayudó al otro a crecer de alguna manera; uno ayudó

Watermarkly

con un problema, y así sucesivamente. El destino, las estrellas, Dios o alguna otra fuerza nos unió para que uno o ambos saliéramos ganando.

Aunque todavía hay tristeza por la separación, se alivia al comprender que había un propósito para que nos conociéramos.

Por otro lado, a veces parece que alguien entra en nuestras vidas con el único propósito de hacernos miserables. El truco está en encontrar la manera de lograrlo.

Positivo. De cualquier manera, es poco probable que haya tristeza con esa separación.

Otro tipo de tristeza inducida por la separación es un poco extraño. Me refiero a ese atisbo de tristeza que a veces surge al final de una experiencia mala o difícil.

°M&M..-☆°TRAD...°..

A continuación se muestran tres ejemplos en los que he experimentado esto:

1) Un expediente complicado y difícil que ocupó dolorosamente mi tiempo en el trabajo durante dos o tres años finalmente

llegó a su fin.

2) Después de estudiar artes marciales durante varios años y después de entrenar con una intensidad increíble durante varios

Después de meses de preparación para mi examen de cinturón negro, finalmente llegó el día y aprobé.

3) Me dieron el alta médica después de un largo período de recuperación de una enfermedad.

Si bien estas experiencias fueron mentales y físicas,

agotador, y me sentí enormemente feliz de haber terminado con esto.

Watermarkly

Ellos sí ocuparon una cantidad significativa de tiempo en mi vida. Además de mis seres queridos, el tiempo y mi vida son lo más valioso que tengo. Aunque preferiría tener mi preciado tiempo lleno de momentos placenteros las 24 horas del día, es irreal pensar que eso sucederá.

Por lo tanto, me corresponde valorar esos períodos de mi vida en los que las cosas no fueron placenteras, incluso miserables. ¿Qué aprendí de estas horribles experiencias?

¿Qué gané? ¿Cómo crecí? ¿Cómo soy mejor ahora que...?

¿Antes de experimentar ese miserable lapso de tiempo? ¿Mirando?

Así, veo estos acontecimientos como algo positivo. Al verlos como algo positivo, me entristece un poco la separación de una parte de mi vida.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Hombre de negocios:

Hoy en día, la mayor parte del trabajo se realiza en equipo, sobre todo en las grandes organizaciones. Grupos multifuncionales de personas...

juntos para crear un producto, elaborar una propuesta, resolver un problema o responder a cualquier imperativo comercial.

El momento llega. Completan el trabajo y luego

Pasan al siguiente proyecto de la lista, a menudo reuniéndose con diferentes personas de distintas áreas de la empresa para cada tarea. Pueden pasar meses o años.

antes de que terminen trabajando juntos nuevamente, suponiendo que

No se han mudado a nuevas organizaciones o puestos como suele ocurrir. Sin embargo, aunque la gente puede ir y venir,

Watermarkly

Las relaciones pueden trascender la naturaleza transitoria del trabajo. Francamente, en la mayoría de los casos tienen que hacerlo porque

Las relaciones importan. Muchísimo. Es prácticamente imposible lograr algo significativo en una gran corporación, agencia o institución por nuestra cuenta.

Si bien es importante diferenciar entre las relaciones personales y comerciales, y mantener en un nivel profesional las cosas que podrían afectar negativamente a nuestro trabajo, todos vamos a tener muchas relaciones a lo largo de nuestras carreras,

Interacciones con personas que van y vienen. Algunas serán más significativas que otras, por supuesto, pero afortunadamente el mundo actual es muy diferente al de la época de Musashi en cuanto a la interacción con los demás. Con las redes sociales, el correo electrónico, los mensajes de texto y las videoconferencias, es bastante difícil perder el contacto con quienes nos importan si no estamos tan absortos en los eventos que olvidamos contactarlos de vez en cuando. Por ejemplo, al usar Facebook para amigos y LinkedIn para socios comerciales, podemos estar al tanto y reconectar con prácticamente cualquier persona, en cualquier lugar y en cualquier momento.

Sin embargo, algunas cosas no salen según lo planeado, algunas relaciones terminan y, por mucho que quisiéramos, no podremos mantener un contacto cercano con todos. Esto significa una separación. Sin duda, la separación conlleva cierta tristeza.

Alguien con quien hemos desarrollado una estrecha relación, pero las relaciones laborales no son lo mismo que las personales. Perder el contacto con un compañero de trabajo o un cliente no debería tener el mismo impacto emocional que un divorcio o una muerte en la familia.

Sin embargo, a menudo nos afecta de forma muy similar, aunque en menor medida. Por lo tanto, podemos esperar sentimientos de tristeza, confusión, ira, frustración o

Watermarkly

Agotamiento. Es perfectamente normal, pero estas emociones deberían ser relativamente bajas en intensidad y de corta duración.

Por ejemplo, mi jefa, una de nuestras líderes más inspiradoras y eficaces, renunció recientemente... bueno, técnicamente jubilada, aunque es mucho más joven que la mayoría de quienes llegan a ese punto de su carrera. Su anuncio fue una sorpresa.

A todos en la organización, pero resulta que ella se encontraba en una situación financiera en la que trabajar ya no era una opción.

Requisito durante bastante tiempo y la rutina diaria había perdido gran parte de su atractivo. Cuando anunció su partida, la mayoría de nosotros pasamos por la negación, la ira, el dolor, la negociación y la depresión, todas las etapas habituales del duelo, antes de pasar a la aceptación. Para algunos, solo tomó un día o dos completar el ciclo, pero para la mayoría fue un golpe devastador, algo que les llevó varias semanas superar. Ella realmente era una excelente líder. Sin embargo, a pesar de que se había ido y no sería reemplazada durante un par de meses, los imperativos del negocio continuaron.

.°M&M..-☆°TRAD...°.

Sin interrupciones. Tuvimos que concentrarnos en el trabajo, compartir la carga extra de su ausencia y terminar las cosas.

Todos nos enfrentaremos a una situación similar en algún momento de nuestra carrera. Si nos sentimos deprimidos, un gran estímulo es pasar tiempo con personas que nos apoyan y valoran, personas que pueden ayudarnos a superar nuestros sentimientos y a mirar hacia adelante.

El futuro. Sin embargo, si no progresamos con la suficiente rapidez, es posible que necesitemos trabajar con un consejero profesional.

o autoridad religiosa que pueda ayudarnos a resolver nuestros problemas.

No esperes demasiado para pedir ayuda cuando la necesites.

Watermarkly

Las empresas no pueden entrar en un patrón de espera y nosotros tampoco deberíamos. Además, muchas empresas cuentan con programas de asistencia a empleados o seguros que cubren los gastos, así que no hay excusa para no pedir ayuda cuando se necesita. Independientemente de...

Lo bien que podemos arreglárnoslas por nuestra cuenta, sin embargo, deberíamos

Nunca olviden que, incluso cuando algunas de las personas que tanto nos importan desaparecen de nuestras vidas, aún podemos crear conexiones significativas con nuevas personas. Esa es la ventaja de la naturaleza transitoria del trabajo.

Las personas no son intercambiables; todos sabemos que cada persona es única y especial en múltiples aspectos. Sin embargo, los negocios rara vez se paralizan por la pérdida de una sola persona, por muy agradable, productiva o crucial que haya sido para las operaciones. Apple superó la pérdida de...

Steve Jobs, lo conmemoró y siguió adelante. Yahoo

Sobrevivió tras el despido de Jerry Yang, Etsy superó a Rob Kalin, JetBlue se las arregló sin David Neeleman y Microsoft superó las jubilaciones de Paul Allen y Bill Gates. Ya se entiende... Las organizaciones se componen de equipos de personas, así que cuando digo que el negocio siguió adelante, en realidad fueron las personas las que lo hicieron. Lloraron, o en algunos casos celebraron, sin duda, y luego...

encima

Eso. Nosotros también podemos y debemos.

Es improbable que la mayoría de la gente hoy en día afronte la separación con el estoicismo de Musashi o sus discípulos, pero aunque nos entristezca la separación, no podemos permitirnos quedar paralizados. Eso es improductivo y poco profesional.

Precepto 9:

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

El resentimiento y la queja son

no es apropiado ni para uno mismo ni para

otros

“Cuidado con el hombre que trabaja duro para aprender

algo, lo aprende y no se siente más sabio

que antes... Está lleno de resentimiento asesino hacia

gente que es ignorante sin haber pasado por aquí

su ignorancia de la manera más difícil.” — Kurt Vonnegut

Monje:

Rara vez compro un café de una gran corporación. Me encanta el café, pero rara vez desembolso el dinero que exigen por una taza cuando lo recuerdo.

.°M&M..-☆-TRAD...°.

cuesta un cuarto y todavía lo valoro a ese precio hoy.

Sin embargo, el otro fin de semana por la mañana me levanté y fui

Fui al dojo a limpiar y prepararme para la semana siguiente. De camino, decidí darme el gusto de tomarme un café de un gran proveedor internacional. Temprano por la mañana, era la única persona en la tienda y el personal tampoco parecía estar muy despierto. Pedí un café triple (lo llaman americano). Así es, tres espressos y un poco de agua caliente. Pagué, di las gracias y...

En camino... Cuarenta minutos después se hizo evidente que me habían dado café descafeinado cuando había pedido normal.

Watermarkly

Creo que es raro que alguien acepte el mundo tal como es. Siempre hay "podría", "debería" y "habría" asociados. Me habría sido fácil reaccionar así.

Cuando descubrí el descafeinado, admitámoslo, aunque me gusta el café, rara vez consigo lo que consideraría la taza perfecta. Así que, en lugar de quejarme de la injusticia de todo —mañana y descafeinado—, decidí que la taza de café que me habían dado era la que necesitaba y quería ese día. Esa taza de café se convirtió en la taza perfecta para mí en ese momento.

¿No parece lógico? Piensa en esto: ¿Fue el descafeinado un plan nefasto que mi barista me impuso o fue más bien...?

¿Será probablemente un simple error? ¿Era posible, aunque improbable, que los tres espressos no le hicieran efecto a mi mente y cuerpo cansados? ¿Alguien cambió las tazas mientras yo no estaba?

¿Mirando? Realmente no importaba, así que me encogí de hombros y seguí adelante.

Sin resentimientos ni quejas. De hecho, sabía de maravilla a pesar de la falta de cafeína. Volver a esa cafetería a quejarme me parecía ridículo entonces, como me sigue pareciendo hoy. Con el tiempo volveré a comprar otra taza también, porque siempre aciertan y están convenientemente ubicados para la media docena de veces al año que me doy un capricho.

La mayoría de las culturas tienen una frase para decir: "¿Qué vas a hacer?"

Para los franceses es “C'est la vie”, que se traduce como “Así es la vida”. Para los japoneses es “Shouganai”, que significa:

°M&M..-☆ °TRAD...°

Watermarkly

“No hay manera de hacer/ir.[14]” Es lo mismo en todas partes porque la mente madura, la que Musashi

Busca, comprende el momento y sigue adelante. No es necesario que lleves equipaje contigo al futuro. Esa es la forma madura de hacer las cosas, pero también hay un lado opuesto.

Proclamarse víctima y despotricar a viva voz, y a todo el que quiera escuchar, sobre todos los males que te han acontecido se ha convertido en un pasatiempo de moda en la cultura popular. Sin embargo, obtener o intentar obtener poder considerándose víctima es un profundo acto de arrogancia.

Ser víctima es lo más alejado de aceptar las cosas como son. Enojarse con el mundo por lo que hace nos da una sensación de frustración o ira, y esas emociones validan la consciencia inferior. Es como si el cuerpo gritara: "¡Siento, luego existo!". Aprender a aceptar el mundo tal como es, por otro lado, hace que tus pensamientos se desvíen de...

·M&M..-☆ TRAD...·

El mundo del victimismo. Sin duda, hay víctimas reales en el mundo, pero el poder reside en comprender qué es real y qué no, más que en encontrar la validación de tus problemas en tus iguales. Una vez que se reconoce la realidad, se puede afrontar.

A veces la realidad es incomprensiblemente cruel, desgarradora.

Se está volviendo brutal y absolutamente horrible, pero sigue siendo la realidad. Aquí hay un ejemplo: Gary Ridgeway, el infame "Asesino de Green River", fue condenado por asesinar a 48 mujeres en Washington.

Estado. Confesó haber matado aún más e incluso admitió

Watermarkly

Por fornicar con algunos de los cadáveres. Ridgeway aceptó un acuerdo con la fiscalía cuando las pruebas de ADN presentadas en su juicio demostraron de forma concluyente su culpabilidad. Al hacerlo, salvó su vida, aunque estará en prisión de por vida sin posibilidad de libertad condicional. Su negociación para la cadena perpetua fue posible gracias a que, como parte de su acuerdo con la fiscalía, aceptó ayudar a las autoridades a encontrar los cuerpos de las jóvenes desaparecidas, quienes probablemente nunca serían encontradas sin su ayuda.

Ridgeway permaneció prácticamente impasible durante todo el juicio. En la sentencia, que tuvo lugar tras su acuerdo con la fiscalía, el juez permitió que los familiares de su víctima se dirigieran a Ridgeway en la sala. Ese momento fue terrible. Una tras otra, las familias se acercaron y le contaron a Ridgeway sus pérdidas, el dolor y la devastación que les había causado. Le hablaron de sus hijas.

°M&M - ☆ °TRAD... °

hermanas y madres que se habían ido para siempre, tomadas de la manera más violenta y horrible. Pusieron la humanidad en el

mujeres que Ridgeway había visto como objetos. El asesino se sentó

en silencio, absorbiendo cada gota de veneno que le arrojaban.

Escuchó a la gente que con enojo le deseaba lo peor, un sufrimiento largo y doloroso, y mucho más.

Entonces un hombre dio un paso al frente. Se paró frente al asesino que había matado a su ser querido y dijo: "Señor...

Ridgeway. Hay gente aquí que te odia. Yo no soy uno de ellos.

Me has dificultado vivir según lo que creo, lo que Dios dice que hagamos… y eso es perdonar. Estás perdonado, señor.

Watermarkly

Ridgeway lloró.

El hombre que perdonó a un asesino en serie ya no guarda rencor.
El resentimiento y la queja son fáciles. Pero

Acceder al reino del perdón por el asesinato de un niño, un acto casi incomprensible, hace que rechazar una mala taza de café palidezca en comparación. Desde mi perspectiva, esta es la única manera, a veces difícil, a veces insignificante. Así que, de nuevo, estoy de acuerdo con Musashi. Y, de nuevo...

Estoy de acuerdo por diferentes razones. Creo que Musashi parte de una postura utilitarista, yo de una espiritual, pero ambos parecemos llegar al mismo punto.

No guardes rencor. Perdona.

Guerrero:

°M&M..-☆°TRAD...°..

Este precepto es similar al consejo dado por Daidoji Yuzan (1639 – 1730) en el Budoshoshinshu, una colección de ensayos que escribió antes de su muerte que intentó abordar el verdadero significado de lo que significaba ser miembro de la clase guerrera y la paradoja de la existencia de esa clase en tiempos de

paz.

En

Guillermo

Scott

De Wilson

traducción,

Watermarkly

Budoshoshinshu: La cartilla del guerrero de Daidoji Yuzan, tituló el ensayo número cuarenta y dos, “Incluso si el estipendio de uno disminuye, no debe quejarse”. Esta sección comienza, “Probablemente llegará un momento en que el señor a quien un

El servicio de un guerrero puede incurrir en un gasto considerable que cause problemas a la administración financiera del clan e interrumpa las operaciones normales. El señor podría desear tomar prestada cierta suma de los estipendios que se otorgan habitualmente a los vasallos del clan durante algunos años. Independientemente de la cantidad, se debe cumplir con humildad y nunca dejar escapar la menor queja en las conversaciones con la esposa y los hijos, y mucho menos delante de otros. Hacer lo contrario no es la intención básica de un guerrero y es algo que debe evitarse a toda costa.

Este es un precepto con el que estoy totalmente de acuerdo, ya que el resentimiento y la queja no traen nada positivo. Son simplemente una pérdida de tiempo. No es que no me haya quejado de vez en cuando,

Pero, en retrospectiva, nunca he empleado mi energía de forma productiva. Al reflexionar sobre esto, no pude evitar pensar en Carlos Hathcock, el famoso francotirador explorador del Cuerpo de Marines de los Estados Unidos. [15] Sentado aquí, puedo consultar mi ejemplar de "Francotirador de la Marina: 93 bajas confirmadas" de Charles Henderson. Mi ejemplar está firmado, no por Henderson, sino por el sargento de artillería Hathcock.

Pienso en las tarjetas navideñas de él y su esposa Jo que están guardadas en una caja de recuerdos; y recuerdo las conversaciones que tuvimos por teléfono,

incluida la última vez que hablé con Jo cuando Carlos ya no podía atender el teléfono.[16]

Pienso en él porque era un hombre al que admiraba mucho,

Watermarkly

y que tenía muchas razones para resentirse y quejarse por lo que le sucedió, pero no lo hizo. Gunny Hathcock era un

Una leyenda en la comunidad de francotiradores. Aunque pasé por la Escuela de Francotiradores Scout de la 2.ª División de Infantería con...

En el Ejército de EE. UU., aún conocíamos la leyenda del Cuerpo de Marines. El Viet Cong apodó a Hathcock "Long Trang", que significa

"Pluma Blanca", por la pluma blanca que llevaba en una banda de su sombrero de monte. Tras el envío de un pelotón de francotiradores vietnamitas a cazarlo, muchos de sus compañeros marines se vistieron con plumas blancas similares para engañar al enemigo.

Conscientes del impacto que la muerte de Hathcock tendría en la moral, decidieron convertirse en objetivos para confundir a los contrafrancotiradores enemigos. Tuve el honor de compartir correspondencia con él y conversar con él.

°M&M..-☆ °TRAD...°..

tuvimos.

Gunny Hathcock sufrió quemaduras graves y heridas de combate.

Mientras salvaba desinteresadamente a otros siete marines de un tractor anfibio en llamas, la esclerosis múltiple atacó sus piernas y cuerpo, dejándolo en silla de ruedas durante sus últimos años. Y durante sus últimos años también le diagnosticaron la enfermedad de Parkinson. A pesar de sus dolencias, Carlos siguió adelante con dignidad y valentía, y siempre tuvo tiempo para los demás. Una vez más, me siento honrado de estar entre...

aquellos otros.

Recuerdo una de nuestras conversaciones cuando mencioné cómo

Watermarkly

Realmente respetaba cómo seguía enseñando y ayudando a los demás, especialmente en las comunidades militares y policiales. Su respuesta fue: "Bueno, no puedes quedarte sentado y ser un inútil". Recuerdo sus palabras de aliento cuando compartí eso.

A alguien cercano a mí también le diagnosticaron esclerosis múltiple. Pero la mayoría

Sobre todo, recuerdo a un hombre que tenía todo el derecho a resentirse por lo que le pasó, y que podría haberse quejado de cualquiera de los numerosos obstáculos que tuvo que enfrentar, pero en cambio se mantuvo positivo e hizo todo lo que pudo dentro de sus restringidas limitaciones físicas para ayudar a los demás.

El sargento de artillería Hatchcock era un guerrero y un héroe.[17] No solo por sus extraordinarias hazañas de francotirador durante la guerra de Vietnam, ni solo por salvar heroicamente a esos siete marines con un gran coste para él. Carlos fue un guerrero por esos actos y por todo lo que hizo después de la guerra, hasta su fallecimiento a la temprana edad de 57 años.

°M&M..-☆ TRAD...°

Su dedicación y servicio a los demás sin resentimiento ni queja me llevan a creer que estaría de acuerdo.

Estoy totalmente de acuerdo con el precepto 9 de Miyamoto Musashi. Y estoy de acuerdo con ambos. ¡Semper Fi Gunny!

Maestro:

El resentimiento y las quejas son bastante inútiles. El resentimiento se remonta a los sentimientos de enojo por haber sido tratado injustamente. La vida no es justa, y pensar que siempre serás tratado con justicia es simplemente una ilusión. La mayoría de las personas serán amables contigo cuando crean que les eres útil, y te dejarán de lado cuando sientan que ya no les serás útil. Puedes estar resentido por esto o puedes seguir adelante. Una de estas opciones es la pasividad.

Watermarkly

Un estado improductivo y el otro, activo y productivo. La decisión es tuya.

El trato que le molesta puede provenir de un individuo, como en el caso de un romance que terminó mal, o puede ser profesional, como cuando se descubre que un compañero de trabajo es un traidor, o un jefe asciende a alguien que no es usted.

También puede ser social, donde un grupo de personas siente que su grupo socioeconómico ha sido ignorado o tomado en cuenta.

Aprovechar la situación. Quedarse sentado y enojado no solucionará nada. Salir a golpear al ofensor con un bate solo servirá para que te envíen a prisión y para confirmar en la mente de la otra persona lo que sentía por ti de antemano.

Sea correcto o incorrecto, ser tratado injustamente es otra realidad de la vida que debe gestionarse adecuadamente. Y el resentimiento simplemente no va a resolver nada.

La mejor acción sería abrir un diálogo con la persona o personas que te hacen sentir insultado y tratar de averiguar (A) si tus sospechas están bien fundadas y (B) cuál es la mejor manera para que tú y ellos avancen de algún modo.

de manera cooperativa. En general, las personas ya no son buenas para sentarse y hablar entre sí, pero solo porque lo hacemos.

No lo hago con la suficiente frecuencia como para tener práctica. Cada uno tiene que empezar donde está, así que este es un buen consejo.

A continuación, hablamos de la queja. Quejarse es, en realidad, un acto de autocompasión. Es una persona que se queja de lo que no le gusta.

Mi padre nunca quiso oírnos quejarnos de

Watermarkly

cualquier cosa. Estaba bien con que le habláramos de un problema,

Siempre que tuviéramos una solución inicial para nuestro problema inicial. He hecho todo lo posible por vivir así. Muchos compañeros de trabajo me han llamado una persona con ideas, porque no busco problemas, sino que los identifico y luego me pongo a buscar una solución. O al menos una solución provisional hasta que alguien más inteligente llegue con una solución adecuada...

Este precepto es un gran consejo, sobre todo en nuestra época moderna, cuando la gente se resiente con tanta facilidad y se queja de cualquier cosa. Si esto se enseñara en las escuelas, se produciría un cambio de rumbo lento pero constante en la sociedad, uno que podría beneficiarnos a todos.

Ejecutivo de seguros:

El resentimiento es una mentalidad poderosa que la mayoría de las veces tiene consecuencias muy graves.

Tiene poco efecto en su objetivo, aunque sí roe y atormenta a la persona que alberga el sentimiento. Digamos que estoy resentido con una amiga porque su esposo gana más dinero que el mío, o

porque se ve mejor con la misma blusa que yo tengo, o porque consigue los mejores trabajos donde trabajamos.

Aferrarse a la ira y a la amargura no logra nada.

Mi resentimiento por sí solo no va a cambiar las cosas.

circunstancias y no le va a dar a mi amiga un caso grave de gripe, por mucho que lo desee. Sin embargo, estos sentimientos tóxicos me causarán estrés, indigestión, insomnio y endurecerán mi personalidad, especialmente hacia ella, alguien que podría o no tener control sobre...

Las cosas por las que estoy resentido.

Watermarkly

Qué ridículo amargarse con alguien porque su cónyuge tiene un trabajo mejor pagado. Al fin y al cabo, todo es relativo. Su marido gana más que el mío, pero el mío...

gana más dinero que el marido de otra persona, y por eso
en

Y así sucesivamente. ¿Se ve mejor con su blusa duplicada porque su color de piel combina mejor con el de la blusa? ¿O tiene mejores genes o está en mejor condición física? Si su tono de piel realza la blusa mejor que el mío, ¿por qué siento rabia y amargura por algo que no puedo controlar?

De hecho, ¿no tiene control sobre eso? Por otro lado, si lo llena mejor porque está en mejor forma, entonces me estreso por algo que sí puedo solucionar.

·M&M..-☆°TRAD...°..

Un sentimiento de resentimiento es a menudo un problema de baja autoestima.

Por el contrario, cuanto más seguro estés y más feliz seas,

Cuanto más te acerques a ti misma y a todo lo que tienes, menos probabilidades hay de que el resentimiento asome su fea cara y perturbe tu vida y tu salud mental y física. Aunque me gusta pensar que no guardo rencor por nada (al menos por nada que se me ocurra ahora mismo), debo admitir que soy un poco quejosa. Mi esposo dice que me quejaría si me lincharan con una cuerda nueva.

Siento que quejarse es una forma de desahogo. Recuerdo que un compañero de trabajo me contó una vez sobre un terrible destino que tuvo cuando estaba en la Infantería de Marina. Todos se quejaban de la falta de sueño, la mala comida, el calor insoportable, el pésimo liderazgo, etc. Las quejas llenaban el aire desde el amanecer hasta el anochecer y casi lo volvían loco porque no era un...

Watermarkly

quejoso. Estaba de acuerdo con lo que decían los demás, pero

Quejarse por lo que no podía cambiar no era parte de su personalidad. A las seis semanas, dijo que empezó a darse cuenta de que, en esos momentos en que los hombres no se quejaban, bromeaban, reían y se lo pasaban bien.

tiempo en su miseria. Pero mi amigo no; él nunca reía ni bromeaba. Decidió que porque no se quejaba

y como lo contenía todo dentro sin jamás liberarlo, eso lo hacía constantemente sombrío, amargado y enojado.

Entonces, ¿cuál es la solución? Como he comentado en otros preceptos, siempre es mejor optar por el punto medio. En este caso, quéjate un poco y luego analiza qué se puede hacer al respecto. En algunos casos, si dedicaras un poco de la energía que dedicaste a quejarte a solucionar el problema, podrías sorprenderte de lo bien que salen las cosas. Si, por otro lado, descubres que no hay nada que hacer al respecto, entonces tienes que aceptarlo. Cuando no te queda otra opción, haces todo lo posible por cambiar tu forma de pensar al respecto.

Recuerde este hecho científico sobre las quejas: al 20 por ciento de las personas a las que se queja no les importa y al resto no les importa.

El 80 por ciento se alegra de que seas miserable.

Hombre de negocios:

Este precepto es muy parecido al precepto 7, los celos y el resentimiento van juntos, pero esta vez el enfoque no estará tanto en nosotros mismos sino en aquellos que nos rodean, otros miembros de nuestro equipo.

Watermarkly

Prácticamente todos socializamos en el trabajo. Las bromas amistosas están bien; la mayoría quiere hablar del clima, su familia, su equipo deportivo favorito, un estreno de película o su programa de televisión favorito, pero hay una gran diferencia entre conversaciones afables y rumores hirientes diseñados para perjudicar o herir a otros. Algunos temas, como la religión o la política, generalmente deberían estar prohibidos en la oficina, ya que se derivan de valores fundamentales, por lo que los desacuerdos pueden...

Las discusiones pueden conducir fácilmente a discusiones improductivas y vitriólicas, pero pocas cosas son más distractoras y disruptivas que los chismes en el lugar de trabajo.

A menudo, los chismes surgen del resentimiento. Podemos temer a otros que son más inteligentes, más sabios, mejor conectados o más productivos que nosotros y queremos derribarlos.

Una o dos clavijas. Ese tipo de cosas no solo nos distraen de realizar un trabajo productivo, sino que, en última instancia, todos sabemos que no podemos confiar en quienes hablan fuera de lugar. Cuando vemos

Alguien apuñaló por la espalda a un compañero de trabajo, subordinado o gerente.

Sepa que en algún momento él o ella también intentará echarnos abajo. En los negocios, donde la divulgación inapropiada de secretos comerciales, procesos patentados e información confidencial puede ser extremadamente perjudicial, la falta de confianza es un problema muy grave.

No toleres a los quejosos crónicos, a quienes se quejan, critican y critican constantemente a los demás. Esta advertencia no se refiere a quienes hacen chistes malos o comentarios desanimados de vez en cuando, sino a los pesimistas que habitualmente ven todo a su alrededor de forma negativa.

Hay un mundo de diferencia entre las personas cuyas

Watermarkly

La negatividad inhibe la productividad de los demás y de quienes ocasionalmente tienen un mal día. Además, debemos acoger a quienes descubren fallas en el sistema, las sacan a la luz y luego implementan cambios positivos en el entorno laboral.

Que eliminen los problemas que encontraron. No son quejosos; son agentes positivos de cambio. Eso me parece un éxito.

Una forma de detectar la diferencia en la intención de una persona es el lenguaje que usa. ¿Es un problema o un desafío, un dilema o una oportunidad?

Los tonos de voz y la terminología pueden ser inofensivos, pero a menudo

Estas cosas son indicadores de problemas más profundos. Hace siglos, cuando trabajaba en finanzas, tenía un compañero al que apodábamos "Ígor".

porque era tan deprimente[18]. Al principio la gente lo ignoraba, pero después de un tiempo empezaron a simpatizar,

compadecerse e incluso intervenir. En un año, la dinámica del grupo había cambiado, desarrollamos una mala reputación y

Aquellos que tenían la opción se negaron a tratar con nosotros, recurriendo en cambio a otros equipos en busca de ayuda cuando la necesitaban. Esto nunca es bueno en una organización de gastos generales, donde nuestro presupuesto dependía de ayudar a las organizaciones de línea (que producían los productos y servicios que vendíamos) a generar ingresos para la corporación. A pesar de ser una de las personas más inteligentes del grupo, con una buena formación (se ganó su...

Licenciatura, dos maestrías y certificación CMA[19]) y
productiva, Eeyore fue la primera persona despedida en el siguiente
ciclo de despidos.

Watermarkly

Dado que la negatividad tiende a ser contagiosa, como descubrí trabajando con Ígor, debemos erradicarla con firmeza. Pero debemos hacerlo con inteligencia, ya que no queremos fomentar inadvertidamente el pensamiento colectivo ni inculcar una cultura del miedo.

Esto significa que debemos comprometernos, junto con todos los miembros de nuestro equipo, a evitar los chismes, a tratarnos con dignidad y respeto, y a no plantear problemas sin sugerir también soluciones siempre que podamos hacerlo. Esta actitud puede volverse generalizada, haciendo...

Cambios significativos en el entorno laboral. Esto no significa que nadie se moleste ni diga nada despectivo (al fin y al cabo, las personas son personas), sino que la norma aceptada es interactuar de forma profesional y constructiva.

Una vez establecido este compromiso, debemos responsabilizarnos mutuamente de mantenerlo. Por ejemplo, incluso si no logramos resolver algo, podemos identificar posibles caminos a seguir y pedir ayuda cuando sea necesaria, en lugar de rendirnos frustrados o dejar que la situación se complique.

Ordenar. Una actitud positiva puede llevarnos lejos, tanto personal como profesionalmente y como organización... Por ejemplo, nuestro actual CIO obtuvo su puesto en tiempo récord, en gran parte gracias a su personalidad dinámica y optimista.[20]

Hay un dicho en el mundo empresarial: "La estrategia se come a la cultura". Una aversión sistémica a la antipatía, la amargura y la negatividad es en gran parte la razón por la que ese dicho es cierto, así como la razón por la que coincido plenamente con Musashi en que el resentimiento y la queja son inapropiados para nosotros y para los demás. De hecho, me atrevería a decir que prefiero contratar a personas con menos habilidades y

Watermarkly

mejores actitudes que con personas que son genios cascarrabias como mi antiguo compañero de trabajo Eeyore con el que nadie puede trabajar

con.

Precepto 10:

No te dejes guiar por la

sentimiento de lujuria o amor

“Ver a un hombre sin miedo a los peligros, sin mancha de

lujurias, felices en la adversidad, compuestas en un tumulto,

y riendose de todas esas cosas que son

Generalmente codiciados o temidos, todos los hombres deben

reconoce que esto no puede provenir de otra cosa que no sea

“un rayo de divinidad que influye en un cuerpo mortal”.

— Séneca

Monje:

Hay muchas historias famosas de cómo el amor y la lujuria han llevado a malas decisiones y malas elecciones, pero las vidas que hemos vivido son más inmediatas que cualquier parábola. Todos hemos tomado malas decisiones en cuanto a la lujuria y el amor. Al no saber la diferencia entre ambos, por inmadurez o quizás simplemente por ingenuidad juvenil, todos hemos sido en algún momento...

bajo el influjo de una o ambas emociones. Protegerse de la lujuria descontrolada es loable, pero Musashi falla con este precepto, ya que no diferencia entre los resultados de estas dos emociones en la vida de una persona. Hay una

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

La diferencia entre la lujuria y el amor es tan grande como el Océano Pacífico.

Esta agrupación de dos emociones diferentes en una sola advertencia muestra una curiosa falta de comprensión de la filosofía de vida del famoso espadachín.

La lujuria es un deseo intenso, y en el pensamiento moderno suele atribuirse al ámbito sexual, pero también puede aplicarse al poder, la fama o a otros asuntos. La lujuria también se menciona.

Como uno de los "Siete Pecados Capitales" tradicionales, utilizado para educar a los cristianos sobre qué evitar para vivir una vida mejor. Estar catalogado como uno de ellos coloca a la lujuria en el panteón de las emociones y rasgos graves que jamás pueden conducir a un buen resultado; cosas que toda persona buena y bienintencionada debe evitar. Sin embargo, la lujuria es eterna y omnipresente.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Todos sabemos que la lujuria debe controlarse, pero no es fácil.

En el Purgatorio de Dante, el penitente camina entre las llamas para purificarse de pensamientos y sentimientos lujuriosos. En el Infierno, las almas no perdonadas del pecado de la lujuria son arrastradas por vientos huracanados e incesantes, símbolo de su propia falta de autocontrol ante sus pasiones lujuriosas en la vida terrenal. El desafío radica en que el único momento en que los humanos dejamos de sentir lujuria es cuando cae la primera palada de tierra sobre nuestras tumbas.

Así pues, controlar nuestra lujuria se trata realmente de coexistencia. Se trata de vivir con el deseo, reconocerlo y actuar de una manera apropiada en cualquier caso. Algunas religiones y sabios que coinciden con Musashi ofrecen maneras de lidiar con la lujuria, algunas ofrecen la oración, otras la reconciliación, algunas...

asesoramiento. Musashi, sin embargo, no ofrece ningún sermón, ningún camino, ninguna herramienta; solo dice: "No lo hagas".

Watermarkly

El amor maduro, en cambio, es una elección. El acto amoroso ocurre antes que la emoción. La lujuria es lo opuesto; la emoción se establece antes de la acción. Se puede ver cómo la inversión de estos dos actos y emociones, cuando se intercambian, son cosas muy diferentes. Las decisiones basadas en la lujuria nunca parecen funcionar; no son sostenibles y son un camino rápido hacia...

caída. Por otro lado, las decisiones tomadas por amor son

sostenible.

El amor es una elección. El amor es un verbo, no un sustantivo. El amor es una acción. Y el amor exige que algo de uno mismo se entregue libremente a los demás. Este no es el mundo que Musashi conoció ni construyó a su alrededor. No tengo respuesta, ni tú tampoco, pero...

Debería reflexionarse: “¿Era el espadachín biológicamente capaz del acto de amar? ¿Su cerebro permitiría tal acto?” Algunos indicios, como sus problemas en casa como

El niño, su falta de necesidad de compañía humana y algunos otros rasgos de personalidad y acciones dan lugar a la cuestión de su composición fisiológica y su socialización.

Por la razón que sea, sea cual sea la patología, Musashi se equivocó cuando recomendó que nos mantuviéramos alejados de una de las emociones humanas más elementales: el amor.

El amor no es una emoción en sí, es una acción, una elección que todos podemos y debemos hacer.

Guerrero:

Creo que el precepto de Musashi, “No te dejes guiar por el sentimiento de lujuria o amor”, proviene de una postura pragmática más que del moralismo puritano que puede encontrarse dentro del conservadurismo cristiano en los Estados Unidos modernos.

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

Creo esto por el pragmatismo que encontramos en el resto de sus escritos.

Es interesante que el ejército estadounidense tenga delitos específicos relacionados con actividades guiadas por la lujuria o el amor. El primero es el adulterio. Al exigir a los militares un estándar ético más alto que a las personas en la vida civil, el adulterio es un delito penal según el Código Uniforme de Justicia Militar (UCMJ).

La razón por la que las fuerzas armadas son estrictas con el adulterio es porque dicha conducta se considera perjudicial para el orden y la disciplina, y podría causar vergüenza y descrédito a las Fuerzas Armadas. Esta es también la razón por la que el adulterio en las fuerzas armadas se persigue en virtud del Artículo 134, conocido como el

"Artículo General", ya que prohíbe cualquier conducta que deshonre a las fuerzas armadas o que sea perjudicial para el buen orden o la disciplina.

El ejército también utiliza el Artículo 134 para procesar casos de confraternización y el Artículo 92, que prohíbe las relaciones no profesionales. Esto, de nuevo, intenta prohibir los actos de lujuria o amor que tengan un potencial razonable de afectar negativamente al ejército, erosionando la moral, el orden, la disciplina, el respeto a la autoridad, la cohesión de la unidad o comprometiendo la propia misión militar. Cabe destacar que el ejército utiliza el razonamiento pragmático para justificar estos delitos. Mientras que los puritanos mantienen normas estrictas en materia de sexualidad, basadas en su interpretación de la Biblia y su relación con Dios, las normas militares se basan en el orden, la disciplina, la cohesión de la unidad y la misión. Fácilmente me imagino a Musashi redactando un artículo similar si gobernara un gran cuerpo de tropas.

No importa si miro mi propio pasado o leo los libros de historia para darme cuenta de que mucho de lo que hacen los hombres,

Watermarkly

Y me refiero a los hombres, como en el género masculino, por lujuria y amor. Claro, las mujeres también actúan bajo estas emociones, pero los hombres son mucho más propensos a actuar sin pensar debido a estos sentimientos. Recuerdo muchos casos en los que me dejé llevar por la lujuria o el amor cuando habría sido mucho mejor seguir el consejo de Musashi. Sin embargo, seré el primero en reconocer y admitir que se ha logrado mucho gracias al amor. Quizás no tanto por la lujuria,

Pero, de hecho, el amor puede ser un poderoso motivador para el bien. Pero no creo que eso fuera lo que Musashi pensaba cuando escribió esto.

Musashi estaba proporcionando orientación a jóvenes como yo,

que actuaron neciamente impulsados por la lujuria o el amor. Y como recuerdo los problemas en los que me metí, lamentablemente más de una vez, debo estar de acuerdo con este precepto para ese tipo de situaciones y circunstancias. El amor y la lujuria han convertido a muchos hombres en necios; hombres que habrían estado mucho mejor si se hubieran negado a dejarse guiar por tales sentimientos. Afortunadamente, la mayoría de nosotros, al envejecer, llegamos a la

La misma conclusión que Musashi y dejar de permitir que nuestras acciones sean guiadas por estas emociones.

Maestro:

Los hombres son muy propensos a dejarse llevar por la lujuria. Esta mitad del precepto, al menos para mí, parece referirse a la autodisciplina. Debemos controlar nuestras acciones. Una persona sin autocontrol y sin sentido del deber será una carga. Y no importa en qué contexto los ubiques (campo de batalla, aula, sala de juntas, matrimonio), su falta de disciplina los convierte en un peligro para quienes están en...

Watermarkly

Contacto con ellos. En los cuatro entornos, la disciplina será un factor determinante en el nivel de éxito que se alcance.

Para la segunda mitad, al no dejarme guiar por sentimientos de amor, tengo que tomar una postura.

En casa, es el amor lo que guía mis decisiones. Sí, a veces, como padre, uno debe tomar una decisión impopular, pero esto...

Se hará por amor, no por despecho. A menos que seas un pésimo padre, claro… En el aula, un profesor sin amor por el aprendizaje será muy ineficaz y, si no se guía por el amor paternal hacia los alumnos, les parecerá falso.

Por lo tanto, no podrán alcanzar ni enseñar a la mayoría de ellos.

Así que, si el objetivo de este precepto es recomendar la autodisciplina como punto central, lo apoyo plenamente. Pero si pretendía eliminar el amor de la ecuación en toda toma de decisiones, discrepo rotundamente, al menos con la segunda mitad.

Lo que más me impidió convertirme en un taoísta de pleno derecho fue la falta de enseñanzas sobre la importancia del amor. El amor frena la violencia, el egoísmo, la codicia, la lujuria, el abandono y muchos otros males que azotan a la sociedad.

En todo el mundo. El amor también es un motivador muy poderoso.

Las personas que aman a otros a menudo actúan por altruismo.
Esta es una capacidad humana muy poco común; tan poco común que podría considerarse un superpoder. Las personas son egoístas por naturaleza, salvo cuando actúan por amor a otra persona.

Watermarkly

Por supuesto, no te dejes guiar por la lujuria; solo te esperan problemas en ese camino. Pero podrías hacer algo mucho peor que dejar que el amor sea el factor que guíe tu vida.

Ejecutivo de seguros:

Muchos problemas surgen cuando uno permite que la lujuria lo guíe.

sus acciones. En realidad, lo mismo puede decirse del amor, pero supongo que la lujuria, a menudo errónea y fugaz,
—

Causa el mayor dolor a las personas y a los reinos. Pregúntenles a Bill Clinton y a Bill Cosby. Analicemos el amor y la lujuria en relación con las relaciones.

Un problema con la lujuria es que cuanto más se llena y se consume uno, menos posibilidades hay de encontrar el amor verdadero y romántico. Hay un joven en mi trabajo que le sigue la pista a Paris Hilton. Es Paris Hilton esto y Paris Hilton aquello, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Es dueño de todos los libros y revistas sobre...

Ella y cada póster que la representa. Es un joven atractivo, pero estoy convencida de que pasará mucho tiempo antes de que encuentre el amor verdadero, ya que nadie que conoce puede compararse con Paris y la visión distorsionada de lo que él cree que es.

La lujuria suele basarse en un atributo físico: ojos bonitos, una figura fantástica y un andar que hace que los caballos salvajes se desboquen. Pero estas cosas son efímeras y a menudo solo superficiales. Otro hombre de mi oficina acaba de divorciarse. "Era una belleza", dijo. "Pero

“Debajo de esa delgada y atractiva apariencia se encontraba una persona terriblemente fea y horrible”.

Watermarkly

Se dice que la lujuria puede volver loca a una persona, mientras que el amor puede devolverle la cordura. ¿Estuvo Musashi alguna vez enamorado? Nunca lo he visto mencionado en todas las historias sobre sus hazañas. Una referencia dice que era un hombre complejo que nunca se casó ni sentó cabeza. Otras fuentes mencionan hijos. Todos los relatos del espadachín dicen que era sucio, desaliñado y maloliente. Así que tal vez esta fue una de las razones por las que nunca encontró el amor duradero... ¿O quizás fue su intenso deseo de ser el guerrero en el que se convirtió?

En sus primeros años, se dedicó a perfeccionar sus artes marciales y, en sus últimos años, se concentró intensamente en la escritura, la pintura y el budismo. Al volcarse tan profundamente en su interior, tal vez no le quedaba tiempo para el amor. O quizás estaba tan impulsado por estas cosas que realmente sentía que el amor solo lo distraería de sus objetivos y lo alejaría de...

°M&M..☆°TRAD...°..

Lo que él sentía que era su destino.

Quizás era un hombre práctico y, como tal, el amor, con todo su misterio, distracción, confusión mental, insensatez y su intensa concentración en alguien más que en sí mismo, no encajaba en su mundo interior ni en sus afanes. En cualquier caso, si nunca lo había experimentado, tal vez no lo comprendía.

Ese amor, con el tiempo, no se trataba de mirarse profundamente a los ojos para siempre, sino de mirar juntos hacia afuera en la misma dirección. A pesar de todos sus logros, eso es algo importante que pasó por alto.

Hombre de negocios:

Este es un consejo muy útil para los negocios. Sin duda, no hay cabida en los negocios para la lujuria ni el amor, salvo quizás en la industria de la pornografía, y solo entonces.

Watermarkly

superficialmente. Para evitar errores innecesarios y a menudo perjudiciales para la carrera profesional.

Para limitar o inducir a demandas complicaciones como acusaciones de acoso sexual, favoritismo, nepotismo o la creación de un lugar de trabajo hostil, todos necesitamos separar nuestra vida laboral de nuestra vida cotidiana.

Según las leyes estatales y federales, muchos empleadores están obligados a:

Establecer y mantener políticas antidiscriminatorias que protejan a sus empleados. Incluso cuando no estén específicamente...

Cuando lo exige la ley, es una buena idea establecer reglas que prescriban una conducta apropiada en el lugar de trabajo.

En general, esto significa garantizar que no habrá discriminación en el reclutamiento, el empleo y las condiciones de trabajo.

condiciones, compensación, ascenso o terminación

Basado en la raza, credo, color, origen nacional, género, servicio militar pasado o presente, o orientación sexual de una persona.

Orientación. Además, las políticas deben proteger contra el acoso de cualquier tipo basado en cualquiera de los puntos mencionados anteriormente.

características personales, así como prohibir el acoso, el contacto físico no deseado o la solicitud de favores sexuales a cambio de empleo continuo o trato preferencial.

También se pueden prohibir los comentarios ofensivos, los gestos obscenos y los chistes inapropiados, aunque debemos ser claros e inequívocos sobre las definiciones en dichas políticas o las consecuencias no deseadas pueden crear más daño que bien.

°M&M.-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Por ejemplo, las políticas de recursos humanos en más de una gran corporación estipulan que un empleado puede ser despedido por felicitar a alguien por su apariencia o vestimenta.

Puede que tenga buenas intenciones, pero probablemente sea un poco exagerado… Sin embargo, también debe haber un proceso para informar, investigar y juzgar todas las acusaciones de comportamientos inapropiados de manera justa, objetiva y oportuna.
manera.

Muchas corporaciones, universidades e instituciones gubernamentales van un paso más allá y establecen reglas especiales para evitar que las personas que tienen parentesco o que se ven románticamente

Trabajar en la misma relación de dependencia (p. ej., grupo de trabajo, división u otro acuerdo donde una parte tiene control directo o indirecto sobre lo que sucede con la otra en términos de asignaciones de trabajo, oportunidades de ascenso, remuneración y beneficios). Esto no significa que nunca podamos trabajar junto a un padre, un hijo, un cónyuge o una pareja; en algunas circunstancias, como en una empresa familiar, esto podría ser perfectamente apropiado, sino que debe existir una barrera ética entre los aspectos personales y profesionales de nuestra vida, y se debe actuar con la debida diligencia para evitar cualquier irregularidad, aparente o real.

Como puede ver, el lugar de trabajo puede estar plagado de peligros si no establecemos y mantenemos expectativas claras en torno a él.

comportamientos aceptables e inaceptables. Sin embargo, el trabajo a menudo se extiende más allá de las paredes de nuestra oficina. Por ejemplo, cualquiera

Quien haya asistido alguna vez a una feria comercial o a un simposio sin duda reconocerá el término "booth babe", una jerga que

Ha surgido en torno a la tendencia generalizada de los vendedores a

Watermarkly

Destacar sus productos enviando mujeres jóvenes hermosas, a menudo escasamente vestidas, para representarlos ante el público.

Hermosos modelos tanto masculinos como femeninos.

Puede ser divertido de ver, pero cualquiera que sea lo suficientemente tonto como para cometer un delito...

Que gasten millones de dólares de los recursos de su empresa simplemente porque una chica (o un chico) atractiva coqueteó con ellos un rato en una sala de exposición es una completa estupidez. Lo mismo ocurre con aceptar sobornos; pueden ser un mal necesario en ciertas regiones del mundo, pero no dejan de ser malos. Las decisiones de compra siempre deben basarse en los méritos del producto o servicio que...

Estamos evaluando, y solo después de una revisión técnica, financiera y contractual exhaustiva. En otras palabras, es una decisión de negocios. Ni la lujuria ni el amor deberían influir en su toma.

·M&M..-☆·TRAD...·

Dentro o fuera del trabajo, cualquier cosa que afecte nuestro juicio sobre aquellas personas que nos resultan atractivas debe tratarse con cautela.

Los peligros pueden incluir cosas como salir a tomar algo con compañeros de trabajo y beber demasiado, pero hay ciertos peligros menos obvios.

Comportamientos como tener un “cónyuge de oficina” pueden fácilmente volverse

problemático también. [21] Un esposo o esposa de oficina es un compañero de trabajo con quien compartimos un vínculo especial. Dado que muchos de nosotros pasamos

Pasar más tiempo en la oficina que en casa nos puede llevar a...

Muy cerca de nuestros compañeros de trabajo. Eso no es malo en sí, pero el peligro es que se creen conexiones emocionales profundas.

Watermarkly

Similares a los que se encuentran en las relaciones físicas íntimas a menudo pueden conducir a una relación física íntima, incluso cuando no estemos tratando activamente de crear una.

Podemos estar temporalmente atrapados en las emociones del momento, pero en la medida de lo posible, la prudencia...

El hombre o la mujer de negocios deben tomar decisiones basadas en

Evaluaciones objetivas de hechos y datos relevantes. Tenemos una responsabilidad fiduciaria con nuestros empleadores, nuestros empleados y con nosotros mismos, la cual debemos ejercer con la debida diligencia. En ese sentido, categóricamente no debemos dejarnos guiar por la lujuria ni el amor al tomar decisiones en el trabajo.

Precepto 11:

En todas las cosas, no tengas preferencias

“Mientras respondamos de manera predecible a lo que se siente,

“Lo que nos hace sentir bien y lo que nos hace sentir mal, es fácil que otros exploten nuestras preferencias para sus propios fines”.

Mihály Csikszentmihalyi

Monje:

En 1812, el enorme ejército de Napoleón Bonaparte invadió

Moscú, después de un mes de soportar las duras sanciones rusas,

En invierno se vieron obligados a retirarse. Los soldados de Napoleón tenían una dieta deficiente en el campo de batalla. El tifus, la diarrea y la disentería eran comunes. Pronto se afianzaron otras enfermedades y lesiones, y como

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

La campaña continuó y llegó el agotamiento. Hambriento, desmoralizado y devastado, el ejército francés no tenía otra opción.

sino retirarse de la batalla, retirándose a toda prisa.

Mientras avanzaban al azar hacia el oeste, el ejército, debilitado, se congelaba lentamente y moría de hambre. Esta retirada fue un desastre de proporciones asombrosas. Las tropas no tenían provisiones, así que tuvieron que buscar comida. Algunos soldados se suicidaron, otros simplemente se desplomaron y murieron en el lugar donde cayeron por la exposición al frío. Hay un caso registrado donde...

Los hombres de Napoleón irrumpieron en el consultorio de un médico local donde encontraron muestras médicas de tejidos humanos conservados en

formaldehído… y se comieron las muestras médicas.

En cuanto a la comida, no soy exigente. Aprendí desde muy joven a comer lo que me dieran y he conservado esa mentalidad. Simplemente no soy tan exigente. Ahora bien, no estoy sugiriendo que comeré lo peor de lo peor, yo...

Quiero decir que la sola idea de comer los especímenes preservados en formaldehído me estremece, pero todo es contexto, ¿no? Afortunadamente, tengo opciones, pero los hombres hambrientos no tienen opción de tener una preferencia. La mayoría de nosotros no hemos conocido el hambre ni la desesperación que experimentaron los hombres de Napoleón.

Tuvimos que soportar ese invierno de 1812. Tener preferencias es contextual.

Tener preferencias cuando tienes el control de tu

El entorno es un acto maduro de voluntad. De igual manera, no tener preferencia cuando tienes el control de tu entorno también es un acto de voluntad. Cuando se te somete a condiciones extraordinarias

Watermarkly

En circunstancias como vivir en el nivel más bajo de la jerarquía de necesidades de Maslow, entonces cosas fundamentales como el aire, la comida, la bebida, el refugio y el calor se convierten en todo lo que importa.

Cuando Musashi nos advierte que no debemos tener preferencias en todo, la idea de las preferencias resuena, pero es difícil aceptar la idea de «en todo». Creo que es más maduro decir: «En la mayoría de las cosas...».

Se puede decir con seguridad que Musashi vivió al margen de la vida a veces, un margen que la mayoría de nosotros nunca experimentaremos. Es poco probable que el nivel de necesidades que experimentó el ejército de Napoleón sea el nuestro. En cuanto a nuestras necesidades, deberíamos considerar cómo se presentaba la cena familiar: algunas noches era comida que me encantaba, otras no tanto. Mis quejas sobre lo que se servía cayeron en saco roto, así que comí lo que había.

puesto ante mí de todos modos. Además, en mi ignorancia de la juventud mi

Quejarse de la comida era una falta de respeto a la dureza de mi madre.

trabajo, pero ella, como todas las buenas madres, hizo lo mejor que pudo para brindarme una comida completa y no se ofendió por mis quejas.

Todo el esfuerzo que mi padre puso en ganar el dinero necesario para comprar la comida también fue desestimado por mi arrogancia.

Lo que aprendí a medida que crecí fue que apreciar a los demás es fundamental.

Cualquier cosa que se dé es una excelente manera de honrar los esfuerzos de aquellos

que se han tomado su tiempo y esfuerzo para prepararse para nuestras necesidades. Esta idea, por supuesto, también puede aplicarse a otros aspectos de la vida...

Watermarkly

Al tener muy pocas preferencias, una persona puede moverse a través de

Una vida tranquila y mentalmente libre de cargas. En el exterior, el mundo ya no gira en torno a ti. El ejemplo extremo de los hombres de Napoleón Bonaparte canibalizando restos humanos preservados es algo que todos esperamos no experimentar jamás.

Sin embargo, ¿qué pasaría si abordaras tu próxima comida con solo un

¿Acaso la eliminación de los hombres de Bonaparte te haría sentir más agradecido, no? ¿Qué pasaría si consideraras tu coche como una herramienta para ir de un lado a otro, en lugar de considerar su apariencia o el prestigio que pudiera conllevar?

No tener ninguna preferencia es extremo, pero tener algunas preferencias gestionadas y mantenidas ligeramente es una mejor opción.

Guerrero:

°M&M..-☆°TRAD...°..

Creo que podría entender de dónde venía Musashi.

Cuando escribió este precepto, pero a primera vista me parece absurdo. De hecho, es peor que eso... Decir: «En todo, no tengas preferencias» es absurdo. Un guerrero debe tener preferencias, porque un guerrero debe defender algo.

Es como el viejo dicho: «Si no defiendes algo, caerás ante cualquier cosa».
No estoy seguro de quién lo dijo primero, pero es totalmente cierto. Si un guerrero no sabe por qué hace algo, ante un gran riesgo personal, será más fácil flaquear o descarrilar. El guerrero debe defender algo para mantenerse firme hasta el final.

Uno de mis líderes militares favoritos, el general George S.

Watermarkly

Patton, Jr. (1885 – 1945), ciertamente comprendía el concepto de defender algo, ya que era conocido por decirle a sus tropas que era mejor luchar por algo en la vida que

Morir por nada. En el libro Principios de vida y liderazgo del general Patton, Porter B. Williamson compartió parte de una de las charlas del general Patton a las tropas:

¡Estamos en guerra! Tenemos la oportunidad de luchar y morir.

por algo. Mucha gente nunca lo entiende.

oportunidad. Piensa en toda la gente pobre que conoces

que han vivido y muerto por nada. Vidas totales

Pasé sin hacer nada más que comer, dormir y

Voy a trabajar hasta que llegue el día de jubilación.

recibido. Nada por lo que vivir o morir.

Tenemos suerte de estar librando una guerra que cambiará la historia del mundo. Si sobrevivimos, podemos...

Pongamos a nuestros nietos de rodillas y digámosles

Cómo ganamos la guerra. Si morimos, nuestros amigos lo dirán.

cómo morimos para mejorarles la vida. Si eres...

Si vas a morir, mejor que mueras como un héroe. Si matas a suficientes personas antes de morir, podrían nombrar a un

calle después de ti."

Cuanto más pienso en este precepto, más en desacuerdo estoy con Musashi y me pregunto cómo alguien que era tan familiar

Watermarkly

con

vida y muerte que incluyó en estos veintiún preceptos, “No temas a la muerte”, que también escribiría

No tengas preferencias. Cuando te enfrentas a tu propia mortalidad, como Musashi lo hizo en numerosas ocasiones, tienes muy claro qué es importante y qué no. Esta claridad debería llevarte a preferir ciertas cosas sobre otras.

Esta claridad debería llevarnos a tomar una posición.

Una vez que un guerrero tiene una preferencia y toma una postura, puede aceptar ser asesinado por ser fiel a ese propósito y postura. Esa sería una muerte honorable y aceptable en

todas las culturas guerreras que se me ocurren. Pero me cuesta entender cómo un guerrero puede adoptar una postura, una que...

o está dispuesta a morir por ella, sin tener antes preferencias.

Y, como mínimo, a nivel general, el guerrero debe preferir el bien al mal y el bien al mal.

Maestro:

En el fondo, esto no es diferente de los preceptos contra el deseo y los celos. Cuando tienes una preferencia, en y de

En sí mismo, esto no es gran cosa. Pero creo que a lo que Musashi se refería es a la forma en que tendemos a exigir que las cosas sean exactamente así. Es absolutamente natural tener una preferencia. Prefiero tener queso en mis papas fritas cuando como una hamburguesa. Prefiero sentarme en la parte delantera de un avión. Prefiero que mis invitados a cenar no se suenen la nariz en la mesa mientras...

M&M..☆°TRAD..°
Watermarkly

Estoy comiendo. Prefiero que nadie me hable hasta después de mi tercera taza de café.

Las preferencias no son más que lo que deseamos. No recuerdo cuántas veces mis padres me dijeron:

“No es lo que quieres lo que te hace engordar, sino lo que comes”.

Sin embargo, en mis experiencias recientes, creo que puedo ver algunas de

Lo que Musashi podría haber estado señalando aquí. Basta con observar la cantidad de personas que prefieren no ver ni escuchar nada que las ofenda o las perturbe. Después de haber sido criadas en lo que equivale a una burbuja, hay muchísima gente adulta que siente que cualquier cosa ofensiva, o cualquier cosa que les recuerde una mala experiencia, o

Cualquier cosa que los incomode debe ocultarse. Mientras permanezcan dentro de esa burbuja, rodeados de personas dispuestas a cooperar.

Con tus preferencias no habrá problemas para ti.

Pero hay muchas personas en el mundo que no cooperarán. Hay quienes usarán tus preferencias sobre cómo el mundo debería adaptarse a tus deseos para perjudicarte y destruirte. En este sentido, tus preferencias...

Se convierte en una debilidad. Al usar un marco de tu propia creación como esquema de cómo debería ser el mundo, terminas limitando tu visión de lo que realmente es. Mediante la debilidad autoimpuesta, creas una oportunidad para que otros tomen...

aprovecharse de usted y posiblemente hacerle mucho daño.

Este es un ejemplo extremo, pero hay variaciones menores.

Watermarkly

Cuando preferiríamos que las cosas fueran así en lugar de como son.

De verdad que sí, nos estresamos. A Musashi no le importa en absoluto si estamos estresados por algo, pero el estrés es una distracción.

El estrés altera nuestro enfoque, interfiere con nuestra atención, y así sucesivamente.

Tal vez estamos seguros de que un amigo de confianza nunca robaría nuestra idea para consolidar su posición dentro de la empresa en la que trabajamos, así que compartimos esta idea con él en

El interés de poner en marcha una mejora necesaria. Nuestra idea de que las personas que clasificamos como...

La “buena gente” de alguna manera nunca actuaría de manera egoísta. manera

es una debilidad que permitirá que otra persona robe la idea y se lleve el crédito por el concepto, además de construir su propia reputación dentro de la empresa como innovador.
Pueden seguir siendo buenas personas, pero incluso las mejores tienden a actuar egoístamente cuando creen que hay un beneficio que compensa el costo de perder nuestro respeto o amistad. Desconocer esto o reconocerlo con el pretexto de preferir pensar que "la gente buena nunca haría eso" es una locura. Las personas buenas siguen siendo personas, por lo tanto, actuarán por interés propio en cualquier momento. Tu creencia preferida sobre cómo debería actuar la gente no significa nada.

Tener una preferencia es natural, pero extender tu creencia en esa preferencia como si fuera la forma, la manera correcta o la forma en que son las cosas es absurdo. Es una fantasía. El mundo real no funciona así.

Ejecutivo de seguros:

Watermarkly

Esto depende del tema.

Prefiero no salir a la autopista en hora punta, ni en ningún otro momento. Prefiero no hacer paracaidismo después de que Eduardo Manostijeras haya empacado el paracaídas.[22] Pero, en otros aspectos, intento evaluar las razones y las posibles ramificaciones de mis preferencias. Aquí hay algunas

ejemplos:

Cuando hay dos manzanas en un tazón, prefiero la grande y jugosa a la que tiene moretones y arrugas. Pero si la llevo, mi esposo se quedaría con la triste. Así que tomo la manzana más pequeña y mordisqueo las manchas marrones. Aunque prefiero la mejor, mi elección final hace feliz a mi esposo y...

Al final, al elegir hacer algo bueno por él y sacrificar solo un poco, también me siento bien conmigo mismo.

En mi clase de artes marciales, prefiero trabajar con Adam porque como estudiante de muchos años, sus movimientos son rápidos y fuertes,

Su precisión es impecable y su asombrosa habilidad me permite sacar lo mejor de mí. Pero a veces elijo a Sara. Aunque lleva dos años entrenando, su coordinación y control son bastante malos. En este caso, prefiero hacer lo que pueda para ayudar a una alumna que necesita toda la ayuda posible. Siendo sincero, sin embargo, hay dos razones, bastante egoístas, por las que me gusta entrenar con ella. Me hace sentir bien conmigo mismo ver cómo mi método de enseñanza, uno de ellos, de dar muchas enseñanzas positivas...

La retroalimentación, en lugar de señalar constantemente los errores, la hace destacar. También quiero entrenar con ella porque su torpeza y la imprevisibilidad de sus decisiones al atacar y contraatacar me mantienen alerta.

Watermarkly

En última instancia, también me ayuda a mejorar mis habilidades.

Otra área en la que trato de monitorear mis preferencias, o la falta de ellas, es en mi trabajo como ajustador de reclamos para una importante

Compañía de seguros. Nunca, y lo digo en serio, prefiero a un cliente sobre otro por su edad, raza u orientación sexual. Me esfuerzo por dar a cada persona el 100% de mi esfuerzo para facilitarles este proceso difícil y burocrático. Bueno, quizás sí tengo preferencia por un tipo de cliente, uno al que prefiero hacerles pasar un mal rato. Me gusta hacerles pasar un mal rato a quienes intentan defraudar al sistema (es decir, robar dinero y servicios presentando reclamaciones falsas), con el objetivo de llevarlos ante un juez.

Aunque entiendo que no tener preferencias es ideal, diría que implementarlo es casi imposible, lo que significa que debo esforzarme más. Mi enfoque es monitorear mis preferencias y esforzarme por tomar decisiones que beneficien a mis seres queridos, a otras personas y a mí, e intentar hacerlo en ese orden siempre que sea posible. ¿Difícil? ¡Claro que sí!

Como muchos de los preceptos de Musashi, la tarea de seguir este no es fácil, pero eso simplemente significa que debemos esforzarnos más para lograrlo.

hacer lo mejor que podamos. En cuanto a las preferencias, cuando nuestras

Si las decisiones nos favorecen a nosotros mismos o a un grupo de personas sobre otro, simplemente está mal. A veces, una preferencia podría no...

ser evidentes, pero más bien sutiles, como tener preferencia por uno de nuestros hijos sobre otro, un padre sobre el otro, o incluso un amigo sobre otro. Si bien estos sentimientos pueden

Watermarkly

Si bien son imposibles de evitar, es imperativo que nos esforcemos por nunca, jamás, permitir que se hagan evidentes.

Hombre de negocios:

Esta es una filosofía agradable, se expresa con naturalidad, pero por muy loable que sea no tener preferencias, simplemente no es viable. En los negocios, debemos tener preferencias. Empecemos por la empresa en sí, la razón por la que podemos competir para vender nuestros productos.

productos y servicios a personas que podrían querer comprarlos.

Ninguna empresa puede ofrecer todo a todos los consumidores. Por ejemplo, cuando oímos "Nordstrom", solemos pensar en algo imbatible.

servicio, mientras que cuando escuchamos Walmart tendemos a pensar en

Precios bajos inigualables, ¿verdad? Imaginen por un momento si Nordstrom quisiera competir directamente con Walmart para...

Competir en precio. ¿Podrían tener éxito en ese empeño o creen que se desviarían de la cultura que han cultivado con tanto esmero durante más de 110 años y fracasarían en el proceso?

Es evidente que todas las empresas deben desarrollar una estrategia que les ayude a diferenciarse de sus competidores para ganar cuota de mercado y luego concentrar cuidadosamente todos sus esfuerzos en hacerla realidad. Es vital centrarse en lo que se nos da bien. Desviarse demasiado del camino suele acabar mal. Consideremos la fusión de AOL y Time Warner como ejemplo.

Ejemplo. Muchas cosas salieron mal, incluyendo choques culturales y falta de sinergias entre los modelos de negocio de las dos empresas tradicionales. En última instancia, esto condujo a más de...

Watermarkly

cien mil millones de dólares en capital perdido, un desastre sin precedentes, antes de que la unión entre las dos empresas se disolviera finalmente.

Sin duda una fusión entre Nordstrom y Walmart,

Si se intentara una, el resultado sería igual de malo. No solo sus modelos de negocio y culturas son totalmente diferentes, sino que incluso los factores que impulsan el éxito de una empresa podrían fácilmente perjudicar a la otra. Todos podemos controlar los costos, pero lograr los precios más bajos del sector y, al mismo tiempo, ofrecer el mejor servicio al cliente es prácticamente imposible. Es como el viejo dicho: «Puedes hacerlo bien, puedes hacerlo barato o puedes hacerlo rápido... elige dos». Hay demasiadas compensaciones para lograrlo todo de una vez.

De manera similar, a nivel macro, los tres métodos principales para destacarse de la competencia incluyen centrarse principalmente en (1) la excelencia operativa, (2) la cercanía con el cliente o (3) la diferenciación del producto.[23] Quizás podamos lograr dos de tres, pero nadie puede tenerlo todo. De hecho, la mayoría de las empresas solo pueden hacer uno de los tres realmente bien. Así es como funcionan: 1) La excelencia operativa se define como brindar a los clientes productos o servicios confiables a

Precios competitivos que se entregan con un mínimo

inconveniente. Para tener éxito con esta estrategia,

La organización debe convertirse en una organización de clase mundial en forma continua.

Mejorar la eficiencia para impulsar los márgenes de beneficio, ya que compiten principalmente en precio. Las empresas

Entre las empresas que destacan en este espacio se incluyen Walmart, UPS y Dell.

Watermarkly

2) La intimidad con el cliente se define como la segmentación y la orientación precisa de los mercados y, a continuación, la adaptación

Ofertas que se adaptan exactamente a las demandas de los clientes

en cada nicho. Para tener éxito con esta estrategia,

La organización debe ser brillante en la combinación de detalles

Conocimiento del cliente con flexibilidad para responder

Rápidamente a casi cualquier necesidad. Entre las empresas que destacan en este sector se encuentran Nordstrom, Kraft y Home Depot.

3) La diferenciación de productos se define como ofrecer a los clientes productos o servicios de vanguardia que

Mejorar constantemente el uso de la mercancía. Para tener éxito con esta estrategia, una organización debe ser...

excepcionales en comprender lo que sus clientes

valoran más y luego aumentan el nivel que esperan más allá de lo que cualquier competidor puede ofrecer.

Las empresas que destacan en este espacio incluyen a Apple,

Johnson & Johnson y Nike.

Para lograr un crecimiento y una rentabilidad a largo plazo debemos ser:

excepcionales para aprovechar las fortalezas de nuestra organización y minimizar nuestras debilidades. Esto significa que debemos ser

enfocado como un rayo láser en nuestros imperativos estratégicos. Esto

no solo exige preferencias, sino que requiere una devoción casi religiosa para implementarlas. En la mayoría de los casos

Watermarkly

En las organizaciones exitosas, la visión, la misión, la estrategia y las tácticas de la empresa están alineadas para asegurar que una de las tres estrategias mencionadas anteriormente se comunique y

Se lleva a cabo en todos los niveles de la empresa. Donde trabajo, por ejemplo, prácticamente todos los líderes tienen una copia impresa del modelo de gestión de la empresa que resume nuestra

estrategia corporativa colgando sobre su escritorio, en parte porque nuestro desempeño laboral se mide en función de

adhesión a ese plan.

Las organizaciones deben identificar y desarrollar su núcleo

negocios, diseñar un camino razonable hacia adelante que los haga

Crecer y luego ser prudentes al desviarse de la ruta cuidadosamente trazada. En general, los nuevos productos o servicios deben ser extensiones de los existentes, en lugar de diversificarse en una dirección completamente diferente, como intentó la fusión de AOL y Time Warner.

Tomemos como ejemplo a Honda. En esencia, es una empresa de motores. Esos motores pueden impulsar cualquier cosa, desde equipos eléctricos hasta motocicletas, automóviles o camiones, pero todo lo que hacen se basa en la experiencia en el diseño, la fabricación, la venta y el mantenimiento de motores de clase mundial y los vehículos que los impulsan.

Por ellos. Si Honda se aventurara a construir motores de cohetes o propulsión de aeronaves, eso podría ser tecnológicamente exagerado, pero al menos sería comprensible dado su modelo de negocio. Por otro lado, cualquier

intento de ellos de entrar en el entretenimiento, software,

Watermarkly

La industria de la electrónica de consumo representaría un salto gigantesco, sin duda muy problemático. Es muy probable que la empresa fracase por desviarse demasiado de sus competencias principales.

En los negocios, debemos tener preferencias. Nuestras empresas y nuestras carreras dependen de ellas.

Precepto 12:

Sé indiferente al lugar donde vives

“La patria de un hombre está dondequiera que prospera.”

Aristófanes

Monje:

Lo cierto es que, en general, la mayoría de las personas no piensa demasiado en dónde viven. Gran parte de su pensamiento se centra en la comodidad o el dolor. Si el nivel de comodidad es adecuado y se dispone de los recursos necesarios, la mayoría tiende a quedarse donde está. Esto no es nuevo. Durante gran parte de la historia, la identificación tribal contribuyó a la supervivencia, reforzando la necesidad de permanecer juntos en pequeñas comunidades para obtener comodidad y...

Seguridad. El movimiento durante la mayor parte de la historia del hombre en la Tierra significó riesgo. Por ejemplo, los cazadores-recolectores corrían más riesgo que sus hermanos que establecían campamentos más permanentes, pero sus

La búsqueda de alimentos superaba el riesgo de morir de hambre, por lo que se desplazaban, pero viajaban en grupos para asegurar un nivel mínimo de seguridad.

La falta de recursos vitales es suficiente para que la mayoría de las personas se desplacen, al menos aquellas que pueden hacerlo. Por ejemplo,

Watermarkly

entre

Entre 1845 y 1855, la gran hambruna de la patata en Irlanda provocó una hambruna masiva. Murió cerca de un millón de personas, mientras que otro millón y medio se arriesgó y buscó una nueva...

vida en América. Estaban dispuestos a arriesgarse a un peligroso viaje por mar, enfermedades e incluso prejuicios indígenas por

Llegada porque todo ese peligro superaba la casi certeza de morir de hambre.

A veces, la oportunidad también lleva a la gente a mudarse. En medio de la hambruna irlandesa de la patata, durante el invierno de 1848, el presidente de Estados Unidos, James Polk, anunció que el oro había...

Se encontraron en California. De repente, comenzó la fiebre del oro en California. Mientras la hambruna expulsó a la gente de su tierra natal, la fiebre del oro la atrajo hacia nuevas tierras.

La combinación provocó que la población no nativa de California

Aumentar hasta unos 100.000 habitantes, desde apenas 1.000

antes de que la influencia de estas fuerzas entrara en juego, todo ello en aproximadamente un año.

Con este precepto, Musashi nos dice que no importa dónde vivamos. Claro que no se refiere a situaciones extremas como abandonar pueblos abarrotados y plagados de peste para refugiarse en el campo durante la Peste Negra o escapar de la hambruna en la Irlanda del siglo XIX.

Apoyar la vida es esencial y fundamental. Sin embargo, Musashi decía que no le importaba si tenía una dirección de prestigio, un baño principal o un vestidor. Estos del siglo XXI...

Watermarkly

Las comodidades del siglo habrían sido absurdas para su visión utilitaria del mundo.

Seamos realistas: un baño no es una necesidad desde el punto de vista de la comodidad, pero es importante desde el punto de vista del saneamiento.

Incluso en el Japón feudal, colocar a 20.000 samuráis en un campo de batalla preparándose para la batalla requería un saneamiento adecuado para evitar enfermedades, por lo que cavaban letrinas, aseguraban un saneamiento adecuado y mantenían limpias sus ollas. De igual manera, la clavija de madera de un neandertal clavada en la pared mantenía sus pieles alejadas del barro del suelo de su cueva, tan bien como cualquier vestidor mantiene la ropa alejada del suelo en los hogares modernos. Todo es cuestión de grado... En otras palabras, la sensibilidad utilitaria nos aligera la carga en la vida y nos libera para explorar otros aspectos más significativos de la existencia.

Esta es una tradición ancestral. Al observar todas las grandes religiones, verá que sus místicos vivían con ligereza.

En la sociedad secular, la mayoría de los grandes artistas también viven una existencia espartana, conservando solo lo necesario para sus obras, más, quizás, un poco más para su comodidad. Es un enfoque, una claridad que solo se agudiza al despojarse de la importancia mundana de las "cosas". Una dirección, en cambio, significa poco; no es más que una función de la residencia. La verdadera pregunta es si la dirección que hemos elegido proporciona acceso a los recursos necesarios.

Seguridad adecuada, amigos o familiares. De ser así, es improbable que se mude. Mudarse es una molestia, a menudo arriesgada y que requiere mucho tiempo, y es mejor evitarla, salvo para escapar de peligros como el hambre o enfermedades, o para acceder a oportunidades importantes como la educación o el empleo.

Estoy de acuerdo con Musashi. Al final, importa poco dónde vivamos, siempre y cuando podamos vivir nuestras vidas con...

Watermarkly

cualidades que contribuyen a una buena vida.

Guerrero:

Entiendo este precepto y por qué Musashi lo incluyó en sus 21 lecciones. Sin embargo, si bien coincido con parte del sentimiento que lo sustenta, no estoy de acuerdo con aceptarlo al pie de la letra y mostrar indiferencia hacia el lugar donde se vive.

Primero, veamos los aspectos positivos de este precepto. Me recuerda el viejo dicho: "El hogar es donde cuelgas tu...

sombrero". Me gusta la creencia de que no deberías ser afectado ni influenciado por tu entorno físico, y que eres quien eres sin importar dónde estés. También me gusta la creencia de que puedes llegar a ser todo lo que puedes ser sin importar dónde estés.

Vivir o crecer. También encaja bien con el idealizado guerrero errante que soporta duras condiciones de vida mientras recorre caminos desolados para enmendar errores y vengarse.

injusticias. Además, es un precepto práctico para el soldado o guerrero en combate que debe ser indiferente a la vida

condiciones y centrarse en la tarea en cuestión, es decir, matar enemigos, ganar batallas y, en última instancia, convertirse en

Victorioso en la guerra. Así que sí, lo entiendo todo. Pero sigo sin estar de acuerdo con ser indiferente al lugar donde vives, como aconseja este precepto...

Hay varias razones por las que no estoy de acuerdo con Musashi, y la primera se relaciona con la seguridad. No hay duda de que el lugar donde vives se relaciona con cuestiones de seguridad. Cuando vives solo y eres posiblemente el mejor espadachín del país, ser...

Watermarkly

Ser indiferente al lugar donde se vive es más fácil que para la mayoría de nosotros, los simples mortales, sobre todo cuando tenemos familias de las que ocuparnos. Al elegir un lugar para vivir, no solo discrepo con Musashi, sino que creo que sería absurdo ser indiferente. Enseño a la gente a pensar en la seguridad al elegir un lugar para vivir. Esto incluye un lugar en un barrio seguro, con escuelas seguras y un apartamento o casa con medidas de seguridad que no solo protejan de la delincuencia, sino también de los desastres naturales frecuentes en ese lugar. Entiendo que habrá condiciones financieras y de otro tipo que influyan, y el nivel de seguridad con el que cada persona se sienta cómoda variará.

Pero eso no significa en absoluto que las personas deban ser indiferentes respecto a dónde viven y a la seguridad; simplemente significa que cada uno debe buscar el lugar más seguro y protegido para vivir, según sus posibilidades. En este contexto, la indiferencia podría ser la diferencia entre la vida y la muerte. De ninguna manera voy a ser indiferente cuando se trata de la seguridad de mi familia. Tú tampoco deberías.

La segunda razón por la que no estoy de acuerdo con el precepto de Musashi se relaciona con la productividad. Dónde vives y dónde trabajas.

Afecta directamente tu productividad. Sí, sé que algunas personas pueden realizar una enorme cantidad de trabajo con pocos recursos y en condiciones y lugares poco deseables. Pero, en general, si creas el entorno de vida y trabajo que mejor se adapte a ti, aumentará...

Tu productividad y el disfrute de lo que haces. Es muy individual y estará determinado por tus propios valores.

Tus gustos, disgustos y otras preferencias personales, sin mencionar tus finanzas. El lugar donde vives puede afectar tu

Watermarkly

Productividad en tu trabajo, formación y todo lo demás. No maximizarás tu potencial si te es indiferente el lugar donde vives.

La tercera y última razón por la que discrepo con este precepto, que abordaré aquí, está relacionada con disfrutar la vida y vivirla al máximo. Si bien no defiendo la glotonería extravagante que algunos hogares de ricos y famosos parecen rezumar de sus...

Costuras, yo tampoco creo en vivir la vida de un asceta. [24]

No hay nada de malo en querer tener una casa bonita y cosas lujosas. No hay nada de malo en querer brindarle lo mejor a tu familia. Incluso me atrevería a decir que, si eres padre o madre, es tu deber brindarles no solo amor y cariño, sino también el hogar más seguro y mejor posible.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Proporcionar. Y no lo lograrás siendo indiferente al lugar donde vives.

Puede que a Musashi le fuera indiferente el lugar donde vivía, y como guerrero entiendo el precepto de las condiciones limitadas.
Pero si desea amueblar un hogar para usted y su familia que ofrezca seguridad, un lugar para ser productivo y un lugar más agradable para vivir, debe interesarse activamente en el lugar donde vive y trabajar para convertirlo en el mejor hogar posible.

Maestro:

No sé qué intentaba transmitir Musashi con este precepto. ¿Podría ser una continuación del precepto anterior sobre no tener preferencias? ¿Se refiere a castillos, cabañas o cuevas? ¿O se trata más bien, como nunca hizo en vida, de asentarse?

Watermarkly

abajo. Mi mente se inclina a pensar que él aconseja no establecerse en un lugar.

Hay quienes consideran la vida sedentaria como una especie de prisión.

Cuando una persona se asienta, termina con responsabilidades hacia los demás. Para algunos, estas responsabilidades son parte de la vida y no representan una carga, pero para otros, que solo quieren responder a sus propios caprichos, asentarse puede ser muy problemático.

Podríamos debatir sobre qué lado del argumento es correcto, pero quien defienda cualquiera de los dos estará argumentando desde su propio sesgo. Yo defendería la idea de que establecerse y formar una familia es la forma más gratificante de vivir. Podría ofrecer todo tipo de razones, justificaciones y pruebas que justifican por qué mi postura sobre el tema es correcta. Pero quien ha elegido ser responsable únicamente de sí mismo, de su vida y de sus deseos podrá ofrecer el mismo razonamiento sólido para su lado del argumento.

.°M&M..-☆°TRAD...°.

Es importante reconocer que Musashi hablaba desde su propia experiencia y cosmovisión. Personalmente, no podría respaldar este precepto si mi suposición sobre su significado es correcta, lo cual puede ser cierto o no.

Sin embargo, desde mi perspectiva, simplemente hay demasiado.

Lo bueno que ha sido tener a mi esposa y a mis tres maravillosos hijos en mi vida. No los cambiaría por nada ni en ningún lugar del mundo.

Establecerse o mudarse es una preferencia que a menudo cambia con la edad y el estilo de vida. Quizás creciste en un pueblo pequeño y quieres mudarte al otro lado del país para ir a la universidad, estar con tu pareja o...

Watermarkly

Encuentra trabajo. O quizás creciste en una gran ciudad y quieres probar la cultura rural. Quizás quieras viajar por el mundo, aventurarte un poco y luego identificar...

El lugar perfecto para establecerse. Esto es algo que cada persona debe afrontar por sí sola.

Ejecutivo de seguros:

Quizás si aún viviéramos en la época de Musashi y pudiéramos destrozar al vecino de nuestra izquierda que pone la música demasiado alta o al imbécil de nuestra derecha que deja correr a su pitbull, estaría de acuerdo con este precepto. Pero no hubo tanta suerte, bueno, bueno, por suerte ahora vivimos en tiempos civilizados con leyes estrictas contra este tipo de violencia.

Ser apático con respecto al lugar donde se vive es muy ingenuo y potencialmente peligroso. Digamos que vives al borde de un alto acantilado costero que se derrumba cada año. Aunque quizás no tengas tanto césped que cortar como antes...

Si te mudaste por primera vez hace cuatro años, tu indiferencia hacia el lugar donde vives podría provocar que tu familia y tu casa se caigan por el precipicio y se hundan en un mar furioso y agitado.

Mientras escribía este precepto, uno se pregunta qué tan de cerca...

Él mismo lo siguió. Por ejemplo, no le era indiferente dónde vivía cuando escribió al menos uno de sus libros.

No eligió un lugar para escribir en una comunidad densamente poblada ni al lado de un músico que enseñaba a jóvenes.

instrumentos de viento. No, eligió el silencio oscuro y húmedo de un cueva.

Watermarkly

Pero ¿podría este precepto ser una metáfora, digamos, una continuación de la filosofía del gran espadachín de no preocuparse por las cosas pequeñas? Quizás quería decir que es mucho más importante dedicar cada momento de vigilia al perfeccionamiento personal, en su caso, sus artes marciales, la escritura, la escultura y la pintura. Quizás pensaba que, comparado con el dominio de la defensa personal...

No olvidemos los tiempos violentos que vivió, ni hablar de todos los desafíos que se le presentaron; el lugar donde descansaba la cabeza por la noche era irrelevante. Si bien los tiempos son ciertamente...

Aunque hoy en día la situación es diferente y nuestra cultura moderna está muy alejada de la del Japón de finales del siglo XVI y principios del XVII, creo que Musashi podría incluso hoy ser indiferente a aquellas cosas que consideraba menos importantes que sus actividades.

Algunos expertos dicen que fue un genio porque, según sus propias palabras, fue autodidacta. Nunca tuvo un maestro para ninguna de las cosas que llegó a dominar. Como vemos tan a menudo, los genios...
—

Grandes compositores, científicos, actores y escritores, a menudo se concentran tanto en su estrecho campo de especialización que otros aspectos de su vida carecen de ellos. ¿Aparentar una apariencia agradable? ¿Quién la necesita? ¿Amigos, familia y pareja? Vaya, demasiado distrayente... ¿Hogar y hogar? Una más.

cosa que nos distraiga de lo que es realmente importante.

Quizás la moraleja de esto sea cómo debemos examinar nuestras vidas para determinar qué es realmente importante y en qué estamos perdiendo demasiado tiempo. Las personas, por ejemplo. Con mucha frecuencia...

Perdemos el tiempo pensando en personas de nuestro pasado. Todavía nos duelen sus acciones o nos enfadan sus errores. ¿Para qué dedicarles nuestro valioso tiempo? Al fin y al cabo, hay una razón por la que...

Watermarkly

No llegaron a nuestro futuro. Cuando piensas demasiado en estas cosas y por mucho tiempo, las haces más grandes.

importantes de lo que realmente son. No pierdas el tiempo con la gente

y cosas que has perdido. Son cosa del pasado. Aprende de la pérdida; a veces descubres que en realidad no fue gran cosa.

pérdida después de todo, y concéntrese en su vida aquí y ahora.
ahora.

Vive la vida en el presente con la mirada puesta en el futuro, no la vivas al revés.

Si tomara este precepto literalmente, tendría que discrepar del gran Musashi. Es muy importante dónde vives. Como metáfora, estoy de acuerdo; sin embargo, preocúpate por la gente.

y cosas en tu vida que son importantes para ti y deshazte de aquellas cosas que desperdician tu valioso tiempo.

Hombre de negocios:

La mayoría de las empresas son de naturaleza jerárquica, con un ejecutivo o consejo ejecutivo en la cima, varias capas de

La gerencia en el medio y los empleados comunes en el

base. Esta estructura, que varía considerablemente según el tamaño y el alcance de la organización, está diseñada para equilibrar la responsabilidad con la necesidad de tomar y ejecutar decisiones rápidamente. Si bien existen miles de puestos de nivel inicial en la base de la pirámide disponibles para quienes iniciamos nuestras carreras, la cantidad de vacantes disminuye rápidamente a medida que ascendemos. Solo hay unas pocas vacantes ejecutivas en un momento dado en cualquier industria. Por lo tanto, para tener la mayor...

Watermarkly

oportunidades de crecimiento profesional que podamos necesitar

indiferente a dónde vivimos, al menos si lo que tenemos en mente
para alcanzar el éxito es ascender lo más rápido posible en la escala corporativa.

Sí, puede que necesitemos movernos de vez en cuando, pero...

Debemos hacerlo con cuidado. No todos los trabajos son iguales. Si aceptamos el puesto adecuado en la empresa equivocada, nos enfrentaremos a un choque cultural que nos hará arrepentirnos... y nos obligará a buscar otras cosas rápidamente. Por ejemplo, el exdirector ejecutivo de Continental Airlines, Gordon Bethune, sacó a su aerolínea en crisis de la bancarrota y logró un notable...

cambio radical. Bajo su liderazgo, Continental pasó de estar en el último
lugar de todos los indicadores medibles

En la categoría de desempeño, ganó más premios JD Power & Associates por satisfacción del cliente que cualquier otra aerolínea del mundo. En Continental, Bethune era una estrella en todos los aspectos, pero su legado no era ni de lejos el mismo.

durante los seis años que trabajó en The Boeing Company.

Bethune fue responsable de la fábrica de Renton del gigante aeroespacial que produjo sus aviones 737 y 757 de "pasillo estrecho".

Watermarkly

modelos de aviones. A pesar de ser piloto comercial con licencia,

Mecánico de fuselaje y motor certificado por la FAA, y experto en la industria aeronáutica, factores que, a primera vista, deberían haberle permitido encajar a la perfección, se sentía frustrado en ese puesto. De hecho, declaró a la prensa que estaba "cansado de la burocracia".

Cuando le preguntaron por qué se fue para aceptar un nuevo trabajo en Continental, todos debemos aprender esta lección. Antes de aceptar cualquier trabajo, es prudente comprender claramente la cultura corporativa, qué se nos pide hacer, cómo se medirá el éxito y con qué apoyo podemos contar. De esta manera, tenemos más probabilidades de saber que la oportunidad se ajusta a nuestros conocimientos, habilidades y capacidades, y que la burocracia nos permitirá tener éxito antes de aceptar cualquier nuevo trabajo.

La ubicación también importa. Por ejemplo, un puesto que paga $150,000 al año en Charleston, Carolina del Sur, tiene una remuneración mucho mejor que otro idéntico con el mismo salario en cualquier lugar de Silicon Valley, el centro tecnológico ubicado al sur de la Bahía de San Francisco, en el estado de California. El poder adquisitivo relativo entre ambas zonas es inconmensurablemente diferente. De hecho, en 2013, la mediana salarial era aproximadamente 3.2 veces mayor en San Francisco que en Charleston. Las tasas impositivas, el poder adquisitivo y las oportunidades laborales difieren drásticamente según el lugar donde vivimos. Y, seamos sinceros, existe una enorme diferencia cultural entre el sur de Estados Unidos y la Costa Oeste, a la que no todos pueden adaptarse o adaptarse con facilidad.

El lugar donde vivimos determina con quién nos reunimos, qué podemos y qué no podemos hacer, y una serie de otros factores del estilo de vida que merecen consideración más allá del trabajo. Podemos estar en la oficina de 10 a

Watermarkly

Doce horas al día en muchos casos, pero hay más en la vida que trabajar. Por ejemplo, me encanta Anchorage, Alaska. Tengo varios familiares que viven allí y es uno de mis lugares favoritos del mundo para visitar. A pesar de la multitud de criaturas que podrían querer cornearme o comerme, la pesca, la caza,

La navegación y la vida al aire libre son simplemente insuperables… durante aproximadamente dos tercios del año. El resto del tiempo es oscuro, frío y desagradable. Quienes viven allí no pueden arrancar sus vehículos sin una calefacción de bloque, y simplemente conducir hasta la tienda por un cartón de leche puede ser peligroso para su salud, ya que a menudo lo hacen en la oscuridad en medio de una tormenta de nieve, atravesando capas de nieve compacta y hielo. Si no puede soportar varios meses seguidos prácticamente sin luz natural y con temperaturas gélidas, Anchorage en invierno no es un buen lugar para estar.

Entonces, ¿deberíamos ser indiferentes al lugar donde vivimos, como indica Musashi? Eso depende de nuestras prioridades. Si el éxito profesional es lo primero y encontramos la oportunidad perfecta, debemos estar dispuestos a mudarnos a pesar de cualquier incomodidad con la geografía, el clima o la cultura del nuevo lugar. Sin embargo, si otros factores son importantes para nosotros, quizás debamos reflexionar un poco antes de decidir si aceptamos el trabajo.

Algunos factores a considerar incluyen el costo de vida relativo, la estabilidad laboral en la nueva empresa/ubicación, empleadores alternativos en la zona en caso de equivocación, el precio de una vivienda comparable, el reembolso de gastos de mudanza, el tráfico y los tiempos de viaje, la accesibilidad a amigos y familiares, la disponibilidad de atención médica de calidad, las oportunidades recreativas y las condiciones climáticas, por nombrar algunos. Si tenemos niños pequeños, la disponibilidad de una guardería de buena reputación, la calidad de las escuelas cercanas y el impacto en nuestra familia.

Watermarkly

Probablemente también desempeñe un papel importante en nuestra decisión. Y, por supuesto, está la incomodidad y el fastidio de empacar...

Recoger todas nuestras cosas, rescindir el contrato de arrendamiento o vender la casa, y mudarnos también. Considere cuidadosamente estos y otros factores importantes y compárelos con...

Costos de oportunidad de no hacer el cambio. Es un análisis costo-beneficio, matizado por los intangibles mencionados, lo que, en última instancia, debería determinar nuestra decisión.

Personalmente no soy para nada indiferente al lugar donde vivo.

Eso es a la vez un lujo y una dificultad, pero estoy más que dispuesto a aceptarlo.

dispuesto a soportar.

Precepto 13:

No persigas el sabor de la buena comida

“No tienes que cocinar de forma sofisticada ni complicada.

obras maestras—sólo

bien

alimento

de

fresco

ingredientes.” — Julia Child

Monje:

Cuando era joven y trabajaba en la construcción, las horas a menudo eran...

°M&M..☆°TRAD...°..

Watermarkly

largo y el trabajo siempre fue duro. Cuando digo construcción

No me refiero a que trabajara en una viga de acero supervisando a otros, sino a que estaba en el suelo con una pala en la mano la mayor parte del tiempo. Algunos días, si se consideraba que estaba en mi mejor momento, me ganaba el privilegio de manejar la Bobcat, una pequeña cargadora frontal. Nos pagaban cada dos semanas, pero no cubría las facturas. Siempre faltaba dinero al final de la segunda semana. Ese verano, las mejores comidas...

Lo que comí fue lo que preparé en la pequeña cocina de mi apartamento. Tenía una bolsa de verduras congeladas, una bolsa de arroz y dos truchas frescas que me regaló mi padre. Medí el arroz, los dos pescados y las verduras. Ese día era martes y tenía que alcanzar para el viernes.

Esas noches me encontraba comiendo mis escasas comidas y

No era muy exigente con ellos; me conformaba con haber comido. De hecho, recuerdo estar sentado en el caluroso apartamento, en un sofá usado, enrollando la piel del pescado en bolitas de arroz que había formado y comiéndola para no perderme nada. En otras palabras, comía lo que tenía para no morirme de hambre; nada parecido.

Buscando el sabor de la buena comida. ¡Diablos!, era la única comida que tenía.

El sustento es fundamental para la existencia humana, por lo que la alimentación es un tema abordado por diversas fuentes, tanto seculares como religiosas. Por ejemplo, San...
Benedicto (480 – 543

d. C.) escribió 73 convenciones para que sus hermanos monásticos las siguieran.

Watermarkly

Estas reglas, llamadas “La Santa Regla de San Benito”, cubren temas tan diversos como cuándo un hermano debe o no debe

Hablar de una advertencia de no golpearse entre sí (a menos que, por supuesto, el abad le haya dado al hermano autoridad para golpear a otro miembro de la orden). Al igual que Musashi, Benedicto tenía una

Una o dos palabras sobre la comida:

“Sin embargo, por encima de todo, hay que evitar los excesos.

debe evitarse y un monje nunca debe ser alcanzado

por indigestión; porque no hay nada tan opuesto a

El carácter cristiano como indulgencia excesiva

según las palabras de Nuestro Señor: “Asegúrense de que sus

'Que los corazones no se carguen con excesos de indulgencia'

(Lucas 21:34) Los niños pequeños no recibirán la

la misma cantidad de comida que sus mayores, pero menos; y

La frugalidad se observará en todas las circunstancias.

A excepción de los enfermos que están muy débiles, que todos

abstenerse por completo de comer la carne de cuadrúpedos

animales.”

Dos hombres de diferentes culturas, orígenes y épocas, cuyos caminos claramente nunca se cruzaron, llegaron a conclusiones similares.

°M&M..☆°TRAD...°..

Watermarkly

Interesante, ¿verdad? Cuando esta coincidencia de ideas surge de fuentes tan divergentes, se requiere una revisión, una auditoría que determine por qué y cómo se formularon estas recomendaciones similares.

Ahora bien, Musashi fue mucho más conciso que Benedicto (cuya cita es mucho, mucho más larga que el extracto que mencioné arriba, 231

palabras a Musashi 8), y lo que se dice es a menudo tan importante como lo que no se dice, sin embargo, cuando se llega al corazón del asunto está claro que estos dos hombres vieron la comida en un

luz similar. Ambos creían que la comida era sustento.

Debía utilizarse como alimento, no buscarse solo por placer. Estoy bastante seguro de que estos hombres disfrutaban poco de lo que se les presentaba.

Había comida preparada con maestría, como en las fiestas litúrgicas de la época de San Benito, pero no se desviaban de su camino para buscarla. Ambos hombres estaban consumidos por el hambre.

Musashi vivió unos años en una cueva y lo mismo hizo Benedict.

Ambos hombres hurgaron en la basura, aceptaron caridad y tal vez se dieron el gusto.

También en otras formas de conseguir alimentos.

Para aquellos que han vivido una existencia espartana, el hambre da

Una nueva apreciación de la comida. Tener comida es muy diferente a no tenerla; solo el oxígeno y el agua tienen una mayor puntuación en la...

Lista de necesidades de la existencia humana. Y aunque parezca obvio, este concepto rara vez se considera o aborda.

Watermarkly

El hambre recontextualiza la relación de una persona con la comida, ya que de repente la comida se convierte en una cuestión de supervivencia y no solo de disfrute. Y esto se mantiene así durante el resto de la vida. Musashi y Benedict quieren que mantengamos la comida en perspectiva.

No te centres en la comida por la comida misma, sino más bien disfruta lo que tienes. Aprovecha al máximo la comida que tienes y luego úsala para las cosas más importantes de la vida.

Guerrero:

Voy a decir sin rodeos que no estoy de acuerdo con Musashi en este precepto. Sin embargo, parece que Bruce Lee al menos leyó estos preceptos una o dos veces. En el libro El arte de expresar el cuerpo humano, compilado y...

Editado por John Little, dice: “Lee hizo las siguientes anotaciones sobre consumir solo las calorías que el cuerpo realmente necesita, en lugar de simplemente disfrutar de los placeres culinarios: 'cuando eres un artista marcial, eres un loco; llegas a los extremos para mejorar como artista marcial'”.

artista. Y una forma es comer solo lo que tu cuerpo requiere y no dejarte llevar por los placeres sensuales [de la comida].

Lee también señaló: “Cuando eres un artista marcial, solo comes lo que necesitas y no te dejas llevar por alimentos que no te benefician como artista marcial”.

Si bien Lee creía en evitar los alimentos con un contenido calórico vacío y poco valor nutritivo, según Little, en realidad no dedicó más que una investigación superficial al tema de la nutrición. Y según su esposa, Lee disfrutaba más de la comida china que de la occidental, ya que esta última le parecía bastante monótona, a pesar de que le gustaba...

Watermarkly

Filete occidental e incluso comía en McDonald's de vez en cuando. Y cabe destacar que Lee no dijo que no se buscara el sabor de la buena comida; solo dijo que no se dejara llevar por los placeres sensuales de la comida. Hay una gran diferencia entre ambos.

Seré el primero en decir que no deberíamos caer en la glotonería y excedernos con la comida chatarra rica en grasas, azúcar y poco nutritiva que ha contribuido a lo que los medios llaman una epidemia de obesidad. Sin embargo, creo que deberíamos buscar el sabor de...

“buena” comida, donde lo bueno se define como saludable y nutritivo; y no creo que tengamos que omitir por completo la búsqueda

de buena comida, donde lo bueno se define como tener un sabor excelente, aunque no sea tan bueno para la salud. Quizás sobre este tema deberíamos escuchar al fundador del Aikido, Morihei Ueshiba (1883-

1969), quien escribió en Las enseñanzas secretas del aikido: «La comida es un regalo del universo. No, en cierto sentido, la comida es el universo».

Cuando tomamos esto como el significado de perseguir el gusto por lo bueno,

En cuanto a la comida, es decir, la comida sana y nutritiva, es fácil estar de acuerdo conmigo y en desacuerdo con Musashi. Queremos comer alimentos que nos nutran y nos den energía, evitando las comidas que nos hacen sentir cansados y perezosos. También sabemos que afecciones como la hipertensión, las enfermedades cardíacas, ciertos tipos de cáncer, la diabetes, la osteoporosis y la osteoartritis pueden atribuirse a la dieta. Tiene sentido que un guerrero...

consumir alimentos que lo mantengan lo más sano, en forma y fuerte posible. Y cuando estaba en el ejército, esto significaba

grandes cantidades de cualquier alimento que pudiera conseguir. Y puedes apostar a que todos preferíamos y buscábamos comida más sabrosa que...

Watermarkly

Los MRE que teníamos que comer en el campo siempre que podíamos.[25]

Pero, ¿qué hay de la interpretación de este precepto de que no deberíamos buscar alimentos que saben bien pero no son saludables? Se podría estar de acuerdo y decir que es un buen consejo. Sin embargo, sigo discrepando. Sé que los M&Ms, los batidos, las papas fritas, la piel del pollo frito, las galletas con salsa, el helado y el puré de papas con salsa son alimentos ricos en calorías con un valor nutricional mínimo en comparación con las calorías. Los he comido antes y seguiré comiéndolos en el futuro. ¿Por qué? Porque saben bien y me gustan.

No creo que un guerrero, ni nadie más, deba vivir la vida de un asceta. Tal como lo establecí en el precepto 12.

que no hay absolutamente nada malo en querer tener una linda casa y poseer cosas lujosas, no hay nada malo en la búsqueda de comer comidas finas que disfrutes.

Sí, el guerrero debe ser disciplinado y asegurarse de mantener un alto nivel de salud y condición física, pero eso no significa que no pueda esperar y darse un gusto de vez en cuando.

Maestro:

Para mí, esto habla directamente de moderación. Pero debo decir que es un buen precepto.

La vida es corta. Desde hace tiempo soy partidario de que la gente gaste su dinero en experiencias en lugar de en cosas materiales.

La comida es algo único porque es al mismo tiempo una cosa y un...

Watermarkly

experiencia. Y no hay nada más beneficioso para mi ser que disfrutar de una buena comida con la gente que amo.

Me da escalofríos ver a la gente comer col rizada y otros platos de sabor horrible en un esfuerzo por estar sano. ¡La comida no es medicina, es sustento! La experiencia de la buena comida es un placer casi inigualable. Casi…

Como cualquier otra cosa en la vida, la comida, sea cual sea su calidad, debe mantenerse con moderación. Como mencioné antes, tuve una época en que la comida era mi vida. Me excedí y ahora sufro de algunos problemas de salud como resultado. Pero esto no me lleva a predicar que se deba evitar la buena comida. Les digo a las personas que sean disciplinadas en su dieta, pero cualquier extremo en cualquier aspecto de su vida será malo para la salud en general.

Nunca olvides que es tan posible matarse bebiendo demasiada agua como comiendo demasiado tocino.

·M&M..-☆°TRAD...°··

Claro, no debemos excedernos, pero ¿por qué no podemos disfrutar?

¿El sabor de la buena comida? Solo tenemos una oportunidad en esta vida. Disfruta lo que puedas, porque el camino se pone muy complicado con demasiada frecuencia.

Ejecutivo de seguros:

Buda y Sócrates vivieron hace aproximadamente 2500 años. Aunque es dudoso que se encontraran, compartían una filosofía de vida que perdura hasta nuestros días. Sócrates dijo:

“Todo con moderación. Nada en exceso”. Buda dijo, parafraseando: “Encontramos gloria y asombro cuando caminamos por el

“vía intermedia, es decir, la moderación”.

Supongo que hay más personas que violan este precepto que las que lo siguen.

Watermarkly

Tomando el precepto “No busques el sabor de la buena comida”

Literalmente, las palabras de Sócrates y Buda significan no excederse con la comida, sino consumir lo suficiente para saciar el hambre y alimentar el cuerpo con los nutrientes que necesita.

Mantener una buena salud. Lamentablemente, basta con mirar a nuestro alrededor para ver que muchas personas en Estados Unidos no siguen esta sabiduría.

Siguiendo la traducción literal de este precepto, me pregunto: ¿por qué no perseguirlo? Comer comida deliciosa es uno de los placeres de la vida. La buena comida nutre el cuerpo, nutre el alma, y cuando se comparte con amigos y familiares, aumenta la alegría. ¿Es posible disfrutar y compartir el momento con moderación? Sí. ¿Puede ser difícil? ¡Oh!

Sí. Ignora el camino intermedio y sufrirás molestias gástricas, aumento de peso y deterioro de la salud.

Se ha dicho, de autor desconocido, que “una vida dedicada a la búsqueda del placer es una vida comprometida con el descontento”.

La moderación no solo es importante en la cantidad de alimentos saludables que se consumen, sino también en su búsqueda. Cuando se busca algo al punto de ignorar otros aspectos de la vida, se hace evidente que existe un desequilibrio. Pero cuando se recorre el camino intermedio, la vida es más equilibrada y, por lo tanto, más completa y satisfactoria.

Si adoptamos una visión más amplia del precepto, Musashi podría haber estado diciendo que hay peligro en centrarse en una sola cosa.

Por ejemplo, en mi sector hay personas con movilidad ascendente que trabajan jornadas de 10 y 12 horas, incluyendo uno o ambos fines de semana. Sí, es muy posible que asciendan en la escala corporativa.

Watermarkly

Escalera, pero ¿a qué precio? No es raro que personas tan limitadas pierdan la conexión con su cónyuge, hijos y amigos, todo por prestigio, riqueza y una casa cara. Pero ¿de qué sirve una casa de un millón de dólares si no hay nadie esperándote al volver?

Si reemplazamos la búsqueda de “comida” con la búsqueda incansable de fama, fortuna, prestigio en el lugar de trabajo, dominio de las artes marciales, perfección física, conquistas sexuales interminables e incluso títulos avanzados en educación, queda claro

Se ha perdido el camino intermedio. Cuando eso sucede, la mayoría de las veces, lo que sigue es un desastre. Esto puede manifestarse en estrés mental destructivo, debilitamiento físico y pérdida total de aquello a lo que se renuncia durante la búsqueda integral.

¿Entonces te estoy diciendo que no domines lo que te interesa? No.
Sin embargo, es importante, por el bien de tu salud y tus relaciones, avanzar con cuidado para mantenerte lo más cerca posible del punto medio. De esta manera, mantendrás el equilibrio en tu vida mientras persigues tus metas, sin perder otras cosas importantes para ti.

Hombre de negocios:

A menos que tengamos muchísima suerte jugando a la lotería o a algún otro juego de azar, o hayamos heredado una gran fortuna, necesitaremos un trabajo para pagar las cuentas. El trabajo es, bueno...

Trabajo. Todos sabemos que debemos tomarnos el trabajo en serio en la oficina, pero también sabemos que no es saludable vivir solo para el trabajo. A veces, una simple recompensa, una buena comida o un...

Una excelente bebida compartida con un amigo cercano, un amante o incluso un colega profesional, es exactamente lo correcto para alegrar nuestro día.

Watermarkly

El día un poco más brillante. Ciertamente no queremos que nos consuma; la obsesión nunca es buena a la hora de comer o beber, pero disfrutar de la buena comida de vez en cuando no está nada mal. De hecho, también puede ser una parte importante del comercio.

La cuestión es que las comidas de negocios son importantes, especialmente en ciertas partes del mundo, por lo que debemos aprender las normas de etiqueta para comer adecuadamente. Hay cosas obvias como validar la reserva, llegar un poco antes, seguir el ejemplo del anfitrión, no pedir el plato más caro del menú, no consumir o, al menos, no...

consumir alcohol en exceso, apagar los teléfonos inteligentes, ser

Ser corteses con quienes nos rodean, no hablar con la boca llena, etc., pero puede ser más profundo que eso. Hay una plétora

.°M&M..-☆°TRAD...°..

de

protocolos

a

considerar.

Para

instancia,

Saber qué tenedor usar con cada plato, saber oler el corcho y probar el vino antes de aceptarlo del sumiller, y otros matices similares del decoro en la mesa pueden hacernos parecer sofisticados y mundanos o toscos e ingenuos. Estas impresiones importan, sobre todo cuando estas reuniones de negocios son con gente.

Watermarkly

que trabajan para otras empresas, como durante largas negociaciones contractuales donde las reuniones fuera del horario laboral son parte del "baile". Lo mismo ocurre con cosas menos pretenciosas, como una entrevista para un nuevo trabajo o impresionar a un equipo de habilidades o un comité de ascensos para ganar a

promoción.

Por ejemplo, cuando la familia Nordstrom fue directamente

Quienes se dedicaban a la contratación de ejecutivos entre los años 80 y mediados de los 90 solían invitar a los candidatos más destacados a almorzar o cenar como parte del proceso de entrevista. Si el posible ejecutivo ponía sal o pimienta en su comida antes de probarla, no se le contrataba bajo la premisa de que tomaría decisiones por costumbre, en lugar de tras investigar la situación con prudencia, mientras que alguien que probaba su comida primero y luego la sazonaba tenía posibilidades de ganar el puesto. Muchas otras empresas también incluyen las comidas en el proceso de entrevista, ya que los almuerzos de trabajo, las cenas de trabajo y similares forman parte de la rutina laboral. De hecho, una vez tuve una entrevista en la que el comité de búsqueda le pidió al camarero del restaurante que trajera intencionalmente algo incorrecto para observar cómo reaccionaba ante su error.[26]

Nuestra forma de abordar la comida va más allá del trabajo y afecta también a nuestra vida cotidiana. Según un estudio reciente publicado en la revista Obesity, las personas que consumen una variedad ecléctica de alimentos, como el kimchi (un alimento picante y fermentado)

La guarnición coreana hecha con verduras), la lengua de res y el seitán (una “carne” de trigo japonesa hecha con gluten) tienden a...

ser más activos físicamente, interesados en la nutrición y más saludables que sus compañeros que participan en actividades menos aventureras

Watermarkly

dietas. Los amantes de la buena comida tienden a tener un índice de masa corporal más bajo, lo que

es casi siempre algo bueno, y tienden a tener un mayor amor por la cocina, lo que implica que comen una dieta que es al mismo tiempo más saludable y más rentable que la que consumen sus pares también.

La gula es claramente perjudicial para la salud, pero como concuerdan este y otros estudios, no hay nada malo en preocuparse por la comida, saber desenvolverse en la cocina y disfrutar de una buena comida.

comida.

Debo discrepar de Musashi en este precepto. Buscar el gusto por la buena comida o bebida puede ser muy gratificante. Sin embargo, para dar crédito a su advertencia, debemos...

no exagerar hasta el punto de la obsesión o la glotonería.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Precepto 14:

No te aferres a las posesiones que ya no tienes

ya no es necesario

“Sólo hay dos tipos de libertad en el mundo;

la libertad de los ricos y poderosos, y la

La libertad del artista y del monje que renuncia

posesiones.” — Anais Nin

Monje:

La mujer se sentó frente a mí en el escritorio y habló sobre limpiar la casa de su padre después de su muerte. Su padre

Watermarkly

Había puesto todo en orden, desde las instrucciones finales hasta el papeleo legal, incluyendo las cajas del ático, que él había apilado y etiquetado cuidadosamente. Sin embargo, como se pueden imaginar, aún le costaba revisarlo todo. En el ático, se topó con su caballo mecedor.

Como hija única, sus padres la habían conservado con la esperanza de que algún día pudiera tener un hijo, pero ella había decidido no hacerlo.

Así. Así que ahora los ojos pintados de su juguete de la infancia la miraban fijamente. Un pequeño caballo mecedor de madera que guardaba recuerdos de la infancia y silenciosas esperanzas para el futuro.

Ella tiró el caballo balancín.

Al leer sobre este incidente, nuestras emociones nos llevan directamente al caballo mecedor y a su arrojo al basurero. Quizás nos preguntemos por qué no pudo dárselo.

a algún niño que podría haberlo usado en su lugar. Después de todo, era tan importante para su padre que lo conservó durante décadas. Quizás tenía un amigo o familiar con un niño pequeño.

¿Quién apreciaría igual la reliquia? Parece cruel, ¿verdad? ¿Un basurero? Basta, no te centres en cómo decidió deshacerse del caballito mecedor, sino en por qué.

Cuando algo ya no sirve, es importante dejarlo ir. Esto puede referirse a emociones, objetos e incluso recuerdos.
Retener estas tres cosas requiere esfuerzo y energía, por lo que puede convertirse fácilmente en energía malgastada si nos centramos en las cosas equivocadas. Revivir malas experiencias repetidamente es un desperdicio de energía, como reorganizar viejas cajas de cintas VHS cuando ya no tenemos un reproductor para verlas.

Watermarkly

Las películas están encendidas. Las emociones inútiles, los objetos desgastados y los recuerdos dolorosos son basura y deberían tratarse como tal. Esto no significa que no podamos aprender de ellos, algo así como reciclar para mantener la analogía, pero si algo ya no sirve, debe desecharse.

Y, por supuesto, surge la pregunta de si realmente poseemos algo. La respuesta es claramente no, no poseemos nada, solo lo tomamos prestado por un tiempo. Con este simple conocimiento, deberíamos analizar las cosas de nuestra vida y preguntarnos: "¿Necesito esto?". Debemos evaluar si realmente lo necesitamos, siendo completamente honestos con nosotros mismos y nuestras emociones. Musashi vivió una vida con pocas posesiones, excepto las que consideraba verdaderamente importantes. Si algo no le servía de nada, lo desechaba, o más probablemente, nunca lo consideraba.

La mayoría de nosotros no somos ascetas ni acumuladores, nuestras vidas se encuentran en un punto intermedio. Pero la mayoría tendemos a aferrarnos a demasiadas cosas, atiborrando nuestras vidas, nuestros hogares e incluso nuestras cabezas de trastos. Tómate un tiempo para hacer una autoevaluación honesta. ¿Cuántas cosas guardas que ya no necesitas? Deshazte del desorden y te sentirás mucho mejor por haberlo hecho.

Guerrero:

Este precepto es práctico, y estoy totalmente de acuerdo con él. Sin embargo, debo admitir que no siempre lo he seguido. Yo también he caído en el hábito materialista de guardar cosas. [27] Permítanme un rodeo para explicar por qué creo que Musashi tenía razón con este precepto de no aferrarse a las posesiones que ya no se necesitan. Un rasgo fundamental del guerrero es actuar y lograr resultados. En esencia,

Watermarkly

Actuar salva vidas. El guerrero sabe que debe salir de la X.

Si alguien te dispara, te acuchilla o te da un puñetazo en la nariz, debes actuar. Si no haces nada, te dispararán, te apuñalarán o te golpearán. Lo que hagas dependerá de muchas variables, pero es absolutamente necesario que hagas algo.

Esto aplica a casi cualquier situación amenazante. Hay personas que han sobrevivido a accidentes aéreos solo para morir por el humo.

Inhalación porque no lograron levantarse ni bajar del avión inmediatamente. Los sobrevivientes, de hecho, se adelantaron a quienes fallecieron posteriormente camino a las salidas. Actuar salva vidas.

Debido a la necesidad de actuar para sobrevivir al combate y a la disciplina inculcada a través del entrenamiento de un guerrero, los guerreros suelen ser de alto rendimiento y logran más. Cuando

Enseño a las personas los principios del guerrero para ayudarles a alcanzar el éxito en diversas ocupaciones y esfuerzos,

Los principios de disciplina y acción se encuentran entre los más importantes. Cuando se trata de actuar y lograr...

Más hecho, pocos tienen un mensaje más contundente y mejor que el de Don Aslett (1935-). He tenido el placer de conocer a este prolífico autor de Idaho y he disfrutado de muchos de sus libros. Dijo que está perfectamente en el primer libro suyo que leí en 1996, Cómo tener un día de 48 horas. Escribió: "El número uno, el primer paso para convertirse en un 'más hacedor', un

Alto productor, es dejar de acumular y empezar a eliminar.

En otras palabras, ¡deshazte de la basura!

Watermarkly

La basura y el desorden en casas, oficinas y alrededores, y en la vida cotidiana, generan estrés y resultan en una increíble pérdida de tiempo. Se pierde mucho tiempo en la posesión de cosas. Y muchas de estas posesiones ya no se necesitan.

Y no aportan ningún valor a nuestras vidas, pero sin duda nos hacen perder el tiempo y crean problemas innecesarios de los que sería mejor prescindir. Por lo tanto, si quieres ser un gran productor, una persona de acción, un guerrero, deshazte de todo lo que no uses o quieras. Es ridículo amar lo que no puede corresponderte, y un guerrero se abstendrá de apegarse a cualquier cosa que no le sirva.

Creo que Musashi entendió esta clave para la eficiencia y la gestión del tiempo. Después de todo, el tiempo dedicado a las posesiones no...

Ya no es necesario, se le quita tiempo a lo más importante.

Actividades: entrenamiento. Creo que este es uno de los veintiún preceptos más importantes y prácticos de Musashi. No solo es importante para los guerreros, sino para cualquiera que desee aumentar su productividad y eficiencia personal. Así que, sigue el consejo de Musashi y deshazte de lo que ya no necesitas.

Maestro:

Ser práctico tiene su razón de ser. En mi opinión, este precepto se centra en ser práctico. Para alguien en la vida y época de Musashi, tener demasiadas posesiones, especialmente las innecesarias, sería un verdadero obstáculo. Y para algunas personas de nuestra época, este consejo resultará muy cierto.

También se ajusta a los preceptos budistas, en el sentido de que cuando tenemos posesiones, parecemos, en un sentido muy real, poseerlas en lugar de poseerlas. Para algunas personas,

Watermarkly

Las posesiones alteran sus decisiones y actitudes hacia las personas o la vida cambia. Por ejemplo, conservé mis trofeos de los torneos de artes marciales en mi juventud hasta bien entrada mi...

De mediana edad. Uno era una posesión preciada para mí. Era de un torneo de taekwondo de 1995, un Campeonato Nacional.

Trofeo de Gran Campeón. A medida que envejecí y mi cuerpo se volvió menos...

Flexible y mucho más desmenuzable, ese trofeo se convirtió en un más

y un recordatorio aún más poderoso de la persona que era en ese entonces.

Desafortunadamente, conservé ese trofeo demasiado tiempo. Recuerdo que casi pierdo la paciencia cuando se rompió al llevarlo al garaje. Pensamientos sobre cómo...

Mi esposa siempre había odiado ese trofeo porque representaba un

El momento en que fui el mejor empezó a pasar por mi mente. Era muy parecido al padre de la película "Una historia de Navidad", cuando la madre rompe la lámpara. Agradezco que el pensamiento racional me dominara antes de empezar a decir las palabras que tenía en la cabeza. Podría haber habido un gran problema... También tuve una extraña pero poderosa sensación.

de cerrar una puerta cuando tiré los trofeos a la basura cuando vendimos esa casa y nos íbamos por última vez.

Ya no tendría que buscar un lugar para guardar mis objetos sagrados. Nunca más perdería la paciencia por cosas que ya no necesitaba.

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

Este es solo un pequeño ejemplo de cómo nuestras posesiones empiezan a cambiar nuestra manera de pensar. En mi caso, me sirvió como recordatorio de un triunfo pasado. En la mayoría de los casos, es simplemente un recordatorio de que el pasado realmente sucedió. Para muchos...

Gente, el pasado parece demasiado sueño para haber sido real, y necesitamos esos recordatorios de que ciertas cosas realmente ocurrieron.

Damos al pasado una importancia mayor de la necesaria y

A menudo lo hacemos a costa del presente. Esto también se basa en la filosofía budista de "vivir el ahora". Pero debemos recordar, independientemente de nuestras creencias religiosas, que el ahora es lo único real. Es todo lo que tenemos y todo lo que podemos influir.

Ejecutivo de seguros:

Alguien dijo que un objeto poseído rara vez conserva el mismo encanto que tenía al perseguirlo. Está bien valorar las posesiones, pero algunas personas se encuentran buscando continuamente más y más sin otro motivo que adquirir.

Esos pocos raros que son capaces de detener la locura (normalmente con la ayuda de un terapeuta o con algún tipo de comprensión repentina) y se miran a sí mismos y a sus posesiones objetivamente, se dan cuenta de que no necesitan la mayor parte de ellas.

Mi marido afirma que su único mal hábito es comprarse un coche nuevo.

Cada dos años. Sabe que es un desperdicio de dinero, pero lo hace de todos modos, simplemente porque le gusta conducir un coche nuevo. Incluso admite que, aunque la alegría desaparece a los tres o cuatro meses, continúa con esta rutina porque, al menos durante el resto de los dos años, tiene un coche reluciente con ese olor a coche nuevo. Antes de conocerlo...

Watermarkly

Tenía un BMW nuevo. Decía que era un coche maravilloso, pero tenerlo era extremadamente estresante. Le preocupaba constantemente tener un accidente, que alguien le golpeara la puerta o que se lo robaran. Resultó que chocó con otro coche marcha atrás, rompió una luz trasera y le golpearon la puerta con un carrito de la compra.

Sus peores temores se hicieron realidad: el costo astronómico de las reparaciones. Esa vez no esperó los dos años completos para comprarse un auto nuevo, una camioneta Ford.

¿Es esto una locura? ¿Una pérdida de dinero? Supongo que se podría argumentar que sí, pero supongo que si es, como él dice, su único defecto (sí, claro), se puede pasar por alto. Además, también puedo viajar en un coche nuevo.

Me toma el pelo diciendo que pronto alcanzaré mi meta de tener todos los perfumes que existen. Bueno, quizá tenga uno o dos...

Cien, pero es algo que disfruto. ¿Enfermo? ¿Loco? De nuevo, se podría decir que sí. Por ahora, me mantendré al margen y me aplicaré un poco de Jasmine Noir.

Si adquirir nuevas posesiones puede ser un problema cuando se lleva al extremo (y coleccionar perfumes no es uno de ellos, estoy seguro), aferrarse a cosas viejas que ya no se necesitan también podría serlo. Los psicólogos nos dicen que las posesiones tienen una forma de atarnos. Si piensas en tu situación con honestidad, algunas de tus cosas te traen mucha alegría, mientras que las que quedan desordenan tu entorno y, en última instancia, tu mente. Una mente desordenada significa más estrés, ¿y no tienes ya suficiente? Además del desorden, también está la preocupación: alguien podría robarlo o dañarlo... o tal vez se vuelva obsoleto.

Tenía un amigo que nunca era feliz a menos que tuviera un barco, un coche o una casa nuevos. El coche nuevo que compraba cada año, el nuevo

Watermarkly

un barco cada dos años y una casa diferente cada cinco. Guardaba fotos de ellos en un álbum de recortes cada vez más grueso y las hojeaba con una sonrisa melancólica.

recordando, tal como lo hacen otras personas cuando miran su

Fotos de sus vacaciones o reuniones familiares. Se casó con una mujer que era igual. Sin embargo, el matrimonio duraría poco, al igual que sus posesiones.

Lo que intento hacer, y puede ser difícil y no siempre lo consigo, es distinguir entre lo que mi marido y yo necesitamos para disfrutar verdaderamente de nuestra vida diaria y deshacernos del resto.

Hay un gran placer en liberar espacio que antes sólo ocupaba espacio en nuestras vidas.

¿Podría esto también relacionarse con las personas tóxicas en nuestras vidas? La mayoría de las religiones nos enseñan a amarnos, a tener compasión por los demás y a ayudar a nuestros semejantes cuando podamos. Después de todo, todos hacemos lo mejor que podemos en esta vida difícil. Pero esto no significa que tengamos que caerle bien a todas las personas que encontramos en nuestro camino, ni...

¿Significa que debemos mantenerlo en nuestras vidas si hay opciones? No siempre es posible, pero cuando lo es, es importante para nuestra cordura despejar el desorden de esas personas tóxicas.

Nosotros. ¿Fácil? No, sobre todo cuando se trata de un familiar o un viejo amigo que ya no está.

El Dalai Lama dijo: “La felicidad no es algo

Listo. Viene de tus propias acciones”. Así que actúa.

ahora y comienza a deshacerte de viejas posesiones que ya no necesitas y de aquellas personas que son venenosas para tu bienestar.

Watermarkly

Pero deja mi perfume en paz.

Hombre de negocios:

La frase "Siempre lo hemos hecho así" es un anatema en el mundo empresarial. Ha sido la sentencia de muerte de demasiadas empresas, lo que las ha retrasado para adoptar las medidas necesarias.

Innovaciones o nuevas oportunidades. Se aferran ciegamente al pasado mientras pierden cuota de mercado, clientes, capital y empleos.

¿Recuerdas cuando Polaroid era sinónimo de fotografía?

[28] Ya no tanto, ¿eh? Debemos cuidarnos constantemente de convertirnos en dinosaurios como ese a toda costa, esforzándonos por mantener la burocracia bajo control para que podamos...

Mejorar continuamente nuestros procesos, herramientas, tecnología y talento. De esta manera, tendremos una oportunidad real de crear productos y servicios que sigan siendo atractivos y asequibles para nuestros clientes. Esto implica estar dispuestos a dejar atrás el pasado para abrazar el futuro. Puede ser intimidante, pero también es imperativo.

Por ejemplo, todos sabemos que Thomas Edison inventó la

El primer dispositivo jamás creado para grabar y reproducir la voz humana en 1877. Sus inventos incluyeron tanto el dictáfono, que se usó ampliamente en los negocios, como el fonógrafo, que fue utilizado por los amantes de la música de todo el mundo.

El mundo. También fundó la primera compañía discográfica del mundo, Edison Records, un logro que eventualmente condujo a la creación de la industria musical moderna. Pero, lamentablemente, ese invento no le fue tan bien porque Edison...

Watermarkly

Los registros se quedaron atrás... El punto de inflexión llegó durante la Primera Guerra Mundial, cuando las materias primas que necesitaban

La receta secreta de cera de su empresa se convirtió en

escasos. No lograron dar el salto de los cilindros de cera a

discos “cortados con aguja”, a pesar de que la tecnología era

Otro invento de Edison Labs. Esto finalmente los llevó a la quiebra y la empresa cerró sus puertas en 1929.

La experiencia de Edison Records no es única,

A menudo, los primeros inventores pierden terreno ante sus seguidores porque se sienten obligados con su descubrimiento y no pueden adaptarse con la suficiente rapidez. Si tienes la edad suficiente, sin duda recuerdas las computadoras Commodore. Vendían dos millones.

unidades al año a mediados de la década de 1980, una participación de aproximadamente el 50% de

El mercado total de computadoras personales, pero estaban en quiebra.

Una década después. En cambio, Apple, uno de los principales competidores de Commodore en aquella época, sigue vigente hoy en día. ¿Por qué?

En gran parte, a la empresa le va bien porque Apple ha desarrollado y cultivado una cultura de mejora continua.

Innovación que garantiza que los productos y servicios que ofrecen sigan siendo significativos y relevantes para su base de clientes. Además, han inventado conceptos verdaderamente innovadores, como iTunes, donde no se trata tanto de la música que venden, sino del canal de distribución. De esta manera, se lucran con el trabajo duro de otros, así como con el suyo propio.

propio. Bastante elegante, ¿eh?

°M&M.. ☆ °TRAD... ° ..

Watermarkly

La innovación puede ser un desafío, pero tiene su ciencia: idear. En el nivel más simple, el proceso comienza generando ideas. Esto puede incluir una lluvia de ideas,

crowdsourcing y una serie de otros métodos para llegar a...

Se me ocurren conceptos para evaluar. Algunas ideas pueden ser nuevas.

cosas por completo, mientras que otros reutilizan viejos inventos.

o ideas como las que hizo 3M con sus Post-It Notes.[29]

Analizar. El siguiente paso es examinar y analizar las ideas con mente abierta, dejando que surjan las mejores.

La cima. Con recursos limitados no podemos implementar todo, así que debemos elegir solo lo que sea más efectivo.

Probablemente valga la pena en gran medida, descartando conceptos menores

por completo o guardarlos para más tarde.

Prototipo. A continuación, creamos una prueba del producto, servicio o proceso utilizando un enfoque de "fallar rápido, fallar a menudo" mientras intentamos desarrollar y refinar algo que...

Creo que será un ganador.[30] Por lo general, esto incluye aprovechar las aportaciones de los clientes, la investigación de mercado y las pruebas beta.

pruebas y otros factores que nos ayudan a estar seguros de que estamos en el camino correcto y asegurar que lo que se hizo

lo imaginado realmente se hará realidad.

Producir y dar soporte. Aprovechando lo aprendido con el prototipo, finalizamos el diseño y lo implementamos.

producción. Durante la vida útil del producto,

Watermarkly

servicio, herramienta o proceso casi siempre hay espacio para

mejora continua, por lo que debemos dedicar tiempo y

recursos para eso también.

Repetir. Finalmente, necesitamos reiniciar el proceso para la siguiente iteración de la invención.

No se trata solo de las empresas; las carreras profesionales también se ven afectadas por aferrarse ciegamente al pasado. El aprendizaje continuo es vital para mantenernos empleados y con posibilidades de empleo. Es una muy buena idea.

Obtener una certificación profesional adecuada a nuestra profesión siempre que sea posible, de modo que no solo estemos acreditados, sino que también nos mantengamos al día con líderes de opinión e innovaciones de vanguardia en nuestra industria y profesión. Asistir a conferencias o clases a menudo nos permite relacionarnos con pensadores pioneros de otros países.

°M&M..-☆°TRAD...°..

empresas cuyas ideas podemos adoptar para las nuestras (suponiendo

Por supuesto, primero obtenemos el permiso). Por ejemplo, incorporé un proceso de innovación de proveedores a una empresa aeroespacial que provenía de un fabricante de refrescos. Si bien las dos industrias son completamente diferentes, ambas gestionamos nuestras cadenas de suministro de forma similar, así que fue una combinación natural.

En los negocios, no se trata tanto de posesiones innecesarias como de ideas, procesos y conocimientos obsoletos. A medida que evolucionamos, aprendemos y crecemos personal y profesionalmente, podemos descartar lo que ya no necesitamos.

Precepto 15:

Watermarkly

No actúes siguiendo las costumbres

creencias

“Hay que tener cuidado de no predicar a los jóvenes

El éxito de las personas en la forma habitual como principal

objetivo en la vida. El motivo más importante para trabajar en

La escuela y la vida son el placer en el trabajo, el placer en su

resultado, y el conocimiento del valor del resultado

a la comunidad.” — Albert Einstein

Monje:

Sir Isaac Newton (1642 – 1726) fue, según todos los relatos, uno de los...

Las mentes más brillantes que jamás pisaron la faz de la Tierra. Por ejemplo, escribió los Philosophiae Naturalis Principia Mathematica, la obra fundamental para el estudio de las matemáticas tal como las conocemos hoy. Utilizó prismas para manipular la luz y también construyó el primer telescopio reflector práctico. Estudió el sonido, el movimiento, el enfriamiento, los fluidos y mucho, mucho más. Los estudios científicos de Newton son...

transformacionales, profundas y absolutamente brillantes incluso siglos después de haber sido escritas.

Sin embargo, todo eso se logró durante su vida. La mayor parte de su obra, publicada póstumamente, trataba sobre alquimia, misticismo e investigación bíblica, temas peligrosamente delicados en su época. Verán, porque la Iglesia y la Corona eran prácticamente una sola durante su...

Watermarkly

En aquella época, ir en contra de cualquier doctrina de la Iglesia equivalía a ir en contra de la Corona. Aunque no estaba de acuerdo con...

Algunos de sus inquilinos, sabiamente, mantuvieron su consejo. Si él hubiera

Si hubiera llevado los límites demasiado lejos, habría sido considerado un hereje y castigado en consecuencia, y sus vastas contribuciones a la ciencia tal vez nunca hubieran visto la luz del día.

Puede que los tiempos sean diferentes hoy; casi con toda seguridad no te arriesgas a ser quemado en la hoguera por apostasía, pero si planeas abandonar la comodidad de tus creencias, actitudes e ideas tradicionales, primero tendrás que estar preparado para que te señalen, te despidan, te intimiden y te marginen. Esto se debe a que cada comunidad cree ser diferente, especial y única, que de hecho es un poco más inteligente, un poco mejor que la gente de ese otro pueblo. ¿Y por qué no iba a pensar alguien así? Ya sea que vivas donde vives por elección propia o por casualidad, es muy probable que residas en un lugar donde te gusten las normas que la comunidad ha decidido seguir. Encuentras suficiente valor, suficientes razones para quedarte donde estás. Funciona.

El desafío es que permanecer en tu zona de confort, siguiendo a la multitud, puede ser útil, pero al mismo tiempo te hace perder el control.

Eres promedio. Hacer lo que hacen los demás nunca ha sido la fórmula para ser extraordinario. Son las personas que se alejan del camino trillado las que hacen que las cosas sucedan. Nosotros...

Todos saben que Musashi usó dos espadas cuando todos los demás

Watermarkly

Usé una. Una espada sostenida con ambas manos en la empuñadura funcionó bien, ganó. Era la norma en el Japón feudal. Este método de dos manos sobre una espada se refinó y perfeccionó.

Hasta que se volvió realmente efectivo para matar. Musashi rechazó esta norma tan arraigada de usar una espada con las dos manos. Se adentró solo en el bosque y regresó con dos espadas en la mano.

una en cada mano, con la que abrió su sangriento camino a través de la historia. Pronto había crecido, dejando de golpear a un hombre

hasta la muerte en la calle con un palo de madera para perfeccionar su innovador método de dos espadas, e incluso tomó discípulos a quienes consideró dignos de aprender este nuevo estilo.

Si bien las ideas innovadoras pueden diferenciarte y destacarte del resto, es importante escuchar lo que se dice sobre una comunidad. Las normas son normales por una razón y las rompemos a nuestro propio riesgo. Sin embargo, para comprenderlas debemos profundizar.

• M&M...☆ • TRAD... • •

más profundo. Las fuerzas impulsoras básicas de la vida son las mismas.

Todos quieren ser amados, todos tienen miedo y todos tienen alguna forma de esperanza o fe. Así que la costumbre...

Las creencias no son realmente creencias habituales, sino manifestaciones de una expresión de comportamientos humanos fundamentales. No es necesario romper con estos valores, sino encontrar la forma que mejor los exprese de forma única es el reto.

En otras palabras, si nos centramos en la afectación, porque es como la comunidad se diferencia del resto de la

Watermarkly

mundo, entonces has perdido. Toda comunidad, real o virtual, tiene sus reglas de membresía. Bailes metafóricos que deben

participar y la gente que baila esos bailes son los

media, la suma de todos los valores dividida por el número total de

Participantes. El promedio es seguro. El promedio es cómodo.

Pero la media también es convencional.

Observa a cada gran persona de la historia y verás que no solo rechazó la norma, sino que, con frecuencia, la rompió. Tu camino hacia la grandeza, entonces, consiste en saber dónde están los límites y descubrir hasta dónde y con qué rapidez puedes ampliarlos. Puedes pensar de forma innovadora, pero mantenerte...

·M&M..·☆·°TRAD...°..

Tu consejo como Newton, o desafiar audazmente el statu quo como Musashi, pero en cualquier caso, es vital no seguir ciegamente el camino trillado. Traza tu propio rumbo para...

dejar tu huella en la vida.

Guerrero:

Mientras reflexionaba sobre este precepto, no pude evitar pensar en uno de mis guerreros nativos americanos favoritos, el jefe Caballo Loco.

Este líder de los Lakota ha sido uno de mis favoritos desde que visité el Monumento a Caballo Loco en las Black Hills de Dakota del Sur, a pocos kilómetros del Monte Rushmore, cuando era joven. Caballo Loco (1840-1877) fue un líder de los Oglala Lakota (parte de la Nación Sioux) que se alzó en armas contra...

Watermarkly

El gobierno federal de los EE. UU. luchará contra las invasiones

en los territorios Lakota, que incluyeron liderar un grupo de guerra hacia la victoria contra el general George Armstrong Custer en la batalla de Little Bighorn en junio de 1876.[31]

La razón por la que este precepto me recordó al gran jefe Lakota fue por algo que leí sobre Caballo Loco en

El Código del Guerrero: En la Historia, el Mito y la Vida Cotidiana, de Rick Fields. Escribió: «A medida que Caballo Loco ganaba experiencia luchando contra los soldados blancos, se dio cuenta de que los indios jamás podrían ganar si continuaban luchando a la antigua usanza. La valentía por sí sola no era suficiente contra la superioridad numérica y de fuego de los blancos, por lo que Caballo Loco se convirtió en un hábil estratega».

Aunque Caballo Loco no quería tener nada que ver con la civilización blanca y quería que los Lakota pudieran vivir como lo hicieron sus padres, y como lo habían hecho sus antepasados, el famoso guerrero se dio cuenta de que él y los que lo siguieron

Deben luchar y participar en batallas de forma diferente a como lo hacían habitualmente en el pasado. La capacidad de adaptarse y superar los obstáculos que se le presenten es una marca registrada del guerrero a lo largo de los siglos. Creo que el Jefe Caballo Loco comprendería lo que el Sargento Instructor...

Hernández quiso decir cuando dijo durante mi entrenamiento básico: “Yo

Puedo rodar hacia la izquierda, puedo rodar hacia la derecha, puedo arrastrarme por el medio”.

Los guerreros, incluso aquellos que honran la tradición, evitarán

creencias y métodos habituales si hay nuevos y mejores

Watermarkly

Maneras de lograr los objetivos del guerrero. El guerrero rodará a la izquierda, a la derecha o se arrastrará por el centro, lo que sea necesario para ganar la batalla.

Caballo Loco hizo todo lo necesario para ganar batallas, y ganó muchas, aunque finalmente perdió la guerra porque la superioridad numérica de soldados blancos fue finalmente demasiado para la nación sioux. Pero mientras luchaba, la estrategia de Caballo Loco incluía campañas que implicaban el uso de señuelos para...

conducir a los soldados blancos a emboscadas, una estrategia que no siempre funcionó, pero ciertamente funcionó contra el arrogante y ambicioso teniente William J. Fetterman (1833 – 1866).

Fetterman se jactaba de poder atravesar a caballo toda la Nación Sioux con ochenta hombres. Desobedeciendo las estrictas órdenes de no perseguir a los indios, Fetterman persiguió a Caballo Loco y sus señuelos. Fetterman y sus ochenta y dos hombres fueron aniquilados en lo que se conoció como la Masacre de Fetterman.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

porque el jefe Caballo Loco aprendió de los intentos pasados de usar señuelos y de su voluntad de mirar más allá de las creencias habituales y actuar de acuerdo con lo que derrotaría a su enemigo.

Para usar un cliché muy usado, creo que este precepto era la forma en que Musashi decía: "Piensa fuera de la caja". No se deben seguir las creencias tradicionales solo por el gusto de la costumbre. Con cada nueva guerra, se producen avances tecnológicos y estratégicos, y es fundamental que el guerrero se anticipe a estos avances con una estrategia vanguardista y

Liderazgo. Seguir las creencias tradicionales no te llevará a ninguna parte.

Maestro:

Watermarkly

Hay varios caminos que se derivan de este precepto si uno lo toma en serio. Estos caminos pueden llevar a la vida del innovador audaz, del rebelde sin causa o del psicópata.

El innovador audaz ve las creencias tradicionales o el conocimiento común como desafíos en lugar de barreras.

Un teléfono inteligente que siempre está a mano es el resultado de personas que priorizaron las posibilidades en lugar de las dificultades, el gasto o las creencias tradicionales sobre lo que era posible lograr. La milla en cuatro minutos es otro ejemplo de una creencia tradicional que se desvaneció después de que Roger Bannister demostrara en 1954 que era errónea la convicción de que una persona no podía correr una milla en cuatro minutos.

Así pues, podemos ver que, desde una perspectiva de este precepto, existe la posibilidad de un tipo de innovación audaz que tenga el potencial de cambiar realmente la forma en que las personas ven o experimentan el mundo. Puede ser algo positivo.

El rebelde sin causa es la persona que todos conocemos en nuestra

Tiempo moderno. Estas son las personas que han abandonado todas las creencias tradicionales. Por ejemplo, sus padres eran religiosos, así que decidieron no serlo. En lugar de religión, muchas de estas personas la sustituyen por causas, movimientos como la justicia social, por ejemplo. Mientras que

Suena bien, pero ahí está el factor de no examinar por qué están decidiendo estas cosas, lo que entra en juego.

En el caso de los “guerreros de la justicia social” de la actualidad, por ejemplo, la mayoría de ellos no tienen el coraje de seguir

Watermarkly

Acabó con sus creencias declaradas. Por ejemplo, el día en que la Corte Suprema de Estados Unidos dictaminó que el matrimonio homosexual era un derecho constitucional, los activistas por la justicia social inundaron las redes sociales con una campaña con la etiqueta "el amor siempre gana" (#lovealwayswins). Sin embargo, lo que demuestra visceralmente su verdadera falta de convicción fue el hecho de que ese mismo día el grupo terrorista ISIS...

ejecutaron a cientos de hombres homosexuales arrojándolos desde los tejados de edificios de gran altura y publicando vídeos de sus atrocidades en las redes sociales utilizando exactamente el mismo hashtag.

A pesar de esto, las acciones del terrorista fueron ignoradas por el movimiento de justicia social.

Si realmente creían en los derechos de los homosexuales, esto debería haber sido un gran problema para ellos, pero no fue así porque les interesaba más el aspecto de las redes sociales. En otras palabras, solo se centraban en hacer una declaración sin actuar. Llevar la lucha allí implicaría trabajo, así que no hicieron nada y...

Se ignoraron asesinatos horribles. Si estos luchadores por la justicia social realmente se preocuparan por los derechos de los homosexuales, los derechos de las mujeres, la libertad religiosa, el fin de la discriminación o prácticamente cualquiera de las causas principales que dicen apoyar, ISIS sería un blanco fructífero. Después de todo, los terroristas de ISIS matan y oprimen sin motivo a las mismas personas por las que estos luchadores por la justicia supuestamente luchan. Pero implicaría un trabajo duro, además del riesgo de volverse impopulares ante ISIS, un grupo que disfruta matando a cualquiera que no esté de acuerdo con ellos.

Esta falta de acción es el resultado final de querer tener una causa, necesitar defender algo, pero no estar dispuesto a hacer nada de lo que uno piensa o incluso preocuparse honestamente.

Watermarkly

Sobre lo mismo por lo que dicen luchar. Ningún grupo terrorista cambiará jamás su comportamiento basándose en una campaña absurda de hashtags, una superposición de color en la foto de perfil de Facebook de alguien, ni en nada que no sea la fuerza extrema necesaria para detenerlos. Detenerlos requeriría esfuerzo y pondría en peligro la vida de quienes se dedican a la causa. Por eso, claro, los rebeldes sin causa no se involucran en tales cosas.

Por último tenemos al psicópata. El psicópata va a...

Ignorar las creencias tradicionales porque estas benefician a la tribu, no al individuo. Hacer lo que es bueno para la tribu es, en gran medida, lo que ha hecho que nuestra especie tenga éxito. A veces realmente necesitamos dejar de lado nuestros placeres, comodidades y deseos personales y hacer lo que es mejor para el grupo. Nuestros hijos nos sobreviven y necesitamos...

°M&M..-☆°TRAD...°..

asegurar

Que existe un sistema social que aún sobrevive para que ellos y sus descendientes puedan sobrevivir... De esta manera, contribuimos a asegurar la existencia a largo plazo de la humanidad.

Sin embargo, el psicópata no tiene forma de anteponer las necesidades de los demás a las suyas. Lo que él quiere es lo que le importa. Esta es una versión descontrolada del bastardo egoísta que todos conocemos. Este está tan descontrolado, de hecho, que no solo es incapaz de siquiera considerar los deseos o necesidades de los demás, sino que ni siquiera los ve como...

personas. Son algo más. Él los ha convertido en otros.

Sea cual sea la clasificación que él mismo se da, son diferentes. No son él, y como tales, no cuentan. Ni un ápice.

Watermarkly

Junto con esto, surgen ideas sobre las reglas generales que todos acordamos seguir como grupo por el bien común. El psicópata no necesita estas cosas. Si puedes imaginarlo, piensa en algo que quisiste en algún momento de tu vida cuando, literalmente, nada más importaba. Esta es la mentalidad del psicópata. Ven lo que necesitan o quieren, y no hay nada más ahí, o al menos nada que importe en absoluto. ¿Hay algo que desees con tanta intensidad que harías lo que fuera necesario para conseguirlo, incluso si eso significara que alguien tuviera que morir en el proceso?

Para la mayoría de la gente, la respuesta es un rotundo "no" seguido de una salvedad: "Jamás podría hacer eso, a menos que la vida de mi hijo estuviera en juego".

¿Ves lo fácil que es dejar de ver el patrón de pensamiento como incorrecto, excepto cuando te afecta personalmente? Esta es una versión reducida del patrón de pensamiento que estamos...

°M&M..-☆ TRAD..°

Discutiendo aquí. Excepto que, en lo que respecta al psicópata, no necesita una pareja ni un hijo para cuantificar su afirmación. Su respuesta es la más brutal: "Sí", a la pregunta original: ¿Hay algo que desees con tanta desesperación?

¿Que harías lo que fuera para conseguirlo, incluso si eso significara que alguien muriera en el proceso?

Las creencias tradicionales nos ayudan, como grupo, a distinguir el bien del mal. Nos ayudan a comprender qué acciones redundarán en beneficio de todos y no solo de nosotros. Por ello, discrepo de este precepto.

Ejecutivo de seguros:

Watermarkly

Claramente Musashi era un librepensador. Aunque nació pocos años después de que los barcos mercantes portugueses desembarcaran por primera vez en las costas japonesas, Musashi presenciaría el comienzo de un cambio en la cultura, específicamente, la introducción de armas de fuego nunca antes vistas y el cristianismo. El cambio cultural, aunque breve, no fue fácil. En la batalla de Negashino, por ejemplo, los portugueses emplearon 2000 armas para luchar contra un ejército de samuráis que blandían espadas (violando el axioma: nunca

llevar un cuchillo a un tiroteo). Otros países seguirían el ejemplo—

Países Bajos, Inglaterra y España, trayendo consigo

También el cristianismo, en la forma del catolicismo.

Si bien un nuevo shogun expulsaría a todos los extranjeros en 1635,

La religión cristiana se mantuvo, junto con muchas costumbres europeas. Los japoneses que se habían convertido al cristianismo...

Serían perseguidos, pero sin duda mucha gente siguió creyendo y muchas de las nuevas costumbres

También permaneció, aunque a puerta cerrada. Musashi vivió muchos de estos años turbulentos, especialmente como adulto en el siglo XVII. Parecería una suposición fácil dado

La dedicación del maestro espadachín al estilo de vida samurái, incluidas las tradiciones budistas, lo que lo hizo rebelarse intensamente contra las costumbres y creencias que no se relacionaban con su forma de pensar sobre cómo debería ser la vida japonesa.

Me gusta pensar que siempre he seguido mi manera de pensar y hacer las cosas incluso cuando estaban fuera de la “costumbre” en

En esa época. Por ejemplo, cuando era adolescente y crecía en mi ciudad, era prácticamente una tradición salir de fiesta, es decir, beber mucho,

Watermarkly

Consumía drogas, conducía peligrosamente y lo hacía entre semana y fines de semana. Sin embargo, no seguía a la multitud, pues desde el principio decidí que seguir a la manada y comportarme de esa manera no era para mí. No creía en ello y no encajaba con mi personalidad. Así que, en lugar de seguir a los demás, como si fuera una oveja más, me alejé del rebaño e hice lo que quería: estudiar administración de empresas y artes marciales.

Artes. Me valió la pena porque las habilidades que aprendí en las clases de negocios me llevaron a una carrera que sigo desarrollando. Mi entrenamiento inicial en artes marciales fue esporádico, pero cuando encontré las escuelas adecuadas para mis necesidades en ese momento, me lancé de lleno y he seguido participando activamente en las artes marciales durante muchos años.

Enseñé a mis hijos a pensar de la misma manera. Les enseñé cuándo algo era popular y acorde con...

Lo que creían que era correcto entonces debían seguir adelante y

Participar. De hecho, si se necesitaba un líder, que se lanzara con todas sus fuerzas y liderara el pacto. Por el contrario, dije que si lo popular no se ajustaba a lo que creían correcto...

Drogas, alcohol, robar en tiendas, marcar las paredes con grafitis

—Deberían ser lo suficientemente valientes para negarse a involucrarse.

En aquella época, había un cartel popular que mostraba una fila de chicas junto a una barra de equilibrio fijada a la pared de una escuela de ballet. Todas lucían recatadas y formales con sus trajes de ballet, de puntillas al estilo típico del ballet, y extendían un grácil brazo. Excepto una chica; tenía las rodillas enganchadas sobre la barra y colgaba boca abajo, con el vestido enrollado sobre la cabeza.

°M&M..-☆°TRAD...°..
Watermarkly

Y sacaba la lengua a la cámara. Les dije a mis hijos: «Sé ese niño».

No hay nada de malo en seguir creencias y costumbres, pero solo si se ajustan a tu identidad. Si no, debes ser lo suficientemente valiente para defender tus creencias, incluso...

cuando todas las ovejas están contra ti.

Hombre de negocios:

Veo este precepto como un llamado a la apertura mental, a la disposición a explorar cualquier oportunidad, por extraña que parezca a primera vista, al menos hasta que se comprenda y evalúe bien. En otras palabras, se trata de pensar con originalidad... Pocas empresas lo hacen mejor que Amazon. Tras sobrevivir a la burbuja puntocom, que...

M&M..-☆°TRAD...°..

Destruyó la mayoría de las startups de internet de esa época, Amazon ha crecido hasta convertirse en lo que podría decirse que es la mejor organización del mundo en innovación de modelos de negocio. Si bien la mayoría

Las empresas tienden a centrarse en perfeccionar sus habilidades, diversificándose solo en áreas limitadas. Amazon ha sido capaz de identificar y aprovechar oportunidades que prácticamente nadie más vio venir. En palabras de su director ejecutivo.

Jeff Bezos: «Si quieres revitalizar continuamente el servicio que ofreces a tus clientes, no puedes limitarte a lo que haces bien. Tienes que preguntarte qué necesitan tus clientes».

y querer, y luego, no importa lo difícil que sea, es mejor que te vuelvas bueno en esas cosas".

Parece simple, pero requiere valentía, disciplina, empuje, dinero y la voluntad de equivocarse de vez en cuando.

Watermarkly

Para que eso sucediera. Para resumir rápidamente su evolución como empresa, Amazon se propuso originalmente cambiar la forma en que la gente compraba libros. Cuando descubrieron que...

Tenían exceso de capacidad y comenzaron a negociar un mercado en línea con otros vendedores, expandiendo su modelo principal de comercio electrónico para abarcar una gran variedad de productos, mucho más allá de los libros. Hoy en día es difícil encontrar algo (legal) que no se pueda comprar en su sitio web. Con un sistema extremadamente eficiente...

Cadena de suministro y procesos de entrega: pueden vender directamente o intermediar todo tipo de productos, desde electrónica de consumo hasta servicios de mantenimiento, ropa, artículos deportivos y alimentos frescos. Su servicio de suscripción "Prime" solía ser una forma de obtener envío gratuito, pero ahora aprovecha su tecnología.

inversiones futuras con transmisión de películas y música, almacenamiento de fotografías en la nube y una biblioteca compartida Kindle.

Hablando de Kindle, su plataforma de lectura electrónica utiliza una aplicación que puede descargarse en smartphones y ordenadores, o usarse en sus tabletas económicas, para que los clientes puedan estar siempre al tanto de su contenido, sin importar dónde se encuentren o desde qué dispositivo deseen acceder. Y, al igual que iTunes de Apple, Amazon se lleva una pequeña comisión de cada transacción. Incluso poseen una editorial, CreateSpace, para ayudar a sus usuarios a generar contenido original, como libros y vídeos.

Aprovechando las tecnologías que construyeron su propio sitio web y su vasta infraestructura de TI, Amazon Web Services (AWS) ha comercializado la computación en la nube para convertir su servicio de alojamiento de aplicaciones en un negocio multimillonario. Todas estas innovaciones surgieron de su negocio principal a medida que este se expandía continuamente, pero lo hicieron de maneras poco convencionales.

Watermarkly

Es evidente que no todas las empresas tienen una cultura que les permita asumir riesgos o ser tan emprendedoras como Amazon. Puede que no seamos Amazon, ni queramos serlo, pero sin duda podemos aprender de ellos. Todos necesitamos innovar, pero no solo en productos o servicios. También debemos ser capaces de identificar oportunidades para crear e implementar nuevos modelos de negocio. Por ejemplo, debemos preguntarnos cómo...

poder

Utilizar mejor el exceso de capacidad en nuestra empresa; encontrar formas de aprovechar nuestros recursos para lograr un valor comercial óptimo.

Mientras Amazon utilizaba el exceso de capacidad de TI para construir su AWS

Servicios de alojamiento. Esto requiere pensamiento creativo.

Todos tenemos la capacidad de ser creativos, en la mayoría de los casos nuestra imaginación se descontroló cuando éramos niños, pero muchos de nosotros hemos tenido la

La creatividad se nos fue inculcando a medida que crecíamos. En otras palabras, en la escuela descubrimos que solo hay una respuesta correcta, lo que implica que todo lo demás está mal.

Eso puede ser cierto en matemáticas, pero en los negocios la mayoría de las veces no es así. Realmente hay más de una manera correcta de hacer todo, aunque algunas son más rentables y menos arriesgadas que otras. Esto significa que debemos esforzarnos en innovar, analizar, probar y descartar ideas para descubrir las mejores. A menudo, esto implica fracasar en el camino... Está bien fallar de vez en cuando, pero no está bien rendirse. Por ejemplo, Thomas Edison creó casi 3000 ideas diferentes para la iluminación, evaluando cada una de ellas en cuanto a practicidad y rentabilidad, antes de inventar la bombilla que lo hizo famoso. Claramente, la creatividad no se trata solo de lanzar un montón de ideas a ver cuál funciona; requiere trabajo duro, pero los resultados finales valen la pena.

Watermarkly

Un desafío, sin embargo, es que el pensamiento creativo atrae a los críticos de la misma manera que el estiércol fresco atrae a las moscas. Después de todo, si creamos algo que no se ha hecho antes, nuestra innovación desafía el statu quo. Es amenazante. Pero podemos demostrar que los detractores están equivocados, incluso cuando somos nosotros mismos quienes nos obstaculizamos. Por ejemplo, hace aproximadamente una década publiqué un editorial en la revista ForeWord titulado "Romancing the Tome, An Ode to the Printed"

Libro". Como sin duda podrán adivinar por el título, no era muy fan de los lectores electrónicos en aquel entonces, pero hoy en día leo prácticamente toda mi literatura recreativa en un Kindle o a través de la aplicación Kindle de mi smartphone. Cuando escribí el artículo, lo decía en serio, pero resulta que me equivoqué… Tras evaluar las ventajas, como el precio y la comodidad, también estuve dispuesto a admitir mi error y a aceptar el cambio.

Todos debemos esforzarnos por tener una mente abierta para poder adoptar nuevas ideas valiosas. Albert Einstein dijo una vez:

"La imaginación es más importante que el conocimiento. Para

El conocimiento se limita a todo lo que ahora sabemos y entendemos, mientras que la imaginación abarca el mundo entero y todo lo que alguna vez habrá por saber y entender". Si deseamos ser verdaderamente innovadores, romper con las creencias habituales, debemos dejar volar nuestra imaginación.

En este precepto, Musashi estaba en lo cierto.

Precepto 16:

No recolectes armas ni practiques

con armas más allá de lo útil

Watermarkly

“La sabiduría práctica sólo se aprende en la

escuela de experiencia. Los preceptos y la instrucción son

Son útiles hasta cierto punto, pero sin la disciplina

de la vida real, siguen siendo de naturaleza teórica.

solamente.” — Samuel Smiles

Monje:

A menudo la gente acepta un edicto de la autoridad sin cuestionarlo.

Esto, por supuesto, ocurre en religiones de todo tipo. Sin embargo, a veces, al examinar estos edictos, surge un conflicto.

Esto es discordia descubierta. Esta discordia puede manifestarse de diversas maneras, pero una de las más comunes es cuando algo que parece necesario y esencial simplemente no lo es. Por ejemplo, no es necesario recitar el Credo de Nicea para ser cristiano.[32] Se podrían argumentar las razones por las que es necesario recitar el credo, por supuesto, pero el cristianismo no depende de él. La creencia en un Dios omnisciente, omnipotente y omnipresente, creador de todo lo existente y agente de la redención, Cristo, es la base de los principios del cristianismo. Estos aspectos existen independientemente de si se declara o no un credo.

Esta misma discordia descubierta puede ocurrir en todos los aspectos de nuestra vida. Al leer la sencilla declaración de Musashi: «No colecciones armas ni practiques con ellas más allá de lo útil», tuve un momento de claridad. Tengo un par

Watermarkly

de sai, armas de Okinawa que parecen mini horcas portátiles, que tengo desde principios de los años ochenta.

Si bien son de muy alta calidad, rara vez los uso y generalmente acumulan polvo.

En general, tengo poco interés en las armas de artes marciales.

Aparte del niño que llevo dentro, al que le gustan los palos y las espadas, no tengo ningún uso real para estos sai. Curiosamente, les tengo un apego emocional, aunque, sinceramente, no me sirven para nada. Se los di a uno de mis cinturones negros y le dije: «Si te gustan, llévalos a casa, puedes practicar más allí». No me sirven y he dejado de practicar y enseñarles. De hecho, sospecho que van a desaparecer como el látigo de las carretas; las carretas tiradas por caballos ya no existen.

Con eso, los látigos de carruaje, antes omnipresentes, se usaban para controlar al caballo. De igual manera, los sai siguen el mismo camino que el látigo de carruaje. Si no están en ese punto para todos, seguramente ya lo han alcanzado en mi mente.

Es evidente que ya no necesito aferrarme a armas que ya no necesito. Por ello, el sai y la tonfa, dos armas de gran valor histórico pero poco prácticas en la actualidad, ya no formarán parte de mis artes marciales. No practico lo suficiente con ellas para alcanzar el nivel de competencia que me exijo, así que se han convertido, como dice Musashi, en «más allá de lo útil».

Iré aún más lejos con Musashi, ya que en su Libro de los Cinco Anillos afirma que necesito «familiarizarme con todas las armas». Musashi, con estos dos escritos, ha dejado clara su opinión. Familiarízate con las armas disponibles y cómo se usan, pero practica con tu...

Watermarkly

Arma, la que consideres más valiosa y en la que te vuelvas muy bueno.

él.

En mi caso, me centro en una mano vacía. Si bien el karate puede tener algunas sinergias con las formas de armas, no es...

Depende del kobudo, la práctica de armas tradicionales de Okinawa. No se trata de decirles a los demás qué hacer, en absoluto. Mis artes marciales no se definen por la colección de formas o armas, así como el corazón de una persona no se define por la presencia o ausencia de un credo.

La mayor parte de mi entrenamiento es a mano alzada. También estoy familiarizado con las numerosas armas de kobudo; aunque no soy muy competente con ellas, sé lo que pueden hacer. Por lo tanto, estoy de acuerdo con Musashi. Ya no dividiré mi tiempo de estudio entre karate y kobudo.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Guerrero:

Tengo que discrepar de este precepto. Hacer cualquier otra cosa que no sea discrepar sería hipócrita, ya que tengo una enorme colección de armas. Muchas de las que practico son más para preservar las antiguas "artes" de las que provienen y disfrutar haciéndolo que por algo práctico o útil hoy en día. Claro, uno puede fantasear con que durante el apocalipsis zombi la katana volverá a ser útil, como Michonne en The Walking Dead,[33] pero en realidad es extremadamente dudoso que alguna vez use mis espadas fuera del entrenamiento, y lo mismo ocurre con mis nunchakus, cuchillos arrojadizos, tomahawks y otros.

armas que he acumulado a lo largo de los años y practicado durante mis estudios de artes marciales.

Watermarkly

A excepción de mis cuchillos (herramientas que también pueden usarse como armas) y armas de fuego, se podría argumentar que todas las demás armas que poseo y con las que entreno son más que útiles. Y

Ni siquiera es tan sencillo con las pistolas y las cuchillas, ya que cada mes se publican numerosos artículos en revistas que debaten las ventajas de diversas armas de fuego y cubiertos. En lugar de repasar mi colección completa, me centraré en el nunchaku, un elemento básico de las escuelas de artes marciales después de que Bruce Lee popularizara dos palos unidos por una cadena o cuerda corta a principios de los 70.

Legalmente, tendría los mismos problemas por golpear a una persona.

muerte con nunchaku como lo haría yo por dispararle a él o ella.

Entonces, ¿por qué debería practicar el balanceo y el golpeo con estos dos palos si tengo un arma de fuego?

La respuesta fácil es que disfruto aprendiendo y transmitiendo.

Conocimiento acumulado a través de las tradiciones que se han transmitido de generación en generación. Sin el entrenamiento continuo con estas armas, dicha tradición se perdería. El entrenamiento con nunchakus y otras armas tradicionales de artes marciales preserva los diversos estilos y sistemas. Si bien comprendo plenamente que la practicidad y la utilidad de algunos sistemas y armas de artes marciales se han perdido debido a los avances modernos, no solo tecnológicos, sino también científicos y del entrenamiento del cuerpo humano, sigo disfrutando de la práctica de estas antiguas formas de combate y considero que la preservación del arte es un objetivo valioso en sí mismo.

Más allá de preservar la tradición, el entrenamiento con armas antiguas puede ayudar a desarrollar habilidades de coordinación y la capacidad de reconocer las armas que nos rodean. Creo que los objetos cotidianos...

Watermarkly

son más fácilmente identificados como armas improvisadas por aquellos

que primero han entrenado con una variedad de armas tradicionales.

Una escoba, un trapeador o un taco de billar se asemejan a un bastón. Unas tijeras o un bolígrafo táctico se pueden usar como una daga. Y cuando piensas...

Sobre los agricultores que usaban todo lo que tenían disponible para defenderse

Por sí solos, empezáis a ver cómo las herramientas y los elementos que tenéis disponibles se pueden utilizar en defensa propia.

Personalmente, me gusta que entrenar con nunchakus ayude a desarrollar la coordinación y la sincronización, ambos atributos importantes para cualquier combate, ya sea moderno o antiguo. Muchas artes marciales enseñan...

Que el arma es una extensión de tu cuerpo, lo que significa que la coordinación y la sincronización son esenciales. Y golpearte en la boca (solo lo hice una vez) es una buena manera de aprender una lección que no olvidarás pronto.

M&M..-☆ TRAD

Podría continuar y enumerar más razones por las que no estoy de acuerdo con Musashi y creen que recolectar y entrenar con

El uso de armas que muchos consideran de poca o ninguna utilidad es una actividad valiosa, pero creo que una de las razones más importantes es su diversión. Así que, volviendo a la pregunta de por qué entrenar con nunchakus, la respuesta más sencilla es porque es divertido.

Sí, el guerrero moderno debe ser competente con las armas más modernas disponibles y portar las más útiles. Pero no hay nada de malo en disfrutar coleccionando armas y practicando con ellas.

para preservar las tradiciones antiguas y el disfrute del entrenamiento en sí. No hay nada malo en tener

Watermarkly

Diviertete con tu entrenamiento. Y quién sabe, quizás encuentres

Algún día tendrás que defenderte solo con un par de palos y una cuerda corta. Si eso sucede, te alegrarás de haber pasado todas esas horas dando vueltas y golpeando con un arma arcaica.

Maestro:

Obviamente, como coleccionista de armas, discrepo en su esencia con este precepto. Sin embargo, comprendo la necesidad de practicidad y, en ese sentido, me siento un poco identificado con esta idea.

A mediados y finales de los 90, comencé a comprar todas las armas que pude conseguir. Compré una auténtica

Guan dao que te parte el cuerpo por la mitad, junto con un montón de objetos inútiles . [34] ¿Has visto alguna vez esas guitarras que son como guitarras dobles? ¿Conoces esas guitarras con dos mástiles y doble juego de cuerdas? Bueno, allá por los 90, compré un cuchillo que era un cuchillo doble. Tenía un mango, pero dos hojas. Recuerdo bromear diciendo que sería el arma perfecta para un asesinato, porque si estabas en el estrado y el fiscal perdía la paciencia y te retaba,

“¿Apuñaló o no a la víctima, Joe Blow, veinticuatro veces con un cuchillo?” Entonces podría responder

Sinceramente, «No, no lo hice. Nunca apuñalaría a nadie más de doce veces».

Los lectores interesados en espadas seguramente habrán oído el término "colgante de pared". Un colgador de pared es una espada no funcional, pero de buen aspecto, que solo sirve para colgarla en la pared. Bueno, tengo varias.

Watermarkly

De espadas para colgar en la pared. No son prácticas en absoluto. ¿Por qué? Porque están hechas de materiales de baja calidad y probablemente causarían la muerte de quien las intentara.

Úsalos como espada.

Puede que queden bien en la pared, pero ¿para qué sirven las espadas? Para matar gente, ¿verdad? Son armas.

Así pues, este precepto se resume en aconsejar a la gente que sea práctica. En ese contexto, este precepto cobra mucho sentido. Si uno es un soldado cuyo trabajo es aniquilar al enemigo, entonces sí, entrenar con armas poco prácticas es peor que una pérdida de tiempo: es una pérdida para el ejército.

Hay muchas tonterías en las divisiones de armas de los torneos de artes marciales modernas. Me da escalofríos ver a la gente competir, especialmente en las divisiones de bastón y lanza.

°M&M..-☆°TRAD... ..

A menudo recuerdo la escena de la película Tombstone.

Cuando Doc Holiday y Johnny Ringo se conocen. Hay un poco de

Discusión, al final de la cual Johnny saca su arma y la apunta a la cabeza de Doc Holiday. Holiday ni siquiera se inmuta, como cabría imaginar que haría alguien que desea morir.

Probablemente reaccione. Entonces Johnny Ringo recurre a un truco: hace girar la pistola alrededor de su dedo, de un lado a otro, intentando impresionar al público.

Al final de esta exhibición, Doc Holiday comienza su propia farsa, solo que con un vaso de whisky. En la vida real, el insulto sería tremendo. Fue una rápida y sencilla aclaración: las armas no están hechas para ser manipuladas.

Watermarkly

Las armas están hechas para disparar. Las lanzas están hechas para apuñalar y los bastones están hechos para golpear sin piedad. Armas giratorias de cualquier tipo

Este tipo de práctica es realmente inútil y no demuestra ninguna habilidad realmente aplicable. En eso, Musashi tiene razón. Cualquier forma de estudio marcial debe ser práctica o es completamente inútil.

Ejecutivo de seguros:

Este precepto parece ser una enseñanza budista modificada que sugiere no adquirir cosas materiales solo por el hecho de adquirirlas. Debo admitir que es difícil de seguir porque, según mi esposo, soy una "extrema

Comprador. Claro que rechazo esta etiqueta. Me considero un comprador entusiasta sin la palabra "hardcore".

Adjunto a él.

°M&M..-☆°TRAD...°..

En lo que se refiere a las armas en general, el budismo enseña la no violencia, aunque dependiendo del maestro, existen

momentos en que está permitido, como en la guerra y en defensa propia.

Por ejemplo, en una ocasión en que le preguntaron al Dalai Lama sobre defensa propia, respondió: “Si alguien tiene un arma y trata de matarte, sería razonable dispararle con tu propia arma”.

Habiendo pasado tiempo en Zendos y templos budistas, y viendo cómo algunas personas actúan con más santidad que el mismo Buda,

O al menos se daban aires, estoy seguro de que esto les causó una conmoción. Aunque admito que nunca llegué a conocer a este tipo de personas íntimamente (intencionadamente), me aventuraré a decir que dudo que compartan lo mismo.

Watermarkly

Familiaridad con la violencia, como la tiene el Dalai Lama. De hecho, he leído artículos de algunos de su calaña que dicen que usar la violencia en defensa propia está mal. <Suspiro>.

Musashi parece estar diciendo esto: Porque las armas nos dan

La capacidad de defendernos a nosotros mismos y a los demás, debería usarse solo para este propósito y no como un juguete para entretenernos. De ser así, se asumiría que el gran espadachín nunca entrenó por el mero placer de...

Ejercicio y diversión con un juguete muy afilado. Bueno, no me lo creo ni por un segundo. Más de cuarenta años como espadachín es muchísimo tiempo como para no parar nunca a disfrutar un poco del arma.

Dado que los preceptos fueron escritos en el ocaso de su vida, cuando dedicaba su tiempo, quizás la mayor parte, a escribir, esculpir y pintar, no es descabellado pensar que se había ablandado un poco tras sus años viajando por el país y desafiando a la gente a la batalla. De igual manera, muchos policías hoy en día se jubilan para no volver a disparar su arma. Algunos se mantienen alerta con visitas ocasionales a un campo de tiro, al menos durante unos años, mientras que otros (posiblemente la mayoría) guardan su arma en el fondo del cajón de los calcetines, donde acumula pelusa.

Las palabras «más allá de lo útil» son curiosas. ¿Quién puede decirlo?

¿Qué es útil? ¿Te basta con una pistola en el cajón de los calcetines?

Tal vez… a menos que la amenaza entre por la puerta trasera, a 60 pies.

desde la cómoda de tu dormitorio, o un ladrón de autos se mete en tu auto a 40 kilómetros de tu cajón de calcetines. Mi esposo y yo tenemos armas, no todas pistolas, a pocos pasos de cada...

Watermarkly

Punto de entrada en nuestra casa. Un pacifista podría quejarse de que esto es extremo y psicótico, hasta que la amenaza lo ataca en su casa desarmada mientras come un tazón de granola.

Quizás Musashi nos esté diciendo que caminemos por el camino del medio, incluso

con nuestras herramientas de autodefensa. ¿Hay gente obsesionada con las armas? Para responder a eso, primero tendríamos que definir

La palabra "obsesionado" y supongo que es una palabra con la que poca gente estaría de acuerdo. Mi esposo me dijo que una vez vio a un policía...

Un reservista en el campo de tiro observaba una semiautomática del calibre 45 que acababa de comprarle a un policía de verdad. Sostenía el arma en la palma de la mano, absorto en sus pensamientos, con una expresión soñadora y distante en el rostro, mientras acariciaba el costado del arma como si estuviera acariciando a un gatito. Mi esposo dijo que le causó gran preocupación y esperaba que el joven, que probablemente trabajaba como cajero...

°M&M..-☆°TRAD...°..

Un chico que trabajaba en un supermercado local no aparecería en las noticias de la noche por disparar a los transeúntes en la calle principal.

Colecciona todas las armas que quieras. Piensa en ellas en términos de su utilidad para la defensa personal, así como en cualquier otra forma en que las disfrutes recreativamente. Hazlo teniendo en cuenta todas las prácticas de seguridad aplicables a cada arma: pistola,

espada, hacha, cuchillo… y piensa en ellos como un aspecto más de tu vida, no como toda tu vida.

Hombre de negocios:

Si bien el soldado de infantería puede considerar un rifle como su arma principal de guerra, en los negocios nuestras “armas” podrían ser

Watermarkly

Consideramos las herramientas que utilizamos para llevar a cabo todos los imperativos de una empresa exitosa. Nuestros procesos clave están automatizados o mejorados con software, lo que representa la gran cantidad de...

de aplicaciones que utilizamos para desarrollar una estrategia y trazar el rumbo de nuestra empresa, gestionar nuestros recursos humanos, capital y cadena de suministro, diseñar y producir nuestros

productos/servicios, vender y entregar bienes a nuestros clientes, gestionar reclamaciones de garantía, ampliar nuestra cuota de mercado, pagar nuestras facturas, mejorar continuamente nuestros procesos y sistemas, y mucho, mucho más. Prácticamente todo lo que usamos desde el

Desde las herramientas de nuestras fábricas hasta nuestros sistemas de control horario y nómina, se requiere software de algún tipo. El desafío radica no solo en la sobreabundancia de aplicaciones, sino también en que el mercado de herramientas está en constante crecimiento, evolución y cambio.

•M&M.-☆°TRAD... ••

Por ejemplo, la inteligencia empresarial puede definirse como el proceso de impulsar el rendimiento de nuestra empresa al proporcionar a los responsables de la toma de decisiones clave la información necesaria para tomar buenas decisiones. El software analítico utilizado para este fin abarca desde hojas de cálculo sencillas (como Microsoft Excel) hasta paquetes de software estadístico (como StatSoft Statistica).

Paquetes de software de inteligencia empresarial sofisticados (como los de IBM, Oracle o SAP). El objetivo es tomar decisiones más rápidas e informadas; sin embargo, cada opción para lograrlo tiene sus fortalezas y debilidades, que deben sopesarse con el costo de adquisición, la curva de aprendizaje y los gastos continuos de soporte y mantenimiento. En cierto sentido, esto representa una ventaja para las pequeñas empresas sobre las grandes; no pueden permitirse el lujo de que su software crezca sin control.

Watermarkly

Por lo tanto, una sobreabundancia de herramientas rara vez es un problema. En las grandes corporaciones, agencias gubernamentales y centros educativos

instituciones, sin embargo, esto puede llegar a ser un problema significativo.

desafío, uno que no se resuelve fácilmente…

Es posible que tengamos un deseo imperioso de seguir la advertencia de Musashi y no recolectar ni emplear herramientas más allá de lo que

Es útil, pero a menos que tengamos una estructura centralizada de mando y control, es muy difícil estandarizar soluciones únicas que puedan satisfacer todas las demandas competitivas que pueden surgir, y a menudo surgirán, en toda la empresa. Esto significa que, para tener éxito, debemos desarrollar y aplicar rigurosamente estándares empresariales y medidas sólidas de control de cambios para controlar el caos. Cualquier novedad...

Debe "adquirir su entrada" en el sistema, lo que significa que el argumento comercial debe ser convincente incluso después de considerar el impacto holístico de múltiples herramientas para aprender, integrar, dar soporte y mantener. Sin esta centralización, suboptimizamos, como lo han hecho la mayoría de las grandes corporaciones hoy en día, manteniendo satisfechos a ciertos departamentos o funciones mientras...

perjudicando la eficiencia y eficacia de la empresa en su conjunto.

Para aquellos que nunca han trabajado para una empresa del tamaño de Fortune® 100

empresa, por lo tanto no han experimentado una sobrecarga de herramientas, es probable que sea inimaginable pensar que este tipo de problema exista, pero créanme que es demasiado común como para ignorarlo.
Consulta la tienda de aplicaciones de tu teléfono para ver un ejemplo más familiar. Incluso

Watermarkly

Las aplicaciones básicas, como las que nos permiten usar nuestros teléfonos como linternas, tienen docenas, si no cientos, de opciones. Ahora, imagina que descargaste las seis aplicaciones principales.

Para todo, incluyendo audio, juegos, familia, libros, negocios, cómics, comunicación, educación, entretenimiento,

finanzas, fitness, salud, bibliotecas, estilo de vida, fondos de pantalla animados, medios, medicina, música, noticias, personalización, fotografía,

Productividad, referencia, compras, redes sociales, deportes, herramientas, transporte, viajes, video, clima, widgets, etc.
en.

Tendrías muchas más funciones, claro, pero ¿tu teléfono sería más fácil o más difícil de usar? ¿Querrías o necesitarías todas esas funciones? Seguramente, si tu teléfono viniera con todo ese exceso de funciones, lo primero que harías sería pasarte unas horas desinstalando todo lo que no quieres, necesitas o piensas usar, ¿verdad? Eso es lo que yo haría...

Para facilitar la solución a la sobrecarga de herramientas, es necesario que exista un único responsable, una especie de zar de las herramientas, que se encargue de la gestión y controle el proceso. Para tener éxito, debe ser alguien con gran prestigio y experiencia.

Basta con reunir a todas las partes interesadas, evaluar sus necesidades y deseos y crear un consenso sobre cómo

Proceder. Esta persona suele liderar un grupo de arquitectos, tecnólogos y empresarios que actúan como un comité de cambio para equilibrar los intereses contrapuestos y guiar a todos por el camino correcto. De esta manera, no recolectamos ni practicamos con armas más allá de lo útil para el óptimo funcionamiento de nuestra organización.

Watermarkly

Toda esta burocracia probablemente le haría estallar la cabeza a Musashi, pero aun así, los empresarios deberían seguir su precepto. Incluso las corporaciones más complejas pueden...

Abrazar la mejora continua.

Precepto 17:

No temas a la muerte

“Demasiadas personas piensan en la seguridad en lugar de...

de oportunidad. Parecen tener más miedo de la vida que de

muerte.” — James F. Byrnes

Monje:

De pie al borde de la tumba de mi abuelo recuerdo

Volviéndome hacia mi padre, cuyo padre acababa de recibir el servicio junto a la tumba, y haciendo una pausa por un momento con un "¿qué haces?"

Le dices a tu papá en este momento... ese tipo de silencio. Mi papá me miró y, con lo que solo podría describirse como una calma duradera, dijo: «Morir, todos podemos hacerlo».

Esa declaración me pareció perfecta en aquel momento. Era el momento de su padre y todos lo reconocimos. No había miedo en la voz de mi padre, solo un reconocimiento del curso natural de la vida.

¿Debería una persona temerle a la muerte? No, no lo creo. Creo que el miedo proviene de lo desconocido. Si uno tiene alguna creencia en el más allá, la muerte se convierte en una transición y no en un momento final. Por supuesto, en mi tradición, existe la promesa de una vida después de esta. El más allá se presenta como una nueva vida maravillosa e idílica en la presencia de Dios.

Watermarkly

Cuando alguien muere, a menudo usamos eufemismos como “Ellos

han ido a su recompensa”. Esto está bien en perspectiva, pero para ser claros, buscar activamente el más allá es un perjuicio para esta vida que se nos ha concedido. Cualquier sociedad o ethos que se convierta en una cultura de la muerte eventualmente desaparecerá.

de la Tierra por extinción o cambio radical. Hay una

Diferencia entre un compromiso a corto plazo con la muerte, como el que mantuvieron los Aliados al derrotar a las potencias del Eje durante la Segunda Guerra Mundial, y una cultura sistémica de la muerte a largo plazo que propaga la idea de dar la vida por una causa. El primero puede ser necesario por un tiempo, pero el segundo está destinado al fracaso.

Si mi vida se centra en la idea de que no hay mayor experiencia que dar la vida por mi rey, mi país o mi causa, pronto esa propuesta de valor brillará como una bengala, una luz deslumbrante lista para quemar a cualquier insecto que se atreva a acercarse demasiado. Cuando no valoras tu propia vida o la has subyugado a otra persona o movimiento político, caminas por una delgada línea. Por eso el ejército tiene normas de conducta estrictas respecto a las acciones de sus soldados, en particular en lo que respecta a la violación. En 1945, las fuerzas estadounidenses ejecutaron a 29 de sus propios soldados por violación en Francia. Para mayor impacto, algunos de los soldados fueron ejecutados en el lugar del crimen. En el General y Comandante Supremo de las Fuerzas Aliadas de EE. UU.

En la mente de Dwight Eisenhower había combatientes y había

Eran civiles y debían ser tratados de manera diferente.

La cultura de la muerte, por otro lado, estaba con Musashi y él también era parte de ella, pero aun así logró mantenerse al margen. Con esta vida viene la responsabilidad de la administración.

Watermarkly

Buscar la muerte como lo hicieron los pilotos kamikaze de Japón durante los últimos meses de la Segunda Guerra Mundial es contrario a una administración responsable. Comprendan la diferencia: luchar a muerte con la espalda contra la pared es completamente distinto a subirse a un avión o colocarse una bomba con la intención de suicidarse en acto de servicio. ¿Una zona gris? Quizás. Sin embargo, ese es el límite que yo trazo.

Además, la cultura de la muerte en la que participaban los samuráis sostenía que podían matar a cualquier persona inferior de su sistema de castas si se sentían insultados y estarían plenamente justificados en ese asesinato. Nunca he oído hablar de un asesinato por parte de Musashi.

Cualquiera excepto una persona que hubiera aceptado las condiciones de un duelo o se hubiera unido al bando contrario para librar un combate mortal contra él. Este es un contraste interesante que, en mi opinión, requiere más reflexión: el hecho de que un hombre que mataba por dinero y estatus solo mataba a quienes habían aceptado las condiciones de la batalla. Parece que nunca asesinó a nadie, lo cual dice mucho de él.

°M&M..☆TRAD..°

personaje. Era un asesino, un psicópata funcional, pero también se apegaba a un rígido código moral.

Quiero imaginar que antes de una batalla Musashi era estoico, confiado y dispuesto a dejar que las cartas cayeran donde tuvieran que caer.

Ese es el ícono que tengo en mi mente. Él lo era todo.

que se suponía que debía ser un guerrero fuerte y resuelto, pero me pregunto si, habiendo visto la aleatoriedad de la muerte en el campo de batalla, sabiendo que podía ser abatido desde un lugar imprevisto o un golpe errante que no estaba destinado a él, pero que acertó de todos modos, debía haber existido cierta incertidumbre. Parece fantástico que nunca considerara estas cosas junto a la fogata la noche anterior a un...

Watermarkly

batalla. Y, sin embargo, debido a su constitución fisiológica, las ideas de estas formas aleatorias de perder la vida pueden simplemente...

no ha ganado tracción en su mente o proceso de pensamiento.

Después de todo, él era el héroe de su propia historia y el héroe siempre gana.

Puede que Musashi viviera en una cultura de muerte, pero claramente no quería morir, ni yo deseo hacerlo ningún día, pero su día finalmente llegó y el mío seguramente también llegará. Dudo que Musashi temiera su muerte, y dudo que yo lo haga tampoco, pero ambos tenemos diferentes razones para llegar a una conclusión similar. Sea o no religiosa, todos los seres humanos tenemos fe, forma parte de nuestra profunda constitución psicológica como individuos y de nuestra constitución sociológica como sociedad.

Esa convicción nos ayuda a superar nuestras pruebas y tiempos de terror.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Guerrero:

Con este precepto, Musashi se alinea con el ethos guerrero de la historia a la cultura pop moderna, y me recuerda tanto a Yamamoto Tsunetomo (1659 – 1719) como a Billy Jack (culto

héroe en una serie de cuatro películas de 1967 a 1977). En el mundo del guerrero, la muerte siempre ha sido primordial.

La muerte de los enemigos así como la reflexión sobre la propia muerte...
Antes de examinar el concepto de temer o no temer a la muerte deberíamos ver algunas referencias similares.

En el primer capítulo del Hagakure de Yamamoto Tsunetomo, que a menudo se llama el Libro del Samurái (traducción de William Scott Wilson), encontramos: “El camino del samurái se encuentra en la muerte”. Yamamoto continúa aconsejando establecer

Watermarkly

cada mañana y cada tarde, para vivir como si el cuerpo ya estuviera muerto, a fin de ganar la libertad en el Camino y así tener éxito en el propio llamado.

Aunque no son idénticos, creo que el mismo sentimiento sobre la vida se encuentra en la escena del tribunal de la película El juicio de Billy Jack (1974). En esta escena, Billy Jack (interpretado por el actor y director Tom Laughlin) se refiere a la muerte como su compañera constante, que come con él, camina con él e incluso duerme con él. Billy Jack luego le dice al tribunal que todos y cada uno de nosotros tenemos a la muerte como compañera constante, y

Que él nos acompaña cada segundo de nuestras vidas, pero estamos demasiado aterrorizados para pensar en ello. Entonces, uno de los conceptos más importantes de la película se expresa cuando Billy Jack afirma: «Pero una vez que piensas en la muerte, cambiará por completo tu perspectiva de la vida». Cuando se le preguntó:

°M&M -☆ °TRAD... ..

“¿Cómo es eso?”, responde Billy Jack. “Incluso en la crisis más grave, te preguntas: ‘¿Qué importancia tendría esto si de repente me dijeran que solo me queda una semana de vida?’.

Así que aprendes a no tomarte nada demasiado en serio. Por otro lado, te preguntas: "Si este fuera mi último acto en la tierra, ¿es...

¿Esto es lo que realmente quiero hacer? Así, por un lado, aprendes a desapegarte de las cosas temporales de este mundo y, por otro, aprendes a apreciar aún más cada pequeña cosa que hay en él.

Al considerar a Musashi como un psicópata funcional, probablemente no temería a la muerte debido a su trastorno de personalidad y, por lo tanto, le resultaría bastante fácil advertir a otros que no le teman también. Sin embargo, eso nos sirve de poco al intentar aplicar sus preceptos a nuestras propias vidas. Es demasiado frívolo que un psicópata diga: «No temas a la muerte».

Watermarkly

Nos resulta más beneficioso reconocer nuestro miedo a la muerte, comprenderlo, respetarlo y, como aconsejó Billy Jack, reflexionar sobre él. De esta manera, puede ser liberador y tal vez podamos alcanzar la libertad que Yamamoto describió.

Comprender, y aún más importante, aceptar, que moriremos nos permitirá desapegarnos de las cosas temporales de este mundo y apreciarlas aún más, como sugirió Billy Jack. Pero también nos permite convertirnos en mejores guerreros. No solo podemos afrontar mejor el combate aceptando que moriremos, si no en esta batalla, en otro momento, liberándonos así para hacer lo necesario para sobrevivir y ganar, sino que también podemos ser más justos en esas batallas.

Elegimos luchar. La comprensión y aceptación de la muerte, combinada con la apreciación de la vida, nos permite superar nuestro ego y solo entrar en combate por esas razones.

honorable y justificable según nuestro propio código moral.

Estoy de acuerdo con Musashi en que no debemos temer a la muerte. Debemos reflexionar sobre ella, comprenderla, respetarla y aceptarla. Puede que esto no refleje los pensamientos de Musashi cuando escribió estas palabras, pero es como creo que deberíamos leerlas y aplicarlas hoy.

Maestro:

Aunque pocos hablemos de ello, casi toda persona racional teme a la muerte. Vale la pena poner en práctica este precepto; sin embargo, la mayoría ni siquiera considera su propio miedo a la muerte como un miedo real.

Esto se debe a que relegamos todos los pensamientos sobre la muerte a un rincón oscuro de nuestra mente. ¿Y por qué no deberíamos hacerlo? ¡La mayoría de la gente ha teñido la idea de lo que sucede cuando morimos con ideas bastante monstruosas!

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

A menudo ni siquiera nos permitimos admitir cuán horrible es realmente nuestro concepto de lo que sucede cuando morimos.

Tomemos como ejemplo a quienes creen en la reencarnación. Renacerás en otra vida donde recibirás las recompensas o los castigos por tus acciones en esta vida. Suena bien a primera vista, pero todos los que leen esto saben que se han salido con la suya en cosas realmente horribles. No mientas, sabes que lo has hecho... Todos los adultos que leen esto fueron adolescentes, y los adolescentes toman muchas acciones por las cuales...

Dan muy poca previsión sobre las posibles

Consecuencias. Cuando estas consecuencias no se presentan, saben que se salieron con la suya. En este sentido, ¡la idea de un ajuste de cuentas cósmico puede ser una pesadilla!

O tal vez crees en el cielo y el infierno... Esta creencia contiene un entendimiento de que al morir personalmente, te presentarás ante el Ser Supremo, Dios, y

Serán juzgados por sus acciones en esta vida. Si fueron buenos, podrán entrar al cielo; si no, serán enviados a un lugar donde serán castigados eternamente. Y, una vez más, comprender que nos hemos salido con la nuestra en todo, menos en el asesinato, en esta vida nos da escalofríos al detenernos a considerar el juicio divino que nos espera.

Otros creen que no ocurre nada en absoluto. Morimos, nos entierran y nuestros cuerpos se convierten en pasto de gusanos. Muchos

La gente imagina esa idea como estar encerrado en una caja para siempre, mientras que otros podrían verlo como algo similar a quedarse dormido y

Watermarkly

Nunca despertar. Ese pensamiento nos pone los pelos de punta.

En este espacio, no pretendo analizar cuál idea es correcta, ni siquiera cuál comparto. Simplemente quería ilustrar algunas de las ideas que generan temor a la muerte. Claramente, hay más de las tres que acabo de mencionar...

Pasemos ahora a abordar este precepto.

Temer a la muerte, para una persona práctica, es un desperdicio de energía.

Tú vas a morir. Yo voy a morir. Todos tus conocidos van a morir. Todos los que escuchas en las noticias van a morir.

Morir. Tus celebridades, personas y mascotas favoritas van a morir. La muerte es un hecho simple, desagradable e innegable, propio de la vida. Así como lo alto y lo bajo, lo alto y lo bajo, lo grande y lo pequeño contrastan, lo mismo ocurre con la vida y la muerte.

La mayoría de las personas tienen la oportunidad de no pensar mucho en su propia mortalidad. Viven con la idea de morir como algo que relegan a un segundo plano, incluso hasta el punto de impedir la planificación patrimonial o evitar hacer testamento. Esto les permite dar mayor importancia a las trivialidades de la vida. Pero, en muchos casos, también limita las experiencias vitales.

Otros han tenido momentos en los que sabían que estaban a punto de...

morir, sabían que no había salida, este era el final, y en muchos de estos casos, terminaron con un momento de aceptación de su propia mortalidad y desaparición final sin

Watermarkly

Consideración de lo que podría suceder después de la muerte. Para estas personas, si no mueren en ese momento, nada volverá a ser igual. Viven mucho más plenamente y felices a partir de ese momento.

Allá

¿Es esa comprensión profunda y real de que todo esto terminará?

Comprenden en el fondo que ninguna cantidad de angustia...

La negación, el miedo o el aislamiento cambiarán eso. Y esta comprensión te transforma profundamente.

Una vez que miras a la muerte a los ojos, entiendes de una manera que la mayoría de las otras personas no, que esta vida solo dura un poco de tiempo y que perdemos demasiado tiempo teniendo miedo y concentrándonos demasiado tiempo en cosas que no importan.

Desafortunadamente, nada de lo que pueda decir aquí transmitirá esta profunda comprensión. Esto realmente es algo que debe experimentarse para comprenderse, y muchas personas nunca lo comprenderán.

Lo experimentan hasta que es demasiado tarde. Viven la experiencia al final y, por lo tanto, nunca tienen la oportunidad de hacer nada con

sus nuevos conocimientos.

El miedo a la muerte es una pérdida de tiempo, así como de una vida perfectamente buena. Y quiero añadir una última cosa: ya sea que tengas miedo a morir, te niegues a admitir que morirás o no le tengas miedo en absoluto, el resultado final será el mismo. La única diferencia estará en lo que suceda entre ahora y ese último día.

Ejecutivo de seguros:

Una mujer acudió al Buda con gran angustia, llevando su...

Watermarkly

Niño muerto suplicándole que le devuelva la vida.

El Buda dijo: “Tráeme una semilla de mostaza de cualquier casa donde nadie haya muerto y cumpliré tu deseo”. La mujer no pudo encontrar ninguna casa en la que no hubiera muerto nadie.

Nadie había muerto jamás y fue entonces cuando se dio cuenta de la universalidad de la muerte.

Se dice a menudo que los samuráis eran muy temidos en el campo de batalla porque, a diferencia de la mayoría de la gente, no temían a la muerte. Seguían la paradoja del soldado: si temes a la muerte, morirás. ¿Se habrá fortalecido un poco su valentía con el alcohol? Mi marido y yo tenemos una figura grande y colorida de un samurái que representa a un guerrero con kimono, sosteniendo un...

Sostenía una espada en una mano y en la otra un cuenco grande. Si la figura fuera de tamaño natural, el cuenco tendría un diámetro de entre 30 y 38 cm. Un experto en samuráis nos contó que el cuenco contenía una bebida alcohólica que el guerrero consumía antes de salir al campo de batalla.

Si tomara esa cantidad, incluso si fuera Bud Light, ya no tendría miedo a las arañas.

Los samuráis, altamente disciplinados, valoraban sus tradiciones, una de las cuales era beber sake juntos antes de comenzar a...

Lucha. Era un momento para beber y prometerse mutuamente la victoria o morir con honor y valentía. La tradición fue recuperada durante la Segunda Guerra Mundial por los kamikazes. Ellos también bebían antes de lanzar sus aviones y a sí mismos contra barcos estadounidenses. Después de que los samuráis terminaran su batalla, volvían a beber, pero con más intensidad que...

Watermarkly

Antes de la batalla. Los kamikazes nunca disfrutaron de esa parte de la costumbre.

No estoy menospreciando en absoluto a los grandes samuráis. Sin duda, su valentía es legendaria. Solo señalo que, en muchos casos, el sake ayudaba a calmar los nervios de los guerreros.

Aunque el budismo enseña mucho sobre la muerte, enseña más sobre vivir una vida de paz, compasión, amor mutuo y hacer el bien. Si bien vivir de esta manera ciertamente no nos hace querer apresurar lo inevitable, sí brinda al budista, y en este sentido al cristiano, un mínimo de consuelo al saber que hay algo después de la muerte: los budistas reencarnarán y los cristianos irán al cielo. Musashi lo habría sabido por los budistas.

perspectiva.

Los expertos en samuráis creen saber intuitivamente que el miedo provoca el bloqueo cerebral, resultado de un ritmo cardíaco acelerado, respiración superficial, visión de túnel y la exclusión de ciertos sonidos. El impacto de esto impide al guerrero emplear cualquier habilidad motora fina y tener

Confiar únicamente en cortes amplios y toscos con la espada. Los samuráis no dominaban técnicamente estos puntos finos, pero seguramente los experimentaron en las primeras etapas de su desarrollo. Por esta razón, era crucial que entraran en batalla con un miedo a la muerte firmemente arraigado.

Temo a la muerte, pero probablemente temo más sufrir antes de morir. No puedo hacer nada al respecto, salvo aceptar lo inevitable y sentirme cómodo con esa aceptación. Con este objetivo, intento —y la palabra clave aquí es "intento"— aceptar que mi vida terminará en una hora, mañana o dentro de 20 años, y aceptar que podría...

Watermarkly

Sufrir en el proceso. Si realmente puedo aceptar esta realidad, esta impermanencia, mucha gente sigue adelante como si fuera a...

ser aquel a quien la muerte ignora: creo que me ayudará a vivir la mejor vida que pueda, ser la mejor persona que pueda ser y dejar una huella positiva que indique que estuve aquí y ayudé a allanar el camino para que otros hicieran lo mismo.

Hombre de negocios:

Si bien todos los empresarios eventualmente morirán, pocas cosas en los negocios son una lucha de vida o muerte. A diferencia de los soldados o los agentes del orden, rara vez nos enfrentamos a la posibilidad de irnos a trabajar y no volver a casa por...

Existe algún peligro inherente en el trabajo o lugar de trabajo. Sin embargo, existen muchos factores que pueden arruinar una carrera profesional y que deben preocuparnos, como no comprender la cultura ni desenvolverse en la política del lugar de trabajo, caer en la complacencia, incumplir las políticas de la empresa, comportarse de forma poco profesional o no cumplir con nuestros compromisos.

Para nosotros, creo que la perspectiva más relevante sobre este precepto es tomarlo como una advertencia para hacer lo correcto a pesar de cualquier impacto potencial en nuestros trabajos o carreras. Para

Por ejemplo, ante la presión de plazos inminentes, es fácil tomar atajos, dejar pasar las cosas o hacer la vista gorda, pero todos sabemos que eso es incorrecto. Y que, a veces, puede causar graves perjuicios a nuestros clientes o a nuestra empresa. Ante un dilema ético, nunca debemos permitir que el miedo a las repercusiones nos impida adoptar una postura moral y basada en principios. Hay una antigua cita de Heráclito de Éfeso que me parece muy pertinente:

Watermarkly

“El alma se tiñe del color de sus pensamientos. Piensa solo en aquellas cosas que están en línea con tu

principios y puede soportar la luz del día. El

El contenido de tu personaje es tu elección. Día a día.

Día a día, lo que haces es en quién te conviertes. Tu integridad

es tu destino—es la luz que guía tu

forma."

En verdad, lo que hacemos es en lo que nos convertimos, es una de las razones.

que los empresarios que se centran demasiado en los resultados sin prestar atención a los medios o métodos, al final terminan fracasando.

Se meten en serios problemas. Si cedemos a la tentación una vez por conveniencia, se vuelve más fácil tomar atajos la segunda vez, lo que nos lleva cada vez más a una cloaca de sobornos y corrupción mientras buscamos ganancias o ascensos por encima de los principios.

Este es exactamente el tipo de cosas que llevaron a Enron y otros escándalos corporativos infames del pasado, y que fácilmente pueden conducir a una desgracia futura. Para quienes no lo recuerden, Enron comenzó como una empresa especializada en gasoductos naturales, pero manipuló los mercados para crecer rápidamente hasta convertirse en...

La séptima corporación más grande que cotiza en bolsa en Estados Unidos. Y esas mismas prácticas comerciales corruptas que impulsaron su crecimiento acabaron destruyendo la compañía en 2001, con 16 exejecutivos encarcelados como consecuencia. Al desmoronarse su imperio de 90 mil millones de dólares, no solo los responsables perdieron, sino también su avaricia.

Watermarkly

arruinó la vida de las personas, desplazó miles de puestos de trabajo de trabajadores y arrastró con ellos los ahorros de los jubilados.

Todos trabajamos para alguien. Por ejemplo, la responsabilidad puede recaer en el director ejecutivo (CEO) de una empresa que cotiza en bolsa, pero este es responsable en última instancia ante el consejo de administración, quien, a su vez, rinde cuentas ante los accionistas de la empresa, quienes pueden votar su destitución.

Se necesita valentía para adoptar una postura de principios y plantar cara a la presión de nuestros superiores, pero es algo que todos debemos estar dispuestos a hacer si nos encontramos en la poco envidiable posición de ser la única voz razonable en la sala. Con la cultura adecuada, eso no es tan difícil de lograr.

Una prueba de fuego simple para demostrar que una empresa ha creado una cultura ética es que incluso los empleados de nivel más bajo de la empresa se sienten cómodos al oponerse a actividades inescrupulosas, incluso cuando eso significa que la situación es personal o profesionalmente incómoda.

Tomemos como ejemplo la profesión contable. Antes de las consecuencias de Enron y otros estafadores, cuando el Congreso aprobó nuevas leyes como la Sarbanes-Oxley y...

Con la Ley Frank-Dodd para ayudar a las corporaciones a mantener el control, era relativamente fácil para los contadores falsear las cuentas y tergiversar el rendimiento de una empresa. En aquel entonces, un contador público amigo mío trabajaba como auxiliar contable en una empresa de rápido crecimiento con sede en...

Área de Seattle. Mientras ponía en orden los informes financieros de su empresa antes de una IPO (Oferta Pública Inicial), una venta de acciones que, si todo salía bien, convertiría a los fundadores de la empresa en millonarios de la noche a la mañana, descubrió...

Watermarkly

Error de programación que había estado calculando mal su

La depreciación de los bienes de capital durante bastante tiempo. No fue un gran problema en términos de dólares, solo unos pocos cientos de miles de dólares que debían reexpresarse una vez que se sumaron todos los errores, ya que muchos de ellos se compensaban entre sí. Pero como ella sabía que cualquier irregularidad contable...

Podría empañar la percepción pública y arruinar la operación bursátil, por lo que le preocupaba mucho informar del error a su jefe. Sin embargo, a pesar del mal momento, sabía que era lo correcto.

En lugar de responder con enojo o intentar ocultar el error para proteger su reputación, cuando el director financiero...

(El Director Financiero) escuchó su historia y de inmediato le agradeció su diligencia, le dijo que informara los ajustes y le preguntó si necesitaba ayuda para...

para asegurar que el error no volviera a ocurrir. Fue un

Un riesgo, pero valió la pena... En lugar de fracasar y perjudicar su salida a bolsa, la reformulación de los estados financieros de la empresa ayudó a convencer a los posibles accionistas de que serían una buena inversión. Mi amiga no tenía la suficiente experiencia como para enriquecerse en aquel momento, pero recibió una buena compensación por sus esfuerzos y ascendió rápidamente gracias a su inteligencia, perspicacia empresarial e integridad. De esta manera, una joven miembro de la organización no solo hizo lo correcto, sino que también recibió el apoyo de sus altos directivos.

Juntos, sus esfuerzos protegieron a las empresas del escándalo y al mismo tiempo permitieron la inversión externa y un rápido crecimiento para la empresa.

compañía.

Watermarkly

Todas las empresas deberían operar así. Lamentablemente, muchas no lo hacen.

¿Has leído sobre los problemas de Volkswagen recientemente?

Sus acciones se desplomaron un 30% durante la noche cuando se reveló

Que engañaron a los reguladores y a los clientes por igual al mentir sobre las emisiones de sus vehículos diésel. Imaginen cómo habrían sido las cosas en VW si algún ingeniero les hubiera dicho...

Su gerente le dijo: "Hola, jefe. ¿Conoce este software que desarrollamos para evadir los controles de emisiones de nuestros motores diésel?"

¿Vehículos? Probablemente no sea una buena idea. Es decir, vender millones de autos que violan las leyes de aire limpio probablemente no termine bien. Más allá de toda esa ilegalidad, la mayoría de nuestros clientes compran autos "diésel limpio" porque...

consciente del medio ambiente…"

Claramente, alguien en el programa debió pensar eso, pero nadie transmitió ese mensaje o sus superiores lo ignoraron. De cualquier manera, después de un año de ofuscación y enfrentamientos con el Departamento de Medio Ambiente de EE. UU.

La Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos admitió a regañadientes que Volkswagen...

El 22 de septiembre de 2015, la empresa reveló que 11 millones de sus vehículos diésel contenían un software diseñado para evadir los controles de emisiones, lo que desató una crisis que les costó más de 24 millones de dólares.

Mil millones de euros (unos 26 mil millones de dólares) en valor de mercado de la noche a la mañana. Dos días después, el director ejecutivo Martin Winterkorn se vio obligado a dimitir en desgracia y la empresa se dedicó a controlar los daños. Una fuente no identificada de la empresa declaró a la prensa que...

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

el jefe de operaciones de la empresa en Estados Unidos (Michael Horn) y los principales ingenieros de las marcas Volkswagen Audi (Ulrich

Hackenbergand) y Porsche (Wolfgang Hatz) estaban a punto de

ser despedidos, independientemente de si sabían o no sobre el engaño.

“Las marcas se basan en la confianza y su desarrollo lleva años”, declaró a la prensa el consultor de marcas Nigel Currie. “Pero en tan solo 24 horas, Volkswagen ha pasado de ser una marca en la que la gente podía confiar a una en la que la gente no sabe qué pensar”. Mientras tanto, VW reservó una inversión inicial de 6.500 millones de euros (unos 7.300 millones de dólares)

mil millones) para cubrir las consecuencias y “recuperar la confianza” de sus clientes, se arriesgan a multas de 37.500 dólares por vehículo, lo que podría sumar más de 18 mil millones de dólares si se evalúa el valor total.

También enfrentan investigaciones criminales por parte de legisladores europeos, asiáticos, rusos y estadounidenses y, por supuesto, demandas de los clientes a los que engañaron.

Al momento de escribir esto, han pasado 14 años desde el escándalo de Enron, pero parece que algo así ocupa titulares prácticamente a diario. Con un poco de previsión, casi todo es evitable. No es que la gente no sepa cuándo algo anda mal, sino que no actúa, permaneciendo de brazos cruzados mientras los líderes toman decisiones desinformadas, poco éticas o poco acertadas.

¡No dejes que esto suceda bajo tu supervisión! Si como empresario o empresaria no temes a la muerte, es fácil hacer lo correcto... aunque pueda limitar tu carrera. Quién sabe, en la cultura corporativa adecuada, hacer lo correcto podría incluso evitar un escándalo, ahorrarles millones a tus accionistas en valor perdido y conseguirte un ascenso.

Watermarkly

Precepto 18:

No busques poseer ninguno de los dos bienes

o feudos para tu vejez

“Haz que la sabiduría sea tu provisión para el viaje desde

la juventud hasta la vejez, porque es un apoyo más seguro que todas las demás posesiones”. — Bias de Priene

Monje:

Mis padres viven a unas cuatro horas en coche. Cuando vienen de visita, o yo los visito, a menudo me encuentro con algo en mi poder. "Este fue tu gran

De la abuela…” o “Esto era de papá (mi abuelo); pensé que te vendría bien”. Mis padres se están deshaciendo de objetos: cosas que no quieren ni necesitan, pero que aún tienen un valor emocional. Tengo el jarrón de mi bisabuela en el estante de mi oficina, junto a la lata de dulces con forma de manzana de mi abuela. Pequeños objetos con valor sentimental… Planeo transmitirlos con algunos

Se adjunta historia escrita, pero si no sucede, si nunca llego a hacerlo, está bien porque es solo parafernalia, cosas que es agradable tener y mirar, recordar y disfrutar, pero no un punto focal de mi vida.

Los puntos focales cambian a medida que avanzamos en la vida, cada vez con sus peculiaridades y el deseo de poseerlas. Es fácil para una persona de setenta años, como mis padres, decir: «Mira, ya no quiero esto, pero creo que le encontrarás valor». Cuando las personas alcanzan una etapa más madura en la vida, donde tienen más días a sus espaldas que por delante, sus valores cambian. Esto

Watermarkly

Es un proceso normal de la vida. Comportarse de una manera que no corresponde a su lugar en la vida es extraño. El hombre con implantes capilares e inyecciones de bótox que compra un deportivo caro y se acuesta con una esposa trofeo de veintitantos años a los setenta nos parece un poco raro al resto de nosotros. Y a menudo su comportamiento se atribuye a la inmadurez. Es como si intuitivamente entendiéramos cómo debería comportarse alguien de cierta edad cronológica.

Es normal y natural que la desinversión ocurra a medida que las personas envejecen. Los valores cambian cuando la vida se ve con una mirada más madura. Los padres transmiten reliquias familiares.

Los empresarios preparan a sus sucesores y los reyes dividen sus reinos.

Es difícil para una persona joven actuar de esa manera, no buscar, y mucho menos deshacerse de lo que posee. Sería una acusación mucho más difícil de seguir si Musashi dijera: "¡No busques poseer bienes ni feudos para tu juventud!". La idea de no construir, no poseer y demostrar destreza mediante la adquisición no es un acto normal. De la misma manera que el hombre mayor con el coche y los postizos parece extraño, un joven de veintitantos años con un...

Conservador, traje de tres piezas y fumar en pipa es igualmente extraño, pero está en el otro extremo del espectro.

La sabiduría y la experiencia se valoran a un nivel mucho más alto.

La persona madura es más valiosa que cualquier jarrón o lata de dulces. Lo que Musashi...

Lo que dice es que debes crecer en tu rol a medida que avanza la vida. En este encargo particular de no buscar bienes materiales en la vejez, Musashi subraya y trae una perspectiva normal.

Watermarkly

La progresión de la vida hacia la luz para que la observemos. Es un buen consejo.

Guerrero:

No estoy seguro de si este precepto proviene de la filosofía estoica y ascética de Musashi para la vida o de algo más, pero prefiero verlo desde una perspectiva guerrera que tenga sentido para la vida moderna. Primero, deberíamos considerar la probabilidad de que un guerrero llegue a la vejez. En la época de Musashi, un corte con una katana afilada podía ser fatal, incluso si era un corte pequeño. Si bien en las películas y la serie de televisión de Los Inmortales basta con decapitar al oponente para matar a los inmortales, en realidad, el resto de nosotros podemos morir fácilmente de infecciones, incluso por heridas leves. Solo en los últimos años, los avances en medicina han reducido el número de muertes por enfermedades. Por ejemplo, las enfermedades, las infecciones y la gangrena mataron a muchos más soldados durante la Guerra Civil que las balas. Musashi ciertamente presenció su cuota de muertes por enfermedades infecciosas y probablemente era más consciente de la mortalidad que la mayoría. Y con esto en mente, quiero considerar este precepto para vivir la vida más plenamente en el presente.

La mayoría de las personas, cuando no son guerreros, rara vez piensan en su propia mortalidad y, de hecho, a menudo se comportan como si fueran a vivir para siempre.

La realidad es que ningún amanecer promete un atardecer. Cada día, la gente se despierta con la esperanza de estar aquí mañana, pero nunca llega al final del día. Por eso debemos apreciar cada día y vivir el momento.

Este

No significa abandonar imprudentemente nuestros planes y metas por

Watermarkly

el futuro, pero sí significa que no debemos sacrificar todo el presente por un futuro que quizá nunca llegue.

Puede que no esté del todo de acuerdo con los pensamientos de Musashi sobre esto, pero cuando pienso en lo anterior, miro este precepto y pienso en aquellos que desperdician sus vidas ahorrando para el futuro o tratando de acumular posesiones, riqueza y

propiedades a expensas de disfrutarlas en el presente. Creo que debe haber un equilibrio entre vivir el presente y planificar el futuro. Un estilo de vida despreocupado y descuidado puede dejar a una persona con carencias en el futuro.

Y renunciar a todo ahora para poseer lujos en el futuro puede ser contraproducente si no vives para disfrutarlos.

Así que trato de aplicar este precepto recordando disfrutar del momento.

Viaje, y no obsesionarme con el destino. Mi objetivo no es acumular posesiones ni riquezas para mi vejez, sino experimentar todo lo que pueda ahora y a lo largo de mi vida. Si puedo elegir, prefiero acumular experiencias que bienes o feudos para mi vejez. No podemos llevarnos posesiones al morir, así que prefiero tener experiencias enriquecedoras y relaciones plenas que posesiones cualquier día. Y porque el guerrero no sabe...

Cuando llega ese día final, pero entiende que podría ser en cualquier momento, busca con valentía las experiencias más enriquecedoras que la vida tiene para ofrecer y disfruta incluso los momentos minúsculos del presente.

Maestro:

En nuestra cultura, entendemos la necesidad de tener algún tipo de seguridad.

Watermarkly

Ingresos para nuestra jubilación. No queremos pasarnos la vida trabajando, pero al mismo tiempo, no queremos ser una carga para nuestros hijos. Quizás en una cultura diferente, donde los hijos consideraran un deber el cuidado de sus padres ancianos, se podría argumentar que no hay necesidad de buscar posesiones para la vejez. Pero en la actualidad, en muchos países occidentales, hay motivos de sobra para tomar estas precauciones.

También sería bueno recordar la comprensión de la

Ideas budistas sobre las posesiones. Existía la idea de que el apego a las posesiones haría que una persona permaneciera...

En la rueda de la vida y la muerte, renaciendo constantemente en una vida similar donde nuevamente se les daría la oportunidad de eliminar su deseo de posesiones. Esta idea pudo haber estado presente en el precepto que Musashi le dio a su discípulo.

Otro factor importante a considerar sería el ethos guerrero. Los guerreros no habrían sido buenos en

Su trabajo si hacían planes para su vejez. Morir en batalla era casi inevitable, especialmente en la era anterior a los antibióticos. Así que, una vez más, llegamos a un punto en el que el contexto del consejo lo hace poco recomendable para nuestros tiempos modernos.

Este es un precepto con el que discrepo, ya que hay mucho más que hacer en nuestra época y nuestra cultura al planificar y prepararnos para la vejez. Por ejemplo, mis padres no hicieron planes para su jubilación.

No poseían propiedades, no tenían dinero invertido y estaban

Contando con la Seguridad Social para salir adelante. Eso no funcionó tan bien…

Watermarkly

Resultó ser un ingreso justo para cubrir la mitad de cada mes. Vivían sin pagar alquiler bajo lo que solo puede llamarse servidumbre por contrato con un arrendador. Reparaban sus otras propiedades a cambio de no tener que pagar alquiler. Obviamente, esto era un desastre inminente. Una vez que el arrendador original falleció y las propiedades pasaron a manos de su yerno, todo cambió. El nuevo arrendador vendió la propiedad en la que vivían y no les dio tiempo para hacer nuevas.

arreglos. Mi padre falleció durante el proceso de

la venta y mi madre se iba a quedar sin donde vivir hasta que me contara lo que había pasado.

Agradecidamente

Pude ocuparme de todo lo que ella necesitaba después de eso, pero la situación en la que se encontraban era el resultado directo de no hacer planes reales.

Después de esta experiencia, recomiendo encarecidamente a todos que hagan planes detallados y trabajen para asegurarse de tener algo reservado para la jubilación. Este precepto se estableció para una época y una sociedad diferentes.

Ignorarlo

Ejecutivo de seguros:

Lo intentaré sin duda, pero no estoy seguro de poder abstenerme de poseer feudos.

Creo que a lo que se refiere Musashi aquí es a nuestra vejez.

Como sea que queramos definirlo hoy, debería ser un tiempo de

°M&M..-☆ °TRAD... °

Watermarkly

Reflexión, corregir errores del pasado y vivir la vida conforme con lo que se tiene. Pero demasiadas personas siguen trabajando para conseguir grandes riquezas —algunas con uñas y dientes— hasta bien entrada la edad. A muchos nos han lavado el cerebro la televisión, internet, los centros comerciales y la publicidad en todas sus formas para que sigamos gastando y adquiriendo, porque sin duda...

Nos trae felicidad. Sí, pero la emoción es efímera.

Una vez que pasa, el buscador de la felicidad a través de la posesión material se propone nuevamente adquirir más para experimentar una repetición del breve momento de dicha.

Ya menciono en otra parte que soy compradora. Los alcohólicos no deberían vivir encima de un bar y los compradores no deberían trabajar junto a un centro comercial, cosa que hago. ¿Es tentador? ¡Claro que sí! ¿Lucho contra la tentación? Me gusta pensar que la mayoría de las veces sí, y que la mayoría de las veces gano. Claro, hay veces que no... Pero al menos lo intento y entiendo el atractivo y la psicología de las agencias de publicidad.

Ayuda un poco ser consciente de adquirir sólo aquellas cosas que mi esposo y yo necesitamos para funcionar en nuestra vida diaria.

Todo lo que va más allá de las necesidades de sustento, vivienda, ropa, entretenimiento y educación suele ser, si se reflexiona antes de comprar, innecesario. Mi esposo y yo...

No hemos hecho voto de pobreza y no tenemos planes de trabajar en una cueva como lo hizo Musashi mientras escribía sus grandes tomos.

Elegimos en cambio vivir cómodamente y rodeados

Nosotros mismos con cosas que nos dan placer, comodidad y

Watermarkly

utilidad. Esto significa que tratamos de no adquirir cosas que no necesitamos o adquirir cosas solo para impresionar a otros.

Ya estamos en la mediana edad. Seguimos trabajando para mantener un estilo de vida cómodo y porque nos da satisfacción ayudar a los demás a través de nuestros trabajos. Tenemos la suerte de contar ya con las cosas que las parejas recién casadas se esfuerzan por adquirir. Así que, en esta etapa de nuestras vidas, solo adquirimos lo necesario para su practicidad, para nuestros intereses particulares y para nuestro crecimiento personal.

A medida que pasamos de la mediana edad a nuestros años crepusculares (una expresión que detesto), queremos dedicar nuestro tiempo a cosas más simples.

Cosas: familia, amigos, arte, música y reflexión. Si alguien quisiera darnos un millón de dólares, no seríamos groseros ni los rechazaríamos. Pero hasta que eso suceda, no vamos a gastar energía ni a desperdiciar nuestros años restantes buscando...

posesiones sólo por el hecho de adquirir más cosas.

Hombre de negocios:

Para mí, este precepto habla de administración, de usar nuestros recursos sabiamente mientras estamos aquí con la esperanza de dejar un legado que siga haciendo cosas buenas más allá de nuestro alcance.

vidas. Uno de los mejores ejemplos de esto lo dieron Bill y Melinda Gates. Durante unas vacaciones en África en 1993,

La pareja empezó a pensar seriamente en qué hacer con la enorme riqueza que habían adquirido gracias a Microsoft.

Finalmente decidieron donar sus recursos para ayudar a los menos afortunados, una idea sobre la que nació la Fundación Bill y Melinda Gates.

°M&M..-☆ TRAD...°

Watermarkly

Bill les dijo a los periodistas: "Bueno, si tienes dinero, ¿qué vas a hacer con él? Puedes gastártelo en ti mismo, puedes tener, ya sabes, miles de personas sosteniendo ventiladores y refrescándote. Puedes construir pirámides y cosas así. Tú...

Sabes, a veces pido dos hamburguesas con queso en lugar de una.

Pero no teníamos ninguna idea de consumo. Y si no la tienes

Si crees que es un favor para tus hijos que comiencen con una fortuna inmensa, entonces tienes que elegir una causa. La causa de su fundación es buena. Su objetivo principal actualmente es eliminar el VIH/SIDA, la malaria y la mortalidad maternoinfantil en todo el mundo. La pareja se ha comprometido públicamente a donar el noventa por ciento de su fortuna durante el resto de su vida, donando más de 30 mil millones de dólares a su fundación hasta la fecha.

Invertir la propia riqueza en buenas obras es noble, pero inspirar a otros a seguir tu ejemplo es aún mejor. Desde que establecieron su fundación, la pareja ha logrado que más de 130 millonarios y multimillonarios se unan a la causa, quienes también han acordado donar al menos la mitad de su patrimonio a causas benéficas. En colaboración con su colega multimillonario Warren Buffett, su proyecto "The Giving Pledge" ha recibido el apoyo de figuras destacadas como Paul Allen, Richard Branson, Larry Ellison, George Lucas, Elon Musk, David Rockefeller y Mark Zuckerberg.

Aunque la mayoría de nosotros nunca seremos millonarios, y mucho menos multimillonarios, eso no significa que no podamos seguir este ejemplo. Si no nos sobra dinero, sin duda podemos donar nuestro tiempo a causas valiosas, tanto a nivel personal como profesional, como ser voluntarios en la comunidad o formar parte de la junta directiva de una fundación benéfica.

Watermarkly

Además, la mayoría de las grandes empresas apoyan campañas de donaciones benéficas, ya sea directa o indirectamente a través de United Way o agencias similares. A menudo, esto significa que

Nuestros empleadores igualarán las donaciones que hagamos a causas sancionadas, como las organizaciones benéficas “sin fines de lucro” 501c3 en los Estados Unidos, duplicando nuestro poder de donación.

Incluso cuando nuestras empresas no patrocinan estas actividades, podemos hacer cosas buenas por nuestra cuenta. Por ejemplo, en

En más de una ocasión, he reservado tiempo en mis reuniones anuales fuera de la oficina para reunir a todos los miembros de mi grupo y pasar unas horas ayudando en un banco de alimentos local como ejercicio de trabajo en equipo y extensión comunitaria. También he...

Me ofrecí como voluntaria como oficial del club de padres y recaudadora de fondos para la escuela de mi hijo, como mentora de veteranos militares que se incorporaban al mundo laboral, e incluso como reportera y fotógrafa de fútbol americano juvenil. Las artes marciales también pueden apoyar a la comunidad. Como instructores, ayudamos a los estudiantes a mejorar su autoestima, desarrollar disciplina mental, aprender defensa personal y mejorar su condición física. Con un poco de creatividad, cualquiera puede encontrar maneras de apoyar causas en las que cree.

Es evidente que debemos cuidar de nosotros mismos y de nuestras familias primero, pero en la mayoría de los casos, si tenemos éxito en los negocios, acumularemos simultáneamente un exceso de recursos que exceden lo que realmente necesitamos. Nos lo debemos a nosotros mismos y a nuestros...

La comunidad debe ser reflexiva sobre cómo gastamos o invertimos

Cualquier excedente. La generosidad considerada no solo puede contribuir a causas nobles, sino también hacer que nuestra vida en la tierra sea más significativa y gratificante.

Watermarkly

Precepto 19:

Respeta a Buda y a los dioses sin

contando con su ayuda

“A los dioses también les encantan las bromas.” — Aristóteles

Monje:

El precepto de Musashi suena mucho como la máxima: “Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos”. Es un gran sentimiento y

Podría sorprenderse al descubrir que no se encuentra en la Biblia. De hecho, parece tener su origen en un documento llamado "Discursos sobre el Gobierno", escrito por

Algernon Sydney, miembro del parlamento británico, en 1698. También se atribuye a veces a Benjamin Franklin, un padre fundador de Estados Unidos, en su obra Poor Richard's Almanac, que se publicó en 1757. Un derivado cercano que expresa el mismo sentimiento se puede encontrar en el cuento de Esopo.

de Hércules y el carretero, que fue escrita alrededor del año 600 a. C.

No importa la fuente, se cita a menudo. Yo también he usado esta frase. Hace años recurrí a este sentimiento de que si usaba mi ingenio, trabajaba lo suficiente y hacía lo correcto...

que Dios me favorezca en mis esfuerzos. Por supuesto, Musashi dice que debes respetar a los dioses. El plural

"Dioses" es completamente coherente con su cosmovisión, ya que vivió en una época y un lugar donde la gente creía en un mundo poblado por muchísimos dioses. Ya seas religioso

Watermarkly

O no, trabajar duro, educarse, aprovechar al máximo sus talentos naturales y hacer lo correcto son cosas excelentes.

Rasgos que deben cultivarse. Estos comportamientos a menudo conducen a una buena vida.

Sin embargo, la idea de no depender de Dios es un dilema. ¿No es una gran idea entregarse a Dios?

Todos los santos lo han hecho, y lo han hecho completamente, buscando la unión mística con lo divino, la Unio Mystica, el deseo más profundo del discípulo. Al sumergirse completamente en lo divino, el discípulo ha puesto todas sus necesidades en manos de Dios. Los franciscanos mendicantes son una comunidad occidental.

Ejemplo. Estos frailes dependen de otros para su alimentación y

refugio, sin poseer nada propio. Ni siquiera sus hábitos (uniformes) eran suyos para poseer sus mentes. Esta es una posición extraordinaria y profunda. Incluso montar a caballo era rechazado por estos primeros frailes, quienes preferían caminar de un lugar a otro. Son raros aquellos que viven así, estas personas que se han entregado por completo a la

El favor de Dios. Viven una profunda creencia, practicando el ejemplo, por así decirlo...

Musashi sostenía el punto de vista de que los dioses iban a hacer

Lo que los dioses hicieran, sin importar nada, y uno no debería prepararse basándose en el favor de ningún dios, solicitado o no. Una perspectiva interesante e inminentemente práctica, ¿no? ¿O está el mundo lleno de milagros, tanto pequeños como grandes, que ocurren continuamente, milagros que solo necesitan ser reconocidos? Por ejemplo, Saddam Hussein disparó 42 misiles Scud contra Israel durante la primera guerra del Golfo en 1991. A modo de comparación, Israel es...

Watermarkly

Aproximadamente del tamaño de Nueva Jersey, el quinto estado más pequeño de Estados Unidos. Tres ancianos murieron de ataques cardíacos, pero en general, esta lluvia de misiles prácticamente no causó daños. ¿Fue simplemente buena suerte o un ejemplo de la divinidad?

¿Intervención? En pocas palabras, depende de tu perspectiva teológica.

¿Es correcto rezar a los dioses antes de la batalla? Musashi dice que debemos confiar en nuestras propias habilidades y capacidades. En mi opinión, ¿por qué no rezar, pedir bendiciones para ti y para los demás, y luego confiar en tus habilidades? Puede parecer que «Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos», pero no es así. Es poner tu destino en manos de Dios y luego hacer lo mejor que puedas.

Puede que esto suene a sutileza, pero le pediría a un sacerdote que me bendijera, pero no le pediría que bendijera mi arma.

Y luego lo que venga, viene. Dios es incomprensible.

Y suponer que puedo depender de su generosidad para asegurar la victoria no es una buena política, así como tampoco lo es que un deportista profesional espere una intervención divina en favor de su equipo en un partido por el campeonato.

Así que estoy de acuerdo con Musashi, pero por razones diferentes.

Guerrero:

Estoy mucho más de acuerdo con este precepto que con el primero de los Veintiún Preceptos de Hojo Soun, que dice: “Sobre todo, cree en los dioses y los budas”. Hojo Nagauji (1432 –

1519) fue un general del final del Período Muromachi que en sus últimos años se convirtió en sacerdote, tomando el nombre de Soun.

Watermarkly

Los preceptos, o reglas para la vida cotidiana del guerrero común, fueron escritos algún tiempo después de que se convirtiera en sacerdote. Y mientras

Hay un fuerte tono de autosuficiencia en todos los preceptos. El primero, que dice «Sobre todo, cree en los dioses y los budas», parece reflejar su formación y creencias religiosas, más que la postura más pragmática del decimonoveno precepto de Musashi. Incluso la ubicación de ambos dentro de cada uno de sus veintiún preceptos parece reflejar una gran diferencia en la importancia de las creencias religiosas.

Creo que el pragmatismo de Musashi al no contar con la ayuda de Buda ni de los dioses es más útil para el guerrero que la advertencia de Soun. Creo que los guerreros...

Deberíamos actuar en lugar de orar. Cabe destacar que Los Veintiún Preceptos de Hojo Soun también afirman: «Adorar a los dioses y budas es la conducta correcta del hombre».

Una vez más, esta perspectiva parece reflejar más sus creencias religiosas que el pragmatismo de Musashi.

En Vivir el camino marcial: un manual sobre la forma en que un guerrero moderno debería pensar, de Forrest E. Morgan, el capítulo sobre religión y misticismo se abre con esta cita de El libro de los cinco anillos de Musashi: “El camino del guerrero no incluye otros caminos, como el confucianismo, el budismo,

ciertas tradiciones, logros artísticos y bailes…”

La cita se encuentra en El Libro de la Tierra del texto clásico.

Musashi continúa afirmando que, aunque estos no son parte del Camino, si conoces el Camino ampliamente, lo encontrarás en todo. Cada uno debe seguir su propio camino.

Watermarkly

Camino. Para Morgan, la cita es útil en su capítulo, donde ayuda a los artistas marciales a conciliar su entrenamiento con sus convicciones religiosas.

Sin embargo, si se analiza con más detalle, se observa que Musashi escribió sobre estos diferentes caminos en la Introducción de El Libro de la Tierra, donde diferenció los caminos de la clase guerrera, el camino de Buda, el camino del confucianismo, el camino de la sanación, el camino de la enseñanza, etc. Señala que cada persona se especializa en su área de interés y pocos se inclinan a dedicarse al camino del guerrero.

Nuevamente, vemos a Musashi analizando las cosas desde una perspectiva muy práctica. Es como decir: si eres médico, ejerce la medicina; si eres abogado, ejerce la abogacía; no hagas ambas cosas.[35]

Entonces, ¿qué podemos discernir al leer ambos preceptos anteriores?

°M&M..-☆ TRAD..°

y los pasajes relevantes de El Libro de los Cinco Anillos, es que la filosofía estoica y disciplinada de Musashi era más pragmática que religiosa. Esto encaja con mi propia filosofía y enseñanza personal. No mezclo las artes marciales con...

Entrenamiento combativo con estudios religiosos. Tampoco creo que un poder superior me proteja, y por eso entreno.

Una vez, una persona me dijo que no necesitaba entrenamiento de defensa personal porque Jesús lo protegería. Por su bien, espero que nunca se encuentre con un criminal que intente hacerle daño. Supongo que nunca escuchó el viejo dicho: «Dios ayuda a quienes se ayudan a sí mismos». Estoy bastante seguro de que Musashi también estaría de acuerdo.

Maestro:

Watermarkly

Este precepto me recuerda un viejo chiste.

Había una vez un hombre devoto que casi se quedó varado en su casa cuando el arroyo comenzó a inundar su propiedad durante una tormenta. Al subir las aguas, un hombre que conducía una camioneta 4×4 se detuvo y se ofreció a llevarlo a un lugar seguro. El devoto dueño de la casa se negó cortésmente diciendo: «No es necesario. El Señor me salvará». Las aguas subieron aún más. Esta vez llegó un marinero con un bote, ofreciéndose a llevarlo a un lugar seguro. De nuevo, se negó cortésmente.

“No hace falta. El Señor me salvará”. La inundación subió aún más. El hombre estaba atrapado en el tejado de su casa, con agua por todas partes hasta donde alcanzaba la vista. Un helicóptero llegó al lugar y el piloto bajó una escalera hasta el dueño de la casa, ofreciéndole llevarlo a un lugar seguro. De nuevo, se negó cortésmente: “¡No hace falta. El Señor me salvará!”. El helicóptero se fue y las aguas siguieron subiendo, ahogando al hombre. Al llegar a las puertas del Cielo, estaba confundido. Dijo:

.·°M&M..-☆°TRAD...°..

¿Señor? Fui devoto. Tuve fe. Esperé a que me salvaras y dejaste que me ahogara. El Señor respondió: "¿Dejar que te ahogaras? ¡Te mando un camión, un barco y un helicóptero! ¿Qué más querías?"

Badum-bum…

Muy poco se logrará en tu vida sin acción positiva. Puedes querer perder peso o ganar más.

dinero o vivir en un mejor vecindario, pero hasta que realmente comiences a tomar medidas positivas para que estos cambios sucedan, no habrá mucho progreso. Cada persona tiene diferentes puntos de vista sobre la religión. No es mi tarea aquí debatir lo correcto o incorrecto de ninguna fe, religión o ideología en particular. Al analizar el precepto, lo que me llama la atención es...

Watermarkly

la idea de tomar el control de tu vida, controlar tus circunstancias y avanzar con acción.

Nadie vive tu vida excepto tú. Nadie sufrirá las decepciones de tu fracaso más que tú. Nadie...

Conoce tus dificultades mejor que tú. Y nadie apreciará tus éxitos más que tú.

La religión es un poderoso motivador para algunas personas, pero para otras puede convertirse en un obstáculo. Cuando llegan a un punto

de esperar que Dios arregle las cosas por ellos en lugar de tomar los pasos necesarios para hacer los cambios necesarios, entonces

se convierte en un obstáculo.

Tomemos una tarea sencilla y bastante común: ponerse en forma. Si quieres orar para bajar de peso y sientes que marcará la diferencia, entonces ora. ¡Pero haz ejercicio también! Si sientes que Dios quiere que estés sano, ¡créelo! Pero también toma las demás medidas necesarias. Ve al gimnasio. Come bien. Duerme lo suficiente. Ya sabes cómo funciona… Desear, desear y orar no perjudica tu vida. Si sientes que marcan la diferencia, entonces, por supuesto, desea, desea y ora. Pero también actúa positivamente para alcanzar tus metas todos los días.

Los milagros pueden ocurrir. Pero también es necesario asumir cierta responsabilidad personal.

Ejecutivo de seguros:

Ya sea el Dios cristiano o Buda, me consuelo con lo que cada uno enseña, pero no soy de los que piden ayuda cada vez que tengo un problema, un dilema o tengo que tomar una decisión.

Watermarkly

Es una decisión difícil. De hecho, casi nunca pido nada.
En realidad no puedo recordar la última vez que lo hice.

Hace poco vi un documental sobre la prostitución en un país del sudeste asiático. En uno de los casos, se mostraba a unas prostitutas rezando ante Buda y pidiendo muchos clientes esa noche. ¿En serio? Según sus propias palabras.

Buda no es un dios y es incapaz de conceder favores a nadie, ni siquiera a los ricos. Estas mujeres han sido...

enseñó un budismo retorcido, por no mencionar una visión retorcida de

sus propios cuerpos.

Me gusta decir que soy un católico en recuperación. Aprendí todos los secretos del catolicismo, pero no me conectó.

Algunos podrían decir que fui engañado por el diablo, lo cual también me parece absurdo. He estudiado budismo durante algunos años y me ha conectado por la sencilla y atractiva razón de que me pone al mando de mí mismo, no de una deidad invisible que permite guerras brutales, miles de personas muriendo de hambre, niños con cáncer y un terror llamado ISIS. "¿Qué?", exclamará alguien sin duda. "¿Te atreves a juzgar a Dios?". Claro que sí.

¿Digo que no creo en Dios? Para nada... Bueno, no como un hombre barbudo sentado en un trono. Creo que hay inteligencia detrás de toda existencia, pero también tiendo a pensar que a esta inteligencia no le importamos; solo somos una parte de todo lo que compone el planeta y el universo. Respeto la inteligencia y la admiro profundamente, pero no le pido que me ayude con mi informe del trabajo ni que mejore mi patada frontal. En otras palabras, respeto las enseñanzas de la Biblia y las de Buda, pero no cuento con la ayuda de Dios ni de Buda.

Watermarkly

El escritor Louis Kronenberger dijo: “Parece haber un terrible malentendido por parte de muchas personas en el sentido de que

“que cuando dejes de creer, dejes de actuar”.

De la misma manera, escuché a un psicólogo en un programa de entrevistas decir que realmente creía que si no hubiera Dios, la mayoría de la gente...

ser bueno, de todos modos. Mayoría es la palabra clave aquí. Aunque el

Aunque el mundo parezca ser un lugar tan malvado, todavía estoy de acuerdo con ambos hombres y vivo mi vida de acuerdo con lo que la Biblia y el Buda enseñan sobre la benevolencia y

compasión.

Puede que no lo crea, como me enseñaron de niña, pero intento ser buena simplemente porque así es como elijo vivir mi vida. Quiero ser buena para mi esposo, mi familia, mis amigos, mis compañeros de trabajo y para mí misma. Me agrado cuando soy buena. Así de simple.

Me gusta la expresión: “Cree en Dios, pero rema lejos de las rocas”. Uno pensaría que con el historial de altibajos de Dios, la gente seguramente siempre “remaría lejos de las rocas”.

por si acaso”. Pero no siempre es así. Mientras escribo esto, un hombre en Dubái dejó que su hija de 20 años se ahogara porque

Estaba preocupado por los socorristas, es decir, alguien de

Fuera de la familia, tocándola. El padre, un hombre corpulento y poderoso, incluso impidió que los socorristas la rescataran para, como declaró más tarde, «evitar que se violara su pudor».

Watermarkly

Uno solo puede pensar que estaba esperando que Dios la salvara. Tú

También pensaría que cualquiera con un mínimo de inteligencia sabría que existe un riesgo al nadar en el mar.

Combine esto con la estricta regla de la religión de este padre que dice que nadie fuera de la familia puede tocar a la niña, tal vez ella estaría viva hoy si él se hubiera “alejado remando de las rocas”.

En este caso, insistiendo en que sólo nadara en aguas poco profundas.

También hubo un caso en Arabia Saudita donde la policía religiosa obligó a 15 niñas a morir en un incendio porque no llevaban los tradicionales velos islámicos y, por lo tanto,

No se les permite salir. La mayoría de la gente se sorprende con estos incidentes. La excepción serían aquellos que siguen creencias hasta el punto de ignorar, me atrevería a decirlo, el sentido común. Aunque viviera mil años, jamás creería que Dios ni ninguna fuerza divina exigiera semejante disparate.

Respeta cualquier religión que sigas, pero considera también que tienes un cerebro que puedes usar para cuidar de ti mismo y de los demás.

Hombre de negocios:

Esta es una advertencia perfecta. Nos recuerda que, aunque la providencia pueda sonreír sobre nuestros esfuerzos, no hay

Garantía de éxito. Por lo tanto, debemos ser proactivos para protegernos a nosotros mismos y a nuestras operaciones. En el lenguaje empresarial, esto se denomina gestión de riesgos. Es el proceso de identificar, analizar y, posteriormente, mitigar o aceptar las fuentes de incertidumbre que podrían afectar a nuestro personal, productos u organizaciones.

Watermarkly

¿Por qué debería importarnos la gestión de riesgos? Piense en los datos de Target, Home Depot, Sony, Nationwide Insurance y la Oficina de Gestión de Personal de Estados Unidos.

Para empezar, las filtraciones de datos. Acapararon titulares en todo el mundo, pero no fueron las únicas. De hecho, un estudio de 2015 realizado por la aseguradora HSB descubrió que el 69 % de las empresas...

experimentó un evento de piratería durante el año anterior.

Los ciberdelincuentes roban rutinariamente información corporativa confidencial

Información, datos financieros y la información personal de millones de personas, poniendo en peligro sus identidades, su crédito y los ahorros de toda su vida. Cuando esto sucede, las personas tienden a perder sus empleos debido a la filtración, ya sea porque permitieron que ocurriera, intentaron encubrirlo, sucumbieron al chantaje o por acciones o escritos desagradables.

que nunca se suponía que verían la luz se hicieron públicos después. En algunos casos, su reputación fue...

destruidos hasta el punto de que tal vez nunca vuelvan a encontrar un trabajo decente. Y sus empresas sufrieron daños irreparables.

Como resultado de la violación también se gastaron millones y millones de dólares para reparar el daño.

Dado que los riesgos de seguridad cibernética son cada vez mayores, es nuestra obligación comprender el valor de nuestros datos para nosotros mismos y para los malos que podrían codiciarlos o desear adulterarlos, y luego implementar las tecnologías, los procesos y los planes de capacitación adecuados para mitigar las amenazas en la medida de lo posibl

Dado que hoy en día prácticamente todo está conectado a Internet, no importa en qué tipo de negocio estemos.

Watermarkly

Todos estamos en riesgo; incluso algo tan mundano como nuestros refrigeradores puede ser el vector que permite a los malos ingresar a nuestra red y desde allí a nuestros datos de misión crítica.

Sin embargo, no es solo un problema de TI, debemos protegernos contra las estafas de ingeniería social que pueden engañar a las personas para que entreguen voluntariamente información confidencial, así como a empleados, clientes o proveedores descontentos que podrían tener acceso a nuestros sistemas o recursos y un deseo de hacerlo.

También hay cosas malas. Como pueden ver, se trata de una amenaza para las personas, los procesos y la tecnología. Y debemos evaluar y defendernos continuamente de riesgos nuevos y en constante evolución.

Los hackers son omnipresentes, pero no son los únicos.

Peligro que debe tomarse en serio. El término fuerza mayor, en francés, significa "fuerza mayor", pero en la práctica significa "caso fortuito". Es un término legal que exime a las partes de sus compromisos contractuales en caso de perturbaciones catastróficas como guerras, accidentes nucleares, terremotos, huracanes, impactos de meteoritos u otros desastres naturales. En el lenguaje legal, es una protección contra lo imprevisto, pero también un riesgo que, aunque a menudo es poco probable, puede tener consecuencias catastróficas para nuestra...

empresas si se concreta. No hay garantía de seguridad perfecta, es económicamente inviable, pero podemos incorporar redundancia en nuestra cadena de suministro, operaciones y empleados.

base y la infraestructura de TI para que, si ocurren cosas realmente malas, no nos veamos obligados a cerrar y a no poder producir.

productos o servicios que pagan nuestras facturas y mantienen el negocio a flote cada mes.

Es responsabilidad de todos los hombres y mujeres de negocios prudentes

Watermarkly

Identificar los posibles riesgos para nuestras empresas, evaluar su impacto, determinar cuáles pueden aceptarse y cuáles deben aceptarse.

Se deben mitigar en la medida de lo posible y, posteriormente, determinar cómo monitorear si se han producido. Se trata de un proceso de cuatro pasos que debe repetirse continuamente: (1) identificar los riesgos, (2) cuantificarlos, (3) mitigarlos y (4) monitorearlos. De esta manera, evaluamos aspectos como los riesgos estratégicos, operativos, transaccionales, financieros, tecnológicos, regulatorios y geopolíticos, determinamos nuestra tolerancia a la incertidumbre y, posteriormente, implementamos planes para protegernos. A veces, las mitigaciones son tan simples como contar con un proveedor alternativo de componentes básicos en caso de necesitarlos, pero otras veces son muy complejas.

Como reforzar nuestros sistemas contra ciberataques mediante la segmentación de la red, enclaves, cifrado y otras medidas similares, cuya implementación puede requerir millones de dólares y varios años. El reto reside en saber con certeza dónde nos encontramos y trazar un rumbo sensato y meditado.

No hay garantías en la vida ni en los negocios, pero podemos inclinar la balanza a nuestro favor con una planificación prudente y una ejecución cuidadosa de un plan de gestión de riesgos.

Precepto 20:

Puedes abandonar tu propio cuerpo pero

Debes preservar tu honor

“La diferencia entre un hombre moral y un hombre de

El honor es que éste se arrepienta de un acto deshonroso,

Aun cuando haya funcionado y no haya sido

Watermarkly

atrapado.” — HL Mencken

Monje:

Las palabras de Musashi están en conflicto directo con el mundo que tenemos ahora. Vivimos en una época en la que cualquiera puede tomar

las partes más privadas de su vida, sus actos más personales, y colgarlos alrededor de su cuello con orgullo para que todos los vean.

Hoy en día, el cuerpo se antepone al honor en prácticamente todo y prácticamente nadie lo piensa dos veces. Jugando con la lujuria y el deseo, es fácil usar el propio cuerpo para alcanzar la fama, por ejemplo, aunque sea por un instante fugaz. El honor se arroja al basurero de la humanidad cuando nos apresuramos a ver una parte del cuerpo desnudo de alguien, un video sexual o...

Actividad lasciva. En un mundo de célebres, no es el acto de mirar lo que es tan débil, sino más bien la incapacidad de controlar el deseo de hacerlo.

°M&M..-☆°TRAD..°..

Entonces, ¿qué es el honor? Me gusta la historia que todos hemos oído sobre el samurái que fue enviado a ejecutar a un prisionero por alguna transgresión. Cuando los dos hombres se encontraron, el que debía ser ejecutado enfureció al otro escupiéndole en la cara y profiriéndole insultos. Esto provocó que el verdugo se diera la vuelta y se marchara sin hacer comentarios. No lo hizo por cobardía ni por incumplimiento del deber, sino...

porque la ejecución se habría llevado a cabo con ira.

Esa no era la tarea que le habían enviado a realizar.

En consecuencia, esperó hasta calmarse y luego regresó para cortarle la cabeza al otro hombre. Este es un gran ejemplo, ya que el resultado fue el mismo, pero...

Watermarkly

La divergencia de intenciones hizo toda la diferencia en el mundo.

El honor interior es algo muy importante. No me refiero a guardar las apariencias ni a aparentar hacer lo correcto, sino a saber que, si bien los misterios rodean al hombre, todo es conocido por la divinidad. La pregunta entonces es: ¿no robamos, violamos o asesinamos a alguien porque nuestro código moral y ético, que nos dio Dios, nos dice que no debemos hacerlo, o no lo hacemos por miedo a que nos descubran?

A principios de los años ochenta, salieron a la luz horribles abusos sexuales a menores por parte de sacerdotes católicos y otras personas asociadas con algunas ramas de la Iglesia. La magnitud fue y es...

Incalculable. Aquellos sacerdotes que abusaban de sus feligreses carecían de honor. Usaban sus puestos de confianza dentro de la comunidad para manipular a sus víctimas y cometer actos atroces. Carecían de ética y moral. De hecho, probablemente tampoco tenían religión, pues seguramente sabían no solo...

Que estaban haciendo lo incorrecto, pero también que Dios estaba plenamente consciente de cada acto atroz, saliera o no a la luz ante las autoridades seculares. Claramente, estos hombres no abandonaron sus cuerpos para proteger el honor, sino que, al contrario, le dieron la vuelta al concepto para satisfacer sus deseos perversos. Al hacerlo, destruyeron vidas y destrozaron familias. Este es un ejemplo extremo de lo que Musashi menciona con este precepto, precisamente contra lo que advierte.

Lo que dice Musashi a lo largo del Dokkodo es que nuestra esencia es lo más importante que poseemos, mucho más allá de cualquier

cargos, logros o premios. Su amonestación

Watermarkly

Que es mejor renunciar a nuestro propio cuerpo que manchar nuestro sagrado honor era tan significativo cuando lo escribió como lo es hoy. De hecho, se podría decir que es un precepto más necesario que nunca en la historia, al menos en gran parte del mundo.

El desafío radica en que se trata de un concepto profundo, uno con el que puede ser muy difícil vivir. Defender este precepto significa que incluso en las cosas más pequeñas debes conservar tu honor.

Denunciar a un pedófilo es fácil; todos coincidimos en que su comportamiento es abominable. Punto. No hay zonas grises, ninguna en absoluto. Sin embargo, hay situaciones que, a diario y en los momentos más pequeños de nuestra vida, nos retan a hacer lo correcto incluso cuando nadie nos ve. Cosas como llegar puntualmente a las reuniones siempre, respetar los límites de velocidad...

Se me ocurren límites o mantener una rutina de ejercicios, pero los ejemplos son legión.

.M&M..-☆°TRAD...°..

Aquí es donde reside la batalla por nuestro honor. Está en lo pequeño, lo simple y lo aparentemente desconocido, las cosas que...

La mayoría de nosotros nos enfrentamos, hora a hora, día a día, a cosas que significan mucho. Si logramos hacer bien las pequeñas cosas, las grandes suelen ser fáciles.

Guerrero:

Creo que la parte más importante de este precepto son las últimas cinco palabras, y de hecho probablemente debería haberse escrito simplemente como: «Debes preservar tu honor». Creo que esta es la raíz del precepto, y es algo con lo que estoy totalmente de acuerdo. Como guerreros, el honor es primordial y

algo que definitivamente debemos preservar.

Watermarkly

El honor es un concepto presente en todos los grupos guerreros. Desde el bushido samurái hasta el código de caballería de los caballeros y el código del Oeste en la frontera estadounidense, el honor ha sido fundamental para la guerrera. Coincido con Forrest Morgan, quien escribió en Viviendo el Camino Marcial: «Los guerreros son honorables».

porque es un requisito práctico de su profesión.
Son honorables porque es la forma más poderosa de vivir.

“¡Sobre todo los guerreros son honorables porque ser lo contrario es cobarde!”

El precepto de Musashi me recuerda a mi padre hablándome cuando era niño. Siempre me decía que mi palabra y mi

Mi nombre era lo único que no me podían quitar,

Así que mejor me aseguro de cumplir siempre mi palabra y hacer lo que me corresponde.

Nombra uno del que estés orgulloso. Desde que mi padre sirvió veintidós años

años en el ejército, dos de los cuales fueron en Vietnam, no es sorprendente que esta lección básica en la que insistió consista en los elementos del honor que se encuentran en todas las culturas guerreras.

Si observamos la cultura samurái, podemos encontrar esta moralidad de decir la verdad y nunca faltar a la palabra dada.

La frase bushi no ichi-gon. Según Boye Lafayette De Mente, en El código samurái japonés: estrategias clásicas para el éxito, bushi significa «samurái o guerrero» e ichi-gon significa «una palabra; una sola palabra». Cuando se usan juntos,

La frase significa que la palabra del samurái es tan buena como el oro (para usar un modismo occidental).

Watermarkly

También creo que mi padre me lo dijo cuando era joven y
Musashi escribió esto para la generación más joven porque...

Ambos sabían que los jóvenes a menudo dan su palabra libremente y

Sin pensarlo mucho. Es fácil dar la palabra, y aún más fácil arrepentirse, pero se espera que un guerrero la cumpla de todas formas. Por lo tanto, es un consejo sabio aconsejar a los demás que tengan cuidado al dar su palabra, como mi padre lo hizo conmigo.

y como lo hace Musashi con este precepto sobre la preservación del honor.

Para un guerrero, el honor consiste en reconocer las obligaciones y tener el coraje de hacer lo correcto. Cuando das tu

palabra, te obligas a garantizar que algo se haga. A

Un guerrero no da su palabra a la ligera, porque significa algo.
Cuando tienes el coraje de hacer lo correcto,

°M&M..-☆°TRAD...°..

Tendrás un nombre del que estar orgulloso. Por lo tanto, ser

Honorable, debes saber distinguir entre el bien y el mal y solo asumir obligaciones justas o correctas. Así que, aunque no usaron las mismas palabras, creo en el precepto de Musashi de insistir en que preserves tu honor y el de mi padre.

Diciéndome que me asegurara de cumplir mi palabra y hacerme un nombre.

Uno del que enorgullecerse se centraba esencialmente en cumplir con las obligaciones y hacer lo correcto para garantizar la justicia. Y coincido en que estos principios de honor son cruciales para el guerrero.

Sin embargo, esto no significa que todos los guerreros sean santos. Todos incumplimos nuestras obligaciones o ignoramos la justicia a veces. Pero simplemente...

Watermarkly

Que hayamos sido deshonrosos en el pasado no significa que debamos renunciar a nuestra búsqueda de ser honorables en el presente y el futuro. Es una práctica continua, al igual que el resto de nuestro entrenamiento. Debemos ser conscientes de cuándo damos nuestro...

Palabra y de las obligaciones que asumimos. Y cuando damos nuestra palabra y aceptamos una obligación, primero debemos asegurarnos de que sea justa y correcta, y luego debemos asegurarnos de cumplirla. Así es como practicamos la honorabilidad.

Es mucho más fácil leer o escribir sobre estos principios que vivirlos, y por eso la clase guerrera siempre ha sido un grupo más pequeño que la población general. Puede que no sea fácil, pero si eres un guerrero, debes preservar tu honor.

Maestro:

El concepto de honor está presente en todas las artes marciales. Rara vez se define de forma clara y concisa, pero sin embargo se plantea como una idea importante. Si bien sé qué es el honor, al igual que San Agustín respondió cuando se le preguntó sobre...

La naturaleza del tiempo hace que, cuando me presionan para que dé una definición del honor, me resulte difícil encontrar las palabras adecuadas para explicarlo.

En cierto modo, el honor podría devaluarse hasta convertirse en una versión de preocuparse por lo que otros dicen, sienten o piensan de nosotros, pero me resisto a este camino. Hay una pequeña parte del concepto de honor que sí involucra cómo nos ven los demás, pero esto se relaciona más con nuestro legado personal. Esto se debe a que, una vez que nuestra vida termina, ya no estamos ahí para responder preguntas sobre qué nos motivó o no a tomar ciertas decisiones. Las acciones se recuerdan, los resultados pueden perdurar.

Watermarkly

Sigue así, pero nuestra motivación sigue siendo desconocida o se olvida rápidamente.

Creo que un mejor concepto del honor es estar personalmente cómodo con todo lo que has hecho y cómo has vivido.

Cuando seas mayor, ¿te sentirás cómodo con cómo se desarrolló tu vida y las decisiones que tomaste o habrá cambios?

¿Hay recuerdos que te atormentan? No solo cosas de las que te arrepientes o que desearías no haber hecho, sino cosas que te hacen sentir vergüenza... Esto es muy diferente a estar preocupado por...

Cómo otros podrían ver tu vida.

Evitar acciones que puedan llevarnos a un estado de vergüenza es probablemente, para mí, el núcleo de este precepto.

Vivir honorablemente significa no tener nunca esos momentos en los que...

Sientes vergüenza por tus acciones. Puede que tus decisiones no hayan sido perfectas, o que los resultados de tus acciones hayan sido muy diferentes de lo que anticipaste o pretendiste, pero las decisiones las tomaste de acuerdo con...

Su código y valores personales.

Para alcanzar este estado, es necesario vivir con atención plena. Cada acción y decisión se evaluará según tu concepto de lo correcto y lo incorrecto. De esta manera, tomarás las decisiones correctas y nunca tendrás que sentir vergüenza.

Por supuesto, esto no significa en absoluto que tendrás una vida libre de errores. Nadie es perfecto, así que los errores ocurren. Es simplemente imposible considerar todas las posibilidades cuando la vida está llena de variables independientes. Pero si puedes abordar la vida con atención plena, estos errores...

Watermarkly

Deberían ser menos numerosos y, cuando ocurran, no serán causados por descuidos egoístas. Nuestros errores serán puros y simples errores; por lo tanto, no serán motivo de vergüenza en nuestra vejez.

Y si uno verdaderamente ha alcanzado un nivel en el que ya no teme a la muerte como se enseñó en un precepto anterior, entonces ni siquiera las amenazas contra su vida le harán abandonar el honor.

De esta manera puedo estar de acuerdo con este precepto.

Si tienes un código de conducta, un conjunto de reglas y límites personales que no cruzarás y un conjunto de estándares según los cuales tomas tus decisiones, entonces este precepto no solo es factible, sino que puede ponerte en el camino hacia un mejor lugar en tu vida.

Ejecutivo de seguros:

Como persona y como artista marcial —después de todos estos años, son prácticamente lo mismo— he desarrollado un sentido de honor propio, por así decirlo, para vivir con rectitud, respetar a los demás, tener compasión por ellos, preocuparme por el mundo, hacer lo mejor para mi familia y trabajar honestamente. Para ello, sigo mi disciplina autoimpuesta para ser la mejor persona posible. Realmente espero esto de mí mismo, pero después de todos estos años de vida, me doy cuenta de que no siempre debo esperarlo de los demás.

Mi estudio de la defensa personal no solo busca protegerme a mí mismo, sino también a mi familia, amigos y desconocidos; en resumen, a cualquiera que no pueda protegerse a sí mismo. Además, usaría mis habilidades para proteger a un animal, ya sea de un aprieto en el que se haya metido por su propia inocencia o de alguien empecinado en hacerle daño. De hecho, me encantaría impedir que alguien cometiera un acto cruel contra un animal. Sin duda, requeriría todo mi autocontrol para usar solo la fuerza necesaria.

Watermarkly

En virtud de haber establecido este código de honor para mí y de haber creado un credo de que estaré allí para proteger a las personas.

y los animales no pueden protegerse a sí mismos, me gusta pensar que sacrificaría mi propia seguridad personal (mi cuerpo) para hacer lo que considero correcto.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

La honestidad de carácter y la integridad personal rara vez se ven hoy en día. Mientras escribo esto, una nueva carrera presidencial está en marcha, así que las difamaciones están a flor de piel. Es bastante difícil encontrar un ápice de honestidad e integridad en el variopinto grupo que compite por nuestros votos. ¿Crees que alguno de ellos se lanzaría sobre una granada para salvar una sala llena de electores? Yo tampoco. ¿Acaso yo "abandonaría mi propio cuerpo" para protegerlos? Me gusta pensar que sí.

Vivir una vida de honor es una práctica. La palabra "práctica" en este contexto significa aplicar mis creencias e ideas sobre mi honor personal a diario. Lo practico protegiendo figurativamente a mi familia y a mi esposo, haciéndoles saber que los amo, ayudándolos en todo lo que puedo con sus problemas, esforzándome por hacerles felices y simplemente estando disponible para lo que necesiten. Todavía no he luchado físicamente por ellos, pero me gusta pensar que mi poderoso sentido del honor me impulsará a la lucha sin importar el costo personal.

.·°M&M..-☆°TRAD...°..

Se dice que en la guerra la mejor estrategia se desmorona cuando...

Se dispara el primer tiro. El boxeador Mike Tyson dijo: «Todos tienen un plan hasta que les dan un puñetazo en la boca». De igual manera, un débil sentido de autoestima, dignidad y honor propio puede desmoronarse rápidamente en el calor de la ira y en el torbellino de la violencia.

Por lo tanto, es importante arraigar tu código de honor y consolidarlo para que perdure, independientemente de las pruebas que se presenten. Piénsalo ahora, cuando todo marcha bien. Reflexiona sobre todos los aspectos para comprenderlo, creerlo profundamente y actuar conforme a él a diario.

Sólo entonces estará allí cuando ya sabes qué es lo que va a pasar.

Hombre de negocios:

Watermarkly

Érase una vez que los negocios se hacían con un

Incluso hoy, cuando parece que los abogados aparecen de la nada cada vez que algo sale mal y los contratos pueden tener miles de páginas para protegerse contra...

Ante cualquier eventualidad imaginable, existen algunas empresas valientes que hacen las cosas a la antigua usanza. Tomemos como ejemplo a McDonald's. ¿Sabías que no tienen un contrato formal con sus proveedores de carne? Piensa en ello, uno de los elementos más críticos de su cadena de suministro, uno que casi llevó a su competidor Jack-in-the-Box a la ruina por problemas de intoxicación alimentaria, y no existe un acuerdo formal por escrito. En cambio, confían entre sí para trabajar en colaboración para lograr resultados de beneficio mutuo.

Francesca DeBiase, vicepresidenta de abastecimiento estratégico de McDonald's, declaró: «Muchos de nuestros proveedores estratégicos llevan años, incluso décadas, trabajando con McDonald's... A lo largo de los años, nuestras acciones y comportamientos han demostrado a nuestros proveedores que operamos con un alto nivel de integridad. Esto nos permite operar con un acuerdo de mutuo acuerdo. [36]»

Integridad, ética, honor… no son palabras que siempre asociamos con los negocios, pero son palabras que absolutamente debemos tener en alto.

para mantenerse en el negocio a largo plazo. Como se mencionó anteriormente, las empresas se componen de

Individuos. Independientemente del programa de ética implementado, lo que cuenta es el carácter de cada empleado, o la falta de él. Es evidente que debemos preservar nuestro honor, pero también debemos tener en cuenta la integridad y la reputación de quienes nos relacionamos con ellos. Las acciones de nuestros proveedores, empleados e incluso nuestros clientes pueden...

Watermarkly

Se nos contagia a través de la asociación, por lo que vale la pena trabajar solo con aquellas personas en las que creemos que podemos confiar con un apretón de manos.

trato, aquellos que dicen lo que quieren decir y quieren decir lo que dicen en todo momento, incluso cuando se requiere un contrato formal.

Antes de entablar una relación comercial con alguien, debemos hacer la debida diligencia. Afortunadamente, con la omnipresencia de las redes sociales, no es tan difícil analizar la presencia en línea de alguien y determinar si nos gusta lo que vemos. Por ejemplo, la primera vez que conocí a una consultora de una de nuestras firmas de asesoría, me dijo: "Supongo que eres Lawrence Kane, el autor, no Lawrence Kane, el sospechoso del Asesino del Zodiaco". Hasta ese día, no tenía ni idea de que compartía nombre y apellido con un presunto asesino en masa, aunque, por suerte, la inicial del segundo nombre es diferente, no tenemos la misma edad y no me parezco en nada a él. Sin embargo, este incidente me hizo darme cuenta de que es útil buscar tu nombre en Google de vez en cuando y ver qué aparece. Y es beneficioso verificar tus antecedentes.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

También en aquellos con quienes interactuamos regularmente.

Uno de los mayores riesgos de evasión ética proviene de nuestros empleados. Después de todo, los contratamos, por lo que somos responsables de lo que hacen. Una de las posibles...

Las salvaguardias que se deben utilizar en la evaluación de candidatos son la entrevista conductual. Operando bajo el supuesto de que el pasado...

Los comportamientos pueden predecir comportamientos futuros, hacemos una serie de preguntas abiertas diseñadas para descubrir cómo actuaron las personas.

sobre trabajos anteriores, preguntando cosas como: "Cuéntame sobre alguna ocasión en la que...". De esta manera, obtenemos información sobre cómo piensan, se comunican y actúan las personas. Normalmente, estas entrevistas son...

Watermarkly

realizado por un panel de dos o tres personas cuya perspectiva combinada produce un conocimiento profundo de la

Los conocimientos, habilidades, capacidades y la adaptación cultural del posible empleado a la organización. Junto con una verificación exhaustiva de antecedentes y referencias, podemos prepararnos para...

éxito en la adquisición de talento que beneficie a nuestra empresa, representándonos de manera profesional y ética.

Prácticamente todas las empresas utilizan proveedores, es imperativo porque simplemente no podemos hacerlo todo nosotros mismos, pero es

También es una oportunidad para escapar. Por ejemplo, los subcontratistas que vierten ilegalmente residuos tóxicos, explotan a menores de edad, utilizan minerales de conflicto, crean condiciones laborales peligrosas o incurren en otras conductas poco éticas no solo cometen errores, sino que también dañan nuestra imagen por asociación. Esto puede tener un gran impacto en nuestro negocio.

El ejemplo perfecto de las evasiones éticas fue, sin duda, Foxconn, un proveedor de electrónica que fabricaba productos para Apple, acusado de crear condiciones laborales tan terribles en sus fábricas chinas que los trabajadores comenzaron a suicidarse saltando al vacío. [37] Esta publicidad adversa rápidamente hizo que Foxconn y sus clientes se apresuraran a controlar los daños para evitar perder negocios como resultado. Debemos establecer expectativas claras de prácticas comerciales abiertas y éticas para cualquiera que apoye nuestras operaciones, examinar cuidadosamente nuestra cadena de suministro y contratar solo a empresas con las que creemos que podemos hacer negocios a un precio razonable.

apretón de manos y establecer una gobernanza sólida para asegurarse de que todos cumplan con sus compromisos.

Watermarkly

Como escribe Musashi, debemos preservar nuestro honor. Pero también debemos salvaguardar nuestros intereses comerciales investigando a quienes colaboran con nosotros y esforzándonos al máximo para asegurarnos de que también sean confiables.

Precepto 21:

Nunca te desvíes del Camino

“Mientras el flechero talla y endereza su

flechas, así dirige el maestro sus descarriados

pensamientos.” — Buda

Monje:

El ritmo y el ritual son relajantes para un niño. Cualquier padre puede decir que una interrupción en el patrón de su hijo durante el día resulta en un comportamiento torpe, disruptivo o, simplemente, indispuesto. Honestamente, la mayoría de los adultos tampoco están tan alejados del comportamiento estímulo-respuesta si nos fijamos bien. El camino y el ritual suelen estar tan integrados en nuestra existencia que se vuelven fluidos y armoniosos. Por ejemplo, cuando el vendedor de café te ve llegar y te prepara tu taza de café "especial", digamos un macchiato de caramelo de cuatro dosis con leche de soja, te sientes animado.

Mediante la plena dedicación a tu camino. Todo es bueno y correcto en el mundo. Estos hábitos ayudan a asegurar que nuestro patrón de vida sea fluido, y fluido no es bien visto. Como conducir al trabajo y no recordar exactamente cómo llegamos, podemos movernos en piloto automático por el mundo.

Curiosamente, un camino se ve mejor cuando el sendero está roto. Siguiendo con esa analogía, si el orden de la taza de café es incorrecto,

Watermarkly

“Así no es como tomo mi café, ¡lleva leche entera!”

Detectamos la ruptura del patrón. Nos interrumpe. El ritual se hace más visible cuando lo anuncia la persona cuyo camino ha sido interrumpido. De hecho, se esfuerzan por, bueno... señalar la interrupción. Caminos

Tienen expectativas ritualistas. Cuando estas expectativas no se cumplen o se violan, se trata de un problema que a menudo ataca la esencia de la persona. Este ataque puede no ser un problema que ponga en peligro su vida, sino más bien un empujón metafórico a la identidad que a menudo se siente como tal.

El ritual y el camino crean un nivel de comodidad, y la comodidad reduce el estrés. El ritual nos asegura que estamos haciendo lo correcto.

Las cosas se aprenden a través de la experiencia o la autoridad, y el camino nos da dirección. Ninguna vida biológica está diseñada para un estado constante de alerta o estrés; es demasiado exigente psicológica y físicamente; la mayoría de la vida está diseñada para el descanso. Estar en un estado de estrés es lo opuesto al ritual y al camino. El mundo moderno es un campo minado de rituales y caminos cambiantes, invalidaciones y condescendencia, ad infinitum… El descanso y el ritual construyen

garantías durante el día que permitan un estado de alerta ambiental menor y un nivel de estrés manejable.

El ritual y el camino son necesarios para la vida humana. El ritual puede ser de naturaleza religiosa, como una oración comunitaria, o tan secular como ver un programa de televisión popular por la noche.

En cualquier caso, es esencial. Cada camino contiene su ritual. Cuanto más arraigado esté el ritual, más esencial se vuelve para el camino. En consecuencia, el camino y el ritual...

A menudo se confunden y se vuelven incorrectamente inseparables.

Watermarkly

Alfred Korzybski, un referente en el estudio de la semántica, acuñó la frase: «El mapa no es el territorio». Iré más allá y diré que el ritual no es el territorio. El camino no es el conocimiento.

Musashi adoptó una disciplina, el camino de la espada, y la hizo suya rompiendo las reglas. Se separó de su maestro, un acto increíblemente antisocial en su época y cultura. Abandonó a su familia, una declaración profunda, especialmente en una sociedad que priorizaba el apellido familiar sobre el individual. Musashi

Decidí que una mano sobre dos cuchillas era mejor que dos.

manos en una espada y comenzó a luchar con dos espadas, claramente poco ortodoxo.

Musashi forjó su propio camino y, como resultado, lo conocemos hoy. Sin embargo, nos advierte que nunca nos desviemos del camino. ¿Incongruente, no? Sostengo que lo que Musashi realmente les decía a sus estudiantes era que comprendieran por qué...

estaban haciendo lo que estaban haciendo, para no distraerse con acciones extrañas, para concentrarse.

Un hombre le dijo una vez a un monje: “Esa fue una hermosa oración, ¿puedo regresar al monasterio y ver tu oración mañana?”. El monje respondió: “Nunca has visto mi

oración, solo has visto lo que hago en preparación para la oración”. Nunca confundas el mapa con el territorio, ya que el territorio del ritual y del camino es donde vives y, en su mayor parte, nunca lo ves.

Guerrero:

Este es un precepto apropiado para terminar, y con el que yo y todo guerrero estaremos de acuerdo. Tengo la audacia de afirmar que todos

Watermarkly

Los guerreros estarán de acuerdo conmigo y con Musashi porque creo que los verdaderos guerreros tienen algo interior que los atrae hacia el camino del guerrero. No importa si crees en la analogía del "perro pastor" de David Grossman o en la de Dan Millman.

“El camino del guerrero pacífico”, el simple hecho es que algunos individuos tienen algo en su interior que los atrae hacia el guerrero.[38] Esto puede materializarse de diferentes maneras, y los individuos a veces pueden parecer tan diferentes como

día y noche. Pero en el fondo, tendrán un

lo común, y ese será el camino del guerrero.

Cuando Musashi escribió sobre el Camino, no creo que estuviera...

refiriéndose únicamente a sus métodos de esgrima o personales

combate. Creo que se refería al Camino como una forma de vida en la que cada acción encarnaba la fisicalidad y la filosofía.

del guerrero. Esto incluye el arduo entrenamiento físico que un guerrero debe soportar en la práctica para alcanzar la victoria en el campo de batalla, así como la adhesión a los códigos morales presentes en todas las clases guerreras, desde las sociedades antiguas hasta los credos presentes en nuestros ejércitos modernos.

El guerrero no solo debe dominar la destreza técnica del combate con y sin armas, sino también los principios éticos que se enseñan con las técnicas físicas para evitar convertirse en un simple matón asesino. Y, una vez empapado de ambos, esta "sabiduría guerrera" impregna cada fibra viviente hasta la médula del guerrero. Es realmente una forma de vida integral. Y, en mi mejor imitación de Bruce Lee, es algo que tienes que "sentir". Para retomar la analogía de Grossman, sus "ovejas" simplemente no lo entienden.

Watermarkly

Incluso si pueden entender académicamente lo que estoy diciendo

acerca de, ellos no lo “sentirán”.

Y una vez que realmente lo "sientes", el camino se convierte en parte de ti.

Tú y todo lo que haces. Y en ese punto, es fácil estar de acuerdo con el precepto de Musashi de que nunca debes desviarte del camino. Me gustaría compartir un ejemplo personal que ilustra cómo el camino se convierte en parte de todo lo que haces.

Era 1990. Llevaba un año fuera del ejército y apenas comenzaba mis estudios universitarios en la Universidad de Montana. Me inscribí en una carga de clases muy pesada que incluía un par de asignaturas de honor. El abogado que estaba...

La persona que nos ayudó en la orientación me sugirió que no asumiera esa carga, sobre todo porque llevaba cinco años sin trabajar en un entorno académico. La miré y le dije: «Soy un francotirador, puedo hacerlo».

La expresión de su rostro revelaba que no tenía ni idea de lo que le hablaba, pero que le había dicho algo bastante aterrador. No sabía que 36 hombres compitieron para entrar en la clase de francotirador de la que me gradué, y que solo 13 lo lograron. Tampoco sabía que de esos 13, solo tres se graduaron como francotiradores aprobando todas las fases del curso. No tenía ni idea de lo que se necesitaba para convertirse en uno de...

Esos tres estaban más allá de todo lo que ella había hecho, o que alguna vez se le exigiría hacer en la universidad. Pero yo lo sabía. Lo sabía porque yo era uno de esos 36 en la mañana del día...

uno, y luego uno de los 13 que quedaban al final de ese primer día. Entonces fui uno de los tres que se graduaron como

Watermarkly

Francotirador. ¿Y cómo me ayudó eso con mis negocios y otras clases académicas en la UM? Saqué sobresalientes ese trimestre.

Los que lo “sienten” lo entenderán.

Quisiera concluir con una cita que me ha impactado desde la primera vez que la leí en 1995. Estaba leyendo el excelente libro «En busca del espíritu guerrero», de Richard Strozzi Heckler. En sus páginas se escondía esta clave para el guerrero: «El camino del guerrero dura toda la vida, y la maestría a menudo consiste simplemente en mantenerse en el camino».

Maestro:

¿Alguna vez has conocido a alguien que parecía ir de un interés a otro, rebosante de entusiasmo por su último interés, causa o afición de moda? Yo también.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Este precepto me habla del trabajo de toda una vida. Ya sea el estudio de un arte marcial, la música, los detalles de un matrimonio duradero o cualquier otra cosa, cuando emprendes un camino, debes hacerlo con tenacidad.

Deberías estar en esto "a largo plazo". Si quieres ser bueno en algo, entonces necesitas trabajar duro durante un largo período de tiempo.

tiempo, que por cierto es la definición misma del kung fu, en chino significa “trabajo duro”.

En cualquier proyecto, hay muchas salidas. Siempre...

Sientes que te están dando razones para renunciar y dedicarte a otra cosa. Esto es especialmente cierto en las primeras etapas, cuando aún no se conocen los frutos del trabajo.

Watermarkly

Cuando el éxito ha llegado, es más fácil seguir el camino,

Pero cuando la lucha persiste y sigue siendo real, la tarea es de determinación. Cuando una persona está dispuesta a trabajar duro, madrugar y trasnochar, y a afrontarlo todo con la actitud de que no se le negará nada, el éxito llegará.

En las artes marciales, todo lo que una persona podía tener en contra de su éxito, yo lo tenía en contra del mío.

Sobrepeso, descoordinado, propenso a lesiones, lento para sanar, lento para aprender, tendencias perezosas, amante de los productos de cerdo curados, anteponiendo las obligaciones hacia la familia a mis propios deseos en mi campo elegido, bajos ingresos... lo que sea, estaba en la lista.

Y aún así logré alcanzar con éxito el rango de cinturón negro.

Y algo más…

°M&M..-☆°TRAD...°..

Mi éxito nunca se debió a que hubiera algo especial.

Sobre mí. Fue porque me negué a rendirme. Así de simple. Iba a alcanzar mis metas o morir en el intento... y estaba bastante seguro de que la muerte no estaba en juego.

En cualquier momento, si hubiera aceptado cualquiera de las excusas que tenía a mano, habría fracasado. Cuando me disloqué la rodilla dos semanas antes de...

Prueba de rango, o cuando me rompí un hueso del pie el día antes de una prueba de cinturón negro, o si hubiera aceptado el fracaso de esa prueba, no estaría donde estoy ahora, haciendo lo que hago. Y tú estarías leyendo las palabras de otra persona.

Watermarkly

Las excusas para rendirse siempre están ahí, listas para ser aceptadas. No solo en mi vida, sino en la de cualquiera.

Mucha gente vive como perros apaleados y nunca se atreve a explorar el mundo. Su mayor potencial está sin explotar. ¿Qué podrían haber logrado y aportado al mundo si se hubieran negado a rendirse? Nunca lo sabremos. ¿Cuántas curas para enfermedades quedaron sin descubrir porque la persona con las preguntas adecuadas para encontrarla estaba demasiado llena de dudas como para ir a la escuela y estudiar?

¿Medicina? ¿Qué más nos hemos perdido porque alguien renunció cuando las cosas se pusieron difíciles?

No dejes que las dudas te impidan llevar la vida lo más lejos que puedas.

Ten presente que rendirse no es una opción. Si ves que ya te has sacrificado, que ya has recibido golpes, que ya te han herido y que te han vencido, ¿qué razón podrías tener para alejarte y no llegar hasta el final?

Ejecutivo de seguros:

Si bien esto podría ser simplemente una rima inteligente, es más probable que se refiera a la palabra japonesa "do", que significa "camino" o

"Camino". En japonés, do se asocia a una serie de habilidades que requieren años de estudio diligente, sacrificio y disciplina estricta. Por ejemplo, karatedo (el camino de la mano vacía), judo (el camino suave) y chado (el camino de la ceremonia del té) se utilizan para describir el arduo camino necesario para dominar la habilidad en cuestión y, en cierta medida, cualquier filosofía y disciplina moral asociada.

lo.

Watermarkly

El camino en la antigua cultura japonesa, y aún hoy para muchos, es de suma importancia para el dominio de la habilidad en cuestión, el desarrollo firme del carácter del practicante y su lealtad a su sensei, el maestro.
La cultura japonesa, por supuesto, ha cambiado drásticamente desde que se escribieron los preceptos de Musashi. Si bien...

Son muchos los japoneses que se esfuerzan por conservar las antiguas costumbres, muchos más se han “modernizado”, por así decirlo, hacia formas de vida menos severas, más libres y más relajadas, por así decirlo.

Nuestra cultura en Estados Unidos dista mucho de las antiguas costumbres japonesas, y de muchas de sus nuevas costumbres también. Por ejemplo, estudiar con más de un profesor de artes marciales era algo poco común en Japón en la antigüedad.

En Estados Unidos es bastante común entrenar con varios instructores. Por ejemplo, entrené taekwondo durante muchos años y obtuve cinturón negro. Posteriormente, me cambié al estilo libre americano, un sistema que combina tres artes de combate, donde también obtuve cinturón negro. Antes de entrenar taekwondo, obtuve cinturones de color en otros tres estilos de combate.

Seguir el camino de cualquier esfuerzo durante un período prolongado

Es importante aprenderlo, y potencialmente dominarlo. Pero la absoluta certeza de "nunca desviarse", especialmente en estos tiempos modernos y más aún en la cultura estadounidense, es prácticamente imposible. No es necesario y, quizás, podría incluso limitar tu potencial.

Aquí les dejo otro ejemplo personal: Llevo muchos años diseñando joyas. Si estuviera haciendo joyas en la cultura y la época en que se escribieron los preceptos, sería un estudiante bajo la guía y posiblemente la dictadura de un...

Watermarkly

Maestro joyero. Aprendería todo lo que tenía que enseñarme y, con el tiempo, también podría convertirme en un maestro en mi

Por derecho propio, pero mi habilidad y creatividad estarían fuertemente influenciadas, y yo diría limitadas, por el camino del sensei.

Pero hoy en los Estados Unidos, tengo la ventaja de expandir mi arte más allá de la joyería para incluir

Trabajos en cuero, metalistería, pintura y otras formas de arte.

Como puedo investigar disciplinas fuera del camino clásico, he ampliado mi interés y habilidades en otras artes, lo que me ha convertido en un mejor diseñador de joyas.

El atletismo tiene un término para esto: entrenamiento cruzado. En mis artes marciales, por ejemplo, entrenar el arte de combate filipino del arnis, en el que practicamos con palos de ratán de 66 cm para atacar, bloquear, realizar ejercicios de práctica y hacer sparring, ha mejorado mis habilidades con las manos vacías. Entrenar con ejercicios de peso corporal y pesas me ha fortalecido en las artes marciales, mientras que...

aumentando simultáneamente mi conocimiento y control de mi cuerpo.

En conclusión, respeto el camino en lo que respecta al karate, mi arte, mi vida espiritual y, en cierta medida, mi trabajo. Si bien lo respeto en estas áreas, me niego a limitar mi crecimiento personal al no desviarme nunca de sus caminos. De hecho, no lo considero un desvío en absoluto. Lo considero una forma de ampliar mis habilidades, no solo para ser el mejor en estas áreas, sino también para ser un mejor profesor gracias a mi amplio conocimiento.

Hombre de negocios:

Watermarkly

No existe una "forma de hacer negocios" propiamente dicha, pero, para replantear un poco la advertencia, las artes marciales pueden tener un valor significativo para los empresarios. Como practicantes, aprendemos a establecer y alcanzar metas desafiantes, comprender la estrategia, implementar tácticas para lograr nuestros objetivos e improvisar cuando...

necesarios para mantenernos enfocados en el objetivo, todo lo cual se puede utilizar en el trabajo para ayudarnos a guiar y asesorar a nuestros equipos y

organizaciones hacia el éxito comercial. Con el tiempo, desarrollamos fuerza interior, volviéndonos más tranquilos y...

También somos emocionalmente más resilientes que la mayoría de nuestros compañeros. Esto puede ser una ventaja significativa en momentos de estrés. Quienes hemos alcanzado rangos avanzados también enseñamos con frecuencia, lo que significa que nos volvemos expertos en hablar en público y competentes.

Explicar conceptos complejos en lenguaje cotidiano y desarrollar la intuición para saber con certeza cuándo dejar que los discípulos tengan dificultades en nombre del aprendizaje, así como cuándo intervenir y brindarles ayuda para superar sus estancamientos. En definitiva, pocas cosas nos preparan mejor para el liderazgo en los negocios —o en la vida— que las artes marciales.

Por ejemplo, Jessica Alba es una actriz famosa pero ¿sabías que también es una empresaria muy exitosa?

Recientemente apareció en la revista Forbes por haber desarrollado un negocio de mil millones de dólares al fundar The Honest.

Compañía. Y también es artista marcial, y ha realizado muchas de sus propias acrobacias cinematográficas. Hablando de actores y actrices, Jennifer Aniston, Christian Bale, Jessica Biel, James Caan, Courtney Cox, Robert Downey, Jr., Sean Patrick Flannery, Mel Gibson, Lorenzo Lamas, Adrian Paul, Elvis Presley, Christian Slater y muchos otros practican (o han practicado) artes marciales de un tipo u otro, ya sea...

Watermarkly

Hicieron películas de acción o se centraron en otros géneros. De hecho, las artes marciales pueden ayudar a las personas a alcanzar el éxito en casi cualquier ámbito de la vida.

La canciller alemana, Angela Merkel, y el rey Juan Carlos I de España y el presidente ruso, Vladimir Putin, son todos

Artistas marciales consumados. El ex primer ministro japonés Ryutaro Hashimoto y los ex presidentes estadounidenses Abraham Lincoln, Theodore Roosevelt y George

Washington, donde todos los artistas marciales estaban bien.[39] Finalmente, EE.UU.

El senador Ben Knighthorse Campbell fue el capitán de la expedición de 1964.

Equipo olímpico de judo de Estados Unidos.

En lugar de decir que nunca te desvíes del camino, prefiero decir que nunca abandones tu entrenamiento... La aptitud física, la agilidad mental, la autodisciplina, la confianza y la perseverancia pueden llevarnos lejos; sin embargo, en mi opinión, el atributo más importante de las artes marciales, directamente aplicable al mundo empresarial, es la capacidad de mantener la calma bajo presión. Por ejemplo, trabajo en la industria aeroespacial y de defensa. Es una profesión muy desafiante, en parte porque el trabajo llega en oleadas; o estamos abrumados y luchamos por ponernos al día, o...

reducir el tamaño de la empresa y buscar reducciones de costos para seguir siendo rentable.

Después de los ataques del 11 de septiembre, los viajes aéreos se desplomaron durante varios años, lo que provocó despidos masivos en nuestro sector cuando nuestros clientes de las aerolíneas entraron en modo de recortes y los pedidos se agotaron.

En todo el mundo.

Watermarkly

Aunque la demanda de viajes y pedidos de aviones finalmente se recuperó, la repriorización de los programas militares y

Los recortes presupuestarios en Estados Unidos afectaron duramente el sector de defensa, así que, si bien contratamos personal ocasionalmente, hemos estado en un ciclo de despidos casi continuo durante más de una década. Es un verdadero desafío mantener el optimismo, tomar decisiones bien pensadas que afecten a amigos y compañeros de trabajo, y evitar el agotamiento en este tipo de entorno. Sin embargo, en gran parte gracias a mi entrenamiento en artes marciales, he logrado hacerlo cuando otros se han quemado.

afuera.

Así que nunca te desvíes de las artes marciales. Trabaja duro. Entrena bien.

Y sigue aprendiendo.

Conclusión

•M&M..-☆°TRAD...°..

“Cada día puedes progresar. Cada paso

Puede ser fructífero. Sin embargo, se extenderá ante ti.

un

cada vez más largo,

siempre ascendente,

alguna vez-

camino de mejora. Sabes que nunca llegarás a la

fin del viaje. Pero esto, tan lejos de

Desalentador, sólo aumenta la alegría y la gloria de la

Watermarkly

escalar.” — Sir Winston Churchill

La mayor parte de la vida se basa en la navegación a estima. "Navegación a estima" es un término náutico que se refiere a una forma de medir la trayectoria de una embarcación en mar abierto sin usar puntos de referencia, satélites de posicionamiento global, el horizonte ni siquiera las estrellas como ayuda para la navegación. A todos los efectos, el capitán está ciego, pero aun así tiene buenas posibilidades de llegar a su destino. Verán, la navegación a estima utiliza...

"Fix", es decir, la última posición conocida del barco, y luego calcula nuestra posición en el mundo basándose en la velocidad, ya sea estimada o cuantificada, y el tiempo transcurrido desde la última medición conocida. Mira

Viéndolo de esta manera, “Sabemos que hace una hora salimos de esta posición viajando hacia el norte a una velocidad constante de cuatro nudos, así que mirando el mapa deberíamos estar en lo cierto…

aquí."

Puedes imaginar cómo calcular dónde estamos en el medio.

Navegar por estima en mar abierto sería muy difícil si la velocidad del barco variara, digamos, de dos a siete nudos durante nuestra travesía, algo bastante común. Las corrientes oceánicas impactan...

proceso, por supuesto, a medida que aceleran o desaceleran el buque, y

El mal tiempo complica aún más la tarea, ya que el viento o las olas pueden desviarnos de nuestro rumbo y la lluvia, la oscuridad o similares nos impiden validar nuestro rumbo.

Suposiciones al avistar estrellas, masas de tierra, faros o incluso otros barcos. Esta forma de navegación dista mucho de ser exacta, ya que requiere una habilidad adquirida con esfuerzo, atención al detalle y

Watermarkly

confianza en las habilidades del marinero para tener alguna posibilidad de éxito éxito.

No es tan diferente de navegar nuestra propia existencia, ¿verdad?

No existe un manual de instrucciones para el cuerpo humano, no

Carta de navegación para la vida humana, por lo que, en muchos sentidos, esta analogía es acertada. La vida es, de hecho, navegación a estima. Muy similar a la capacidad de un marinero para navegar en mar abierto sin...

Instrumentación: nuestro marco de vida se basa en nuestra experiencia. Nuestro primer conjunto de experiencias nos ayuda a determinar cómo percibimos el mundo. Esto se basa en nuestra familia y su impacto es innegable. Si nuestra crianza fue sana y amorosa, tendemos a ver el mundo de una manera; sin embargo, si nuestra infancia fue violenta y desfavorable, nuestra visión del mundo...

°M&M..-☆°TRAD...°..

sería radicalmente diferente.

Si bien no tiene el mismo impacto que nuestros padres o hermanos, nuestra comunidad también juega un papel importante, tanto nuestra comunidad pública como nuestra comunidad privada. Nuestra comunidad pública

La comunidad se construye a partir de los lugares a los que vamos: la escuela, el trabajo, eventos deportivos, restaurantes, clubes nocturnos y similares.

Todos los lugares públicos que frecuentamos cuentan con ciertos códigos de conducta, normas de comportamiento aceptables para quienes asisten e interactúan allí. Lo mismo ocurre en las comunidades privadas. Estas se componen de personas con las que nos relacionamos por nuestra propia voluntad, dentro o fuera de lugares u organizaciones públicas. Estas comunidades privadas tienen reglas y métodos que no son necesarios.

malas o buenas, pero no siempre son comprendidas o aceptadas por

Watermarkly

las comunidades públicas más grandes.

Un ejemplo de una de estas comunidades privadas podría ser la Sociedad para el Anacronismo Creativo (SCA), un grupo de personas que recrean la vida medieval, el oficio y las técnicas de combate. [40] Generalmente son aceptados ya que no amenazan a la comunidad pública en general, pero seamos sinceros

La sociedad "normal" no comprende realmente a quienes se visten con trajes de época, hablan "con sinceridad" y se golpean con palos de madera por diversión, a pesar del valor educativo o el crecimiento personal que estos eventos puedan aportar. De igual manera, quienes nos vestimos con un dogi, un uniforme de kung fu, una hakama o un traje ninja y practicamos habilidades marciales originadas durante la época feudal en tierras lejanas podemos parecer un poco raros para quienes nunca han entrado en un dojo, un dojang o un kwoon. Si a esto le sumamos un poco de japonés, coreano, chino, filipino o de donde sea que nuestro arte se origine, podemos parecer tan extraños como quienes se visten de caballeros y damas y portan espadas.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

y alabardas a sus eventos. Sin embargo, aprendemos sobre el trabajo duro, la perseverancia y un código apropiado de

conducta en la sala de entrenamiento.

Comunidades, tanto públicas como privadas, estas son las

Elementos que nos dan nuestra "solución" para la estimación de nuestras vidas, la base sobre la que trazamos nuestro rumbo. A partir de ahí, ajustamos nuestra "velocidad" y observamos el "mapa" de nuestra moral y

convicciones éticas para confirmar que estamos en la trayectoria que creemos que es la mejor para nuestros intereses para alcanzar nuestras expectativas en la vida.

¿Qué hay de Musashi? En este volumen hemos adquirido conocimiento.

Watermarkly

En el camino que eligió, las enseñanzas que defendió y cómo podríamos interpretarlas en la época contemporánea según el rol que nos hayamos asignado en la vida, ya sea el de monje, guerrero, maestro, empresario o lo que sea... El camino de Musashi fue claramente estoico y el uso de la violencia fue un medio para lograr su fin. Su estoicismo es admirable, pero su violencia, vista desde nuestra perspectiva...

La perspectiva moderna era brutal. A juzgar por su época y sus valores, quizá no…

Seguir un camino sin tomarse el tiempo para reflexionar sobre él es como entregarle a otro el mapa y la brújula de su vida. Eso rara vez termina bien.

Si bien respetamos a Musashi por la construcción de su camino en la vida, por la claridad que le aportó y por lo bien que le fue a él y a sus discípulos, consideramos que su camino no se adapta al mundo en el que vivimos la mayoría de nosotros hoy. Seguirlo estrictamente es una debilidad intelectual, un marco incompatible y, en el mejor de los casos, una mezcolanza de...

métodos disparados a través del prisma de lo que tenemos

construyó a Musashi para ser y no lo que y quién realmente es era.

Nuestro punto de partida en el viaje de la vida ya ha sido fijado por nuestra socialización, pero la forma en que elegimos avanzar desde allí...

A partir de ese punto, por supuesto, es nuestra elección. Copiar el estilo de un hombre fallecido hace mucho tiempo que mató por ascenso social y provenía de una vida familiar mucho menos favorable es problemático,

pero mucho de lo que escribió merece una profunda reflexión.

Watermarkly

Consideración. Obviamente, hay sabiduría en gran parte de lo que Musashi predicó, aun cuando la totalidad de sus enseñanzas sean claramente su camino y no el nuestro. Encontrar un camino que tenga sentido para nosotros, que se adapte a nuestras necesidades individuales, y luego hacerlo nuestro es esencial para convertirnos en quienes realmente somos.

Scott Ginsberg dijo una vez: “No hay bandas de covers en el

Salón de la Fama del Rock and Roll”. De manera similar, hubo miles y miles de espadachines que abrieron un camino sangriento hacia

gloria en el Japón feudal, sin embargo recordamos a Musashi porque él

Tomó lo que se había enseñado a las masas y lo hizo suyo. Todos deberíamos hacer lo que hizo Musashi, aunque con menos disfunción y mucho menos derramamiento de sangre. Todos deberíamos cuestionar a nuestros héroes, nuestros íconos. Deberíamos elegir con sabiduría y con la mayor conciencia posible en la estimación de...

°M&M..-☆°TRAD...°

Nuestras vidas. Y si, tras reflexionar, queremos adoptar el camino de Musashi, entonces necesitamos trazar un camino que vaya más allá de sus enseñanzas, uno que capture la esencia de su...

sabiduría, asegura que es relevante para los tiempos contemporáneos, pero la hace nuestra.

Esperamos sinceramente que nuestras interpretaciones del Dokkodo hayan sido esclarecedoras y que le hayamos ayudado a encontrar su significado moderno.

y relevancia en la sabiduría antigua de Musashi. Reflexiona profundamente sobre

Lo que has leído, extrae con criterio las joyas que te resuenen y luego hazlas tuyas. La estima es

Watermarkly

Es una ciencia inexacta, pero quienes trazan un rumbo intencional, incluso uno impreciso, pueden mantenerse firmes.

Sobre los hombros de quienes navegan sin rumbo por los mares de la vida. Les deseamos un buen viaje.

Mantente a salvo…y bien.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Acerca de los autores

Hno. Kris Wilder, OSF

Kris Wilder es el instructor principal y

Propietario de la Academia de Karate de West Seattle. Comenzó a practicar artes marciales a los quince años. A lo largo de los años, ha obtenido el cinturón negro en tres estilos: karate Goju-Ryu (5.º dan), taekwondo (2.º dan) y judo (1.er dan), disciplinas en las que ha competido en campeonatos nacionales sénior e internacionales. Es autor de más de una docena de libros, entre ellos dos finalistas al Premio al Mejor Libro de USA Book News y un finalista al Premio al Libro del Año de la revista ForeWord. También protagoniza dos DVD instructivos.

Watermarkly

Kris ha tenido la suerte de entrenar con instructores expertos, incluyendo atletas olímpicos, campeones estatales, campeones nacionales y talentosos artistas marciales que heredan su linaje directamente de los fundadores de sus sistemas. Imparte seminarios en todo el mundo, centrándose en...

Desarrollar la técnica marcial de una persona y su

comprensión, sea cual sea su arte. Kris también sirve

como Representante Nacional del Instituto de Artes Marciales Tradicionales de la Universidad de Nuevo México.

Kris pasó aproximadamente 15 años en el área de asuntos políticos y públicos, trabajando para campañas desde el nivel local hasta el nacional.

Durante su trayectoria como consultor, formó parte periódicamente del equipo de funcionarios electos. Su trabajo también incluyó actividades de cabildeo y asuntos corporativos. Actualmente es miembro de la Orden de San Francisco (OSF), una de las muchas órdenes cristianas apostólicas activas.

Kris vive en Seattle, Washington. Puedes contactarlo directamente en wskadojo@gmail.com.

Watermarkly

Alain Burrese, Doctor en Jurisprudencia

Alain Burrese es autor, conferenciante,

Instructor de Seguridad Personal, Protección y Autodefensa. Ha combinado sus años de entrenamiento en artes marciales y defensa personal, su trabajo militar, de rebote y seguridad, y su educación formal, que incluye una licenciatura en administración de empresas y una licenciatura en derecho, en libros, DVD y programas para ayudar a las personas.

mantenerse a salvo y defenderse si es necesario. Además, realiza

programas

y

escribe

acerca de

°M&M...☆°TRAD...°..

Watermarkly

eficaz

Comunicación para la resolución de conflictos y vivir con la ventaja del guerrero.

Alain es autor de siete libros, entre ellos Hard-Won

Sabiduría de la Escuela de la Vida: Cómo Evitar una Pelea y Qué Hacer Cuando No Puedes o No Quieres y Perdiste la Conciencia: Una Novela de Ben Baker sobre el Francotirador. Ha participado en once DVD instructivos, incluyendo "Esenciales de Lucha Callejera", "Técnicas de Sujeción, Control y Acompañamiento".

conjunto y la serie de cinco volúmenes Lock On: Joint Locking Essentials.

La experiencia militar de Alain incluye dos años como

Paracaidista de un Batallón de Infantería de la 82.ª División Aerotransportada en Fort Bragg, Carolina del Norte, y profesor de francotiradores en la Escuela de Francotiradores Scouts de la 2.ª División de Infantería en Camp Casey, Corea del Sur. Su formación en artes marciales incluye judo, taekwondo, karate, hapkido y qigong. Alain vivió en Corea del Sur para entrenar su arte principal, el hapkido, un arte marcial coreano centrado en la defensa personal, y obtuvo un cinturón negro de quinto dan en este arte marcial.

Alain vive actualmente en Montana con su esposa Yi-saeng y su hija Cosette. Dedica su tiempo a escribir, dar conferencias, enseñar, trabajar en seguridad y colaborar con Sobrevivir y Defender, un sitio web que ofrece información que salva vidas.

Puedes saber más sobre Alain, descargar sus libros electrónicos gratuitos,

y contactarlo a través de www.surviveanddefend.com.

Watermarkly

Wallace D. Smedley

Wallace ha trabajado para Chuck Norris.

Fundación KICKSTART KIDS desde 2002. Como parte de esta labor, imparte karate como asignatura optativa con créditos de Educación Física (EF). Durante su tiempo en KICKSTART

KIDS ha tenido la oportunidad de trabajar con más de 1,000 estudiantes y ese número sigue creciendo.

KICKSTART KIDS es un programa de educación del carácter que utiliza

El karate como herramienta para reclutar y fidelizar estudiantes. Trabajando dentro del sistema escolar público y en colaboración con otros profesionales de la educación, tuvo la oportunidad de aprender a enseñar como un maestro, inculcando las fortalezas de carácter que permitirán a estos estudiantes contribuir a la sociedad.

A partir de 2012, asumió responsabilidades adicionales al aceptar un puesto como líder de área para KICKSTART.

Watermarkly

KIDS, lo que le permitió también ayudar a otros KICKSTART KIDS

Los instructores implementan mejor los métodos de enseñanza en el aula. También formó parte de un comité encargado

con la creación y desarrollo del Currículo de Valores de Educación del Carácter para la Fundación.

Ha escrito cientos de artículos y publicado varios libros sobre las artes marciales tradicionales, su aplicación práctica y la seguridad personal. Sus libros, "Slapping Dragons" e "Ignorancia, Mito y...

Las artes marciales fueron bien recibidas y en 2015 lanzará Preludio de una pelea: seguridad personal antes de que comience la violencia física y Un camino hacia un lugar mejor.

Vive en el área de Dallas/Fort Worth, en el norte de Texas, y disfruta de sus momentos libres con su esposa, Daisy, y sus hijos, CJ, Gillian e Ysabella. Puede contactarlo en

smedleymartialarts@gmail.com.

Lisa A. Christensen

Lisa Christensen comenzó a entrenarse en el

Watermarkly

Artes marciales a mediados de la década de 1990, obteniendo cinturones negros en taekwondo y karate estilo libre americano. También obtuvo

Es cinturón marrón en kempo y ha estudiado kickboxing, jiu-jitsu y arnis. Cuenta con una amplia experiencia docente en artes marciales, trabajando con adultos y niños. Comenzó a entrenar con su esposo, Loren W. Christensen, en 2003.

y ha aparecido en varios de sus libros y DVD. Ella tiene

Ha sido el fotógrafo principal de numerosos libros de artes marciales y artículos de revistas y es coautor de Fight Back: A Woman's Guide to Self-Defense That Works.

Lisa ha trabajado como Examinadora de Reclamaciones de Compensación Laboral por más de 30 años. Está certificada para arbitrar reclamaciones en Oregón y posee una Licencia de Ajustadora de Líneas Generales de Oregón. Actualmente, Lisa gestiona reclamaciones en Oregón para cuentas nacionales y regionales, así como para clientes asegurados y autoasegurados.

Lisa también ha trabajado extensamente como diseñadora de joyas y

Su trabajo aparece en Facebook, ETSY y su sitio web.

www.LAfinery.com.

Watermarkly

Lawrence A. Kane, COP-GOV

Lorenzo

Kane

es

a

Certificado

Profesional de Subcontratación en Gobernanza (COP-GOV) y líder sénior en una corporación Fortune® 50 donde, entre otras cosas, es responsable de la estrategia para una empresa de $1.100 millones.

Organización anual. Diseñó la estrategia de infraestructura de TI, dirigió el proceso de gestión de activos de software,

y estableció la Estrategia de Abastecimiento y Proveedores

Organizaciones de gestión. Salvó bien la empresa.
encima

$2.1 mil millones contratando, capacitando y desarrollando un equipo de alto nivel

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

equipo de desempeño que crea estrategias de abastecimiento,
mejora procesos, negocia contratos y evalúa el desempeño de los proveedores internos y externos.

Promueve el liderazgo intelectual en abastecimiento estratégico,
evaluación comparativa e innovación de proveedores como asesor frecuente.

Ponente en conferencias como Sourcing Industry Group
(SIG) y la Asociación Internacional de Outsourcing

Profesionales (IAOP). También es miembro del SIG

Consejo Asesor Universitario y la Capacitación y

Comité de Certificación. Anteriormente trabajó como instructor de tecnología empresarial en una escuela técnica durante ocho años, donde recibió elogios estudiantiles por su comunicación.

eficazmente, demostrando paciencia y fomentando un ambiente de aprendizaje positivo.

Autor de bestsellers, artista marcial y experto en el uso juicioso de la fuerza, sus libros han sido finalistas en tres ocasiones al premio USA Book News Best Books, un premio de bronce en los eLit Book Awards, dos finalistas al premio Next Generation Indie Book Awards y dos finalistas al premio al Libro del Año de la revista ForeWord. Consultor técnico fundador del Instituto de Artes Marciales Tradicionales de la Universidad de Nuevo México, también ha escrito...
numeroso

artículos

en

marcial

letras,

Watermarkly

autodefensa,

Fuerza contraria y temas relacionados. Ha hablado con periodistas en numerosas ocasiones, incluyendo una vez en la que fue entrevistado en inglés por un reportero de un periódico suizo para un artículo publicado en francés, y le pareció curiosamente divertido.

Desde 1970, ha estudiado y enseñado artes marciales tradicionales asiáticas, combate medieval europeo y técnicas modernas con armas de combate cuerpo a cuerpo. Trabaja como miembro de seguridad del estadio.

Durante 26 años estuvo involucrado en cientos de altercados violentos, pero le pagaban por ver fútbol. Lawrence vive en Seattle, Washington. Puedes contactarlo directamente en

lakane@ix.netcom.com.

·°M&M..-☆°TRAD...°..

Otras obras de los autores

Libros de no ficción:

1. El pequeño libro negro de la violencia (Kane/Wilder)

"¡Este libro salvará vidas!" – Alain Burrese, JD, ex miembro de la Escuela de Francotiradores Scout de la 2.ª División de Infantería del Ejército de EE. UU.

instructor

Los hombres cometen el 80% de todos los delitos violentos y tienen el doble de probabilidades de ser víctimas de comportamiento agresivo. Este libro está escrito principalmente para hombres mayores de 15 años.

hasta los 35, y contiene más que mera autodefensa

técnicas. Aprenderás información crucial sobre

Watermarkly

Supervivencia callejera que la mayoría de los instructores de artes marciales ni siquiera conocen. Descubre cómo usar la consciencia, la evasión,

y la desescalada para ayudar a evitar la violencia, saber cuándo

Es prudente luchar y entender cómo hacerlo eficazmente.

2. El gran libro sangriento de la violencia (Kane/Wilder)

“Implementar incluso una fracción de las ideas de este libro...

Las sugerencias aumentarán sustancialmente su rendimiento general.

seguridad.” – Gila Hayes, Red de Defensa Legal de Ciudadanos Armados

Podríamos quejarnos de cómo vivimos en tiempos peligrosos.

hoy en día, pero seamos sinceros, a lo largo de la historia

La gente común ha estado en riesgo de violencia de una forma u otra. Abdicar de la responsabilidad personal al

Subcontratar su seguridad a otros puede ser la salida fácil, pero hace poco para salvaguardar su bienestar.

En este libro, descubrirás los peligros a los que te enfrentas y aprenderás estrategias comprobadas para frustrarlos. La autodefensa es mucho más que habilidades de combate; es una elección de estilo de vida, una forma más inteligente de ver y actuar.

por el mundo. Aprende a darle sentido a lo "sin sentido".

violencia, superar el pensamiento talismán, escapar de los disturbios,

Evitar el terrorismo, eludir las pandillas, defenderse de

°M&M.. ☆ °TRAD... ° ..

Watermarkly

invasiones de hogares, interactuar de forma segura con las fuerzas del orden y superar obstáculos imposibles.

3. Suelo sucio (Kane/Wilder)

“Llena un vacío en el entrenamiento de artes marciales”. – Loren W.

Christensen, miembro del Salón de la Fama de los Maestros de las Artes Marciales

Este libro aborda una brecha importante en la mayoría del entrenamiento de artes marciales: el complejo espacio que se encuentra entre el deporte y las aplicaciones de combate, donde se necesita controlar a una persona sin lesionarla. Las técnicas en este...

región se llaman "borrachos", en honor al tío borracho que interrumpe una reunión familiar. Entender cómo

Lidiar con situaciones de combate, deporte y ebriedad es vital porque el uso apropiado de la fuerza está codificado en la ley.

y acciones que no se ajusten a estas regulaciones

Puede tener graves repercusiones. Técnicas de artes marciales.

Debe adaptarse para ajustarse mejor a la situación en la que se encuentra. Este libro le muestra cómo.

4. Fuerza de escalamiento (Kane/Miller)

“Si realmente quieres aprender cómo se aplica la

La fuerza física actúa antes, durante y después del hecho.

—No puedo recomendar este libro lo suficiente.

Teniente Jon Lupo, Policía del Estado de Nueva York

El conflicto y la violencia abarcan una amplia gama de comportamientos,

Watermarkly

Desde la intimidación hasta el asesinato, y requieren una protección igualmente

Amplia gama de respuestas. Una palabra amable no resolverá

en todas las situaciones, ni tampoco llaves de muñeca, ni puñetazos, ni siquiera una pistola.
Este libro presenta la gama completa de opciones, desde

hábilmente sin hacer nada al emplear fuerza letal. Tú

Comprenderá los límites de cada tipo de fuerza, cuándo pueden ser apropiados niveles específicos, las circunstancias en las que puede tener que aplicarlos y la

costos potenciales, legales y personales, de su decisión.

5. Sobreviviendo a asaltos armados (Kane)

“Este libro será un recurso invaluable para cualquiera que recorra el camino del guerrero y para cualquiera que esté

interesado en este tema vital”. – Teniente Coronel Dave Grossman,

Director, Grupo Científico del Guerrero

Un hecho triste es que los matones armados victimizan

1.773.000 ciudadanos cada año en los Estados Unidos

Solo. Incluso los artistas marciales no son inmunes a esta amenaza mortal. En consecuencia, el entrenamiento de defensa personal que no considera la posibilidad real de un ataque armado...

El ataque es peligrosamente incompleto. Ya sea que vivas en la ciudad o en el campo, debes estar preparado mental y físicamente para enfrentar un ataque no provocado.

asalto armado en cualquier momento. La preparación debe ser

Watermarkly

lo suficientemente completo como para dar cuenta de la plétora de

objetos puntiagudos, instrumentos contundentes, dispositivos explosivos,

y proyectiles mortales que algún día podrían usarse

contra ti. Este extenso libro enseña métodos probados

Habilidades de supervivencia que pueden mantenerte a salvo.

6. El camino de los 87 pasos Ser el mejor artista marcial (Kane/Wilder)

¡Cuidado! El Sendero de 87 Pasos contiene cosas inesperadas,

Golpes concisos en la cabeza y el corazón... no tienes ni idea

oportunidad, sino examinar y reestructurar su forma de vida".

George Rohrer, Coach Ejecutivo y de Propósito, MBA,

CPCC, PCC

A pesar de que las materias primas en el Japón feudal eran

Mediocres en el mejor de los casos, los herreros utilizaron técnicas innovadoras de plegado y templado para forjar algunas de las mejores espadas imaginables para sus señores samuráis.

proceso de calentamiento y plegado del metal extraído

impurezas, al mismo tiempo que da forma y fortalece las hojas

A la perfección. El resultado final fue fuerte pero flexible, hermoso y letal. Como artistas marciales, utilizamos un proceso similar: forjamos nuestros cuerpos mediante el trabajo duro, la perseverancia y la repetición.
El desafío es que...

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Entrenar únicamente para la perfección física no es suficiente.

De hecho, cuanto más sepa un profesional sobre el conflicto
físico, menos probable será que recurra a la violencia.
Saber luchar es importante, claro está, pero...

Si no encuentras algo más grande que la violencia básica

Si se apega a sus esfuerzos, se vuelve insostenible.

La aventura de las artes marciales eventualmente llegará a su fin.

El Sendero 87-Fold ofrece ideas para realizar la formación

Más allá de lo físico, están diseñados específicamente para el artista marcial de élite. Esto hace que el camino marcial sea más...

agradable, significativo y duradero.

7. Cómo ganar una pelea (Kane/Wilder)

“Es el curso definitivo de defensa personal y te ayudará a sobrevivir y superar casi cualquier situación violenta.

situación o ataque.” – Jeff Rivera, autor de bestsellers

Más de tres millones de estadounidenses se ven involucrados en un encuentro físico violento cada año. Desarrollar la

fortaleza para alejarte cuando puedas y prevalecer cuando

Debes hacerlo. La defensa comienza escaneando tu

medio ambiente, reconocer peligros y rutas de escape,

y usar la desescalada verbal para calmar la tensión

Watermarkly

Situaciones. Si una pelea es inevitable, los autores ofrecen una guía clara para salir victorioso, junto con consejos sobre las implicaciones legales, incluyendo cómo manejar una situación policial.

Entrevista después del altercado.

8. Lecciones del Dojo (Salvaje)

“Ayuda a cada lector, desde cinturón blanco hasta cinturón negro, a mirar

“y entender por qué entrena” – Michael E.

Odell, Isshin-Ryu Asociación de Karate del Noroeste de Okinawa

En la línea de Dave Lowry, una reflexión que invita a la reflexión.

Colección de viñetas cortas que entretienen y educan. Repleta de ejemplos sencillos, fáciles y rápidos.

Leer secciones que van desde lo profundo hasta lo perspicaz.

Para ser simplemente divertido, cualquiera con afinidad por las artes marciales

Las artes pueden beneficiarse de este material.

9. Instrucción de artes marciales (Kane)

“Boeing capacita a cientos de oficiales de seguridad”, dice Kane.

“Las ideas nos ayudarán a ser más eficaces”. – Gregory A.

Gwash, director de seguridad de Boeing

Si bien el viejo adagio, “quien no puede hacer, enseña”, no es

Es totalmente cierto, con demasiada frecuencia quienes saben cómo hacerlo no pueden enseñar eficazmente. Este libro es único porque ofrece una

°M&M..☆°TRAD...°..

Watermarkly

enfoque holístico para la enseñanza de las artes marciales; incorporando

elementos de la teoría educativa y la comunicación

Técnicas que normalmente se pasan por alto en el budo (artes guerreras).

Los docentes mejorarán sus capacidades para motivar,

Educar y retener a los estudiantes, mientras los estudiantes interesados

En las artes marciales se desarrollará una mejor comprensión.

de qué método de instrucción se adapta mejor a sus necesidades.

10. El Camino del Kata (Kane/Wilder)

“Este magnífico libro es una lectura esencial para todos aquellos que

deseo comprender las técnicas altamente efectivas,

conceptos y estrategias para los cuales se crearon los katas

récord.” – Iain Abernethy, miembro del Salón de la Fama de la Asociación Británica de Combate

Los antiguos maestros desarrollaron kata, o “formales”.

ejercicios", como métodos tolerantes a fallos para preservar sus sistemas de combate únicos y probados en combate. Desafortunadamente,

También implementaron un sistema de instrucción de dos vías donde un círculo externo de estudiantes recibía, sin saberlo,

Formularios modificados con detalles críticos o importantes

principios omitido. Solo el selecto círculo interno que tenía

Watermarkly

Quien se ganara la confianza y el respeto del maestro aprendería okuden waza, las poderosas aplicaciones ocultas del kata.

La teoría de descifrar las aplicaciones del kata (kaisai no genri) fue una vez un gran misterio revelado sólo a

discípulos de confianza de los antiguos maestros para proteger los secretos de sus sistemas. Incluso hoy, mientras

Los movimientos básicos del kata son ampliamente conocidos,

Aplicaciones prácticas avanzadas y sofisticadas

Las técnicas a menudo permanecen ocultas al público casual.

observador. Los principios y reglas para la comprensión

Los katas son en gran parte desconocidos. Este libro innovador

Revela estos métodos, no solo enseñándote cómo analizar tu kata para entender lo que está tratando de decirte.

a ti, pero también ayudándote a utilizar tu lucha.

técnicas de manera más efectiva.

11. El camino de las artes marciales para niños (Salvaje)

“Escrito en un estilo agradable y atractivo que...

“Atraerá tanto a niños como a adultos”. – Laura Weller,

Guitarrista, The Green Pajamas

Basado en siglos de tradición, el entrenamiento en artes marciales puede ser una experiencia positiva para los niños. Este libro les ayuda a ti y a los tuyos a sacar el máximo provecho de la clase. Muestra cómo...

Watermarkly

Casi cualquier niño puede convertirse en uno de esos pocos

Aprendices ejemplares que sobresalen también en la sala de formación

Como en la vida. Escrito para niños, también es para padres.

Después de todo, aunque el instructor de artes marciales conoce su arte, nadie conoce a su hijo mejor que el padre.

Juntos pueden ayudar a su hijo a lograr casi cualquier cosa... Los consejos que se brindan son sencillos y fáciles de seguir.

Para entender y escrito con un lector infantil en mente.

para que pueda ser estudiado por el niño y/o leído

Junto con los padres.

12. El Camino del Kata Sanchin (Salvaje)

“¡Este libro ha sido muy necesario durante generaciones!”

Philip Starr, presidente nacional de Yiliquan Martial Arts Asociación

Cuando el Karate o Ti se desarrolló por primera vez en Okinawa, era...

sobre el uso de la técnica y el poder extraordinario para acabar

una pelea al instante. Estas viejas formas de generar

Los poderes notables aún son accesibles, pero son

Oculto a propósito en el kata Sanchin para el verdadero

dedicado a encontrar. Este libro lleva al profesional a nuevas profundidades de práctica al desglosar la forma

M&M -☆ TRAD...
Watermarkly

pieza por pieza, parte del cuerpo por parte del cuerpo, de modo que la misma

Se revela el fundamento del kata. Cada capítulo,

El concepto y la aplicación se acompañan de un “Pruébalo”

Sección diseñada para que explores y verifiques el kata.

Para ti mismo. El kata Sanchin realmente cobra vida cuando sientes la emoción de que esas enseñanzas ocultas te hablen.

a través de tu cuerpo a través de las épocas. En pocas palabras,

Una vez que leas este libro y pruebes lo que tienes

Una vez aprendido, tu karate nunca volverá a ser el mismo.

13. Sensei Mentor Entrenador de profesores (Wilder/Kane)

“Finalmente, un libro que realmente ayudará a cerrar la brecha de habilidades de liderazgo que se encuentra en todos los aspectos de

nuestra sociedad.” – Dan Roberts, director ejecutivo y presidente,

Ouellette y asociados

Muchos libros tejen lugares comunes, prometiendo las claves para...

Éxito en el liderazgo: secretos que te convertirán en el gran líder, el único. La realidad es que...

Sin embargo, ese verdadero liderazgo no se trata de ti. Se trata de...

Se trata de devolver, de ofrecer lo mejor a los demás para que

Pueden encontrar lo mejor de sí mismos.

Las metodologías de este libro le ayudarán a convertirse en el líder

Watermarkly

Estabas destinado a serlo al traer tus metas y otras cosas

las necesidades de los pueblos juntos para crear un poderoso equipo combinado

visión. Aprenda a acceder a los aspectos más profundos de quién

Eres tú, tus cualidades únicas, y las impulsas hacia adelante.

De forma práctica. Adquiera esta información vital y avance en su camino hacia el liderazgo hoy mismo.

14. Viaje:

El

Marcial

Del artista

Computadora portátil

°M&M..-☆°TRAD...°..

(Kane/Wilder)

Los estudiantes que toman apuntes progresan más rápido y disfrutan de una comprensión más profunda que quienes no lo hacen. Punto.

Loren W. Christensen, miembro del Salón de la Fama de los Maestros de las Artes Marciales

miembro del Salón

A medida que los estudiantes de artes marciales progresan a través de los niveles inferiores,

rangos, es extraordinariamente útil para ellos mantener un registro de lo que han aprendido. El mero proceso de

Escribir las cosas facilita una comprensión más profunda.

Este concepto tiene tanto éxito que, de hecho, muchas escuelas...

Watermarkly

Requerir que los estudiantes avanzados completen una tesis o

Proyecto de investigación simultáneo a las pruebas para el rango de cinturón negro (o equivalente), que avanza la base de conocimientos de

la organización, al mismo tiempo que se aclara y

añadiendo profundidad a la comprensión de cada profesional

su arte. Así como las notas y ensayos de Bruce Lee se convirtieron en el Tao del Jeet Kune Do, quizás algún día tu

El diario de entrenamiento se publicará para el público en general, pero, ante todo, este cuaderno es para ti. Contiene páginas en blanco, tanto estructuradas como no estructuradas.

para que tomes notas y hagas bocetos que mejoren

tu experiencia de entrenamiento. Como beneficio adicional, hay

125 citas inspiradoras sobre artes marciales. Aquí es donde comienza el viaje más profundo en tu camino marcial.

15. El camino al cinturón negro (Kane/Wilder)

“Es tan bueno que desearía haberlo escrito yo mismo”. – Hanshi Patrick McCarthy, Director de Karate Ryukyu Internacional

Sociedad de Investigación

Llegar al núcleo mismo de lo que significa tener éxito en

las artes marciales. Obtener un cinturón negro puede ser la experiencia más gratificante de la vida, pero lograrlo requiere una planificación considerable. Ya sea que sus intereses sean...

Ya sea en los estilos clásicos de Asia o en las artes marciales mixtas actuales, este libro te prepara para afrontar cualquier desafío.

Watermarkly

Sea cual sea tu edad, sea cual sea tu género, lo harás.

Benefíciate de la sabiduría de los maestros artistas marciales

en todo el mundo, incluidos Iain Abernethy, Dan

Anderson, Loren Christensen, Jeff Cooper, Wim Demeere, Aaron Fields, Rory Miller, Martina Sprague,

Phillip Starr y muchos más, que comparten más de 300

años de experiencia combinada en formación. Benefíciate de

Su guía durante su desarrollo como primer...

cinturón negro de clase.

16. 101 Consejos de seguridad y autodefensa (Burrese) Aprenda de los mejores expertos en seguridad y autodefensa en

El campo. Este libro es una recopilación de lecciones de 101

Diferentes libros que tratan sobre la violencia y la supervivencia.

Además de aprender de las lecciones incluidas, el libro proporciona una lista y ejemplos para ayudarlo a desarrollar

Tu propia biblioteca de seguridad y autodefensa. Aprende de Loren Christensen, Kelly McCann, Rory Miller, Ira

Lipman, Lawrence Kane, Kris Wilder, Michael Janich,

Sammy Franco, Marc “Animal” MacYoung, Juval Aviv,

Massad Ayoob, Peyton Quinn, Sanford Strong y

más…

Watermarkly

17. Sabiduría duramente ganada en la escuela de la vida

(Burrese)

Las experiencias reales del autor constituyen la columna vertebral

para esta mirada realista a la defensa personal. Peleas de bar, peleas callejeras y alborotos en los cuarteles combinados con

El trabajo de rebote, seguridad y guardaespaldas enseñó a los

autor las realidades de las luchas y la violencia callejera. Este

Esta guía informativa y entretenida contiene un montón de información.

Lecciones serias y consejos prácticos sobre peleas y violencia, y te brinda el conocimiento necesario para prevalecer en un encuentro físico (incluyendo cómo estar alerta y evitar una pelea inminente). Burrese cubre...

°M&M -☆ °TRAD... °

Los aspectos físicos de la autodefensa, como puñetazos, patadas y otros entrenamientos relacionados, pero más

Es importante destacar que cubre los aspectos poco discutidos de la autodefensa y la lucha.

18. Cómo protegerse desarrollando una actitud de luchador

Mentalidad (Burrese)

La mentalidad del luchador es la base sobre la que construir tus estrategias de seguridad y autodefensa. Debes tener

La mentalidad adecuada para mantenerse seguro, consciente y evitar

peligro potencial; y debe tener la información adecuada

Watermarkly

Mentalidad para escapar a un lugar seguro o contraatacar si eres atacado o agredido. Aprende cómo y por qué debes estar...

consciente, ser decisivo, ser valiente, estar dispuesto, ser

Vicioso, sé decidido, sé tranquilo y cree en ti mismo.

Incluso comparte por qué ser amable es una estrategia de seguridad y autodefensa. Lleno de consejos prácticos y

Citas de muchos expertos destacados, esta guía para

Desarrollar la mentalidad de luchador será fundamental para tu seguridad y autodefensa. Aumentará tu seguridad y tu capacidad para defenderte en caso de ataque.

19. Sabiduría de tipo duro (Burrese) El primer volumen de la colección definitiva de citas y curiosidades sobre películas de “tipos duros”.
Las líneas de película que te encantan,

Junto con los escenarios, los actores y actrices de las escenas, curiosidades de la película y datos interesantes sobre los actores que las contaron. Para los aficionados a las películas de acción y los más duros.

Para los aficionados al cine de chicos, la serie Tough Guy Wisdom...

“¡Alegra tu día!”

20. Sabiduría del tipo duro II (Burrese) Volumen dos de la serie Sabiduría del tipo duro. La película

líneas que te encantan, junto con los escenarios, la

actores/actrices en las escenas, curiosidades de la película y

Datos interesantes sobre los actores que los dijeron. Para los aficionados al cine de acción y al cine de tipos duros,

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

La serie Tough Guy Wisdom “¡Te alegrará el día!”

21. Sabiduría del tipo duro III (Burrese) Volumen tres de la serie Tough Guy Wisdom. El

líneas de películas que te encantan, junto con los escenarios, la

actores/actrices en las escenas, curiosidades de la película y

Datos interesantes sobre los actores que los dijeron. Para los aficionados al cine de acción y al cine de tipos duros,

La serie Tough Guy Wisdom “¡Te alegrará el día!”

22. Contraataca (Christensen) Algunos “expertos” dicen que debes ser sumiso

Cuando te atacan en casa o por un extraño. No encontrarás

Ese consejo aquí, aunque podrías usarlo como una artimaña antes de arañar los ojos de tu agresor y aniquilarlo.

Ingle. Tu objetivo final es escapar, pero no lo logras siendo manso y dócil. Te escapas recurriendo a ese instinto de supervivencia innato para...

Atácalo como una leona enfurecida que protege a sus crías.

Aprenda exactamente lo que necesita para sobrevivir a un ataque en su casa o en la calle.

23. Dragones abofeteados (Smedley) Con demasiada frecuencia, los artistas marciales renuncian a su libertad intelectual y optan en cambio por aceptar sin pensar las consecuencias.

Afirmaciones extrañas e increíbles hechas por los llamados

Maestros y expertos en artes marciales. Wallace

Watermarkly

Smedley examina detenidamente las reclamaciones y pregunta:

Preguntas importantes sobre la base de tal

aceptación. Algunas de las afirmaciones son inofensivas, pero otras

Pueden matarte si los sigues, y por eso surgen preguntas.

necesitan ser preguntadas. A menudo, hacer preguntas sobre los temas puede compararse con abofetear a un dragón, pero

Smedley afirma que hay momentos en que Slapping

Dragones es justo lo que necesitamos. Este libro...

Contiene artículos ampliados compuestos por lo mejor de wallacesmedley.com, así como material nuevo.

24. Ignorancia, mito y artes marciales (Smedley) En las artes marciales, uno encontrará afirmaciones escandalosas y mentiras sutiles. Hay historias de antiguos maestros que poseían poderes normalmente reservados para Superman.

o Papá Noel, pero también hay instructores que utilizan

tácticas de marketing engañosas para incitar a los estudiantes a pagar

para estar seguro. Pocos instructores realmente les dicen a los estudiantes que la mejor manera de estar seguro es ser amable con la gente y no

Actúa como un loco delirante cada vez que alguien te frota

de la manera equivocada. También se encontrarán prácticas absurdas y una

Un proceso cercano al lavado de cerebro en el que entregas tu

pensamiento crítico a favor de la mentalidad de rebaño. Es fácil no cuestionar al instructor ni los procedimientos y

Watermarkly

políticas de la clase y la organización. Hay mucho

El camino es más difícil que el del cuestionamiento, pero hay que hacer preguntas.

Libros de ficción:

1. Cegado por la noche (Kane)

“La experiencia de Kane en materia de caos brilla

en todo momento.” – Steve Perry, autor de bestsellers

Richard Hayes es un policía de Seattle. Después de 25 años en la...

PD cree que sabe todo lo que hay que saber

sobre depredadores. La escoria de la sociedad, como los violadores,

Asesinos, pandilleros y abusadores de menores son solo un día más en la oficina. Criminales comunes

se convierte en el menor de sus problemas cuando sale de caza

Un asesino en serie se topa con un monstruo de verdad. La criatura no solo lo ataca, sino que simplemente se enoja cuando le dispara. ¡En la cabeza! ¡Dos veces! Sobreviviendo a eso.

La lucha es solo el comienzo. Richard descubre que el vampiro que destruyó era el gobernante de un reino arcano.

Nunca soñó que existiera. Por alguna regla arcaica, habiendo

Derrotó al soberano del monstruo en batalla, Richard

se convierte en su nuevo rey. Ahora es responsable de una multitud de horrores que acechan en la noche, aúllan a la luna y se arrastran por la oscuridad. Pero, ¿por qué...?

Watermarkly

¿Estas criaturas obedecen voluntariamente a un humano? Cuando se trata

Para los depredadores humanos, Richard es un veterano experimentado, pero

Con lo paranormal es apenas un novato. Debe

navegar por una red de intrigas y sobrevivir el tiempo suficiente para

Descubre cómo un chico normal puede enredarse con

criaturas sobrenaturales y prevalecen. Un error y

las cosas seguramente no terminarán bien...

2. Leyendas de los Maestros (Wilder/Kane)

"Es una serie de cuentos (muy) cortos que enseñan lecciones de vida. La voy a publicar cuando mis sobrinos sean...

En las cenas familiares, para iniciar buenas conversaciones. ¡Una lectura divertida! – Angela Palmore

La narración de historias es una forma de comunicación ancestral que aún resuena hoy. Una historia cautivadora contada una y otra vez.

comparte un mensaje significativo que puede transmitirse de generación en generación

a través de las generaciones. Tomemos fábulas como El niño que gritó lobo o La tortuga y la liebre, que

¿No has aprendido una cosa o dos de estos cuentos antiguos?

Leyendas de los Maestros retoma la obra menos conocida de Esopo.

fábulas, reimaginándolas para satisfacer las necesidades y

intereses de los artistas marciales modernos. Reflexionar sobre la sabiduría de antaño bajo esta nueva luz sin duda traerá...

Watermarkly

valor para los practicantes de las artes hoy en día.

3. Pérdida de conciencia (Burrese) Después de un trágico tiroteo en la escuela, un ex francotirador del ejército,

Ben Baker, ahora abogado, debe decidir entre lo que es

Lo legal y lo correcto. Junto con su viejo amigo y antiguo compañero francotirador, Frank Senich, buscan justicia contra una red de tráfico de menores. La pareja debe recurrir a sus habilidades de francotirador militar y a su experiencia.

en combate cuerpo a cuerpo para llevar su misión hasta el final.

Una misión que incluye adictos a la metanfetamina que irrumpen en

Casa del panadero; francotiradores de largo alcance; enfrentamientos con

el Fiscal del Condado y el Fiscal General; y batallas

con un ex francotirador SEAL, matones de una parada de camiones, un niño

secuestradores y un par de gigantes, uno de los cuales fue pateado

Fuera de la lucha libre profesional por lesionar a demasiadas personas

luchadores. En el camino, para tener éxito, y más

Para sobrevivir, Ben Baker debe perder su

conciencia.

DVD:

1. 121 aplicaciones asesinas (Wilder/Kane)

“Rápido y brutal, como debe ser el karate”.

Watermarkly

Eric Parsons, fundador de la Fundación Karate for Life

Ya conoces el kata, ahora es el momento de las aplicaciones.

Gekisai (Dai Ni), Seifa, Seiyunchin, Seipai, Kururunfa,
Los katas Suparinpei, Sanseiru, Shisochin y Seisan son

cubierto. Si alguna vez te preguntaste cuál es el propósito de una mudanza

de una forma de karate Goju Ryu era para, no te lo preguntes más.

Este DVD no contiene ninguna discusión, solo un enfoque práctico para cada aplicación. Sin duda, le proporcionará una comprensión más profunda de su práctica de kata y...

estimular

pensamiento

en

determinar

su

propio

aplicaciones a las formas de karate Goju Ryu.

2. Sanchin Kata: Karate Kata de tres batallas (Salvaje)

“Una cornucopia de conocimientos sobre artes marciales”. – Shawn

Kovacich, poseedor del récord mundial de resistencia en patadas altas

(según lo certificado por el Libro Guinness de los Récords Mundiales)

Un método de entrenamiento tradicional para desarrollar la potencia del karate.

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

El kata Sanchin, o secuencia de las Tres Batallas, es una antigua

forma que se remonta a las raíces del karate.

Algunos lo consideran el eslabón perdido entre China

Kung fu y karate de Okinawa. El kata Sanchin es conocido por

desarrollar

extraordinario

rapidez

y

generar

Poder notable. Este programa descompone la forma

Pieza por pieza, parte del cuerpo por parte del cuerpo, para que se revelen los detalles ocultos del kata. La práctica regular

El kata Sanchin condiciona el cuerpo y entrena correctamente.

alineación y enseña la estructura esencial necesaria

Para generar poder dentro de todo tu karate.

movimientos. Muchos practicantes de karate creen que

El kata Sanchin contiene la clave para dominar el estilo tradicional.

Artes marciales. Aunque puede ser una de las formas más simples

Aprender es, al mismo tiempo, uno de los aspectos más difíciles de aprender.

Perfecto. Este DVD complementa el libro El Camino de

Watermarkly

Sanchin Kata, que ofrece una exploración en profundidad de la

formulario, con instrucciones detalladas de la postura esencial,

Uniendo la columna vertebral, generando poder y demostración

del kata completo.

3. Fuerza de escalamiento (Miller/Kane)

Kane y Miller han estado ahí, lo han hecho y tienen la camiseta. Y te están compartiendo las lecciones que aprendieron.

Sin exigirle que pagara la tarifa en sangre que tenían

para poder aprenderlas. Y eso no tiene precio." – M.

Guthrie, Mariscal Aéreo Federal

El conflicto y la violencia abarcan una amplia gama de comportamientos,

Desde la intimidación hasta el asesinato, y requieren una

una gama igualmente amplia de respuestas. Una palabra amable no...

resolver todas las situaciones, ni las llaves de muñeca, los puñetazos ni siquiera una pistola. Rory Miller y Lawrence A. Kane explican y demuestran la gama completa de opciones, desde

Habilidad para no hacer nada y aplicar fuerza letal. Aprenderás a comprender los límites de cada tipo de fuerza.

Cuando niveles específicos puedan ser apropiados, el

circunstancias en las que puede que tenga que presentar una solicitud

ellos, y el costo potencial de su decisión, tanto legal como personalmente. Es vital entrar en esta escala en el nivel correcto, y

°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Para articular por qué lo que hiciste fue

apropiado. Si no sabes cómo tener éxito en los seis niveles, hay situaciones en las que no tendrás éxito.

opciones apropiadas. La mayoría de las veces, eso terminará

Mal. Este DVD complementa el libro Scaling Force.

4. Lock On: Fundamentos del bloqueo de articulaciones Volumen 1: Llaves de muñeca (Burrese)

Los bloqueos de articulaciones pueden ser unas de las técnicas más difíciles

Para aprender y dominar. Eso es hasta ahora. Esta serie es una guía completa sobre las cerraduras articulares y una de las más...

Programas completos disponibles para información práctica sobre el bloqueo de articulaciones, con instrucciones detalladas sobre la mecánica.

de cada cerradura, correcta ejecución y diversas aplicaciones

para permitir que el espectador aprenda los conceptos básicos de la aplicación

Bloqueos articulares en cualquier situación. El Volumen 1 se centra en los bloqueos de muñeca, con un conocimiento profundo que complementa la práctica.

Instrucciones. Si quieres mejorar tu capacidad de bloqueo articular, este DVD es imprescindible.

5. Lock On: Fundamentos del bloqueo de articulaciones Volumen 2: Barras de brazo y llaves de codo (Burrese)

Los bloqueos de articulaciones pueden ser unas de las técnicas más difíciles

Para aprender y dominar. Eso es hasta ahora. Esta serie es una guía completa sobre las cerraduras articulares y una de las más...

Watermarkly

Programas completos disponibles para información práctica sobre el bloqueo de articulaciones, con instrucciones detalladas sobre la mecánica.

de cada cerradura, correcta ejecución y diversas aplicaciones

para permitir que el espectador aprenda los conceptos básicos de la aplicación

Bloqueos articulares en cualquier situación. El contenido del volumen 2 incluye

barras de brazo básicas, quiebres de codo, abrazaderas de axila, agarre,

y más.

6. Lock On: Volumen esencial para el bloqueo de articulaciones 3: Bloqueos de hombro (Burrese)

Los bloqueos de articulaciones pueden ser unas de las técnicas más difíciles

Para aprender y dominar. Eso es hasta ahora. Esta serie es una guía completa sobre las cerraduras articulares y una de las más...

Programas completos disponibles para información práctica sobre el bloqueo de articulaciones, con instrucciones detalladas sobre la mecánica.

de cada cerradura, correcta ejecución y diversas aplicaciones

para permitir que el espectador aprenda los conceptos básicos de la aplicación

Bloqueos articulares en cualquier situación. El contenido del volumen 3 incluye

Una explicación de los bloqueos de hombros y brazos levantados.

Tirando de cerraduras de hombros, varias cerraduras de alas de pollo,

Figura cuatro cerraduras y más.

7. Lock On: Fundamentos del bloqueo de articulaciones Volumen 4: Cerraduras de dedos (Burrese)

Watermarkly

Las luxaciones articulares pueden ser unas de las técnicas más difíciles de aprender y dominar. Eso hasta ahora. Esta serie es una guía completa sobre luxaciones articulares y una de las más...

Programas completos disponibles para información práctica sobre el bloqueo de articulaciones, con instrucciones detalladas sobre la mecánica.

de cada cerradura, correcta ejecución y diversas aplicaciones

para permitir que el espectador aprenda los conceptos básicos de la aplicación

Bloqueos articulares en cualquier situación. El contenido del volumen 4 incluye

Una explicación de las técnicas para hacer el apretón de manos con los dedos.

presionando los dedos hacia abajo, forzando los dedos hacia arriba detrás de la espalda, escapando de varios agarres y más.

8. Lock On: Fundamentos del bloqueo de articulaciones Volumen 5: Combinación de cerraduras y ejercicios de flujo de cerraduras (Burrese)

Los bloqueos de articulaciones pueden ser unas de las técnicas más difíciles

Para aprender y dominar. Eso es hasta ahora. Esta serie es una guía completa sobre las cerraduras articulares y una de las más...

Programas completos disponibles para información práctica sobre el bloqueo de articulaciones, con instrucciones detalladas sobre la mecánica.

de cada cerradura, correcta ejecución y diversas aplicaciones

para permitir que el espectador aprenda los conceptos básicos de la aplicación

Bloqueos articulares en cualquier situación. El volumen 5 proporciona información detallada

Instrucciones sobre el tiro de las cuatro esquinas (shionage en

Japonés), una cerradura que explota tanto la muñeca como

Watermarkly

hombro. Luego, Burrese proporciona instrucciones sobre cómo

Ir de una esclusa a otra, construyendo hasta tres y cuatro

combinaciones de cerraduras y concluyendo con series más largas de

ejercicios de flujo

9. Técnicas de sujeción, control y acompañamiento

Volumen 1 (Burrese)

Restringir, controlar y sacar a las personas al exterior con

Técnicas específicas para porteros, profesionales de seguridad y agentes del orden. Aprenda a usar llaves de articulación y

Técnicas compatibles con el dolor para controlar y mover a las personas.

Burrese enseña cómo hacer los bloqueos de articulaciones,

Las sujeciones y los derribos son más efectivos cuando se trabaja

Puestos que requieren una intervención directa. Cualquiera que necesite controlar a otros debe aprender las técnicas que Alain enseña en este programa. Además,

Aunque está diseñado para la aplicación de la ley y la seguridad

Para los profesionales, este conjunto de DVD también es una herramienta invaluable para

Cualquier artista marcial que quiera realizar bloqueos de articulaciones.

Técnicas de calle efectivas. El volumen 1 incluye

comunicación, cono de poder, barra de brazo, espalda baja

Watermarkly

Bloqueo de muñeca, cuello de ganso, ala de pollo, bloqueo central de pie, aplicaciones y más.

10. Técnicas de sujeción, control y acompañamiento

Volumen 2 (Burrese)

Restringir, controlar y sacar a las personas al exterior con

Técnicas específicas para porteros, profesionales de seguridad y agentes del orden. Aprenda a usar llaves de articulación y

Técnicas compatibles con el dolor para controlar y mover a las personas.

El volumen 2 incluye girar a una persona y combatir.

respiración, agarre de pulgar con cuello de ganso, cuello de ganso con dedos separados, agarre con los dedos detrás de la espalda, ala de pollo por encima, lanzamiento de cuatro esquinas, bloqueo de figura cuatro, hacer girar a un sujeto, puntos de presión, aplicaciones y más.

11. Estrangulaciones y llaves dormilonas: técnicas probadas para

Tanto la competencia como la calle (Burrese)

Los estrangulamientos y las llaves dormilonas son algunas de las más

Formas poderosas y efectivas de detener una resistencia total.

Atacante. Si se le quita la consciencia a una persona, se le quita la capacidad de luchar. Este DVD repleto de información le proporcionará las herramientas para aplicar estrangulaciones.

y el durmiente se sostiene de forma rápida y correcta, lo que le permite

Persona formidable a tener en cuenta. Aprende a aplicar correctamente estas estrangulaciones y llaves dormilonas.

Watermarkly

Se añadirán herramientas poderosas a su arsenal. Aprenda

Cómo terminar una pelea en segundos con técnicas como estas: estrangulamiento trasero desnudo, dormilona de hombro lateral,

estrangulamiento de guillotina, estrangulamiento de cuello frontal, estrangulamientos con una mano, técnicas de uniforme o chaqueta y mucho más.

12. Elementos esenciales de las peleas callejeras (Burrese) Las peleas callejeras reales son un problema serio, el tipo de problema

Para lo cual la mayoría de las artes marciales no te preparan. Entonces, ¿qué haces?

Qué haces cuando se acerca un matón callejero que quiere hacerte daño.

¿Eres su próxima víctima? Aprende a combinar las técnicas de mano probadas del boxeo con los devastadores efectos del hapkido.

Lanzamientos y patadas en un sistema de lucha callejera que seguramente te mantendrá en la cima y pondrá a tu oponente en la lona.

Pavimento. Burrese comienza enseñándote las herramientas de

El oficio incluye puñetazos mortales, martillazos, palmadas, codazos, rodillazos, patadas y proyecciones. Luego, a través de escenarios escalofriantemente realistas y cámara lenta...

Fotografía, te muestra cómo aplicar estas herramientas.

contra los tipos de puñetazos, agarres y ataques con armas

y los ataques de pandillas que realmente encontrarás en la calle.

Este DVD es un sistema integral de autodefensa que cierra la brecha entre la teoría de las artes marciales y el combate brutal.

La realidad de la lucha callejera.

°M&M..☆°TRAD..°

Watermarkly

13. Hapkido Hoshinsul: El explosivo arte coreano de la autodefensa (Burrese)

El Hapkido es un arte marcial tradicional coreano que

se traduce como "El Camino del Poder Coordinado". A diferencia del taekwondo, más popular y orientado al deporte,

El hapkido es un arte de lucha puro que combina poderosos métodos de golpes y patadas con devastadores efectos en las articulaciones.

Bloqueos, proyecciones y quiebres. Aprende los secretos de las técnicas efectivas del hapkido, incluyendo cómo usar sus...

Bloqueos fundamentales de muñeca, codo y hombro para defender

contra diversos ataques callejeros. Basándose en su propia experiencia real, Burrese muestra cómo adaptarse.

Estas técnicas a las necesidades del portero, seguridad

especialista o agente del orden público.

14. Bastón de Hapkido: Lucha con garrote grande del dojo a la calle (Burrese)

Un arma a menudo mal entendida pero potencialmente mortal,

El bastón es una de las pocas herramientas de autodefensa que puedes llevar prácticamente a cualquier lugar, sin importar el nivel de seguridad.

que enfrentas. Aprende a maximizar el combate.

uso del bastón, convirtiéndolo de un simple soporte para las piernas a un

una parte invaluable de tu arsenal. Desmontando el

Movimientos llamativos de artes marciales para dejar atrás lo desnudo

°M&M.. ☆ °TRAD... ° ..

Watermarkly

Lo esencial de la lucha con palo grande, Burrese te enseña los

Golpes rápidos y feroces que aprovechan el poder del bastón.

Tamaño y peso, y luego se transforma sin problemas en

Combinaciones brutales de golpes y bloqueos que harán que tu oponente desee no haberte confundido nunca.

para una marca fácil. A partir de ahí, muestra técnicas de enganche y agarre que permiten moverse hacia la articulación

llaves, estrangulaciones y sumisiones con palos basándose en principios de movimiento probados en la calle, no en elegantes bailes de dojo.

Ya sea que lleves un bastón por necesidad o por elección, este video te brindará información sobre la lucha con garrote grande.

Puedes usarlo para mantenerte seguro en la calle.

[1] Fundador de la escuela de esgrima Itto Shoden Muto-ryu, Tesshu era conocido tanto por su caligrafía como por su destreza en el combate. Guardaespaldas de élite del shogun Tokugawa Yoshinobu, tras la Restauración Meiji, Tesshu colgó la espada para convertirse en gobernador de la prefectura de Imari. Sus hazañas son...

descrito en el libro La Espada de la No Espada: La Vida del Maestro Guerrero Tesshu de John Stevens.

[2] Subtítulos como La guía clásica de estrategia, Un texto clásico sobre el camino japonés de la espada y La interpretación definitiva del libro clásico de estrategia de Miyamoto Musashi, entre muchos, muchos otros.

[3] El duelo ha sido inmortalizado con una impresionante escultura, más grande que la vida, de los dos guerreros luchando en una

Watermarkly

Pequeña isla en el estrecho de Kanmon, cerca de Shimonoseki.
Kojirō aparece representado con su espada larga, mientras que Musashi está armado con su bokken. En el momento de la batalla, la isla se llamaba Funa-jima, pero posteriormente pasó a llamarse Ganryū, en honor al estilo de esgrima de Kojirō, una curiosa curiosidad histórica, ya que Musashi ganó la batalla.

[4] Existen numerosas (y contradictorias) historias sobre la infancia de Musashi. En algunos relatos, su padre murió cuando tenía ocho años; en otros, su padre lo abandonó a esa edad, pero creemos que esta es la explicación más probable de lo que realmente ocurrió.

[5] RACI es un acrónimo que significa Responsable, Rendir Cuentas, Consultado e Informado. Es un modelo que se utiliza frecuentemente en las empresas para definir claramente los roles y responsabilidades de las actividades que trascienden los límites organizacionales, de modo que todos los involucrados sepan qué deben hacer, no se pase por alto ningún detalle inadvertidamente y no haya duplicación de esfuerzos ni discusiones sobre quién está a cargo de cada aspecto del trabajo.

[6] Según la clasificación de la unidad de picante Scoville, los chiles fantasma (también conocidos como chiles bhut jolokia) son aproximadamente diez veces más fuertes que los chiles habaneros, veinte veces más fuertes que los chiles verdes tailandeses y ciento veinticinco veces más fuertes que los chiles jalapeños. Los chefs deben usar guantes al trabajar con ellos y usar cantidades muy pequeñas en sus recetas para evitar lesiones.

[7] Gordon Gekko fue el personaje ficticio interpretado por el actor Michael Douglas (en la película Wall Street de 1987 y su secuela de 2010 Wall Street: el dinero nunca duerme) que se convirtió en un símbolo en la cultura popular de la codicia desenfrenada.

Watermarkly

[8] En ese momento, la empresa ocupaba el puesto número 25 en la lista Fortune® 500, por lo que este acontecimiento fue noticia en todo el mundo.

[9] Por ejemplo, la encuesta global de Nielsen de 2014 a 30.000 consumidores en 60

El informe sobre Responsabilidad Social Corporativa de los países muestra que el 55 % de los consumidores está dispuesto a pagar más por productos y servicios de empresas comprometidas con un impacto social y ambiental positivo. La región de Asia-Pacífico lideró el ranking con un 64 %, seguida de América Latina (63 %).

y Oriente Medio/África (63 por ciento), mientras que América del Norte y Europa se sitúan en el 42 y el 40 por ciento, respectivamente.

[10] Por supuesto, no todos los que empuñan una espada o llevan un arma son guerreros.

[11] Este concepto se originó con el economista Adam Smith cuando escribió en su libro La riqueza de las naciones: «No es de la benevolencia del carnicero, el cervecero o el panadero de donde esperamos nuestra cena, sino de su interés propio… Solo busca su propio beneficio, y en este, como en muchos otros casos, es guiado por una mano invisible para promover un fin que no formaba parte de su intención. Al perseguir su propio interés, con frecuencia promueve el de la sociedad con mayor eficacia que cuando pretende promoverlo».

[12] La productividad se define como el valor real de la producción realizada por una unidad de trabajo durante un período determinado de tiempo.
Desde 1950 hasta 1987, los Estados Unidos...

superó significativamente a la URSS cada año según este indicador. La Rusia postsoviética solo alcanzó y superó a Estados Unidos en 2009.

Watermarkly

[13] Hmm, estamos volviendo a Heinlein, ¿no?

[14] Shouganai es en realidad una forma abreviada o jerga de decir shiyou ga nai.

Traducido directamente significa “no hay manera de hacerlo/ir” y presenta la idea de “no se puede evitar” o “no se puede hacer nada”.

[15] Carlos Hathcock (1942-1999) fue un sargento de artillería del Cuerpo de Marines de los Estados Unidos que sirvió como francotirador en la Guerra de Vietnam. Con 93 derribos confirmados, fue el cuarto francotirador más efectivo en la historia de Estados Unidos, detrás de Adelbert F.

Waldron (109), Charles Mawhinney (103) y Eric R. England (98). Después de la Guerra de Vietnam, Hathcock ayudó a establecer una escuela de exploradores y francotiradores en la base de la Infantería de Marina de Quantico, Virginia.

[16] Eso fue aproximadamente cinco meses antes de que falleciera después de una larga lucha contra la esclerosis múltiple en febrero de 1999.

[17] En su ceremonia de retiro, Gunny Hathcock recibió una placa con una portada de campaña de la Marina de bronce montada sobre una placa de bronce que decía:

Ha habido muchos marines. Ha habido muchos tiradores. Pero solo ha habido un francotirador: el Sargento de Artillería Carlos N. Hathcock. Un disparo.

Uno

Matar."

Tú

poder

Watermarkly

leer

más

acerca de

su

notable

vida

en

www.modernamericanheroes.com/2010/07/13/la-historia-del-legendario-francotirador-carlos-hathcock/

[18] Ígor, personaje de Winnie-the-Pooh de AA Milne, era un burro gris de peluche con una actitud pesimista, sombría y depresiva. Espera lo peor de la vida y rara vez, o nunca, toma medidas para evitar la desgracia.

[19] Contador de Gestión Certificado, una credencial de nivel avanzado reconocida mundialmente para contadores y profesionales financieros.

[20] Bueno, eso y ser una de las personas más inteligentes que he conocido, lo cual en una empresa que emplea a muchos científicos espaciales es realmente decir algo.

Sin embargo, fue ascendido de director a vicepresidente en tan solo un año, y de nuevo a director de informática unos tres años y medio después. Es el ascenso más rápido que he visto en los 28 años que llevo trabajando aquí. En el proceso, superó a muchos otros ejecutivos que estaban igual de bien.

Watermarkly

competente porque tenía más capacidad para hacer amigos e influir sobre las personas.

[21] Los estudios indican que aproximadamente 1/3 de los trabajadores de oficina casados en los Estados Unidos tienen un confidente de confianza (generalmente un miembro del sexo opuesto) a quien consideran un “cónyuge de trabajo”, alguien con quien comparten un vínculo emocional similar o mayor que el de su cónyuge real.

[22] La película de Tim Burton de 1990, Eduardo Manostijeras, trata sobre un niño sintético llamado Edward (interpretado por Johnny Depp), creado por un científico excéntrico (Vincent Price). Es humano en casi todos los sentidos, pero posee largas extremidades similares a tijeras en lugar de dedos en las manos.

[23] Para obtener más información sobre estos modelos de negocios, consulte “Customer Intimacy and Other Value Disciplines” de Michael Treacy y Fred Wiersema, Harvard Business Review (enero-febrero de 1993).

[24] A menos que esa sea realmente tu vocación y lo que elijas hacer. Es admirable en cierto modo, pero no es algo que yo elegiría.

[25] Las comidas listas para comer (MRE) se incorporaron al uso militar durante la década de 1980 para reemplazar los pesados y voluminosos suministros de alimentos, facilitando su uso por parte de los soldados en el campo durante el despliegue. Las MRE son autocontenidas y suelen incluir un dispositivo de calentamiento. Su embalaje es resistente a caídas fuertes y su vida útil es de aproximadamente 5 años.

[26] Al parecer lo manejé bien ya que me ofrecieron el trabajo.

[27] Si nunca has escuchado la charla de George Carlin sobre "cosas", deberías buscarla en YouTube. No solo es divertida,

Watermarkly

Es un reflejo preciso de la obsesión de nuestra sociedad por acumular más posesiones.

[28] Fundada por el físico Edwin Land (1909 – 1991), Polaroid fue uno de los primeros innovadores que creó cámaras cinematográficas en 3D y filtros polarizados para uso militar durante la Segunda Guerra Mundial.
Sus primeras cámaras comerciales salieron a la venta en 1948. En la década de 1970, una época en la que las cámaras utilizaban películas en blanco y negro que requerían productos químicos agresivos y un largo posprocesamiento, introdujeron una línea de cámaras automáticas,

cámaras réflex de un solo objetivo que producían fotografías en color con revelado automático.

Tras la jubilación de Land en 1980, la empresa sufrió un declive constante que la llevó a declararse en quiebra el 11 de junio de 2001, en gran parte debido a que no adoptaron la tecnología digital hasta mucho después que sus competidores. Permanecieron en quiebra hasta 2006, dejaron de fabricar cámaras por completo en 2007 y dejaron de producir película instantánea en 2009.

[29] El Dr. Spencer Silver, de 3M, intentaba desarrollar un adhesivo superfuerte cuando, accidentalmente, creó un pegamento de baja adherencia, reutilizable y sensible a la presión en 1968. No lo utilizó hasta 1974, cuando a un colega, Art Fry, se le ocurrió la idea de usarlo para marcar su himnario y, de repente, nació la nota adhesiva. Este «accidente fortuito» vende más de 50 mil millones de unidades al año en la actualidad.

[30] Fallar rápido, fallar a menudo significa que, mediante un proceso de prototipado rápido, podemos descubrir cosas que no funcionarán con un gasto mínimo de recursos, descartarlas y pasar a la siguiente iteración o idea. Es una forma de comercializar productos o servicios más rápido, a menor costo y con mayor garantía de que cumplirán con las expectativas de nuestros clientes.

Watermarkly

[31] El descubrimiento de oro en las Colinas Negras en 1874 desencadenó una afluencia de buscadores de oro en territorio sagrado de los nativos americanos, lo que a su vez provocó ataques de represalia contra los intrusos. En la primavera de 1876, el Ejército de los Estados Unidos atacó a los lakota y sus aliados, los cheyennes, liderados por los jefes Toro Sentado, Caballo Loco y Gall. El 25 de junio, los exploradores de Custer avistaron un campamento indígena en un valle cerca del río Little Big Horn. Subestimando el tamaño de la fuerza enemiga, el general decidió atacar antes de que llegara el apoyo.

Él y los 225 soldados bajo su mando directo fueron masacrados por los indios en lo que se ha denominado "La última batalla de Custer".

[32] El Credo de Nicea es una declaración de fe utilizada por muchas iglesias cristianas.

Fue escrito en el año 325 en el Primer Concilio de Nicea, en lo que hoy es Turquía, y es recitado diariamente por fieles de todo el mundo en numerosos servicios religiosos.

[33] Es por su gran habilidad con la espada que es mi personaje favorito del programa.

[34] El guan dao, a veces escrito gwan dao o kwan dao, es un arma de asta china comparable a una guja medieval. Tiene una hoja pesada con una punta o muesca en la parte posterior, diseñada para sujetar o controlar el arma del adversario, montada sobre un asta robusta.

[35] A menos que seas mi amigo Craig, quien, tras un accidente de carpintería, no pudo continuar su carrera como cirujano cardíaco y estudió derecho. Pero ni siquiera él hizo ambas cosas a la vez…

Watermarkly

[36] Esta cita proviene del libro Vested: How P&G, McDonald's, and Microsoft are Redefining Winning in Business Relationships de Kate Vitasek, Karl Manrodt y Jeanne Kling, que describe su modelo de negocio y filosofía de contratación en detalle.

[37] El artículo, “1 millón de trabajadores. 90 millones de iPhones. 17 suicidios. ¿Quién tiene la culpa?” fue publicado en la revista Wired en febrero de 2011, y la historia fue posteriormente cubierta también en otras publicaciones como The New York Times.

[38] El teniente coronel David Grossman popularizó la teoría de que existen tres tipos de personas en el mundo: (1) ovejas, (2) lobos y (3) perros pastores, un concepto que se utilizó con gran éxito en la película American Sniper. Las ovejas son ciudadanos normales, productivos y respetuosos de la ley, con poca o ninguna capacidad para la violencia. Los lobos son, por supuesto, la escoria de la sociedad que se aprovecha de las ovejas ignorantes.

°M&M..-☆ TRAD..°

Los perros pastores protegen a las demás ovejas y a sí mismos de los lobos, y a menudo se sienten atraídos por carreras en el ejército o en la aplicación de la ley.

[39] Esta lista incluye la lucha libre occidental y el boxeo (pugilismo) como artes marciales.

[40] La Sociedad para el Anacronismo Creativo es una organización internacional dedicada a investigar y recrear las artes y habilidades de la Europa anterior al siglo XVII. Su «Mundo Conocido» consta de 20 reinos, con más de 30.000

Miembros de todo el mundo que visten ropa que evoca la Edad Media o el Renacimiento y asisten a eventos que incluyen torneos, cortes reales, festines, danzas medievales, clases y talleres. Hablar con sinceridad es un guiño a...

Watermarkly

la terminología inglesa isabelina utilizada en los eventos por la mayoría de estos recreadores históricos.

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly

Esquema del documento

- Prólogo (por Dan Anderson)
- Introducción
- Precepto 1: Acepta todo tal como es
- Precepto 2: No busques el placer por sí mismo
- Precepto 3: No dependas, bajo ninguna circunstancia, de un sentimiento parcial
- Precepto 4: Piensa livianamente en ti mismo y profundamente en el mundo.
- Precepto 5: Aléjate del deseo toda tu vida.
- Precepto 6: No te arrepientas de lo que has hecho
- Precepto 7: Nunca tengas celos
- Precepto 8: Nunca te dejes entristecer por una separación
- Precepto 9: El resentimiento y la queja no son apropiados ni para uno mismo ni para los demás.
- Precepto 10: No te dejes guiar por el sentimiento de lujuria o amor.
- Precepto 11: En todas las cosas, no tengáis preferencias
- Precepto 12: Sé indiferente al lugar donde vives
- Precepto 13: No busques el sabor de la buena comida
- Precepto 14: No te aferres a posesiones que ya no necesitas
- Precepto 15: No actúes según las creencias habituales
- Precepto 16: No recolectes armas ni practiques con ellas más allá de lo que sea útil.
- Precepto 17: No temas a la muerte
- Precepto 18: No procures poseer ni bienes ni feudos para tu vejez
- Precepto 19: Respeta a Buda y a los dioses sin contar con su ayuda.

Watermarkly

- Precepto 20: Puedes abandonar tu propio cuerpo pero debes preservar tu honor
- Precepto 21: Nunca te desvíes del Camino
- Conclusión
- Acerca de los autores
- Otras obras de los autores

.°M&M..-☆°TRAD...°..

Watermarkly